

疫情致美國酗酒死亡人數激增

每年五萬人喝酒致死 年輕人更易酒精成癮

健康殺手

美國CDC日前公布的最新數據顯示，近幾年來，美國與飲酒直接或間接相關的死亡人數與日俱增，遠超過與藥物過量相關的死亡人數。2020年，美國有4.9萬人因飲酒死亡，高於2019年的3.9萬人；2020年，每10萬美國人中就有13人死於飲酒，創幾十年來最高紀錄。與之相比，美國2019年每10萬人中有10.4人死於飲酒，即酗酒死亡人數同比上升近三成。CDC表示，在所有因飲酒死亡的美國人中，多數死於酒精性肝病，其次是死於酒精引起的精神和行為障礙。

酗酒死亡人數上升近三成

從年齡及性別上看，55歲至64歲美國男性中，每10萬人有60人死於飲酒，比例為所有組別中最高；25歲以下男性及35至44歲女性的飲酒致死率增幅最大，分別為50%及42%；美國男性與酒精相關的總體死亡人數是女性的2.5倍。

波士頓大學衛生法、政策和行政管理學教授傑尼根表示，4日公布的數據相對保守，僅包括酒精性肝病、心血管疾病、癌症、心理健康問題及交通事故等13項飲酒直接致死的情況，未有將與酒精相關的間接死亡情況囊括在內。

本周發表在《美國醫學雜誌》(JAMA)的另一份研究涵蓋面更廣。來自美國CDC和加拿大維多利亞大學的研究人員調查了2015至2019年，美國與飲酒相關的直接或間接死亡情況。結果顯示，美國每年有超過14萬人直接或間接死於飲酒，即每天死亡超過380人；每8名因不同原因死亡的美國人中，就有1人的死與飲酒有關，在20至49歲的中青年中，這一比例上升到每5名死者中有1人死

於飲酒。

新冠疫情加重酗酒情況

美國國家酒精濫用和酒精中毒研究所(NIAAA)所長庫布表示，新冠疫情令美國人的酗酒情況加劇。庫布表示，每當美國發生大規模死傷事件，如「911」恐怖襲擊及颶風「卡特里娜」慘案後，民眾的飲酒量都會上升，主要原因是民眾的心理壓力上升，而因為壓力飲酒的人往往更容易成癮。庫布表示，約25%美國人飲酒量增加的原因是不堪重壓。

專家預測，未來幾年，新冠疫情對美國社會的諸多損害會逐漸顯露，全美與酒精相關的死亡人數將進一步上升。

研究還顯示，在過去，男性與酒精相關的總體死亡人數遠高於女性，但雙方之間的差距在2020年縮小，這種變化也與新冠疫情息息相關。庫布表示，女性患抑鬱症及焦慮症的可能性是男性的兩倍，她們更易受到疫情帶來的心理壓力影響，且女性飲酒後的病理特徵也比男性明顯。

美國全國成癮治療提供者協會(NAATP)執行總裁文特雷爾直言，美國社會已經爆發酗酒危機。他表示，與

毒品相比，酒精更容易獲得，且看上去毒性更低，因而未能引起社會的足夠重視。匹茲堡大學下屬醫院的家庭醫生拉托尼卡說：「酒精對人的荼毒過程非常『陰險』，它會在很長一段時間內慢慢消磨人體。」

根據美國CDC的說法，男性每天飲酒不超過2杯、女性不超過1杯，屬適度飲酒範疇，而如果男性一次性飲酒超過5杯、女性一次性超過4杯，即屬酗酒。CDC所謂的1杯酒相當於啤酒12盎司或紅酒5盎司。

▶2020年3月，顧客在芝加哥一間夜店豪飲啤酒。路透社

【大公報訊】綜合CNN、Insider、Forbes報道：美國疾病控制和預防中心(CDC)4日公布的最新數據顯示，新冠疫情期間，美國人酗酒情況越來越嚴重。2019至2020年，美國與飲酒直接相關的死亡人數躍升26%，僅在2020年，就有近五萬美國人因飲酒死亡。酒精對美國民眾的身體健康及社會經濟發展都造成嚴重損害。

美國人酗酒情況

- 約16%的美國成年人報告自己酗酒，6%的人過度飲酒
- 2019至2020年，美國與飲酒直接相關的死亡人數躍升26%
- 美國2020年逾4.9萬人因飲酒死亡，每10萬人有13人死於飲酒，創幾十年來最高紀錄
- 55歲至64歲美國男性中，每10萬人有60人死於飲酒，比例為所有年齡組別中最高
- 美國男性與酒精相關的總體死亡人數是女性的2.5倍

註：根據美國CDC定義，酗酒指男性一次飲5杯以上，女性飲4杯以上；過度飲酒指男性每周飲15杯以上，女性飲8杯以上

來源：美國疾控中心



▲賓夕法尼亞州費城一間餐廳的員工給顧客倒酒。路透社

研究：酗酒增加年輕人中風概率

【大公報訊】據《今日美國》報道：談及中風，人們通常會想到65歲以上的長者，但一項最新研究顯示，由於飲酒過量，年輕人中風的概率與日俱增。

根據11月2日發表在美國神經學會期刊《神經學》(Neurology)的報告，研究人員通過對韓國國家健康數據庫內的150萬名20至30歲人士的數據進行了分析，並詢問了他們六年內的飲酒情況，控制了高血壓、吸煙及體重等與中風風險有關的變量。

