

感染新冠大幅增加血栓風險

英研究：不論輕症或重症 染疫早期最危險

法國巴黎一名女子19日在藥店接種新冠疫苗。美聯社

【大公報訊】綜合彭博社、《紐約時報》、《衛報》報道：根據一項最新醫學研究，曾感染過新冠病毒的人士，無論是輕症或者重症，都會增加血栓風險。血栓情況會從患者的靜脈開始擴散到心臟、肺和身體其他部位，令心血管發病率增加，在感染的頭三十天尤其危險。即使是有輕症的人，出現靜脈栓塞的幾率較沒有感染的人士高2.7倍，一旦出現血栓，死亡風險更達到10倍以上。

由英國倫敦瑪麗王后大學進行的最新研究顯示，感染新冠後，血栓會從靜脈開始傳至心臟、肺部以及其他器官，同時提高心血管疾病、心臟衰竭以及中風的發病率。研究結果24日已在醫學期刊《心臟》上發表。

這項研究針對英國生物銀行在英國爆發兩波疫情中所收集的數據，通過對5.4萬人的身體健康數據進行分析得出。研究團隊表示，研究結果進一步證實新冠病毒入侵人體後，會損害血管和造成致命血栓。

研究數據顯示，未住院的新冠輕症患者，靜脈栓塞的可能性是未感染者的2.7倍，死亡風險是未感染者的10倍以上。而住院的新冠重症患者，靜脈栓塞的可能性是未感染者的28倍，心臟衰竭是未感染者的22倍、中風和死亡的可能性分別是未感染者的18倍和118倍。

研究人員指出，靜脈栓塞的風險在感染新冠病毒的頭30天最高，且可能持續一段更長的時間。但是持續時間的長度，仍需進一步研究才能被證實。

接種疫苗是關鍵

負責該研究的人員之一、瑪麗王后大學科學家伊斯塔布拉指出，「我們的研究結果反映了新冠患者患有的心血管疾病風險有所增加，尤其是在新冠疫苗覆蓋率低的國家。因為這些國家裏，接觸新冠病毒的人更多，因此增加血栓的風險也會更高。」

另外一名研究員利亞德則強調，未住院的新冠輕症患者死亡風險，已經上升到了「天文數字」，這無疑是一個重要的警示。雖然目前有不少國家選擇與病毒共存，但「如果沒有阻止傳播並阻斷該病毒變種策略，我們就無法真正擺脫這種疾病，而目前，我們迫切需要一種抵抗病毒變種的策略，以及減少病毒傳播的疫苗」。

染疫一年後 血栓風險仍高

根據美國心臟協會9月份刊登的新研究顯示，即便染疫一年後，染疫者發生血栓風險仍較健康者要高。相關研究針對140萬例染疫者診斷結果進行分析，發現估計有一萬多宗病例與血栓有關，確診後的第一周，靜脈問題的風險高出33倍，即使在確診27至49周後，風險仍然比從未感染過的人高出1.8倍。

感染新冠病毒除了增加血栓風險外，長新冠患者也受到越來越多的關注。儘管有部分的長新冠症狀會逐漸消退，但仍有很多人在相當長的時間內受到困擾。蘇格蘭一項涵蓋數萬人的研究發現，近半數的新冠患者尚未完全從長新冠症狀中康復。

蘇格蘭格拉斯哥大學公共衛生學教授佩爾表示，儘管有部分的長新冠症狀會逐漸消退，但仍有很多人在相當長的時間內受到疲勞、肌肉疼痛、胸痛以及神經系統問題等困擾。佩爾強調，「研究結果顯示，新冠會在不同人身上產生不同影響，而它對人類生活的影響，亦遠不止一種」。相關研究本月刊登在《自然通訊》期刊上。

新加坡核心通脹飆升 創2008年以來新高

【大公報訊】綜合《海峽時報》、彭博社報道：新加坡通脹繼續高企，9月份消費者物價指數（CPI）同比增長7.5%，漲幅與8月相同，但9月份的核心通脹率升至5.3%，創下自2008年以來新高。新加坡家庭在生活必需品、住宿成本也隨之升高。

