

▶傅家俊(右)在決賽挑戰「火箭」奧蘇利雲。



▲傅家俊(左)在四強反勝希堅斯，在決賽局更打出147滿分。



◀獲得亞軍的傅家俊(右二)在頒獎典禮上。

傅家俊曾打出147分紀錄

日期	年齡	比賽	階段	對手
2000年10月25日	22歲	蘇格蘭大師賽	首圈	杜靴迪
2012年1月14日	34歲	世界桌球公開賽	外圍賽第4圈	施捷
2015年1月11日	37歲	桌球大師賽	16強	冰威
2015年12月11日	37歲	直布羅陀公開賽	64強	拜爾德
2022年10月8日	44歲	香港桌球大師賽	準決賽	希堅斯

◀傅家俊在今屆賽事發揮出色。

克服眼疾 主場再創傳奇 傅家俊永不言敗 大師賽重拾光輝



做到最好

自1998年展開職業桌球生涯的傅家俊，一直為港爭光並推動桌球發展，曾5度打出單桿147，也曾數度揚威排名賽，2017年最高世界排名更去到第5名。當時處於高峰的他推出自傳「147人生」，分享心路歷程。其後，傅家俊陷入數年低谷，突如其來的視網膜退化症，加上新冠疫情影響外出參賽，令世界排名急跌，但傅家俊未有認輸，他創辦大師桌球王國培育幼苗，從世界排名第100位出發，更成功在最近狀態的傅家俊經歷不少挫折。

大公報記者 梁潤森

傅家俊小檔案

- 出生日期：1978年1月8日(44歲)
- 綽號：神奇小子
- 轉職業年份：1998
- 最高世界排名：5(2017年6月)
- 目前世界排名：100
- 147次數：5
- 一桿破百次數：504
- 排名賽冠軍：2007格蘭披治賽、2013澳洲哥德菲爾德公開賽、2016蘇格蘭公開賽
- 小積分排名賽冠軍：2015直布羅陀賽
- 非排名賽冠軍：2003桌球超級聯賽、2004 World Champions v Asia Stars Challenge、2006泰國大師賽、2010冠軍聯賽、2015名將盃
- 獎牌：1998亞運隊際金牌、2002亞運雙人銀牌、2002亞運隊際金牌、2006亞運雙人銀牌、2006亞運隊際銀牌、2010亞運單打金牌、2009東亞運隊際金牌



◀傅家俊(後右)與家人及奧蘇利雲合照。

靠茹素及打坐闖過逆境

2018年，傅家俊於踏入個人桌球職業生涯20周年之際遇上不幸，他開季不久便宣布因左眼視網膜退化，在接受手術後聽從醫生建議暫時休息，更因此要「長嘔」未有參加任何賽事。

何賽事。

專注眼前每一球

傅家俊當時在個人臉書上載一條約1分鐘的短片，片中傅家俊戴上墨鏡，表示自己職業生涯重要的第20周年之際，卻感覺眼部不適，經醫生檢查及診斷下，確定為左眼視網膜退化，為此他已做激光手術，並停止參加賽事，休養生息。

面對眼疾及疫情困境，茹素及信佛幫他不少，如佛家所說的活在當下，讓他不思整場桌球賽事的勝負，而是專注打好眼前的每一球。

至於打坐則讓他在比賽後回復精神，也可排除心中雜念，令他頭腦更清醒，可以更好地在桌球場上發揮他的水平打球。談到飲食，他感到茹素後反而更有力量去應付比賽，他在比賽時會吃牛油果、蛋、豆類及番茄等蔬果，另外他最喜歡妻子做的素壽司。



▶傅家俊(左二)已參與桌球賽事超過二十年。

出書勉年輕人追夢

2017年是傅家俊踏入職業桌球生涯的第20個年頭，當時他花了3個月寫作，以自傳形式發布《147人生》一書，正好成為他20年職業生涯的回顧及總結。書中講述由他童年接受爸爸訓練，到成年時由加拿大回流香港，立志成為職業桌球手，亦提及他對其他球手的看法，也有細說結婚生育後的人生態度，希望憑書寄意，給予讀者信心及勇氣，勉勵年輕人有夢想便要追夢。

傅家俊任職銀行的父親是桌球

愛好者，他自小耳濡目染在桌球氛圍中，加上學業成績平平，便決定追夢成為桌球手。書中道出傅家俊曾經更沉迷籃球，父親不陪他到蘇格蘭長住，只為照顧他並讓他專心比賽，如他封面金句劈頭便說，「桌球運動從來沒有Easy Shot，正如人生沒有Free Lunch一樣」與讀者共勉。

身體力行做好榜樣

傅家俊亦身體力行告訴大家，

打桌球的並不是壞孩子，同樣可以結實吹穿西裝，在國際舞台做個紳士，書中大談他如何抗拒被金錢誘惑打假球，亦有面對比賽途中球桿「Tip頭」突然脫落的困境。他同時提到打147的難處，要配合天時地利人和，如自己的手氣與對手的運氣，他從中談到做人不應只看勝負，每個人都應該建立正面價值觀及積極人生態度，凡事盡力而為，問心無愧，最重要是享受追夢中的過程與樂趣。



