

醫生教路 防急性中風 熬夜睇四強戰 先小睡免傷身

世界盃四強賽事將在本港時間周三、四的凌晨三時開波，但熬夜睇球易傷身，早前有內地球迷熬夜睇波後突然中風，差點喪命。有本港心臟科專科醫生提醒，不少人膽固醇過高不自知，觀看賽事期間，容易因為興奮過度，引致血管爆裂，觸發急性中風，呼籲球迷熬夜睇球要小心中風，觀看深宵賽事前宜小睡一陣。

據內媒報道，湖南長沙一名26歲男子，早前熬夜看世界盃賽後，隔天發現左側身體麻木，他最初沒有理會，後來發現症狀越來越嚴重，急忙求診，驗出急性期缺血性中風，需立即做手術，以恢復腦內血流通暢，否則有機會出現



▲球迷捱至凌晨欣賞法國擊敗英格蘭賽事，先由曹亞文尼(中)為法國先開紀錄。美聯社

大腦積壓死亡，導致癱瘓，甚至危及生命。另一名廣西南寧20歲男子，在觀看賽事期間突然倒地，無法說話，送往醫院搶救後，證實中風，不幸中之大幸，診治及時，言語功能和肢體活動能力已經恢復。

心臟科專科醫生紀寶樂表示，持續多日熬夜觀看球賽，有機會導致血管收縮異常，誘發心臟血管疾病，不少人平日飲食沒節制，又經常飲酒抽煙，膽固醇過高不自知，血管阻塞時，很容易導致血流不暢，觀看球賽時情緒大起大落，潛藏危機爆發，就會導致中風。

他建議，觀看球賽時，不要吃得過飽和太油膩，少吃純糖和脂肪含量高的食物；為支持球隊偶爾熬夜也要有技巧，觀看深宵賽事，宜在晚飯後小睡，調校鬧鐘起床，切勿「一條龍」通宵直落。

「就像美斯和C朗拿度，已經不再年輕，如果你已步入中年，也不要以為自己仍然鐵打！」他建議，男士如果年過40歲，要定期檢查身體，了解血管狀況，平日要均衡飲食，養成良好生活習慣，做適量運動。

大公報記者 賴振雄

世盃兒聞

背心短褲入場 女球迷通行無阻

卡塔爾世界盃開幕前，因為保守傳統文化被指不歡迎女球迷，但事實上，本屆世盃卻獲得來自世界各地的女球迷一致好評。來自薩爾瓦多的球迷Gabriela認為，卡塔爾的良好治安讓她可以安心享受世盃氣氛，而且對女性穿著限制亦沒有像傳聞般嚴格，認為與其盡信流言，不如親眼見證，才會錯過卡塔爾的真正魅力。



是在酒店附近跑步，也沒有受到什麼阻撓或奇怪目光，而且這裏的天氣沒有想像中炎熱，晚上還有點涼，其實也沒有必要穿得太多。」

聞名不如見面，Gabriela表示，自己有機會一定會再來卡塔爾：「這裏有很多



漂亮的風景，很適合來度假，就算沒有世界盃都會考慮再來。我想因為傳聞影響了不少人對這裏的印象，但我認為只要親身來過卡塔爾，都會被這裏的獨有魅力所吸引。」

大公報特派記者 郭正謙

採訪手記

阿摩球迷聲勢最強



有摩洛哥記者曾在記者會上表示，現在世界盃只有3個國家(摩洛哥、阿根廷和巴西)的球迷，或許是誇張了點，但卻是反映了實況。隨着巴西的出局，阿根廷及摩洛哥的球迷基本各據半壁江山，前者每次出場都能將觀眾席染成一片粉藍海洋，看看8強大戰這班「阿粉」將荷球迷擠成可憐的極小點便知道。摩洛哥更是將卡塔爾化成他們的「地獄主場」，集合阿拉伯國家的志願和吶喊，成為了球隊的鬥志來源。

