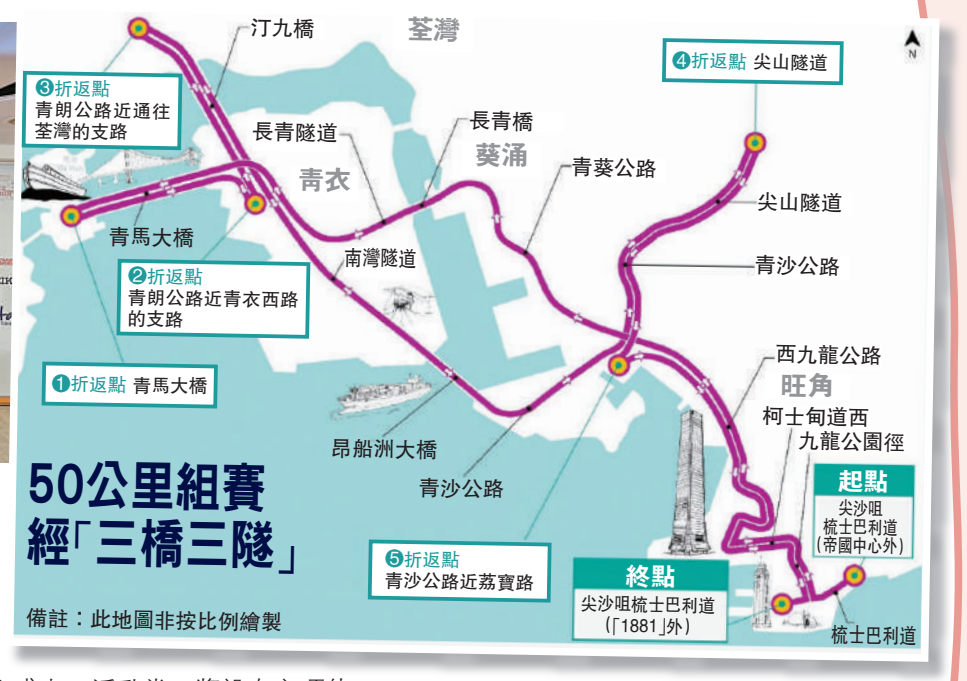
單車節12·18復辦 想追風 先打齊三針

▲闊別四年的「香港單車節」將於12月18日復辦。 大公報記者鍾佩欣攝



香港單車節是本港第五波疫情以來最大型的戶外體育盛事，活動當日將設有六項休閒活動及專業車手競速的組別，名額暫定約3000人，公眾可報名參加50公里及30公里組別。當中50公里組別路線包括「三隧三橋」，由尖東出發，經青馬大橋、汀九橋、昂船洲大橋、長青隧道、南灣隧道及尖山隧道，回程途中更有機會欣賞日出。

踩經「三橋三隧」

旅發局主席彭耀佳補充說，若報名情況踴躍，將爭取人數「加碼」。想「追風」的參賽者須完成接種三針新冠疫苗、持48小時核酸檢測陰性結果、比賽當日快測陰性、符合「藍碼」要求。

前香港單車隊成員仇多明計劃參加50公里、公路繞圈賽及計時賽。他昨日同鄭晴分享應戰心得及貼士時說，50公里及公路繞圈賽的路線斜坡多及逆風較吃力，「可以喺自己飲品內加入補充劑，唔使踩踩下冇電！」他又呼籲參加者早點睡覺，精神充沛下發揮會更佳。

香港單車節時間表

網上報名
10月29日上午10時至
11月6日晚上12時前網上報名

↓

技術評核
11月19至20日，50及30公里組別參賽者需接受技術評核（特定人士可豁免）

↓

核酸檢測
12月16至17日，所有參賽者須進行核酸檢測

↓

賽前快測
12月18日，活動當日參賽者須自行進行快測

闊別四年，香港單車節正式回歸，將於12月18日舉行。路線遍及六區的主要幹道和多個地標，當中50公里組別將途經「三橋三隧」，但去年底曾公布途經的港珠澳大橋，今屆並不列入活動中。活動設有六個組別目，暫定3000個公眾名額，明日（29日）上午10時開始接受網上報名。

