

A11
港聞

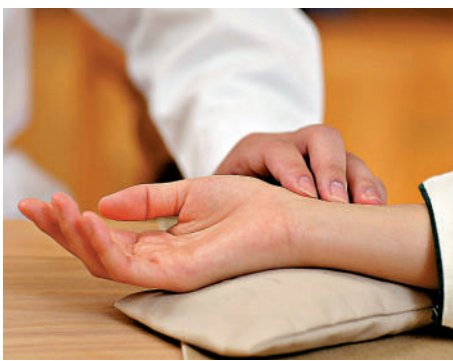
大公報

2022年11月2日
星期三

責任編輯：杜樂民

行醫58年 治療癌症有貢獻

港人陳抗生入選全國名中醫



▲中醫藥治療癌症有傑出成就。

◀第二屆「全國名中醫」名單公布，85歲老中醫陳抗生是香港獲得此榮譽的第一人。

「香港的中醫得到國家認同，這是讓同業非常鼓舞的事！也是我的驕傲！」85歲老中醫陳抗生說出此番話來激動得聲音都帶點顫抖。國家衛健委及中醫藥管理局日前選出第二屆「全國名中醫」，香港首次有中醫入選，他就是從事中醫58年的香港中醫中藥界聯合總會顧問陳抗生。他在中醫治療癌症上有傑出的表現及多年臨床心得，經其治療的病人，不少腫瘤不但縮小，甚至有人能延長逾五年到十年壽命。他既自設診所，亦在港大及中大等院校傳授診療經驗。

大公報記者 伍軒沛

在58年的中醫生涯，陳抗生見證了中醫地位的逐步提升。他憶述，在長達百年的英國侵佔時期，香港中醫的地位曾十分低下。除了只能以本草植物販賣者身份進行商業註冊外，有中醫甚至因在卡片上印上「Doctor（醫生）」，而遭到法律起訴。「百幾年來香港中醫的專業地位受歧視。回歸祖國後中醫才能夠逐步走向專業化。」回歸後，香港成立了《中醫藥條例》，中醫漸漸得到認可。見證了中醫在香港的認可之路，如今成為香港首個得到「全國名中醫」嘉許的陳抗生才如此激動。「祖國是中醫的根，中藥之鄉。香港只有背靠祖國，中醫才能得到發展，發揚光大！」他認為，這一項殊榮，也是香港中醫未來發展的里程碑。

●●香港只有背靠祖國，中醫才能得到發展，發揚光大！●●

事實上，陳抗生在中醫治療癌症上，有非常傑出的成就及多年的臨床心得。以往大眾認為中醫傾向舒緩治療，陳抗生卻認為，中醫在醫治方面亦有傑出表現。他經長期的臨床觀察發現，癌症患者多有脾胃虛弱的情況，結合中醫所指，「熱為溫之漸，火為熱之極，火熱之邪內蘊，導致臟腑失調，熱毒、痰凝互相膠結，壅聚不

散，日久成瘤。」陳抗生認為，熱毒是腫瘤發生、發展的重要因素之一，熱毒內蘊可形成腫瘤。

陳抗生以中醫治療癌症經驗，證明中醫藥在腫瘤防治中既有傳統特色，也具有優勢。「我已寫一本香港常見癌症的辨症施治論著，及有很多臨床上的學術論文，對業界有啟示及影響力。很多病人腫瘤會縮小，而且提高生活質量、延長壽命，有些甚至逾五年、十年存活率。」陳抗生曾連任多屆香港特區選舉選委會中醫界別選委（2006年，2011年，2016年）。

「全國名中醫」由國家衛健委及中醫藥管理局在全國選出，第二屆共表彰102人。「全國名中醫」設七大評選條件，包括為推動中醫藥發展作出重大貢獻、從事相關工作逾三十年等。

港區全國人大代表李應生表示，陳抗生作為香港中醫界的傑出代表獲「全國名中醫」殊榮，既是國家對其本人及香港中醫學術傳承發展的充分肯定，也是對香港中醫中藥界未來發展的殷切期望。

他希望中醫藥界能乘此東風，以陳抗生為榜樣，不斷弘揚醫德醫風，不斷推進學術創新，保持和發揚中醫藥特色優勢，為建設健康香港、健康中國貢獻更大的力量。

中醫治長新冠需求大增

發揮功效

服務需求越來越大。

醫院管理局曾針對部分新冠康復者研究發現，受訪者確診時出現最多的症狀包括發熱、乏力、乾咳、肌肉或關節痛、頭痛等，出現肺脾兩虛或氣陰兩虛的人士佔據71%。香港浸會大學協理副校長卞兆祥介紹，根據標準化評估工具六分鐘步行測試結果，發現新冠康復者的肺功能較正常的同齡人士低，經過中醫藥診療三個月後已升至接近10%，半年後至15%左右。

香港中文大學醫學院曾進行研究，推算全港共有逾90萬名新冠感染者在康復後出現至少一個「長新冠」症狀，香港註冊中醫學會會長陳永光表示，大部分新冠病人染疫後通常會脾胃氣虛，中醫一般以潤肺健脾，滋陰清熱為治療方針，如患者病徵以肺脾氣虛為主，可用加黃芪六君子湯，若合併脾胃陰虛證，可用沙參麥冬湯。

醫管局於2020年4月推出「中醫門診特別診療服務」，幫助在公立醫院出院或已完成隔離，而仍有相關新冠病徵的市民接受復康治療，並按臨床診斷和病情需要提供免費中醫內科門診，據統計，第五波疫情之前治療人數為1390，截至今年9月底已治療了接近6.4萬個病人。