有阿根廷球迷表示，他們也不想看到球隊在卡塔爾有這麼多支持者：「我知道美斯在全世界都有很多球迷，但來到這裏之前，真的沒有想過看到這樣的場景，他們會唱我們的歌，會跟着我們一起向美斯膜拜，就像我們的球場一樣，這就是美斯的功勞。」至於當摩洛哥擊敗葡萄牙，歷史性躋身世盃4強後，多哈更是陷入一片瘋狂，馬路上都是掛上摩洛哥國旗的車輛，充滿喜悅意味的響號聲到凌晨仍是此起彼落，球迷更不時衝出馬路搖旗吶喊、與司機們擊掌慶祝。

有摩洛哥球迷表示，這是所有阿拉伯國家的勝利：「這不單是摩洛哥的國旗，更是所有阿拉伯國家的旗幟，我們總是被看輕的一隊，但一隊隊強隊都倒在我們腳下，法國有基利安麥巴比又怎樣，我們的團結精神會守護着摩洛哥的球門。」

大公報特派記者 郭正謙

有摩洛哥記者曾在記者會上表示，現在世界盃只有3個國家(摩洛哥、阿根廷和巴西)的球迷，或許是誇張了點，但卻是反映了實況。隨着巴西的出局，阿根廷及摩洛哥的球迷基本各據半壁江山，前者每次出場都能將觀眾席染成一片粉藍海洋，看看8強大戰這班「阿粉」將荷球迷擠成可憐的極小點便知道。摩洛哥更是將卡塔爾化成他們的「地獄主場」，集合阿拉伯國家的志願和吶喊，成為了球隊的鬥志來源。

有阿根廷球迷表示，他們也不想看到球隊在卡塔爾有這麼多支持者：「我知道美斯在全世界都有很多球迷，但來到這裏之前，真的沒有想過看到這樣的場景，他們會唱我們的歌，會跟着我們一起向美斯膜拜，就像我們的球場一樣，這就是美斯的功勞。」至於當摩洛哥擊敗葡萄牙，歷史性躋身世盃4強後，多哈更是陷入一片瘋狂，馬路上都是掛上摩洛哥國旗的車輛，充滿喜悅意味的響號聲到凌晨仍是此起彼落，球迷更不時衝出馬路搖旗吶喊、與司機們擊掌慶祝。

有摩洛哥球迷表示，這是所有阿拉伯國家的勝利：「這不單是摩洛哥的國旗，更是所有阿拉伯國家的旗幟，我們總是被看輕的一隊，但一隊隊強隊都倒在我們腳下，法國有基利安麥巴比又怎樣，我們的團結精神會守護着摩洛哥的球門。」

大公報特派記者 郭正謙

卡塔爾王室送飛機 撐摩洛哥繼續贏

摩洛哥擊敗葡萄牙，上演了之前一天克羅地亞淘汰巴西同樣的劇本，多少令人有些驚訝。作為首次舉辦世界盃的阿拉伯世界東道主，卡塔爾自然也沾了摩洛哥的光。一名來自摩洛哥的司機也告訴筆者，阿拉伯世界是一家，卡塔爾王室會送摩洛哥球迷免費門票，目的就是希望摩洛哥越走越遠。

「阿拉伯世界的火種」

這一場的門票，已經被炒到1500歐元(約12000港元)一張，不少摩洛哥球迷都享受到了免費票的福利。比賽結束後，37歲的C朗拿度一邊啜泣，一邊從球員通道疾步離去。已經創造歷史的摩洛哥，球員則紛紛帶上家人進場慶祝，身高1.95米的門將耶辛尼保奴帶上自己小兒子，小傢伙兩腳把足球踢進門框，面特別溫馨。保奴隨後走進球場，仔細整理球網，彷彿感謝它的成功護佑。

摩洛哥，已經在全球多個城市掀起紅色風暴。卡塔爾儘管早已出局，但摩洛哥這個「阿拉伯世界的火種」仍然讓東道主國民集體瘋狂。他們甚至將摩洛哥和卡塔爾國旗綁在一起，很多店主看到身披摩洛哥國旗的球迷，都紛紛豎起大拇指，並盛情邀請免費喝一杯阿拉伯咖啡。筆者看到，大街上不少球迷瘋舞揮舞摩洛哥國旗，歡慶口號喊得震天響。