六組別參賽要求

50公里組	30公里組	男子公路繞圈賽	女子公路繞圈賽	隊際計時賽	總裁慈善及名人單車遊
年齡：16至70歲	年齡：16至70歲	年齡：16至70歲	年齡：16至70歲	年齡：16至70歲	• 旅發局邀請城中名人參與，報名費作慈善用途
報名費：650港元	報名費：330元	報名費：400元	報名費：400元	報名費：3300元	
小貼士：途經「三隧三橋」，沿途有多段斜坡，適合平均時速達29公里、有耐力及豐富經驗車手參加	小貼士：昂船洲大橋斜度約4%，逆風較吃力，適合平均時速達24公里、有騎行經驗者參加	小貼士：適合具備單車競賽資格者參加	小貼士：適合具備單車競賽資格者參加	小貼士：適合具備單車競賽資格者參加	

海園辦主題展 保育瀕危原生淡水龜

原生淡水龜甚少人提及，但牠們原來用處不小，不僅能幫助控制水質，部分還可透過進食果實促進種子發芽率，幫助樹林發展。「第27屆海洋公園保育日」舉辦首個以本地淡水龜為主題的展覽，參觀者更可近距離觀賞現時全港估計不足100隻的眼斑水龜。

因非法捕獵及貿易、外來物種、生境遭受破壞等原因，全球逾半淡水龜品種都處於受威脅狀態，分布在香港的三線閉殼龜及大頭龜更處於極危級別，代表有可能在野外滅絕。是次展覽希望加強公眾對淡水龜的認識，包括牠們的生態、保育威脅及正面對的危險。現場還有各類金魚、香港瘰螈等供觀賞，展覽預計持續至明年5月後。

從事淡水龜保育與研究工作的嶺大科學教研組助理教授宋亦希說，香港很幸運能夠有機會保育淡水龜，因為在很多地方，這些龜類已經滅絕。他又說，每人多走一步，就可以保育原生淡水龜，例如領養代替購買、舉報非法捕獵、參加保育活動等。宋亦希展望願景說：「希望十幾、二十年之後，淡水龜仍在香港的大自然生存，我可以很頻繁、公開地帶大家，或者下一代去野外看淡水龜，欣賞牠們的生態。」

小知識

眼斑水龜如何分雌雄？

淡水龜教育展覽展出兩隻本地繁育的眼斑水龜，分別為一雌一雄。若仔細觀察其頭部後側的眼狀斑紋，便可辨雌雄。據介紹，雄性頭部呈深啡至黑色，頸及前肢帶紅色直紋；雌性頭部及頸部則是淺啡色，直紋呈淺黃色。

五種瀕危原生淡水龜

眼斑水龜
- 國際保育狀況：瀕危
- 小型淡水龜，成體腹甲大約長13厘米
- 頸後有兩對眼斑，屬擬態手段，用以擾亂捕獵者
- 主要分布在華南區域，估計現時香港郊野內不多於100隻

中華鱉
- 國際保育狀況：易危
- 又稱「水魚」，離水後動作笨拙，且沒有硬殼保護
- 偏平的身體和軟殼有利於牠們藏身於水底的沙石下
- 長長的頸部和鋒利的頜骨可快速突襲上方游過的獵物

烏龜
- 國際保育狀況：瀕危
- 並非龜類的總稱，而是特定的一個品種
- 曾是香港最常見的淡水龜品種，但隨土地發展及生境被破壞，在香港及其他地區的野外數量都減少

大頭龜（平胸龜／鷹嘴龜）
- 國際保育狀況：極危
- 頭部比例巨大，因此不能縮進殼中
- 有如鷹一樣的喙部，身體相對扁平
- 成年大頭龜會進食不少果實，經牠們消化所排出的種子有更高發芽率

三線閉殼龜（金錢龜）
- 國際保育狀況：極危
- 皮膚呈橙黃色，棕褐色的背甲上有三條黑線
- 龜甲有可活動的關節，並與韌帶相連
- 遇到危險時，頭尾和四肢會縮入殼內，腹甲會緊緊閉合

資料來源：香港海洋公園

全港551線Van線 到站時間一查即知

交通

運輸署表示，專線小巴實時到站資訊系統已覆蓋全數551條路線。據鄭晴了解，系統去年3月正式啟用後，分六個階段推展至453條專線小巴路線，運作大致暢順，署方昨日上載餘下98條路線的實時到站資訊後，系統現已全面覆蓋全港的所有551條專線小巴路線。

