

# 聯防聯控專家：感染Omicron 無症狀及輕型佔九成

【大公報訊】綜合人民日報、新華社報導：隨著Omicron變異株致病性的減弱、疫苗接種的普及、防控經驗的積累，中國疫情防控面臨新形勢新任務。從近期一線救治情況看，Omicron變異株導致的重症率高嗎？感染了Omicron變異株的高齡老人、基礎病患者等，當前如何救治？

國務院聯防聯控機制組織呼吸危重症專家、首都醫科大學附屬北京朝陽醫院副院長、北京市呼吸疾病研究所所長童朝暉作出專業解答。

關於Omicron變異株導致的重症率，童朝暉表示，隨著病毒變異，以及疫苗接種的普及、防控經驗的積累，Omicron導致的住院率、重症率、病死率都在大幅降低。

從當前全國病例來看，感染Omicron變異株後以上呼吸道症狀為主，主要表現為嗓子不舒服、咳嗽等。

無症狀和輕型大約佔了90%以上。

童朝暉表示，高齡老人，有心腦血管疾病、慢性呼吸道疾病等基礎病的患者，正在進行放化療的腫瘤患者，妊娠晚期孕婦等，免疫力較低，可歸納為脆弱群體。

從目前救治情況看，這類患者的新冠肺炎症狀不明顯，治療通常沒有太大區別。

**廣州5000病例2重症**

本輪新冠疫情廣州累計報告本土感

染者超17萬例，無症狀感染者約佔九成，無死亡病例。12月5日，國務院聯防聯控機制邀請多名一線醫療專家解讀本輪疫情患者救治特點。專家們表示，Omicron變異株傳播力明顯增強，但毒力明顯減弱。

「在原始株和Delta毒株疫情的時候，感染者中肺炎發生的比例達到一半以上，甚至60%以上患者都有不同程度的肺部表現。而這一波疫情中，90%以上都表現為無症狀感染和輕型。」廣州醫科大學黨委書記、廣州市傳染病研究所所長唐小平說。

以廣州醫科大學附屬市八醫院收治的病例來看，自10月22日以來，醫院共收治了5000多個病例，其中60歲以上老年人有500多例。其中，診斷為重症的為兩例。廣州醫科大學附屬第一醫院黨委書記、廣州呼吸健康研究院重症醫學科主任醫師黎毅敏表示，在這波疫情中，真正重症的患者比例並不多，一般經過積極治療後是可以逐步康復的。「希望我們能夠正確面對，不要過於擔心。」

## 「防疫卡」指引居家備藥 降低人群聚集風險

# 穗普及線上問診 減醫療資源擠兌

### 有效防疫

廣州本輪疫情社會面散發個案仍持續出現，加上正值每年秋冬交替的發熱性疾病高發期，在疫情防控措施調整後，如何避免出現醫療資源擠兌成為關注點。廣州多措並舉，提前做好疏導工作。一方面市內多家醫院啟動互聯網問診，鼓勵市民非接觸就醫，減少人群聚集風險。另一方面廣州各轄區也紛紛發布「防疫明白卡」，為市民提供了家庭備藥建議、發熱後居家護理及就醫指引。6日，廣州市衛生健康委副主任、新聞發言人張屹透露，10月20日以來，廣州地區互聯網醫院在線診療超過27萬人次，開具電子處方12萬張，治療藥物通過快遞等全部寄達患者手中。她還再次呼籲，近期如有非緊急就醫需求，請優先選擇互聯網醫院或就近到社區衛生服務中心或基層醫療衛生機構就診。

大公报記者 盧靜怡廣州報導

「若新冠病毒感染面擴大到一定程度，需住院的病例絕對值也比較可觀，將成為對廣州定點醫院接收能力的一大考驗。」廣州一家三甲醫院呼吸科醫生表示，面對疫情防控新形勢下的挑戰，如何防止醫務人員受感染是目前面臨的一大壓力，新形勢下如何加強院感防控、保證就醫安全，是目前亟待解決的問題。為此，該醫生認為，按需就醫，可以將醫療資源留給最需要的人。而通過互聯網醫院優化分級診療，可盡可能避免醫護因感染而減員。他還表示：「政府還需給出清晰指引，才能減少市民恐慌，避免不必要的醫療擠兌。」

### 已公布超25家互聯網醫院

對此，張屹在發布會上表示，廣州已要求具備互聯網醫院診療條件的醫療機構積極開展線上問診。廣州各區也已提供了轄區內醫院的具體搜索方式。記者梳理發現，截至6日，廣州多個區已經公布了超過25家互聯網醫院的信息。其中，位於本輪疫情「震中」海珠區的廣東省第二人民醫院，安排了超過600名醫生在互聯網醫院線上出診，覆蓋64個科室及AI醫生服務。中山一院互聯網醫院則安排了1700名醫護人員線上出診。對於發熱患者或對新冠病毒有疑問的患者，只需在小程序裏提供個人症狀、病史