多哈的兩名中年球迷說，摩洛哥給阿拉伯世界爭氣，令大家都看到了一個不一樣的伊斯蘭大家庭，消除了很多人的刻板印象。

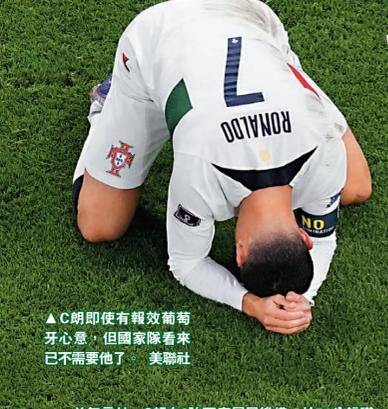
文、圖：官錦台



▲卡塔爾球迷如今紛紛支持摩洛哥。

▼卡塔爾是中東首個舉辦世界盃的國家，圖為街頭的巨幅宣傳畫。

「失業球王」或無望再報效葡萄牙隊 前路茫茫 C朗哭崩



▲C朗即便有報效葡萄牙心意，但國家隊看來已不需要他了。美聯社



▲C朗(白衫)後備入替後，作出數次具威脅的埋門。美聯社

完場笛聲一響，C朗拿度跪地飲泣，隨後失落地獨自步返更衣室，途中已忍不住掩面痛哭，恐怕心知自己淚別世界盃。這位已淪為葡萄牙大後備、亦已經與曼聯「醜陋分手」的5屆世界足球先生，頓時陷入「雙失」困局，不單在國家隊的前景成疑，就連物色球會新東家亦有困難，支持者更擔心快將38歲的他會否就此退役。

大公報記者 譚德龍

並無意外，C朗在8強再度屈居後備，於51分鐘獲派上陣，直至補時才有首次射門，合共亦只有10次觸球，他已經不是以往「點球成金」的那個C朗拿度；儘管首場分組賽他射入一個自己博得的爭議性12碼，創歷史成為首名在5屆世盃入球的球員，惟最終8場淘汰賽，共568分鐘的時間，C朗依然顆粒無收。

歐洲豪門乏興趣招攬

事實上，葡萄牙教練費爾南度士亦無後悔繼續將C朗列作後備的決定。他說：「對瑞士時這個陣容踢得非常好，所以我也沒有後悔繼續將C朗列為後備；他是一位了不起的球員，當我們覺得球隊需要C朗的時候，他自然就會落場。若選兩個對今位感到最沮喪的人，一個是C朗，另一個就是我。」國際賽上陣196次、射入紀錄性118球的C朗，為了國家隊的未來設想，看來亦是這位讓賢的時候。

在世盃開鑼前爆出一個「毀滅性」訪問後，曼聯別無選擇只能與C朗分道揚鑣。日前有傳沙特阿拉伯球會開天價向C朗招手並達成協議，惟遭C朗否認，其目前首選還是在歐洲落班。然而，即便曼聯會繼續負擔C朗今季季餘下，目前賺取48萬鎊周薪的40萬鎊，但據報包括今夏曾與C朗拉上關係的車路士和拜仁慕尼黑等多間球會，對只需支付餘下8萬鎊周薪去羅致C朗，依然興趣不大。如不選擇到中東「掘最後一桶金」，C朗就只有落戶歐洲二線球會，或遠走美職聯與碧咸相聚。

