

# 政府新招抗乙肝 減母嬰傳播

## 肝癌患者：正視感染 及早治療

### 醫健事

肝癌有「沉默殺手」之稱，是本港第五大常見癌症，慢性乙型肝炎感染是導致肝硬化、肝癌的主因，母嬰傳播更是乙肝病毒的主要傳播途徑。有公司高層一家五口均是乙肝患者，他與弟妹懷疑都是經母嬰傳播感染。雖然四十多年前已知患乙肝，他卻從未重視，結果在人生掙扎的黃金時期發展為肝癌，花逾百萬多次做手術仍無改善，最終要換肝，慨嘆若及早正視便可及早治療。

為實現「無乙肝新一代」，政府今年實施新措施，為患乙肝孕婦分娩的嬰兒接種乙肝疫苗後進行血清測試，三個月內已為近9000名嬰兒測試，當中96%已受保護；及早篩查受感染嬰兒，還能及早治療跟進。腸胃肝病專科醫生表示，新措施有效減低母嬰傳播風險。

大公報記者 王亞毛

本身任職公司管理層、香港肝臟移植協會會長黃龍輝，其父母弟妹體內都帶有乙肝病毒，父母因乙肝已去世多年，弟弟正接受抗癌治療，妹妹亦需定期覆診。全家均中招，他曾懷疑是因母嬰傳播，但家人同住多年，也可能是在日常生活中受感染。黃龍輝憶述，十多歲時隨學校捐血後，收到紅十字會來電通知有乙肝，「當時不覺得有問題，到後來30幾歲出現肝硬化，也不認為會再惡化，直到2013年確診肝癌，才開始害怕。」

### 父治療耗百萬 女捐肝救命

抗癌路上，他於2013年4月在私家醫院做消融術，殺死癌細胞，結果一年後復發，再做同樣的手術，但術後癌細胞指數仍然超標。2015年接受CT掃描再次清楚看到癌細胞，醫生指出肝的不同位置持續出現癌細胞，且越來越密，建議換肝。兩年間，他身心俱疲，「可以形容是傾家蕩產，手術、治療、用藥加起來一百萬都有了！」

考慮肝移植時，黃龍輝的三個女兒都做了檢查，最終由最合適的大女兒捐贈，「其實心裏很受折磨，女兒本來健康，現在要切下一部分器官給你。我甚至會想，萬一兩個人進手術室，有一個出不來，怎麼辦？父母當然不想子女冒這個風險。」

「雖然最終順利完成手術，但最大困擾是每次以為已經搞定，結果又復發，每次驗血都好驚，不知何時才結束，反反覆覆。如果我更早認識和重視乙肝，就能提早預防，避免承受幾年的煎熬。」

為預防母嬰傳播乙肝，政府於上世紀80年代開始推行乙肝疫苗注射計劃。2020年8月起，患乙肝且病毒量屬高水平的孕婦會獲提供抗病毒藥物，同年10月訂立《2020-2024年香港病毒性肝炎行動計劃》，今年起為患乙肝孕婦分娩的嬰兒進行接種乙肝疫苗後的血清測試。

### 為乙肝婦BB打疫苗測血清

醫院管理局回覆《大公報》查詢表示，2021年共為約130名孕婦提供相關抗病毒藥物治療，且其產後須繼續接受醫學評估及治理肝炎，以決定是否繼續服藥。衛生署回覆《大公報》表示，截至今年9月底，共898名嬰兒已接受接種疫苗後的血清測試，當中96%對疫苗產生免疫反應及已受保護，並發現3宗乙肝感染個案，其餘未受感染及未產生免疫反應的嬰兒將進行第二次共3劑的乙肝疫苗接種。

「少數孕婦可能會認為食藥對嬰兒有影響，選擇不吃藥，導致母嬰傳播風險增加。」對於有嬰兒接種疫苗後仍感染乙肝，腸胃肝病專科醫生王衡海表示，不排除是有攜帶乙肝病毒的孕婦在分娩前未用藥控制病毒的可能性，估計只是少數情況，「現時的政策已可以很有效地預防乙肝病毒通過母體傳播，再有後生仔患乙肝是幾乎不可能」。

## STEAM教育博覽 激發創意思維

【大公報訊】記者張凱晴報導：為了更好地培育本港創科人才，施政報告大力推動STEAM（科學、科技、工程、藝術和數學）教育。教育局局長蔡若蓮出席線上STEAM教育活動時表示，局方期望學校全力在課堂內外推動STEAM教育，透過多元學習活動營造STEAM學習氛圍，發掘和培育具創科潛質的精英。她更提及學習解難，有助學生培育正面價值觀和態度。