▲傅家俊曾出書講述自己在桌球路的回顧及總結。

經歷眼疾及疫情影響，綽號「神奇小子」的傅家俊今季以世界排名100以外的身份開始球季，他在8月中的英國公開賽外圍賽上演首秀，面對中國球手曹宇鵬，他在先贏1局下連失4局無緣晉級。之後在德國開打的歐洲大師賽，他在戰鞋「甩底」下仍擊敗英格蘭的基拔晉級正賽，並由於首圈對手中國小將雷佩凡退賽，傅家俊直入次圈，無奈對巴基斯坦球手艾積比時領先3：1下連失4局被淘汰，令尚未回到最佳狀態的傅家俊經歷不少挫折。

雲集最頂尖桌球手參賽的香港桌球大師賽，在10月6至9日於紅磡香港體育館舉行，這項盛事成就了傅家俊，讓他締造了「夢幻歷程」。傅家俊與「四眼Cue后」吳安儀獲邀參賽，與包括「火箭」奧蘇利雲為首的幾位世界級球手交鋒。雖然獲得主場之利，向來風格溫文爾雅的傅家俊，賽前也未敢定下任何目標，只希望打好每場賽事，答謝主场球迷的支持。

「神奇小子」夢幻之旅的首站，在主場球迷打氣下，他於八強賽以5：2勇勝四屆世錦賽冠軍沙比晉級四強。傅家俊對自己超水準表現也感到驚喜，慨嘆自己像業餘球員挑戰職業球員。將與沙比的對賽成績改寫到6勝13負之後，傅家俊下一場對手，是以球風穩健見稱桌壇，四屆世錦賽冠軍綽號「巫師」的希堅斯。

當希堅斯在準決賽領先3：1之時，球迷普遍都「打定輸數」，未料到上仗取勝後，燃起了傅家俊的韌勁，一舉追平比分至5：5。關鍵的第11局，傅家俊在妻子和兩名女兒現場支持下，將大家的支持轉化為動力，把握機會在決勝局取得起手機會。

近八千球迷見證打出147分

在任何職業賽事打出單桿147都是偉績，更何况是在比賽的決勝局、在破世界紀錄的近八千球迷面前，這肯定是作為職業球員的輝煌時刻。如何控制好白球的走位、何時找到「爆開」紅球堆的機會，如何拿捏好擊出黑球的分量，這些都是在幾分鐘內的比賽中要處理好，傅家俊是每一次出桿，都要絲毫不能分毫。隨着數次擊出黑球時驚險撞袋邊入袋，傅家俊冷靜地調節好處理紅球和黑球的階段，進入局尾打開「清理」其他顏色球時，已看得如痴如醉的觀眾們，開始準備好熱烈地為「神奇小子」祝捷。最終，隨着粉紅球順利落在中袋，傅家俊以一貫的冷靜，打入黑球完成了這桿147，現場球迷見證了傅家俊創造傳奇一刻！

這桿147固然讓傅家俊昂然晉級決賽，也為他帶來一萬英鎊的賽事最高分獎金，也讓我們香港桌球名將，寫下職業生涯的光輝一頁。

傅家俊在決賽與世界第一、七屆世錦賽冠軍奧蘇利雲夢幻對決，雖然力戰下以4：6落敗，但逾八千名球迷捧場，創下現場觀賽的世界紀錄。傅家俊賽後翌晚在Facebook直播回顧賽事時表示，沒想過在紅館辦桌球比賽，獲得如此好的反應，香港僅用了4日時間，改變桌球文化及生態。傅家俊透露，一眾頂級球手對賽事留下美好印象。香港大師賽的成功，更令世錦賽賽會討論應否移師比現時克魯斯堡(容納不足一千人)更大場館舉行。無論球迷、球手和賽事主辦方，都希望香港能每年都舉辦大師賽這類型國際體壇盛事。

創校倡導兒童桌球

傅家俊2020年與熱愛桌球的教育者張天秀，聯合創辦「大師桌球王國」，透過創新的課程設計與充滿愛心的教練，期望與下一代分享桌球樂趣，目前「大師桌球王國」繼康怡及石門後，最近又在愉景新城開展第3間分校。

自從育有愛女「包包」和「米米」後，傅家俊便希望創立為兒童而設的桌球學校，結果他與專業團隊在兩年前創辦「大師桌球王國」，努力培育下一代。其實桌球能培育小朋友

友心智發展，英式桌球有紳士運動的別稱，在傅家俊專業團隊編寫的課程中，兒童可學到禮儀、溝通及身體語言等桌球技術以外的技能，課程更融合STEM元素，通過互動教學及小遊戲，讓小朋友掌握基礎數學及物理知識。

傅家俊自言桌球令他由一個害羞的小孩，變成一個較外向和在逆境中仍會堅持不懈的人，他認為在桌球訓練中學到的東西，亦可以應用到日常生活上。



▲傅家俊(後右)設立學校讓兒童接觸桌球運動。