就醫指引。圖為廣州志願者在解答市民疑問。大公報記者盧靜怡攝



▲12月6日，廣州市花都区人民醫院新冠疫苗接種點，市民排隊接種新冠疫苗。中通社

### 弱勢群體如何做好防護

- 兒童**
  - 3月齡的嬰兒只要出現發燒症狀應該就診。
  - 超過3月的兒童持續3天高燒、頻繁咳嗽嘔吐，要及時就診；發燒後精神狀態好可以暫時居家。
- 孕產婦**
  - 感染率和症狀與普通人群接近，有症狀的大約佔10%，7天左右就能康復。
  - 如果需要急診，要及時與社區溝通，通過特殊通道就診。
  - 患有基礎病和慢性病的孕產婦感染後症狀可能會加重，要格外做好防護。
- 腫瘤患者**
  - 腫瘤患者大部分經歷過放化療和手術，免疫力低下，更易感染並出現重症患者。因此，腫瘤患者更應加強個人防護，勤洗手消毒，均衡營養，規律休息。
- 高齡老人**
  - 70歲以上，有基礎疾病的老人病程複雜，應盡快完成疫苗接種，感染後首選醫院觀察治療。

### 症狀輕微 不必驚慌

時間	體溫	其他症狀
第1天	-	輕微咽喉痛、身體乏力
第2天	開始發熱（部分年輕人高燒至39℃左右）	咽喉不適感加重
第3天	高熱39℃以上	咽痛加劇，渾身酸疼乏力（症狀最重的一天）
第4天	高溫開始下降（部分人從這一天不再開始發熱）	咽痛咽癢（部分人咳嗽流鼻涕）
第5天	基本降到正常	鼻塞、流涕、咽痛、咳嗽、身體乏力
第6天	不再發熱	咳嗽、流涕加重
第7天	-	所有症狀好轉

感染BF.7或抗原陽性  
青壯年發熱一般不超過3天  
「可能轉陰」

### 需要警惕的症狀

- 在家出現高熱超過3天仍未緩解
- 除發燒外其他症狀越來越重
- 有明顯的呼吸急促、憋喘，尤其是活動後憋氣的情況

應立即前往醫院就診

資料來源：北京日報



## 京堂食需持48小時核酸

【大公報訊】記者馬曉芳北京報導：隨著全國範圍優化調整疫情防控政策，多地陸續調減核酸應用場所，但對堂食部分仍持審慎原則。北京6日發布通告，進入商超等公共場所不再查驗核酸，但餐飲堂食須掃碼並查驗48小時核酸陰性證明。此前已開放堂食多日的河南鄭州亦要求進入餐飲機構需持48小時核酸陰性證明。

北京市官方6日發布核酸檢測查驗新措施，政策鬆綁亦有節制。自12月6日起，進入北京市商超、商務樓宇、公園門區及各類公共場所，可不查驗核酸檢測陰性證明，掃碼進入即可。但是進入網吧、酒吧、桑拿洗浴等密閉場所以及餐飲（堂食）、室內健身等場所，養老和兒童福利機構、幼兒園和中小學及醫療機構住院部等場所，均須掃碼並查驗48小時核酸檢測陰性證明。

記者發現，北京各區多個商場已陸續

恢復堂食，顧客須掃碼並持48小時核酸陰性證明才能進入。據內地媒體報道，鄭州堂食恢復近一周以來，火鍋、烤肉、小吃等品類引發消費熱潮，迎來「報復性消費」，各餐飲商家門口都配有專員負責掃碼查驗核酸。



▲12月6日，顧客在北京某餐廳點餐。中通社

## 鼻噴疫苗緊急使用 重病者保護率100%

【大公報訊】記者馬曉芳北京報導：記者從北京市昌平區了解到，北京萬泰生物藥業股份有限公司（以下簡稱萬泰生物）與廈門大學、香港大學合作研發的鼻噴流感病毒載體新冠肺炎疫苗（以下簡稱鼻噴新冠疫苗）經國家藥品監督管理局（以下簡稱國家藥監局）組織論證同意緊急使用。

據介紹，鼻噴新冠疫苗於2022年10月完成III期臨床試驗的主數據分析，並獲得了關鍵

性數據。數據表明不論用於無免疫史人群的基礎免疫還是有免疫史人群的序貫加強免疫，鼻噴新冠疫苗對於Omicron突變株感染導致的COVID-19均可產生良好的保護效力，60歲以上人群保護效力不弱於18至59歲人群。

疫苗研發團隊負責人、廈門大學教授夏寧邵披露，該疫苗對住院及以上嚴重疾病的保護效力為100%。該鼻噴苗安全性極佳，疫苗組和安慰劑組不良反應發生率相同且症狀輕微，未發生疫苗相關嚴重不良事件。記者獲悉，此次鼻噴疫苗的研究特別提高了志願者中的老年人和有基礎慢病人群的比例，共包含了4557名60歲以上老年人、4441名慢病患者，結果顯示鼻噴苗對老年人、慢病人群的保護效力不弱於中青年健康人群。

◀內地與香港聯合研發的首款鼻噴新冠疫苗。受訪者供圖