市民可在運輸署「香港出行易」流動應用程式，查閱有關路線隨後的3個班次的預計到站時間，相關數據亦會以機器可閱讀格式，透過「資料一線通」發布予公眾免費使用。

城巴兩指定路線 限時推半價優惠

乘車有優惠！為慶祝於北區首辦獨營路線一周年，城巴宣布由10月31日起至11月8日逢星期一及二，兩條指定皇后山路線78X和79X線，輪流提供半價乘車優惠。優惠期間，凡使用成人、學生或小童八達通的乘客，或以城巴接受的電子支付工具的成人或小童乘客，可享乘車優惠。優惠不適用於使用2元優惠計劃的乘客。

指定路線優惠日期

78X	2022年10月31日、11月1日
79X	2022年11月7日、8日

備註：半價優惠以應付車資作計算，即扣除轉乘優惠後車資（如適用）

新聞故事

年輕女工程師爬電塔克服畏高

電力工程要「擒高擒低」，普遍是男士操作，三位年輕女工程師「不認輸」，投身電力工程行業，希望尋找理想職位之餘，亦可以消除社會對「做地盤」的負面標籤。她們有人克服體能及畏高難關，享受砌「大模型」；有人在工作中找到滿足感及自我價值；有人捨棄穩定的政府文職工作，投身電力工程，「不論任何學歷及背景，只要找到工作意義，都值得高興」。

捨棄穩定政府文職工作

現年33歲的黎芷均2013年畢業後，曾從事政府文職工作三年，但好動的她發現自己更喜歡「落手落腳做事」，於是選擇進修電力工程專業，現時任職中電。

「別人可能要走兩轉，我就走多幾轉，盡力做好。」身材嬌小的芷均自知體力或不如男士，但願意付出更多努力，做到更好，「我曾經使用長逾20呎的操作桿來開關電力裝置。」她亦不怕接受挑戰，她憶述學滿師後，膽粗粗向師傅要求嘗試一項非一般女工程師可做到的操作：「可否讓我試一試使用操作桿更換熔斷絲？」而師傅評估後認為可以讓芷均一試，最終她也沒有令師傅失望。

林曉晴中四輟學後投身社會，曾於零售飲食業工作兩年，但一段時候後，她反問自己：「做兼職是否真的可以做一世？」在朋友鼓勵下，曉晴報讀屋宇裝備工程課程，之後加入中電。她說，這份工作令她找到工作的滿足感及價值。她最難忘的工作經歷是，在一次工作中，有受影響家庭正使用呼吸機，於是團隊即時加快進度，得到用戶真誠的感謝，令她覺得非常有滿足感。

葉津沂自稱「好奇寶寶」，她說，本身有畏高，最初爬上電塔都會「手震腳震　」，坦言除了體能關口，心理關口也需要克服，但她不斷鼓勵自己，最終克服體能及畏高難關，享受砌「大模型」。

電力工程工作人員向來以男性居多，截至今年9月，中電工程人員亦僅有13.9%是女性。三名女工程師最初決定入行時都曾遭到質疑。芷均說，她決定放棄文職工作時，曾被媽媽追問為何「冷氣房工那麼舒服」卻不做？母女因轉工問題曾有一個月時間不曾交談。但芷均經常向父母分享工作趣事，父母最終被其熱誠打動。她認為，社會上仍有不少人對「做地盤」有負面標籤，但任何學歷及背景的人只要找到工作意義，都值得高興。她又呼籲有意加入電力工程行列者，不要介意世俗眼光。

大公報記者鍾佩欣

▲電力工程師需要「擒高擒低」以維修及更換設備。 大公報記者林良堅攝

▲左起：黎芷均、林曉晴及蔡津沂三位女工程師均希望消除社會對「做地盤」的負面標籤。 大公報記者林良堅攝

「大麻二酚」棄置箱 天眼監視 不准取出

政府以先訂立後審議方式，將大麻二酚（CBD）列為危險藥物，明年2月生效，即日起市民可以將CBD產品放到十個政府合署的棄置箱。

大公報記者昨日現場所見，位於觀塘的東九龍政府合署已放置CBD棄置箱，設於口罩棄置箱等其他垃圾箱旁邊，並設有門鎖。棄置箱貼有廣告標語，預告政府將立法規管CBD，相關法例將於明年2月1日生效，屆時任何人擁有或買賣CBD是違法行為。棄置箱亦貼有告示，表明嚴禁在內取出物品：「只供棄置CBD產品，閉路電視監控中，請勿從箱中取出任何物品。」

大公報記者攝