

►不少女士喜愛定期美甲，消委會提醒應挑選不含或只含較少有害物質的指甲油。



近七成含致癌物 Gel甲油孕婦忌用

不少女士愛美甲，水溶性樹脂指甲油是不少人的選擇。消委會測試市面25款水溶性樹脂指甲油產品，發現近七成樣本檢出最少一種歐盟禁用致癌物，包括苯、甲醯及多環芳香煙。消委會已把測試結果轉交海關跟進，又提醒消費者應挑選不含或只含較少有害物質的指甲油，美甲時亦要確保室內空氣流通。

大公報記者 易曉彤

消委會測試的25款凝膠指甲油，價錢介乎88元至238元。全部樣本均檢出屬於第二級生殖毒性的甲苯，每公斤含量由1.6毫克至47毫克，符合歐盟《化妝品法規》只限使用於指甲油的上限。但消委會提醒，甲苯對發育中的胎兒和兒童健康影響較大，因此孕婦和哺乳中的婦女應盡量避免使用含甲苯產品。

調查亦發現，其中一款樣本「Madam Glam」檢出歐盟及內地禁用的苯，每公斤有0.26毫克，雖然屬於微量，但苯屬人類致癌物，消委會建議消費者避免選用含這類物質的產品。選擇及使用凝膠指甲油樣本時，如持續感到頭痛和暈眩，應盡快向家庭醫生求助。消委會已將相關樣本的測試結果轉交海關跟進。

測試中亦有16款樣本驗出1至6種多環芳香煙（PAHs），對人體的主要危害部位是呼吸道和皮膚，同時亦屬於持久性有機污染物，對海洋生態造成破壞。

消委會提醒，由於「Gel甲」要用紫外光燈照射定型，建議照射前先在手部塗防曬產品；亦建議每隔兩至三個月停止「Gel甲」一段時間，讓指甲休息。

安全Gel甲小貼士

- 勿過分修走指甲邊死皮，會增加真菌滋生機會
- 照射UV燈前先為手部塗上防曬產品
- 勿近距離及長時間使用UV燈，以降低患皮膚癌風險，避免皮膚色素沉澱、損傷
- Gel甲後立即洗手，加強手部保濕和滋潤
- 孕婦注意，含甲醛和塑化劑Gel甲油或增流產風險、對胎兒發育有影響



指甲油常見有害物質

- | 物質 | 影響 |
|----|---|
| 苯 | 短暫或單次使用可致頭痛、暈眩、心跳加速
長期使用可增加患癌風險、對神經系統和免疫力系統造成影響 |
| 甲苯 | 短暫或單次使用可引致頭痛、肌肉疲勞、刺激眼睛、呼吸道和皮膚
長期使用可對肝臟、神經系統和發育中的胎兒的健康等造成影響 |
| 甲醛 | 短暫或單次使用可引致呼吸困難甚至哮喘發作、喘息、過敏反應，刺激眼睛、呼吸道和皮膚
長期使用可增加患癌風險、引致接觸性皮炎 |

長用11款漱口水 或染牙漬損味覺



▲消委會測試市面32款漱口水產品，發現其中11款產品長時間使用，或容易形成牙漬。

不少人為幫助口腔殺菌、消除口氣，會選用漱口水。消委會測試市面32款漱口水產品，發現其中11款產品長時間使用，或容易形成牙漬，影響外觀，部分人甚至味覺短暫受影響，需停用兩至三天才能回復正常。消委會提醒，漱口水只是口腔護理輔助品，不應過度依賴漱口水來清潔口腔，更不應以之代替刷牙。

大公報記者 賴振雄

消委會測試的32款漱口水樣本，售價介乎20元至167元，容量由120至1080毫升，按標示使用計算，每次使用需花費約0.33至6.32元，價錢相差18倍。

調查發現，漱口水較常見的有效成分，包括精油、西吡氯銨（又簡稱CPC）、氯己定、甜味劑、氟化物等。其中CPC具殺菌功能，可有效減少牙菌膜形成，防止牙齦發炎；氯己定的效果類似，可減少口腔內細菌。