大公報記者 王亞毛

港東 港西

康文署訂場研設抽籤 用家熱議

過去康文署轄下的足球場、羽毛球場、室內籃球場等的場地「爭崩頭」，轉頭一眾黃牛黨又高價轉售，令波友大感無奈。康文署正開發新系統，優化轄下網上租場及報名功能，計劃在先到先得的分配機制中，加入以抽籤方式分配康體設施，康文署昨日推出網上問卷調查問問大家意見，引起運動愛好者熱議。

昨日鄭晴登入問卷調查系統，見到關於抽籤安排的有五條問題，首先問是否同意根據不同康體設施以抽籤方式預訂和分配，涉及場地包括網球場、室內羽毛球場、室內籃球場、室內乒乓球檯、草地滾球場等，以一至五分表明贊

成執行抽籤與否。

不少運動愛好者關注，抽籤方式會否「一刀切」。康文署的意見調查問卷透露了一些訊息，如應否根據不同熱門及免費場地決定抽籤或先到先得。

鄭晴實測，最快三分鐘內可答完五條問題。有運動愛好者在問卷推出後奔走相告，呼籲大家謹慎填寫，因為提文的意見隨時影響日後租場安排。康文署在新聞稿中表明，聽取公眾意見後，會按個別設施和租訂時段，先以抽籤方式預訂和分配設施；而剩餘的段節則以先到先得方式供市民預訂。新系統的核心功能預計於明年中推出。



▲康文署正開發訂場新系統，加入以抽籤方式分配康體設施。

月全食逢月掩天王星 太空館直播

本港每年都可以看到不同月食的天文現象，但這一次完全不一樣，錯過了就要再等2840年。

下周二（8日）在香港見到的月全食和月掩天王星天文現象，月球會呈不常見的銅紅色，並且剛巧掩食天王星。這兩個天文現象各自不算罕有，但若要同時在香港上空發生，在未來8000年間只有四次機會，下周二就是其中一次，香港太空館當日會在網上直播。

太空館說，從地理角度，香港這次是最適合觀測的城市之一。下次再於香港見到月全食和月掩天王星一併發生，將會是4862年。

是次月全食會於當日下午5時37分月球東升前已經開始，至晚上6時16分，當月球完全進入地球影子時便會出現月全食，過程歷時1小時26分鐘。要看月全食，大家用肉眼便可直接觀看到，月掩天王星則需要使用望遠鏡觀測。

11月8日天象觀測時間

月全食過程	香港時間	天文現象
月出	17:37	
食既	18:16	月球完全進入地球本影，月全食發生
掩始	18:58	月掩天王星開始
食甚	18:59	月球中心和地影中心距離最近，月球最為暗淡
生光	19:42	月球開始離開地球本影
掩終	19:47	月掩天王星結束
復圓	20:49	月球完全離開地球本影，回復圓形
半影食終	21:58	月球離開半影

資料來源：香港太空館

騙徒冒名「智方便」 資料辦籲市民提防

騙徒手法層出不窮，連政府應用程式「智方便」都不放過。近日有騙徒冒認「智方便」的工作人員向市民發出電話及短訊，要求網上登記審核資料。政府已即時澄清，有關的電話和短訊並非由資料辦發出，事件已交由警務處跟進。

近日有市民向資料辦查詢，指接獲收到聲稱來自「智方便」的電話及短訊，電話以錄音形式發出，短訊內容有關「網上登記審核」並載有「智方便」網站的網址。資料辦重申，如果市民沒有向「智方便」熱線提出查詢並要求回覆，「智方便」的人員不會主動透過電話或短訊聯絡市民，呼籲市民不要提供個人資料或登入其可疑網站。

資料辦說，任何市民若曾向不明來歷的來電或可疑網站提供個人資料，應與警方聯絡。

「智方便」查詢熱線：182128。

渣馬周五起報名 爭取加名額

明年2月12日舉辦的第25屆香港馬拉松共設2.5萬個名額，跑步組別本周五起分階段接受報名，公眾抽籤報名本月21日晚上7時截止。田徑總會主席關祺表示，會繼續觀察疫情變化，與政府磋商增加名額。

關祺說，隨著入境檢疫措施放寬，大會將邀請海外精英跑手參加，現已透過海

外代理人邀請精英跑手來港參賽，目前進展良好，目標是邀請各六名男、女子組精英跑手。

對於新加坡下月初亦會舉辦馬拉松，設5萬個參賽名額，較香港多，防疫安排亦較香港寬鬆；關祺認為兩地情況不一樣，無法比較，強調田總與政府的共同信念是搞好體壇盛事。



▲第25屆香港馬拉松設2.5萬個名額，將於明年2月12日舉行。

殘疾人士11·13搭港鐵免費

11月13日（星期日）是「2022年國際復康日——殘疾人士免費乘搭車船日」，港鐵昨日宣布，當日為殘疾人士及其照顧者，提供免費乘搭港鐵優惠。隨著東鐵過海段已開通，殘疾人士可乘搭東鐵綫一程過海，享受愉快的周日。不過，免費優惠不包括頭等車廂。

殘疾人士乘客在當日持有效的「殘疾人士登記證」，或註有「殘疾人士身份」個人八達通，進出港鐵站、使用輕鐵入站及出站收費器，或登上港鐵巴士，其八達通都不會被扣

除車費。若不是使用八達通，乘客則需在各港鐵站的客務中心、資訊台或聯絡車站職員，向車站職員出示「殘疾人士登記證」，再說明目的地，就可以索取當日有效的單程車票。

殘疾人士隨行的一位照顧者，都可以免費乘搭港鐵，同樣到各港鐵站的客務中心資訊台，索取當日有效的港鐵單程車票。

至於乘搭輕鐵或港鐵巴士時，殘疾人士乘客須應車長要求出示有效證件，隨行的一位照顧者則毋須使用八達通、購票或投幣。