寧波字

許廑父是民國報界寫章回連載小說的妙手。鄭逸梅《芸編指痕》記載了一則趣聞。許住上海時，隔鄰為一寧波老大娘，目不識丁。一天，老大娘請其代寫一信，開口便說：「這封信是寫給寧波同鄉的，不知道許先生能不能寫寧波字？」許廑父聽了大笑，連連點頭說：「能！能！」頃刻寫就，老大娘一再稱述：「許先生真是個才子，什麼地方的字都能寫。」許又大笑。

每讀至此，未嘗不莞然獨笑。許廑父可愛，老大娘也可愛。許可愛得平易灑脫，大娘可愛得簡單淳樸。文壇才子與文盲老婦，溝通暢然。口音分南北東西，字何分男女老幼呢？否則，那橫掃六國、書同文車同軌的秦始皇，就該不滿了。

然而，最近偶讀到清代梁紹壬《兩般秋雨盦隨筆》，方知許廑父的不易，亦感念寧波大娘的寬厚。梁紹壬起筆即曰：「代巾幗寫家書，虐政也。」梁是錢塘人，離寧波倒也不遠。有一親戚婦人，請為代寫一封寄給丈夫的書信，口授：「孩兒們俱利腮，新買小丫頭倒是個活腳蟾兒，作事且是溜瞰，惟僱工某人系原來頭，周身僵爬兒風。」

當中盡是當地土語，如「利腮」意為懂事，「溜瞰」形容勤快。梁紹壬雖詩書滿腹，不堪其苦，乃建議能否適當改為書面文字。這位大嫂可不如寧波大娘那般通融，堅持：「依我寫。」梁紹壬只好連篇別字，信手塗抹，寫了一篇「錢塘字」。

如今代寫書信的業務早已消失，但代筆之事未絕。筆者無恥，曾為了幾兩銀子，為某富人「捉刀」。此大佬從口袋摸出一張紙，內有「赫赫有名的經濟家、慈善家」字樣。筆者解釋，只有「經濟學家」，並無「經濟家」一說，或改成「商業家」。大佬連「依我寫」都不肯說，側目以視，筆者趕緊誠惶誠恐，恭謄了事。

瓜園 蓬山
gardenermarvin@gmail.com
逢周三、四、五見報

蒙式早餐

十月的香港氣溫還是攝氏三十度左右，內蒙古的草原上已經下了兩場雪。一碗熱騰騰的奶茶，裏面加上黃油、奶豆腐、奶皮、炒米、羊肉，烤幾個羊肉包子，一盤「炸散子」，對於生活在草原上的人是最好的早餐，可以抵禦一天的寒冷。

蒙古人喜歡喝茶，多用磚茶煮奶茶，很久以前一塊磚茶可以換一頭羊，甚至一頭牛，草原上有「以茶代羊」的饋贈親朋好友的風俗習慣。如今蒙古人的奶茶也用紅茶或者上好的普洱熟茶來煮。久居香港還是經常想喝蒙式奶茶，記得一次一位寺廟的住持送了我一餅普洱茶，說是好茶，很少有了，我就用來煮了奶茶，後來師傅知道後，連連感嘆：「可惜、可惜了好茶。」對於純喝茶人來說，保留茶的清香回甘才是喝茶的正確方式，對於我來說，茶和奶的完美融合也是天下美味。

奶豆腐是蒙式早餐的靈魂，當地人說沒有奶豆腐的奶茶不是真正的奶茶，用牛奶或羊奶發酵而成，形狀像普通豆腐，乳香濃郁，泡在奶茶中食用，也可以做零食吃，十三斤牛奶才能做出一塊奶豆腐。奶豆腐是新鮮的奶製品，不能郵寄香港，特別想吃的時候就在網上找了一個製作教程，材料簡單，牛奶、檸檬、酸奶、鹽，牛奶分離出奶清後在容器中壓緊，放在冰箱幾個小時後就是美味的奶豆腐，口感和內蒙古傳統奶豆腐有點差別，但已經相當接近。

蒙式奶茶還有一個特別之處是加羊肉，這種羊肉是前一天吃剩下的手把肉，不用加熱，切幾片泡在滾燙的奶茶中，手把肉是用白水煮的，不放任何調料，紅燒的羊肉就不適合泡在奶茶中，調料味道會沖淡茶的香味。