當然，從來都希望成為焦點所在的C朗，說不定會突然宣布「掛靴」，以戲劇性方式為傳奇職業生涯畫下句號。



▶完場笛一響，C朗拿度隨即跪地雙眼通紅。法新社

團結是爭勝金科玉律



▲法國中鋒基奧特(中)頂入致勝一球。美聯社

現役港隊東方中場梁冠聰

世界盃4強已經誕生，阿根廷、克羅地亞、法國與摩洛哥，4支晉級球隊固然可喜可賀，換一個角度從葡萄牙和英格蘭出局，證明無論個人能力有多強，團隊力量才是爭勝的關鍵。

C朗拿度在8強繼續後備，新星干卡路拉莫斯則不再能殺敵人一個措手不及，葡萄牙即使控制戰局，但真正具威脅的攻勢寥寥可數。C朗在下半場初段後備上陣也好，未能彌補門將

迪奧高哥斯達導致失球的犯錯，出局後突成淚人也無可厚非，因為很可能一生都無法捧起大力神盃。

英格蘭與法國合演了一場高水平的8強，如果要挑剔，英格蘭領隊隊夫基太過保守，後備兵力無疑更勝一籌，戰至78分鐘失球後1：2，才換入美臣蒙特和史達寧，如果早點主動

變陣，或許有另一個結果。英格蘭隊長哈利卡尼12碼「麥客」也是關鍵，但本屆包括互射12碼共有16球失手，可見「操刀」球員背負着極大的壓力。

卡尼和C朗的實力毋庸置疑，但各自國家隊都8強出局，證明團結就是力量，始終是爭勝的金科玉律。



掃一掃 睇推介

卡尼宴客出局 枉平三獅紀錄



▲卡尼(下)完場前的極刑一飛冲天。美聯社

【大公報訊】據每日郵報報道：繼巴西的尼馬後，「三獅兵團」英格蘭對陣哈利卡尼成為另一位平隊入球紀錄後，卻只能傷心落淚的球星。

國家隊入53球看齊朗尼

卡尼在8強對法國射入首個12碼扳平，亦平了朗尼射入53球的隊史紀錄，但完場前6分鐘第2次主射卻「炒高」痛失再次扳平良機，最終英格蘭以1：2負於爭奪衛冕的法國，第7次在12碼止步，不情願地創下世盃史上之羞。

法國憑着中場新星曹亞文尼連射得手領先半場。易邊後，卡尼射12碼中鵝扳平，但基奧特近門頂入又為法國超前。84分鐘，卡尼再主射自己搏回來的「極刑」，可能因體力下降而射高，讓法國持勝果，亦成為繼1998年的巴西後，首支能躋身4強的爭取衛冕球隊。

卡尼賽後失望地說：「我有信心去主射12碼，只是結果未如我所願，我知對我和球隊來說都很難接受，但亦是我必然會面對的事。作為隊長和射失12碼，我會承擔責任。」英格蘭上下包括領隊隊夫基、門將克福特、中場佐敦達臣等，皆對卡尼表示支持。

世盃樂園

麥巴比嘲笑卡尼惹負評



▲卡尼宴客，麥巴比被拍到笑不攏嘴。網絡圖片

世界盃將帥一舉一動，牽動無數球迷情緒。英格蘭對陣哈利卡尼射失12碼後，法國鋒將基利安麥巴比即狂笑落下石的畫面，在社交平台瘋傳，惹來網民指責。

卡尼一射冲天，麥巴比被拍到馬上大笑，他的相片和影片立即成為社交平台的熱門話題。有網民直斥：「麥巴比或許是世上最佳球員，但欠缺了體育精神。」賽後，麥巴比是首批上前安慰卡尼的法國球員之一，故有網民也說：「喜與悲同一時間出

不是首次，16強妙傳手基奧特先開紀錄後，兩人相擁的場面也被網民拿來跟2004年電影《忘了、忘不了》比較和改圖。

網民也借世盃無厘創意，如C朗拿度在8強出局，即有人借他和美斯拍攝的一張廣告照，指前者「無賴」。也有人創作一張圖片，指日本教練保一的記事簿是「死亡筆記」，他還寫上「德國」這名字。在世盃緊張氣氛下，這些相片都給了球迷透鬱的心情鬆一下。

現在，就是體育賽事迷人之處。」麥巴比成為社交平台話題，在本屆世盃已