漱口水非愈「搨」愈有效

不過，消委會指出，長時間使用含氯己定及CPC的漱口水，可能令牙齒染有漬斑，影響外觀，亦有機會影響味覺。11款含相關成分的漱口水之中，只有一款有相應提示，呼籲生產商或代理商改善。消委會又提醒，含有聚維酮碘的漱口水，有可能令牙托及牙箍變色，也不適合孕婦或患有甲狀腺疾病者使用。

坊間流傳，漱口水愈「搨」愈有效。綜合試用者評價，大部分樣本的刺激度屬溫和及適中，李施德林「全護配方漱口水」及日本MONDAHMIN「MOUTHWASH EXTRA MINT」的刺激度最高。消委會指出，漱口水的刺激感與殺菌效能並無直接關係，建議市民按個人接受程度和口味，選擇漱口水。

漱口水迷思

- Q1：**漱口水需要恆常用嗎？
A：不一定，只屬輔助，最有效清潔牙齒方法，仍是刷牙、配合使用牙線及牙縫刷使用。
- Q2：**漱口水能否取代刷牙？
A：不能，漱口水的氟化物含量遠低於牙膏。
- Q3：**兒童需要用漱口水嗎？
A：兒童有機會意外吞入，衛生署不建議六歲以下兒童使用。
- Q4：**佩戴假牙的人，可以用漱口水保持口腔健康嗎？
A：不一定，保持假牙清潔更重要。
- Q5：**漱口水可用來浸假牙清潔嗎？
A：不可，或導致假牙變形、褪色、銹蝕。
- Q6：**漱口水殺菌能力越高越好嗎？強力殺菌會造成負面影響嗎？
A：不會，但也不應盲目追求殺菌效果。
- Q7：**誤吞漱口水有什麼後果？
A：少量不會引起嚴重反應，大量可能引起暈眩、反胃、腹瀉。
- Q8：**誤吞漱口水如何處理？
A：保持冷靜，留意有否不適，若持續不適或嚴重反應，盡快求醫。

資料來源：消費者委員會

消委會測試結果

評分最高

最低評分

- | 產品名稱 | 產地 | 評分 |
|---|----|-------|
| Bio Seaweed Gel-天然無毒Gel甲油 | 美國 | ★★★★★ |
| BEHOLD-Professional Gel Polish | - | ★★★★★ |
| Presto LEDGEL-Brush on Unlimited Color Gel (LED/UV) | 日本 | ★★★★★ |
| Sweet Candy-Candy Gel Polish (Classic Professional) | 韓國 | ★★★★★ |
| essie-essie.gel-gel nail color | - | ★★★★★ |



- | 產品名稱 | 產地 | 評分 |
|------------------------------------|----|----|
| HOMEL-Weekly Gel | 台灣 | ★★ |
| I'ZEMI-Color Gel | 韓國 | ★★ |
| OPI-OPI GEL Color-Soluble/Soak off | 美國 | ★★ |
| HI GEL-Color Gel | 韓國 | ★★ |
| Madam Glam-Soak-off Gel Polish | 中國 | ★ |

備註：*（）內為產品聲稱來源地；產品名稱轉紅字為測試結果檢出禁用物質
資料來源：消費者委員會

信用卡現金回贈比率相差逾26倍

【大公報訊】記者賴振雄報道：市民使用信用卡簽賬賺積分，往往希望「賺到盡」。消委會調查發現，發卡機構的簽賬獎賞現金回贈計劃，條件及細節各有不同，現金回贈比率可相差逾26倍，當中限時優惠一般有較多附帶條件，未必最「着數」。

限時獎賞附帶條件多

消委會向20間發卡機構，查詢信用卡簽賬獎賞現金回贈計劃資料，主要分為自動回贈、兌換回贈和扣減交易金額三種，一般根據其定義的「合資格簽賬」，回贈比率一般介乎0.4%至0.5%，最高可達6%，最低只有0.22%，相差逾