內蒙古的早餐熱量豐富，也被稱為「硬早點」，當地還有一種「硬早點」是前一晚宿醉，早餐時喝一杯白酒來「醒酒」，其實也是為遠行的客人送行的「上馬酒」，現在早上喝酒的「硬早點」已經很少了，大家都注重飲食健康。

九連環 薩日朗
逢周四見報

「咖啡之城」

一杯香濃的咖啡在手，感受的是一份優雅、靜謐的心情。在一座經濟發達的城市，咖啡更是一種社交工具和加班提神的「續命良藥」。

上周，在我們公司結束實習的深圳大學港籍大學生樂兒給我們部門二十幾個人每人買了一杯咖啡，既是告別又是感謝。同事們臉上都浮現了笑容，空氣中飄逸着的濃濃咖啡味道，悄悄傳遞着一種特殊情意。

咖啡不僅是一種大眾飲料，還是一座城市經濟活力和消費特質的展現。最近有一份調查數據，在深圳註冊的咖啡相關企業近萬家，排名全國第一，緊隨之後的是廣州。

在深圳街頭，匆匆忙忙的人群中常能看到手拿一杯咖啡的年輕人快速走過的身影；人們相約談事，會不由自主地選擇去咖啡廳；白領或學生也喜歡帶着手提電腦到咖啡廳去完成企劃方案或者作業。喝掉一杯咖啡，可以是十分鐘，也可以是一個下午。

「一杯咖啡吸收宇宙能量」，這是華為公司的經典語錄，去年，這句話還被註冊了商標。華為是中國研發投入最高的企業，在那裏工作的強度也非常大。或許是便於工作上的交流，或許是為了體現包容開放的情懷，也或許是為了安撫緊張的神經，在華為總部和各個技術基地，隨處可見咖啡廳，不足千米便有一個。

前海和河套深港創新合作區是深圳極有代表性的港青創業基地，在這兩個地方，咖啡起到了聚集人氣的作用。前海一家咖啡館營造了為創業者服務的氛圍：牆上貼着各種充滿創業激情的標語，咖啡廳的一角甚至擺放了投資人的照片，同時設有「天使」和「種子」會議室，裏面還有3D打印機、投影儀和智能機器人。伴隨着咖啡香氣，人們在這裏編織着創業夢想。

今年五一期間，深圳福田區舉辦了一個咖啡生活節，多個商圈開展咖啡品鑒和教學等特色活動，政府部門發放了二十萬元的咖啡消費券，主辦方制定了咖啡攻略和咖啡地圖，擊中了年輕人的心，形成了特有的咖啡文化。

灣區聽雨 黎園
逢周四見報

新鄉古韻

WTT世界盃總決賽，今起至三十日在河南新鄉開打。這是包含奧運會、世錦賽在內的乒壇大滿貫三大賽事之一，吸引了全球多個國家和城市爭相申辦，最終花落中國，由河南新鄉獲主辦權。

作為本次賽事的東道主，新鄉日前發布了吉祥物「新小爵」，吉祥物以新鄉博物館的鎮館之寶、商代晚期的青銅爵「牛首爵」為創作原型，精巧靈動之餘，又帶着厚重的歷史感。

爵是商周時期盛行的一種酒器，是目前所知最早出現的青銅禮器。新鄉博物館館藏「牛首爵」為國家一級文物，高二十三點五厘米，於一九五二年在新鄉輝縣褚丘出土。新鄉「牛首爵」鑄造精美，造型別致，且非常罕見地帶有蓋子，蓋端飾牛首，故名「牛首爵」。

新鄉，雖地名中有一「新」字，卻是一座有着悠久歷史的中原古城。新鄉的名稱源於西漢獲嘉縣的「新中鄉」，隋朝時期取原「新中鄉」首尾二字為縣名，至今已有超過一千四百多年的歷史。新鄉是中國最早的詩歌總集《詩經》的重要發源地之一，《詩經·國風》收錄一百六十篇詩歌，據專家考證，其中約四分之一是流行於古代新鄉地區的詩歌。

地處中原腹地的新鄉，南臨黃河，北依太行，反映朝代興衰更迭、影響中國歷史進程的鳴條之戰、牧野之戰、張良刺秦、陳橋兵變等重大事件，均曾在這塊土地上演。被稱為「天下第一廟」的中國古代第一座含墓祭人之祠廟「比干廟」，位於新鄉衛輝市。

