

# 港大清華畢業 舉家落戶大西北 港青寧夏當村官 帶領鄉親致富



▲湯振威在大棚中和村民交流。受訪者供圖

## 引進草莓種植 提升村民收入

特稿

湯振威談到，來到寧夏銀川西夏區興盛村開展扶貧工作，第一感覺是「扶貧不貧」，農民沒有想像中那麼貧窮，這說明當地之前的扶貧工作做得很成功。而他要做的是怎麼為鄉村謀發展，促進產業融合，達到鄉村振興的目的。

駐村期間，除了日常的工作，湯振威也利用自己的專長和人脈，為村民謀福利。今年4月，湯振威借鑒江蘇蘇州致富的經驗和策略，協調引進江蘇的草莓種植大戶，來到村裏租用16座大棚，增加了村集體的收入。同時還建立了草莓種植基地，與村民分享技術、協助銷售。目前，他最希望能帶領大家鞏固脫貧攻堅成果，能過上好日子。由於興盛村大多數村民持保守心態，不敢冒險，湯振威採取「先試點」的措施，讓種植草莓大戶先種一年，作為一個模板，起帶頭作用，讓村民看看能否收益。這樣子第二年，大家會改變固化的想法就會跟着做了。

駐村幹部說，銀川雖說比不上北上廣深等一線城市，但這裏的美食、風景也都深深吸引着他，更重要的是，在寧夏有他自己所鍾愛的事業，湯振威已堅定了在這片土地扎根的決心。據了解，香港與寧夏相隔數千里，但寧夏獨特的歷史、人文、區位也吸引不少港澳同胞前來打拚。

## 追求夢想

來到中國西北省區寧夏、扎根鄉村已有一年時間，香港青年湯振威直言，他的西北之行是為了逐夢。「我覺得人生要有一些改變，所以我想去內地看一看。」35歲的湯振威身上有許多「光環」。但在2021年，湯振威作出了令許多人感到「詫異」的選擇——舉家搬遷到陌生的大西北，並以選調生的身份在寧夏興盛村掛職擔任駐村幹部。湯振威說：「我最希望能帶領大家鞏固脫貧攻堅成果，走上致富道路，過上好日子。」

大公報記者 王尚勇



▲2021年，港青湯振威以選調生的身份在寧夏銀川市西夏區興盛鎮興盛村掛職擔任駐村幹部。圖為湯振威和村民一同植樹。受訪者供圖

言成為了湯振威駐村工作期間遇到的最大困難。「剛開始村民說的方言，我大概只能聽懂10%。而我的普通話也說得不好，有時候村民也聽不懂我在說什麼。」湯振威直言，有時候村裏開會，自己也是「一知半解」，但熱心的村幹部會用普通話給他「翻譯」。就這樣，湯振威的方言「聽力水平」也有所提高，他自豪地說：「現在我可以聽懂70%以上了。」

## 辦「清華小學堂」因材施教

看到村裏的教學水平較為一般，今年暑假，湯振威又在村子裏辦起了「清華小學堂」，免費為村裏6-12歲的孩子教授語文、數學和英語。聽聞清華的高材生要為自家小孩上課，家長們高興壞了，紛紛前去報名，最終有約80位小孩進入「清華小學堂」，遠超湯振威設定的36人的名額。為了保證教學質量，湯振威按照年齡段分設了四個班級，因材施教。

來到寧夏一年時間，湯振威結交了不少朋友，也逐漸融入到當地的生活中。在興盛村，村民見到湯振威都會熱情地打招呼。鄉村的工作繁

雜瑣碎，一年下來，湯振威的皮膚從白晳被曬到黝黑，體重也減了8公斤。「我是因為情懷來到寧夏的，這邊需要我，我就來了。我希望能為國家第二個百年征程上貢獻自己的力量。」湯振威每談起自己的理想志向，便讓人感受到他的滿腔熱忱。「祖國哪裏最需要我，我便在哪揮灑熱血，用自己的青春點燃西北」。