研究人員發現，與不飲酒或少量飲酒的年輕人相比，中度或重度酗酒者更易中風。在這項研究中，每周飲酒超過105克的人被認為中度或重度酗酒者。在150萬名參與者中，超過3150人在研究期間中風。研究人員還發現，中風風險隨着飲酒年數的增加而上升，飲酒兩年的人中風風險增加19%，三年增加22%，四年增加23%。

報告主要作者、首爾國立大學醫學院教授Eue-Keun Choi說：「年輕人中風嚴重影響個人及社會，因為他們在最富強力的時期行動受限。如果可以通过減少飲酒預防年輕人中風，可能會對個人健康及社會發展產生重大影響。」

根據美國心臟協會的數據，在過去30年中，49歲以下美國人的中風比例一直在上升，尤其是生活在美國南部和中西部的居民。專家警告說，任何年齡的中風患者都可能出現認知及行為障礙。

▶馬斯克入主推特後迅速開始裁員，被不滿的員工告上法庭。路透社



▲新冠疫情期间，佛羅里達州民眾坐在餐館內飲酒。路透社

內塔尼亞胡有望再任以色列總理

【大公報訊】據新華社報道：以色列第25屆議會選舉計票結果3日晚出爐，前總理內塔尼亞胡領銜的右翼陣營獲得64個議席，有望被授權組閣。所在陣營只獲得51席的現總理拉皮德承認敗選，拉皮德表示，已經指示總理辦公室為權力交接作好準備。

以色列議會共有120席，計票結果顯示，內塔尼亞胡領導的右翼政黨利庫德集團獲得議會120個席位中的32席，位居第一。由利庫德集團、宗教猶太復國主義者黨、沙斯黨、聖經猶太教聯盟黨組成的內塔尼亞胡陣營共獲得64席，超過議會半數席位，內氏有望得到總統授權組閣並重新擔任總

理。

在內塔尼亞胡的右翼聯盟中，極右翼宗教猶太復國主義者黨格外受關注，該黨領導人本-格維爾以極端的反阿拉伯言論著稱，他呼籲以色列吞



▲巴勒斯坦人4日在約旦河西岸與以軍發生衝突，街頭隨處可見燃燒的輪胎。路透社

併整個約旦河西岸、驅逐議會中的阿拉伯人。《紐約時報》指出，與美國總統拜登素有齟齬的內氏上台後，美以關係勢必再次轉差，而極右勢力的登台也意味着以色列和巴勒斯坦的關係將持續緊張。

計票結果出爐當天，巴以地區緊張局勢有所加劇，約旦河西岸和加沙地帶發生多起暴力和安全事件。鄰近加沙地帶的幾個以色列城鎮響起防空警報，隨後以軍確認其防空系統攔截一枚來自加沙地帶的火箭彈。約一小時後，以軍稱又有三枚火箭彈從加沙地帶發射，但均落在加沙地帶並爆炸。作為報復，以色列國防軍4日凌晨出動戰機對加沙地帶巴勒斯坦伊斯蘭抵抗運動(哈馬斯)軍事目標實施空襲。

推特裁減五成人手 員工提集體訴訟

【大公報訊】綜合彭博社、《紐約時報》報道：剛剛入主推特(Twitter)的全球首富馬斯克於當地時間4日啟動公司大裁員，據稱推特7500名員工中，約3700人將被炒掉，裁員比例近五成。

《紐時》披露一封推特管理層3日發給員工的電郵，要求員工第二天不要去公司上班，暫且在家中待命。自當地時間4日中午12時起，推特員工通過電郵得知是否被炒，有部分員工3日晚已無法登入公司系統。

幾名推特員工3日在三藩市聯邦法院提起集體訴訟，指控推特的做法違反《勞工調整和再培訓通知法案》。該法案規定，僱用超過100名員工的僱主須在大規模裁員前60天發出書面通知，大規模裁員指「裁員行為在單一僱用場所內影響50名以上員工」。

代表員工提起訴訟的律師利斯一理奧丹表示：「全球首富馬斯克的行為已表明，他認為遵守聯邦勞工法『沒有價值』。我們已提交聯邦訴訟，確保推特對法律負責，防止推特

員工在毫無察覺之下放棄權利。」

利斯一理奧丹今年6月曾代表被炒的特斯拉(Tesla)汽車員工向公司提起訴訟，但案件最終以Tesla勝訴告終。

《紐時》指出，馬斯克啟動大裁員的原因之一是資金短缺。為收購推特，馬斯克背上130億美元債務，每年僅利息就要繳納超過10億美元。但推特去年的現金流不到10億美元，且在過去10年中有長達8年時間未有盈利，馬斯克必須想辦法開源節流。