自古以來作為兵家必爭之地的新鄉，如今成為WTT世界盃總決賽二〇二二的「乒家必爭之地」。在赴新鄉參賽的國乒選手的心目中，新鄉還有更深一層的意義，這裏是中國乒乓球奧運冠軍、中國乒乓球隊總教練劉國梁的家鄉。除劉國梁外，新鄉走出的乒乓球世界冠軍還有張立，她在一九七四年、一九七八年亞運會上共斬獲乒球七金，此一歷史紀錄，至今無人超越。

童眼觀世 梁戴
逢周二、四見報

「老鼠樂園」

鼠患越趨嚴重，老鼠在光天化日下於大庭廣眾「開餐」與「玩樂」：翻垃圾、吃祭品、四處爬行、被驅趕時高速逃竄等，情況令人害怕、憎惡又擔心。事實上政府有關部門已不斷進行滅鼠行動，但鼠輩數量卻仍厲害，行徑也日益張狂。疫情下市民已非常憂慮個人健康與社區衞生情況，現在還要面對大量肆無忌憚又骯髒嚇人的老鼠，心情與生活真可謂雪上加霜。

早於一八九四年，香港已曾爆發世紀鼠疫。時值「鼠疫第三次全球大流行」，香港也難逃一劫。當年的鼠疫導致二千多人喪生，三分之一人口離開香港。此後三十年，香港幾乎每年都出現鼠疫，總共超過二萬人因此而亡。歷史上的鼠疫爆發及蔓延，我們可以歸咎於當時民智未開，市民欠缺衞生、防疫、醫療常識，但百多年後的今天，這城市已高度發展，卻仍在面對老鼠橫行的惱人問題，實在值得深思，也急需解決，否則新冠肺炎疫情加上鼠疫，還有近日急升的類鼻疽個案，後果恐怕不堪設想。

事實上，香港的環境衞生確實未如理想，源遠流長的社區規劃模式也容易構成鼠患問題。現在大部分區域滿眼可見樓下是食肆、樓上是住宅的密集生活環境，濕貨街市又近民居，所以只要某個地方有老鼠出沒，很容易就令附近一帶皆成老鼠繁殖的溫床。此外，香港的街道總有雜物堆積，後巷往往垃圾如山、積水滿地，更有人非法佔用作為處理食物的場地，亂象教人不忍卒睹，就算有執法人員掃蕩，很快又故態復萌。再者，香港市民至今仍不習慣將垃圾分類，有些人又自私地沒用垃圾袋包好廚餘，清潔工每天收集大量垃圾，來不及處理時只好堆放在大型垃圾箱中，自然引來各路害蟲「自助放題」。衞生問題被揭發時，大家總是互相推卸責任，而非有系統地合力改善和保持環境清潔。問題日積月累，香港多區已出現「老鼠樂園」，實在令人頭痛。

竹門日語 簡嘉明
逢周四、五見報

虎皮蛋糕

隨着「國潮點心」的興起，上一輩人的記憶又在一夜之間復活，古早味加上「可鹽可甜」的包裝，彷彿腳下生風一般越走越順。以至於每隔一段時間，總有新品牌出來搶佔市場，緊跟着各種點評指南聞風而動，每個字、每張圖都在跟你叫囂，言外之意是，不吃，你就落後了。

可這天底下，哪有吃貨擔心落後？在潮流的捲動中，怕也只有「吃」這個動作，最經得起考驗，不用像衣服包包那樣愁地位不保。不信就看看虎皮卷，這個從小吃到大的甜品，曾經出現在課間教室的桌子上、春遊運動會的書包裏，也曾經在煙火氣最濃的菜市場攤位上沉寂，當人們以為它已垂垂老矣的時候，又一激靈，愣是翻個跟頭衝到了最前面，讓那些狂妄的後輩，記住了這張開天闢地的「臉」。