### 培育學生正面價值觀

教育局主辦的線上「STEAM教育博覽會2022」由昨日開始至明年1月31日舉辦，以「激發創意思維，推動科技創新」為主題。蔡若蓮表示，參展學校的作品不但能展現學生的創意思維及用科學解難的能力，同時亦可達至關懷社會、促進社會可持續發展等目的。她說，方案展現出學生的同理心，能理解和幫助有需要的人，亦體現局方透

過推動STEAM教育，培育學生正面價值觀和態度，並培養開拓與創新精神。

開幕禮主禮嘉賓還包括理大鍾士元爵士精密工程教授容啟亮、中大卓敏生命科學教授林漢明、STEAM教育常務委員會主席吳大琪，以及科學館總館長李為君。

而深圳市教育科學研究院黃愛華則錄像分享教育發展。博覽會「線上活動」設有學校展覽，逾70所本地中小學及兩所深圳市學校參展。

教育局除大力培養學生STEAM潛能，近年政府越來越重視特殊教育。蔡若蓮出席有關兒童健康活動時表示，普通學校中有特殊需要的學生達59000人，人數近年有上升趨勢，大多為注意力不足、過度活躍及自閉症等。而局方在特殊教育的開支上升至37億元，提高不同方面的專業支援，讓學生可「天生我才必有用」。



▲黃龍輝2013年確診肝癌後花逾百萬治療，病情反反覆覆，最終換肝保命。圖為他換肝後與太太旅遊。

### 乙肝傳播途徑

#### 母嬰接觸

- 患有乙型肝炎的母親分娩期間或將病毒傳播給嬰兒
- 乙肝病毒不會經母乳餵哺傳播

#### 血液或體液接觸

- 擦傷的皮膚、眼睛或口部的黏膜意外地接觸到感染者的血液或體液
- 與他人共用針筒
- 用未經妥善消毒的器具穿耳、紋身、針灸等
- 共用剃刀、指甲鉗等有機會受血液污染的用具
- 使用未妥善消毒之醫療器械
- 輸入受污染的血液或血液製品

#### 性接觸

- 在沒有使用安全套的情況下與感染者進行性接觸
- 乙肝病毒不會經一般社交接觸如共用食具、共膳、擁抱、握手及接吻等傳播

資料來源：衛生署

### 本港乙肝防感染措施

#### 兒童普及乙型肝炎疫苗接種計劃



- 1988年起，所有嬰兒出生時先在醫院接種第1劑乙肝疫苗，然後於1個月及6個月大時，接種第2劑及第3劑疫苗。打齊3針後，90%至95%嬰兒可產生抗體，保護免受乙肝病毒感染

#### 預防母嬰傳播

##### 乙肝孕婦

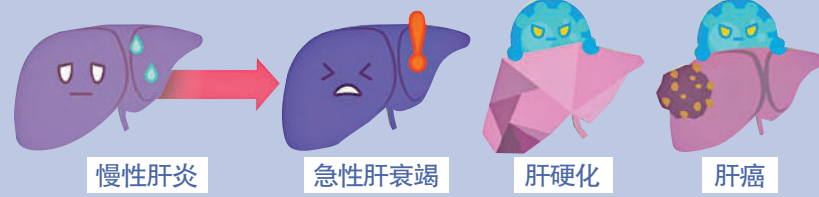
- 所有孕婦須於產前檢查時，接受乙型肝炎血液測試
- 自2020年8月起，若體內乙肝病毒量達每毫升20萬國際單位（IU/ml）或以上，懷孕28周時可開始服用抗病毒藥物「替諾福韋」（tenofovir disoproxil fumarate），直至分娩或分娩後4星期，壓低體內病毒量

##### 乙肝母親誕下的嬰兒

- 除接種乙肝疫苗之外，出生後24小時內須注射乙肝免疫球蛋白
- 自2022年1月起，於2021年4月或以後出生的嬰兒，打齊3針乙肝疫苗後，在9至12個月大時，須到母嬰健康院接受血清測試，以確定是否已產生足夠抗體
- 自2022年6月起，2020年10月或以後出生的嬰兒，未滿24個月大時，可進行接種乙肝疫苗後的血清測試

資料來源：衛生署、醫院管理局

### 慢性乙肝話你知



慢性肝炎

急性肝衰竭

肝硬化

肝癌

- 患者須定期進行檢查監察肝臟健康
- 慢性乙型肝炎感染是終身感染
- 香港於2018年有1742宗新登記肝癌病例，肝癌是第五大常見癌症、第三大致命癌症；香港的肝癌病人中，約八成屬乙肝患者

