

時隔3年 北京馬拉松昨重啟

【大公報訊】記者張帥北京報道：作為經國際田徑聯合會認證、中國最高水平的馬拉松賽事之一，北京馬拉松11月6日正式落地舉辦。早上7點半，伴隨發令槍鳴響，約3萬名參賽選手從設在天安門廣場的起點出發，奔向位於奧林匹克公園景觀大道的終點，最終中國選手阿奴拜克·庫彎和夏雨雨分別以2小時14分34秒和2小時28分57秒的成績刷新PB（個人最好成績），分別獲得2022貝殼北京馬拉松男子組和女子組第一名。

參賽規模達3萬人

自1981年創辦以來，北京馬拉松每年一屆，已經成為北京的一個城市品牌，但在2020年和2021年連續兩年由於疫情而被取消。不僅限於北馬，在長達近3年的時間裏，上海馬拉松、杭州馬拉松等內地多項大型馬拉松賽事也歸於沉寂，連

續多年保持高速發展的內地馬拉松賽事按下「暫停鍵」。

在今年10月4日，北京馬拉松開始報名，參賽規模為3萬人，只設馬拉松項目。

在男子組比賽中，來自新疆的阿奴拜克·庫彎以2小時14分34秒的成績奪冠；在女子組比賽中，來自清華大學的夏雨雨以2小時28分57秒的成績率先衝線。兩人均刷新個人最好成績。

值得一提的是，今年北京馬拉松最後一位完賽者是一位86歲老人，老人一步一步衝向終點的步伐緩慢而又穩健，不僅感染了在終點吶喊加油的觀眾，也衝上網絡熱搜，眾多網友感嘆：「這才是體育應有的風尚！」

今次北馬是3年來首次舉行線下賽事，其復賽成為內地馬拉松賽事在堅持「動態清零」防疫背景下迎來復甦的標誌。



▲約3萬名選手昨天參加北京馬拉松。

近期重啟的大型馬拉松

北京馬拉松：11月6日舉辦 泰山馬拉松：11月6日舉辦 成都馬拉松：11月20日舉辦 杭州馬拉松：11月20日舉辦 上海馬拉松：11月27日舉辦

大公報記者張帥整理

深圳馬拉松：12月18日舉辦 廈門馬拉松：11月27日舉辦

3站賽事100及200米自由泳3連冠 何詩蓓世盃共摘7金1銅



▲何詩蓓奪冠後面露笑容。

成績驕人

【大公報訊】香港「女飛魚」何詩蓓昨天凌晨在短池游泳世界盃美國印第安納波利斯站100米自由泳決賽，以51秒正奪得冠軍，連續3站在這個項目封后。何詩蓓完成3站比賽後共摘7金1銅，完美收官。



▲何詩蓓（中）獲「3連霸王冠」。

何詩蓓前晚在100米自由泳初賽以51秒86首名晉級決賽，在決賽她未能領先，轉池後則發揮後勁力追並領先，結果以51秒正率先衝線，澳洲的威爾遜以51秒54屈居亞軍，美國的韋沙爾則以51秒63獲季。這是何詩蓓繼200米自由泳後再奪3站100米自由泳冠軍，除取得今站冠軍12000美元獎金（約94000港元）外，還獲「3連霸王冠」及「3冠王」的1萬美元（約78000港元）特別獎金，合共22000美元（約172000港元）獎金。何詩蓓在這3站賽事（柏林站、多倫多站和印第安納波利斯站）中，繼200米自由泳後實現第2個100米自由泳「3連冠」。

何詩蓓在3站賽事共獲7金1銅，在女子泳手總排名以165.9分獲總亞軍，美國的比達妮爾遜則以173.7分奪得總冠軍。

首次連續參加3個分站的何詩蓓坦言自己樂在其中，她說：「我希望明年再來一次，賽事並沒有太大壓力，所以你可以從比賽中獲得樂趣，是一次極棒的經驗。」下月她將飛赴澳洲的墨爾本參加短池游泳世界錦標賽。

楊潤雄：展現超凡實力

文化體育及旅遊局局長楊潤雄衷心祝賀何詩蓓在國際泳聯游泳世界盃2022表現卓越，在3站比賽共

奪7金。楊潤雄說：「何詩蓓在接連3站均表現出色，充分展現了超凡實力和名將風範，大放異彩成績驕人，在國際體育舞台上將香港運動員的努力故事說好，我們為她的成就感到非常興奮和萬分驕傲。我亦誠心祝願她在下月的世界游泳錦標賽中，繼續取得佳績。」