虎皮卷的好吃，在於形式和味覺上的經典，不同於一般瑞士卷，能花樣翻新，用一張蛋糕坯，恨不得捲起全天下的新靈感。哪怕時至今日，重現江湖的虎皮卷也依然是當年的樣子，只不過蛋糕體更綿密細膩，植物奶油換成了動物奶油而已。因為論形式，虎皮卷曾經是「最卷」的一員，外層表皮之所以特別，在於打法充分的蛋黃糊，在高溫下形成了虎皮紋路。正是這個原因，讓它吃起來比任何蛋糕卷都有更濃郁的蛋黃香，反過來，也限制了內陷的發揮，為了「裏應外合」，想來想去也只有奶油餡最合適，充其量加一點可可粉，除此之外，再無他法。也是這個原因，讓這款甜品成了時間流動中，最能夠「堅守本心」的存在，於人於己皆如此，任你是法國藍帶還是日本大師的關門弟子，到了虎皮卷這裏，都只能規規矩矩辦事，在有限的空間裏，展示出與眾不同的本事，把評分的權力，交到吃的人手裏。

食色 判答
逢周二、三、四見報

現代人最好要交三個朋友：保健醫生、理財專家、法律顧問。

漫條思理 鄭辛遙
逢周二、四見報

感謝互聯網

香港時間每日午後，是英國時間的清晨，我們會與兒孫們一起返學返工，準確而言是視頻中的陪伴。

兒子駕車先送老大老二上學，老大讀的是一八八五年建立的一所女校，校園矗立在南部城市布萊頓海邊著名的多佛白崖之上。車輛一路向上，路的一邊草原廣袤，白色羊群一堆堆晃過，另一邊是與法國隔海相望的英吉利海峽，迷蒙天空中海鷗翱翔。老大經歷過寄宿，比弟弟們適應英國生活，近期天氣差溫度低，車窗外三天兩頭下着雨，問她冷不冷，她總說不冷，下車冒雨跑進校門連傘也不打。

返程送老二，途中可經過兒子任職的醫院，龐大建築群的風格與香港醫院大相徑庭。老二的學校建於一八四五年，位於市區，建築也很古老華麗。送兩個孩子返學後，兒子便返工去了。另一條路上，兒媳負責送老三，老三所讀是一八三七年建立的最古老私小，離布萊頓較遠，所處環境開闊而滄桑。

祖孫三代在視頻中邊欣賞沿途風景邊交流，從校園設施、學科成績到老師同學，許多的話題。相隔萬里卻日日相見，真是拜科技進步所賜。感謝互聯網！

紅塵記事 慕秋

多元化的本地服飾

近年本地時裝面貌，既參照外國的流行趨勢，亦有不同風格的本地時尚另類服飾。香港是一個多元化的大都會，其服裝類別一向也循着這方向而行，令人感受到各地不同的時裝文化，追上既定的時尚潮流，但個人化的獨特設計也會受到注目。

秋高氣爽，正是秋裝大派用場的好時機。秋裝總給人有點瀟灑的感覺，白天還有些暖意，但晚上已進入涼涼的秋夜，一件薄薄的秋褸此時最適合，也可以輕鬆打造時尚的造型。一般秋裝外套，穿起來不要有笨重的感覺，款式以簡約的設計最耐看，最近看見Do姐鄭裕玲穿一件白色外套，配藍色牛仔褲，外套衫身有紅色的花花圖案，把整件衣飾襯托得十分生動，再配上一對紅色的鞋子，與衫身的圖案互相呼應，既漂亮又有時尚的感覺。

本地秋裝新貌中，推出輕盈的T恤配長裙，較適宜配有踭鞋。像帶點飄逸氣息的裙子，如果腳踏運動鞋，裙子就會缺乏了應有的優雅特色。今個秋冬，這類具典型優雅格調的裙子，會很受女士們的歡迎，在運動時裝仍盛行之際，換一換另類風格，也可帶出一份柔和的不同魅力。

背心搭配又是另一款本地時裝特色，夏天配恤衫，秋冬可配毛衣，不論長背心或短背心，時尚搭配以短背心適合女生，長背心則穿着範圍廣一點。另有高領子的針織上衣，也是秋冬配外套的流行單品，初秋可配一般的外套，寒天則配絨褸，實屬時尚之選。

近年冬季，寒冷低溫的日子不多，禦寒衣物中，羽絨仍是外套首選，簡約舒適，款式亦日趨設計時尚，是百搭的冬裝。

衣尚 蕙蕙
逢周二、四見報