▲湯振威在「清華小學堂」上為孩子們上課。受訪者供圖

去年為支持大西北建設，一腔熱血的湯振威舉家從香港遷移往銀川。母親、妻子辭掉工作，帶著家裏三個孩子全部落戶大西北，而自己則以選調生的身份駐村掛職在銀川市西夏區興盛鎮興盛村兩年。湯振威說，「我在人生理想、人生價值上的考慮，會多於金錢，我以前在香港做了十幾年生意，感覺從商對社會的貢獻比較有限，所以就想在西北這一祖國最需要我們的地方做些事情。」

## 勤練方言 融入群眾

湯振威本科畢業於香港大學，碩士畢業於清華大學，於2021年寧夏面向清華大學招錄選調生，經個人報名、組織推薦、考試、體檢、考察合格，被確定為寧夏2021年錄用選調生，目前在寧夏銀川市自然資源局任主任科員。儘管他才來一年多，他已深深愛上寧夏這塊熱土。

「銀川是一座包容的城市，這裏的人們熱情、不排外。」在興盛村，湯振威擔任的是村主任助理的職務，負責協助開展全村的各項工作。興盛村當地的村民多是寧夏南部山區的移民，語

## 同仁關愛防中風 | 齊參與同預防

位按摩知識和日常養生食療。



直播重溫 <http://bit.ly/3DWw0zn>

根據世界中風組織 (World Stroke Organization) 的資料，全球每6人便有1人會於一生中不幸患上中風，而全球每6秒便有1人死於中風。中風發病急、來勢洶、變化快，中風會導致大腦神經受損，是導致殘障的頭號病症。

近年來，「中風」發作不僅僅出現在中老年群體中，整體發病群體逐步趨於年輕化，不良生活習慣正潛移默化的將「中風」帶到身邊。當代都市人長時間工作、缺乏運動、飲食不健康都是導致中風的潛在危險。

七年舉辦同仁關愛防中風活動，積極喚起大眾對預防中風的關注，製作網上預防中風直播健康講座，組織「同仁關愛防中風」中風復康人士及長者中心健康講座和探訪活動，由中醫師分享預防中風資訊，送贈同仁關愛包，實踐「同修仁德 濟世養生」的服務精神。(特刊)

### 【中風年輕化知關鍵齊自救】 直播講座 讓大眾掌握防中風指南

2022年「第七屆同仁關愛防中風」活動第二度舉行線上直播預防中風健康講座，10月25日於香港商務印書館尖沙咀圖書中心開展「中風年輕化，知關鍵齊自救」主題免費線上講座及線上同步直播，邀請了北京同仁堂註冊中醫師鄭曉和物理治療師鄧世璋以中西角度共同分享如何從飲食及運動着手，掌握當代年輕人的防中風自救指南，內容包括穴位按摩知識、中醫日常養生食療、辦公室防中風運動等，讓更多人關注及預防中風。



▲北京同仁堂中醫師鄭曉主講預防中風講座，分享實用易學中醫養生穴位按摩及食療。



▲講座中，參加者齊齊跟北京同仁堂中醫師學習養生保健穴位按摩。



### 【中風後的治療和保健食療】 免費講座 助中風患者的復後治療

適當治療與保健能夠提升中風後康復期間的進度及成效。為了積極促進患者的愈後康復，縮短患者中風的恢復時間並減少後遺症，北京同仁堂10月19日探訪中風復康人士協會「香港新健社」，並開展了「中風後的治療和保健食療」現場講座，由北京同仁堂註冊中醫師鄭曉與大家分享了中風的中醫治療方法，以及如何進行中風後康復訓練、運動與保健食療，講座同步線上直播，讓市民對腦中風的相關知識有了更深的了解。

### 【未病先防】 健康講座 老友記齊齊學預防三高

北京同仁堂為提升公眾對預防中風的關注及認識，於9月28日走進香港雷色園黃大仙祠，探訪了一眾老友記，又派出北京同仁堂註冊中醫師主講「預防三高有妙法」講座，提供中醫養生穴位按摩及食療等實用諮詢，現場氣氛熱烈，大家都滿載而歸！

## 港大深院新型微創手術 糾正脊柱側彎

【大公報訊】記者郭若溪深圳報導：近日，港大深圳醫院院長兼骨科醫學中心主任張文智教授帶領團隊成功完成內地首例脊柱側彎非融合VBT(椎體柱系術)微創手術，來自深圳本地的11歲女孩小依(化名)成為內地首位受益患者。目前，內地約有逾萬名早發性脊柱側彎患者，該項技術的引入，可改變傳統治療方式，減少手術次數，極大緩解患者痛苦和家庭經濟負擔。