## 大部分港人不知乙肝嚴重性

### 延誤治療

本港估計有54萬人感染慢性乙型肝炎，不過，香港肝臟移植協會會長黃龍輝認為，社會整體對乙肝仍然認知不足，大多數人意識不到其嚴重性。他建議政府再加大宣傳力度，例如在社區多舉辦專題講座。

患病後，黃龍輝曾詢問不少專業人士如學校校長、大律師、公司高層人員等，對乙肝病毒有何認識，獲得的答案多數是「唔知」。由於不了解，很多人甚至從未做過身體檢查，「但其實最令人害怕的就是『不知道』，等到發現問題時已無得救！」

黃龍輝回憶，他住院期間見到肝臟科病人，近八成是患乙肝引起的病。有肝癌患者因癌細胞擴散，導致全身疼痛；有肝昏迷患者意識混亂，大吼大叫。一名曾與他同住一房的病人，因為肝癌導致身體24小時疼痛難忍，有時甚至嘔血，黃龍輝看得心驚膽跳，「其實很多都是因為不知道，之後才發展成很嚴重的情況」。

對於50歲以上的高危群組，黃龍輝呼籲盡早驗血檢查，確認體內不攜帶乙肝病毒，保證健康安心生活；若已確認攜帶病毒，便應相信醫生，不要諱疾忌醫，盡早發現和治療，不要等到傳染子女才後悔。

## 孕婦服抗乙肝藥不影響胎兒

### 有效預防

腸胃肝病專科醫生王衡海表示，乙型肝炎病毒患者多數沒有病徵，很多人出現了其他病症，去看醫生才發現問題。乙肝病毒本身可以致癌，患者最終或發展為肝癌，中間亦可能出現肝硬化的階段。

為預防乙肝病毒的母嬰傳播，政府早前推出政策，為患乙肝且病毒量偏高的孕婦提供抗病毒藥物，王衡海表示，現時本港有三種抗病毒藥物可提供給該類孕婦，其中最安全且不會影響胎兒的是「替諾福韋二吡啶酮」（Tenofovir disoproxil），生產後母親餵哺母乳期間，亦不影響食藥治療。

### 定期做超聲波檢查

王衡海表示，現時針對乙肝病毒的治療方式主要靠藥物，且可能需要終生服藥。若不想食藥，就須定期做超聲波檢查，確認肝臟沒有纖維化或硬化。若肝臟已出現問題，除了藥物治療外，患者平日飲食須注意減少辛辣及鹽分，減少飲酒避免加重肝硬化，以及避免吸煙致癌。

## 未來一周急凍 周四料最低14°C



▲未來一周氣溫將會急降，市民的冬衣終有用武之地。  
大公報記者何嘉駿攝

【大公報訊】經歷過毫無冷意的「小雪」節氣後，香港終於要降溫了。天文台預測，未來一周氣溫將會急降，預料一道冷鋒會在29日（周二）稍後至30日（周三）早上橫過華南，其間氣溫由最高28°C急跌12度，至最低的16°C，12月1日（周四）起一連兩天的氣溫更會降至14°C。要到12月4日（周日），氣溫才會回升至最高21°C。

不少港人覺得今年冬天「無料到」，不少人仍每天穿短袖衣服。天文台表示，一道廣闊雲帶在昨日及今天覆蓋廣東，今日日間有雨。周初廣東沿岸風勢微弱，日間相當溫暖。預料一道冷鋒會在星期二稍後至星期三早上橫過華南，受隨後的強烈東北季候風影響，周中華南沿岸天氣顯著轉涼，風勢頗大。

據天文台天氣預測，隨著冷鋒襲港，周三會從28°C急降最多12度，跌至最低氣溫16°C，其後周四、周五兩日更進一步跌至14°C，最高氣溫亦只有17°C，而且兩天低溫皆有雨。不過寒冷持續時間只有四天，12月4日（周日）最高氣溫會重上21°C。

### 未來八日天氣預告

資料來源：香港天文台

日期	天氣	溫度
11月28日 (星期一)	晴	23-27°C
11月29日 (星期二)	晴	23-28°C
11月30日 (星期三)	雪	16-23°C
12月1日 (星期四)	雨	14-17°C
12月2日 (星期五)	雨	14-17°C
12月3日 (星期六)	晴	16-19°C
12月4日 (星期日)	晴	17-21°C
12月5日 (星期一)	晴	17-21°C