

港島南區風景秀麗，站在玉桂山頂，可眺望南丫島、火藥洲等離島；而前方連綿不絕的山脈是西高山、扯旗山直通太平山頂，中區的摩天大樓在這裏僅僅露出一「冰山一角」；換一個視角，南朗山和海洋公園就在眼前，俯瞰深灣，還可隱約看到赤柱一帶的風景。然而，賞最美的景則需爬上陡峭的峰。儘管過程充滿艱辛，卻能獲得一次真正意義上的「行山」，赴一場與泥土、叢林、海浪、棧橋的原始自然旅程。

大公報記者顏珉（文、圖）

攀玉桂山

探尋港島南秘密花園



從連島沙洲看岸邊陡峭岩石。

行山小貼士

路線：利東邨→玉桂山→連島沙洲→鴨脷排

路程：3.6公里

需時：4-4.5小時

山上無補給，需準備足夠飲用水；行山新手可準備登山鞋、登山杖、手套等。

同遊周邊

從港鐵利東站出發，沿着利東商場的方向走，在巴士站車長休息室旁這個不起眼的位置，藏着進入玉桂山的入口。順着鐵絲網的方向，沿着引水道和樓梯台階往上走，便能看到政府土地告示。在這裏，有三條上山的路徑，每條路的難易程度並不相同。

三條路登山 各有難度

從這裏開始，便拉開此次上山挑戰的帷幕。腳下沾滿泥土，一步一步踩着沙石路向上爬，兩旁茂盛的樹叢掃過臉頰和頭髮。頭頂烈日，一手抓住前人在陡坡上設置的繩索。

聽到腳下碎石滑落的聲音，行山的

真實感和心跳加速的感覺也隨之增加。走上坡度超過60度的陡坡，才能看到可以站立休息的空地。這時，回望來時的路，利東商場、公交站、球場近在咫尺。站在山腰上，能看到對岸的香港仔避風塘停着不少船。遠處，還能從另一個視角欣賞黃竹坑的景色。

上坡過程中，經過了幾次修整，才爬上山頂。儘管玉桂山的海拔只有196米，走在浮沙路上，稍有不慎便險象環生。站在峰頂，回望走過的路，成就感油然而生。南丫島、火藥洲、赤柱、香港仔，港島南區的自然風光盡收眼底。玉桂山前方的小連島沙洲是鴨脷排。

往鴨脷排 美景險中求

向着鴨脷排進發並非易事。下坡路上樹蔭極少且坡度很大，若是滑倒，非常容易受傷。在高度緊張的下山路上，風景卻極美。在陽光的照射下，海面波光粼粼，遠處有郵輪緩緩航行。在與鴨脷排相連的小路上，能看到岸邊的礁石和棧道。

一路上，能看到不少身穿運動裝備的遊客手握登山杖走走停停。下山的坡度對每一個人都不輕鬆，不少人會在稍微平整的地帶席地而坐，喝着飲料休息。

當雙腳踩上鬆軟的沙灘時，終於抵

達連島沙洲。海浪一上一下有韻律的搖擺，裹挾着沙、貝殼，並在浪潮退去後，將一切留在岸邊的礁石之中。若是想要看看鴨脷排上的燈塔，則還要翻過山脊。

夕陽下的玉桂山顯現出了與白天不同的景象，岸邊的礁石變得更暗，天邊晚霞是大自然精妙的畫作，不少遊客都會在這一時段打卡拍照，再返回山頂。

無論是對於專業的登山愛好者，還是行山新手，玉桂山都具有很大的吸引力。比起漫步在行山徑中，手腳並用、揮汗如雨、一身泥土的爬山後，登高遠眺時更有一種成就感。



玉桂山的下坡芒草苗圃。



從玉桂山上眺望鴨脷排。



不少行山客在山頂一邊歇腳，一邊飽覽美景。



登頂後，黃竹坑一帶的景色盡收眼底。

沒有行山徑 須準備充足

記者手記

儘管玉桂山的海拔只有196米，但在攀爬的過程中，記者感受到難度。和以往所挑戰過的山不同，玉桂山沒有行山徑，身上難免會帶着沙土。不穿登山鞋，則寸步難行。無論是上山還是下山，每每望向看不到頭的終點，腦中不斷地閃過想要放棄的念頭。然而登上山頂的那一刻，心情瞬間愉悅。古人常常寄情山水，登高望遠。而今次的經歷，爬山感受到的挑戰如同人生歷程一般，只有不斷地挑戰自己，才能在更高的地方看世界。

看日落

海怡半島
作為南港島線的最後一站，海怡半島是一個非常適合看日落的地方。站在海濱長廊，視野無遮擋。日落時分，整個海怡半島像籠罩着金色的紗，溫柔而富有意境。



馬 (Braemar)，現已被評為一級歷史建築。作為介紹薄扶林地區的歷史，牧場會定期舉辦展覽、導賞團與工作坊等，宣揚對多元生活與自然環境的欣賞與尊重，推動在地永續的生活方式。

品建築

伯大尼修院
伯大尼修院於一八七五年由法國外方傳道會興建，是傳道會在東亞地區首間療養院，為罹患熱帶疾病的傳教士提供休養的場所。如今，這裏是香港演藝學院的校舍。伯大尼修院是屬於哥德式建築風格，主要由小教堂、療養院和僱工區三部分組成，設計布局對稱。建築物四面均有外廊，外牆由底層基座的毛石及礫石牆、裝飾扶欄，以及尖拱柱組遊廊構成。其中，整幢建築物以其美輪美奐的小教堂最具特色。



嘆艇仔粉

香港仔
能夠欣賞香港漁村風情的地方已然不多，而在香港仔的避風塘就是其中之一。沿着海濱漫步，能看到不少漁船、遊艇停靠在此，搭乘渡船即可往返於香港仔和利東兩地。在這裏，必做的一件事就是吃船家製作的艇仔粉，感受地道的漁村生活。



親子樂

薄扶林水塘
從薄扶林水塘走到置富花園是一條不太辛苦的合家樂行山路線。這條行山路以平路為主之餘，沿途有涼亭可供休息，小朋友、老人都不會太吃力。看到重建後的二號配水庫，則標誌着已經走過將近一半的路程。一路上，除了可以仰望太平山，還可以欣賞昔日軍營、歷史悠久的薄扶林村。在清幽古道和古老村落中，消磨時光。



賞瀑布

瀑布灣公園
在臨近華富邨、華貴邨一帶，有一條隱世的天然瀑布。這條瀑布曾有「鰲洋飛瀑」和「扶林飛瀑」的美譽，乃「新安八景」和「香港八景」之一。



生態遊

薄農林牧場
薄農林牧場位於薄扶林道，其前身為舊牛奶公司高級職員宿舍「寶



陡峭多石 手腳並用

注意事項

- 1 玉桂山登山路線陡峭難行，儘管部分路段設有輔助繩索，仍建議帶備手套作攀爬時使用。
- 2 前往鴨脷排的斜坡浮沙碎石甚多，頗為陡峭。需手腳並用。路況具一定危險性，適合遠足人士前往。若是行山經驗不足，則需與經驗人士一同前往。
- 3 行山前先查清楚當日的潮汐漲退時間，以免被困。



▲玉桂山沒有行山徑，頗有難度。