新加坡金管局表示，新加坡9月份核心通脹率同比增5.3%，高於8月份的5.1%，核心食品通脹上升至

6.9%，麵粉和麵條等主食創下歷史新高。在鄰國馬來西亞禁止雞肉出口後，新加坡冷凍禽價格飆升了創紀錄的39%，影響了供應雞肉等當地街頭食品的小販中心的價格。新加坡娛樂文化活動的價格，9月份更是飆升至40年來最高水平，度假費用同比增加了8.4%。

新加坡金融管理局和貿易及工業部周二表示，新加坡核心通脹率預計將在未來幾個季度保持高位，然後在2023年下半年放緩，2022年全年整體通脹率和核心通脹率均預計將分別為6.0%和4.0%左右。

另外，新加坡正面臨Omicron新變種株XBB引起的新一波疫情，周二新增2994人確診，再添3宗死亡病例。新加坡衛生部周二表示，輝瑞的新冠二價疫苗已獲當局的臨時授權，可作為加強劑，供12歲及以上的民眾接種。10月14日，新加坡已提前安排民眾接種莫德納生產的新冠二價疫苗，該藥廠的二價疫苗可供18歲以上接種。



新加坡萊佛士廣場金融商業區十分熱鬧。法新社

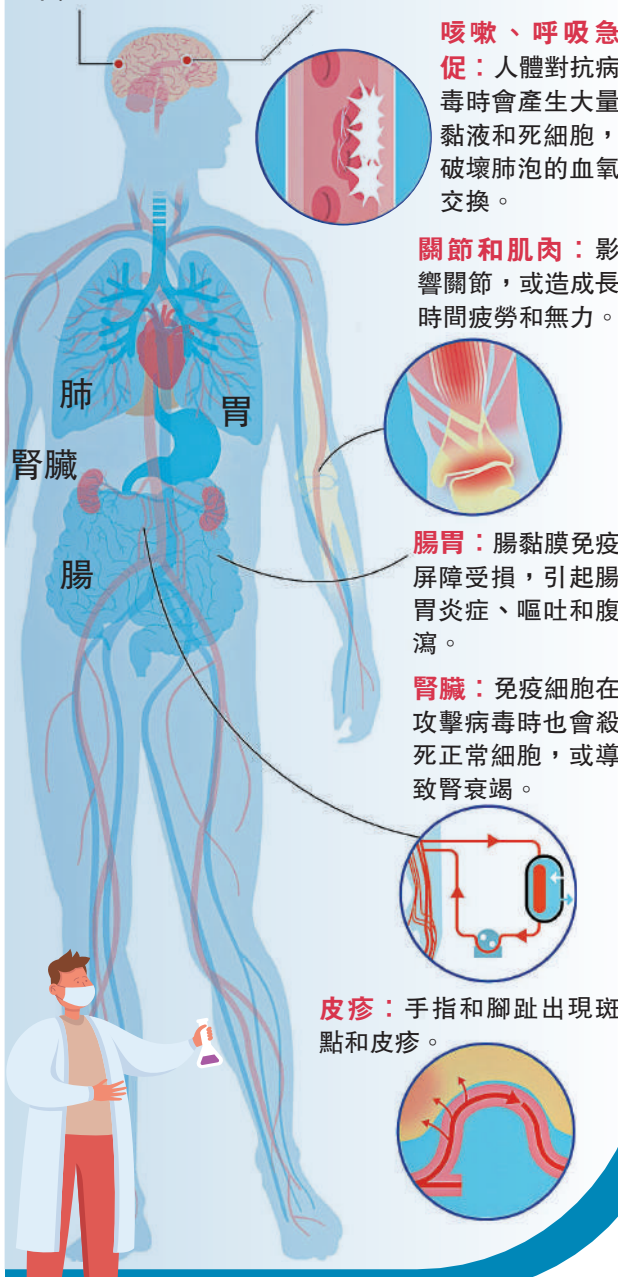
切勿大意

研究結果

- 感染新冠後，血栓會從靜脈傳至心臟、肺部以及其他器官，同時提高心血管疾病、心臟衰竭以及中風的發病率。
- 未住院的輕症患者，靜脈栓塞的可能性是未感染者的2.7倍，死亡風險是未感染者的10倍以上。
- 住院的重症患者，靜脈栓塞的可能性是未感染者的28倍，心臟衰竭是未感染者的22倍、中風和死亡的可能性分別是未感染者的18倍和118倍。
- 靜脈栓塞的風險在感染頭30天最高，且可能持續一段時間。