26倍。並非所有簽賬，也符合「合資格簽賬」的條件，絕大部分界定現金透支、信用卡年費或財務費用、購買賭場籌碼，以及繳付稅項等交易，均不屬於「合資格簽賬」。

此外，部分限時計劃獎賞附帶更多條件，例如設有發放金額上限、單一最低簽賬或每月合資格簽賬額要求，現金回贈亦普遍需要較長時間才存入持卡人賬戶，有計劃需三至五個月才會回贈。

消委會提醒市民，考慮個人消費模式，是否符合簽賬獎賞計劃的要求，避免過度消費，以免得不償失。

全球600學者聚香港 參加國際創科高峰會

【大公報訊】記者張凱晴報道：為促進國際間的創新技術交流，創新科技署昨日於科學園舉行國際創新及科技高峰會，吸引逾600名來自世界各地的學者到場。行政長官李家超和國家科學技術部部長王志刚以視像形式致開幕辭。李家超表示，高峰會再次展現香港已重返世界舞台，並向各地學者說明早前成立的300億港元共同投資基金，希望「令人才及企業都會『say yes to Hong Kong』」。

李家超：香港已重返世界舞台

高峰會以「創新科技·世界更美」為主題，李家超形容，疫後加速經濟轉型，科技正重塑世界。他介紹了本港的創科發展，包括加緊建設港深創新及科技園園區，擴展本地創科基建，及推進再工業化策略等。

王志刚表示，中央願意支持特區政府，包括在開放科研上會推出系列惠港科技政策，支持內地與香港創科資源有效對接，加快建設國際創新科技中心等；同時希望香港發揮自身優勢，匯聚全球創新資源，強化大灣區的協同創新。

創新科技及工業局局長孫東致開幕辭時



▲由創新科技署舉辦的國際創新及科技高峰會，昨日在科學園舉行。

表示，香港正全力建設香港發展成為國際創科中心，利用「一國兩制」的獨特優勢和雄厚的科技基礎，融入國家發展大局，把握機遇。

多名世界級學者於高峰會進行主題演講。其中，中國科學技術大學常務副校長潘建偉，為量子通信的未來發展分享了寶貴意見；哥倫比亞大學醫學院艾倫·戴蒙德愛滋病研究中心主任何大一，就如何利用嶄新技術及科學的突破對抗新興和新型病毒發表演說；港大化學系講座教授任詠華，說明了新

材料的應用。

高峰會的學者論壇由香港科學院院長盧煜明主持，雲集本港及全球大學的領導，包括科大校長葉玉如、日本東北大學總長大野英男、理大校長滕錦光、中大校長段崇智、浸大校長衛炳江及港大校長張翔，就廿一世紀的研發工作的最新趨勢及挑戰熱烈討論。

高峰會期間，各地專家亦就熱門創科議題，如「人工智慧與人性」等進行討論。有與會學生表示，參與高峰會啟發他在AI及平衡資訊安全上更多思考。



▲深圳市「健康驛站」名額昨日起增至每日二千五百個。

健康驛站名額再增 李家超：感謝安排 期待逐步通關

【大公報訊】深圳市「健康驛站」名額昨日起增至每日2500個。行政長官李家超晚上在社交平台發文，對廣東省政府和深圳市政府的安排表示歡迎和感謝。

李家超說，2023年與內地通關有很現實的可能性，但在正式通關前，希望透過增加入境深圳的「健康驛站」配額和早前調整跨境貨車「點對點」運輸模式等安排，按部就班地恢復兩地往來。他早前已在官方會議中向深圳市政府表

達希望增加「健康驛站」名額的要求。而有關名額繼上周增加1000個後，今天已再增加500個至每日2500個。

李家超又提及，除了「健康驛站」，為照顧部分急需返回內地的人，深圳市政府早前特別增設人文關懷通關名額，當中包括70歲或以上長者、在港無監護人的14歲以下兒童、孕婦及其陪護人員等。他十分歡迎及感謝廣東省政府和深圳市政府的安排，期待兩地逐步邁向通關。