▶何詩蓓在世界盃分站取得大豐收。

何詩蓓短池世盃成績

柏林站

- 100米自由泳 金牌
- 200米自由泳 金牌

多倫多站

- 100米自由泳 金牌
- 200米自由泳 金牌
- 400米自由泳 銅牌

印第安納波利斯站

- 100米自由泳 金牌
- 200米自由泳 金牌

短池世盃女子泳手總排名

排名	泳手	總積分
1	比達妮爾遜(美國)	173.7分
2	何詩蓓(香港)	165.9分
3	加絲達達露(法國)	156.6分

註：只列前三名



▲何詩蓓（左三）狀態勇銳。

2022卡塔爾世界盃

倒數13天

「BBC」組合誓在世盃重振聲威

【大公報訊】法國射手賓施馬一度因事而被拒國家隊門外近6年，痛失隨隊奪取上屆世界盃的機會；威爾士球星加里夫巴利一直被皇家馬德里棄用，更被外間揶揄為「高爾夫巴利」；葡萄牙「球王」C朗拿度一心助曼聯重振聲威，誰料如今卻淪為「雞肋」。昔日皇馬震懾四方的「BBC」進攻組合，就要力圖在世界盃大踢爭氣波，來一個強力「鯉魚翻身」。

賓施馬之前因涉及勒索前國家隊隊友華布拿，從2015至2021年間無緣再入國家隊，但因近季表現實在太出色之下，終獲國家隊主帥迪甘斯重召，亦助球隊贏得上屆歐洲國家盃冠軍，早前則大熱榮獲金球獎，本屆除了誓助法國爭取衛冕外，也要取回自己失去了的大力神盃。

巴利在皇馬多年來取得不少關鍵入球，例如2018年歐聯決賽「梅開二度」助皇馬贏利物浦3：1，但長期以來都慘被球迷甚至自己球會針對，被嘲愛打高球多於踢球。上

季約滿終於離開馬德里這片是非地遠走美職的FC洛杉磯，就在昨天凌晨的季後賽決賽，巴利於加時後備入替並在補時入球扳平3：3，最後球隊更在互射12碼獲勝而奪首錦標，在世界盃前作一次小翻身。

5屆世界盃先生C朗上季回歸曼聯，好歹亦成為首席射手，但本季由新領隊坦哈格接手後淪為大後備，更發生擅自提早離場事件而被球會罰停賽，消息指曼聯已

瞄準薩爾斯堡的班查文錫斯高和祖雲達斯的杜辛華荷域，作為C朗一旦在冬季轉會窗離隊的替補。C朗欲離曼聯的消息傳遍整個夏天，結果「無人接收」而被迫留隊，故他必須在世界盃有所表現，證明自己依然有心有力。

皇馬作客讓和可敲

皇馬將於明天凌晨西甲「獨腳戲」作客華歷簡奴。（NOW632、611台明天凌晨4時直播）

獲勝即重返聯賽榜首的皇馬，勢必有傷的射手賓施馬復任正選，盧卡斯華斯基斯可頂替停賽的卻奧斯，加上大勇的雲尼奧斯奧斯祖利亞，應可小勝一仗，可敲「讓球主客和」皇馬[-1]的讓和。

另外，巴塞隆拿上周六主場淨勝艾美利亞2：0，亦是中堅碧基在魯營球場的告別戰，超過9.2萬名球迷臨場送別，賽後碧基繞場一周並發表臨別之言，感謝大家支持之外，也承諾他日必定回來。



▲左起：賓施馬、C朗拿度及加里夫巴利，昔日曾在皇家馬德里合作。

失意球員 冀藉世盃證明實力

一得之見

本屆世界盃在歐洲球季的中途舉行，對一些開季不順利的國腳球員來說是一次轉勢的契機，之後是重奪正選也好、是在冬季轉會窗另謀出路也好，但大前提固然是賽事有良好表現。

除C朗拿度外，曼聯還有哈利馬古尼和勞基梳爾屬於此列。曼聯在棄用兩人任正選後，球隊防守表現有好轉，戰績亦穩步上揚，令兩人連累球隊的指控更加「罪證確鑿」。

馬古尼和梳爾是英格蘭在上屆世界盃和去年歐洲國家盃取得佳績

的重要人物，相信本屆亦繼續是球隊主力，尤其是目前中堅基爾獲加和左閘芝維爾都受傷之下，兩人位置更見穩固，能否通過世界盃翻身，就要看自身實力和努力。

效力車路士的美國翼鋒基斯甸普列錫亦期望世界盃可成本季的轉捩點，他在今夏求去不成，即使換了新領隊樸達亦繼續被投閒置散，當然希望世界盃後突破困局。

還有荷蘭中場法蘭基迪莊，今夏慘遭財困的巴塞隆拿賣走不成最終留下，近期重拾球隊主力位置，如今還要在世界盃有優異表現，為自己再爭一口氣，要球會懂得尊重自己。 大公報記者 譚德龍