新冠病毒對人類「從頭到腳」都有影響

發熱：病毒入侵後，刺激人體的溫度調節中樞。
血栓：影響凝血功能和抗凝血功能，形成血栓。



來源：《金融時報》

輕症亦會出現長新冠

- 輕症的症狀包含發燒、乾咳、倦怠，約三分之一患者會有呼吸急促。
- 其他症狀包括肌肉痛、頭痛、喉嚨痛、腹瀉等，甚至是嗅覺或味覺喪失等。
- 症狀患者恢復後也可能會出現長新冠症狀，這與重症與否沒有明顯關聯。
- 有長新冠症狀如呼吸問題、咳嗽、疲勞的患者中，約有7成爲症狀患者。

大公報整理

疫下上網課 美學生成績倒退30年

【大公報訊】綜合《紐約時報》、《華爾街日報》報道：美國國家教育統計中心24日發布有美國學生「國家成績單」之稱的「全國教育水平評估」（NAEP）成績。報告結果顯示，美國幾乎全部州的四年級和八年級學生，在數學和閱讀方面成績均出現大幅倒退。

美國國家教育統計中心負責人卡爾表示，這份報告提供了「關於新冠疫情如何影響學生學習水平的清晰畫面」。其中，學生在數學成績方面的下滑是「嚴重且令人擔憂的」。

數據顯示，相比2019年的NAEP成績，今年的學生在閱讀和數學方面成績均出現下降。其中數學平均分下降8分，是自1969年開始進行NAEP評估以來出現的最

大降幅。有25%的四年級學生和近40%的八年級學生無法掌握基本數學概念。而全美八年級學生的數學成績中，僅有一州的平均分未見下跌。

閱讀成績在疫情前的2019年已出現下跌。數據顯示，有過半數州份的閱讀成績持續下降，僅約三分之一學生達到熟練程度。有分析指出，疫情衝擊導致的遠程教學和停課是成績下滑的主要原因。

此外，低收入家庭和少數族裔學生受到的影響更大。四年級非裔與拉丁裔學生的數學成績，較同年齡白人與亞裔學生下降更多。而只有四分之一的學生表示，在2020至2021學年期間有機會使用電腦。

美國教育部長卡多納強調，評估結果令人無法接受，學校需加強對學生支援。



2020年10月，美國印第安納州密歇根市的學生在兩個月的遠程教學後返回校園。美聯社

新冠及流感等病毒 今冬齊來襲

【大公報訊】綜合美國《今日美國》、NBC報道：隨著美國社交距離限制放寬，原本預估會在冬季才出現的流感和新冠高峰提前來臨，預估在接下來的幾周內飆升。若再算上呼吸道融合病毒（RSV），或將構成三重威脅的「三疫大流行」，危害免疫功能低下的兒童群體，導致醫療資源不堪重負。

據悉，RSV的流行季節一般從11月開始，到次年的3月結束。然而最新數據證明，RSV的出現已提前。據美國疾病控制和預防中心（CDC）數據顯示，截至10月

15日的一周內，RSV的陽性檢測結果已經超過15%。

RSV在成人中主要表現為感冒徵狀，包括流鼻涕、咳嗽、打噴嚏、發燒和喘氣。由於兒童的免疫系統尚不成熟，呼吸道較小，很容易感染RSV，並引起肺炎以及細支氣管炎，甚至危及生命。

據美國衛生與公共服務部的數據，目前已有17個州的兒科病床佔用率達到80%以上。而美國全國範圍內的4萬張兒科病床的佔用率，更達到75%，比預期的冬季高峰早了幾個月。

賓夕法尼亞州立大學演化微生物學家里德表示：「對抗新冠肺炎的免疫力減弱，與流感和RSV的疊加影響，人類正處於未知的領域。」有衛生專家警告，雖然大多數新冠、流感、RSV的徵狀較輕，但一同來襲，或將導致數百萬人染病，加劇醫院負擔。

美國聖猶達兒童研究醫院的傳染病專家希亞諾表示，「數量居高不下的新冠、流感、RSV呼吸道病毒令人憂心，因為目前我們仍處於冬季高峰期的早期階段，這個冬季將會很艱難。」



美國佛蒙特州的中學生9月接種疫苗加強針。美聯社