2020年，年僅9歲的深圳女孩小依在學校組織的脊柱健康篩查中發現脊柱側彎畸形，當時顯示側彎6°，第二年篩查發現側彎12°，之後的幾個月，小依脊柱側彎情況快速發展，彎曲達63°。小依爸爸劉先生多方了解脊柱側彎治療信息後，選擇到港大深圳醫院求醫。經過檢查評估後，張文智教授認為小依可以做非融合VBT手術。「這項手術在香港開展了3年多，進行了30餘例，均取得喜人的成果。脊柱側彎患者中，約有10%左右的患者可以適用這項技術，較為合適的年齡段是11-13歲左右，青春剛開始的階段，這時脊柱的一邊能繼續生長，另一邊就可以進行控制。」張文智說。

據張文智介紹，VBT手術是一種「保留運動」的微創手術技術，通過螺釘置入側彎區域的椎體前部，再使用彈性張力繩將其連接。隨着脊柱的生長，側彎會進一步改善。這項技術開啟了脊柱側彎手術治療的新時代，作為國際新的手術方法，VBT在內地尚未有開展。

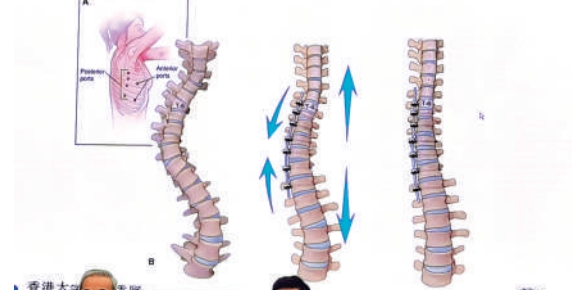
今年7月28日，張文智教授和脊柱外科副主任、顧問醫生朱鋒教授為小依進行了VBT手術。3個多小時的手術過程十分順利。小依術後第二天便

可以在床上坐立，第三天即拔除了胸腔引流管，下地自行行走。

### 患兒手術後「長高」5cm

劉先生告訴記者，VBT手術費用約為15萬元人民幣，在使用了醫療保險和大病基金後，實際支付的現金約3萬元人民幣，比香港的私家收費便宜近十倍，「微創手術對孩子的心理衝擊較小，術後孩子沒有覺得自己做過很嚴重的大手術。」第一次感受到挺直脊柱的小依，驚喜地發現自己「長高了」5cm，已經和自己的姐姐一般高了，她開心極了。目前小依恢復狀況良好，脊柱彎曲已恢復至21°，能愉快地融入正常學習生活。

### 非融合VBT手術



▲港大深圳醫院院長張文智教授在發布會上介紹VBT技術原理。大公報記者郭若溪攝

## 內地「國考」逾250萬人報名

【大公報訊】記者江鑫嫻北京報導：被稱為「國考」的2023年度國家公務員考試報名工作3日落下帷幕，逾250萬人報名。據統計，自2009年起，「國考」報名人數連續14年超百萬人，熱度不斷攀升。根據招考計劃，今次「國考」招錄規模達3.71萬人，招錄人數創歷史新高。

據了解，2023年度「國考」招錄政策繼續向應屆畢業生和基層崗位傾斜。其中設置了2.5萬個計劃專門招錄應屆高校畢業生，67.4%的招錄佔比為近年來最高。從學歷要求來看，今次「國考」本科生能報考的職位多達15957個，佔總職位

數的90.4%，招錄人數34214人，佔比高達92.2%。

今次「國考」招錄，稅務系統依然是用人大戶。全國稅務系統計劃招錄24985人，涉及10444個職位。「國考」競爭最激烈的崗位亦出現在稅務系統。「國家稅務總局曲麻萊縣稅務局一級行政執法員(三)」一崗，招錄1人，超6000人報名。專家分析，該職位大專以上均可報考，且數學類、電子信息類、計算機類、管理科學與工程類、電子商務類均能報考，其餘條件都不限制，所以該職位成了「香饈餅」。