



# 都市人壓力大 心理學吃香

心理學是前沿和創新的課程，從科學探究人類思想、意識、行為，從而為有需要人士提供心理治療。根據特區政府出版的精神健康檢討報告，每七個香港人就會有一個在一生中經歷常見心理疾病。截至2019年3月31日，政府、醫院管理局、學術機構、資助機構和相關私營機構共聘用五百一十五名臨床心理學家，但仍不足以應付公營醫療需求，不少市民因輪候時間過長要向私家心理醫生求診。

大公報記者 張凱晴

## 北師大 心理學專業全國第一

北京師範大學（簡稱北師大）的前身是1902年創立的京師大學堂師範館。在2017年國家公布的「雙一流」建設高校及建設學科名單中，入選A類一流大學建設高校。2022年，學校入選第二輪「雙一流」建設高校，並有12個學科進入「雙一流」建設學科。北師大心理學在軟科2022中國大學專業排名第1位。當中「精神病學與心理學」和「神經科學與行為科學」進入ESI世界前1%。北師大心理學課程重視多方面發展，分別是堅實的知識基礎、重視研究和綜合人文的全人發展，以及學術交流。而學部建有國家理科基礎科學研究與教學人才培養基地、

發展心理學教育部人文社會科學重點研究基地、認知神經科學與學習國家重點實驗室、應用實驗心理北京市重點實驗室、國家級心理學基礎實驗教學示範中心、國家級心理學虛擬仿真實驗教學中心等。

### 北京師範大學心理學課程 去年錄取文憑試港生最佳成績

中文5分 英文5分  
數學5分 通識3分

院校最低錄取志願序號：1

去年取錄人數：3人

註：基本要求數學需達第3級

## 華南師大 心理科研成果超卓

位於廣東省的華南師範大學（簡稱華南師大）始建於1933年。心理學課程在軟科2022中國大學專業排名第2位。

華南師大心理學院和學科的科學研究主要集中在四個方向，包括學習認知過程與智力創新能力培養研究、心理健康維護與國民心理素質提升研究、腦認知與情緒障礙發生機制及干預研究，以及認知與健康素質互聯網測評大數據研究。近年來無論是科研項目、學術論著，還是科研獲獎的數量和質量上都有快速和可持續的發展。心理系在2013至2017年間，以第一完成單位獲得省部級以上科研獎勵12項，其中包括第六屆中國高校人文社會科學優秀成果一等獎1項

（2015年，該屆唯一的心理學一等獎）、二等獎1項（2015年），第五屆全國教育科學研究優秀成果三等獎2項（2016）等。

本科教學方面，每年招收心理學專業基地班、心理學專業心理輔導與諮詢方向、應用心理學專業人力資源管理與人才測評方向等本科生共120人。

### 應用心理學課程去年錄取文憑試港生最佳成績

中文5分 英文2分  
數學4分 通識4分

院校最低錄取志願序號：2

去年取錄人數：7人

## 北京大學 注重開拓學術視野

北京大學心理與認知科學學院是目前國內第一個進入ESI世界排名前1%的心理學院系。心理學課程在軟科2022中國大學專業排名第3位。

北京大學心理專業的科學研究與學生培養圍繞學術發展趨勢以及國家社會發展需求，逐漸發展形成了認知神經科學、工業與經濟心理學、發展與教育心理學、臨床心理學四個研究方向；並設置了四個學系，分別是腦與認知科學系、管理與社會心理學系、發展與教育心理學系、臨床與健康心理學系。

學院擁有開展人和動物腦功能研究的多個專業實驗室，以及對兒童、青少年和職業群體等各年齡階段的個體和團隊進行行為觀

察和記錄的實驗系統。同時，亦擁有大型先進儀器和軟件系統，包括影像導航經顱磁刺激儀及高精度經顱電刺激系統等。

在人才培養方面，心理與認知科學學院注重開拓學生的學術視野，促進學生與國際學術前沿的接軌，加速學生的專業科研能力成長，為中國心理學培養了一大批頂尖科研人才。

### 北京大學錄取文憑試港生一般要求

中文4分 英文4分  
數學4分 通識4分

兩選修科：各4分

院校最低錄取志願序號：1

去年取錄人數：0人

## 內地升學資訊



政府機構提供的臨床心理治療服務不足以應付需求，不少市民因輪候時間過長，要向私家心理醫生求診。



▲北京大學注重開拓學生的學術視野，為中國心理學培養了一大批頂尖科研人才。

◀華南師範大學心理系科研成績突出，在2013至2017年間，以第一完成單位獲得省部級以上科研獎勵12項。

▼北京師範大學心理學專業在軟科2022中國大學排名第1位。



### 內地部分大學心理學專業錄取最低要求（香港中學文憑試成績）

學校	2022年 軟科學科排名	院校最低錄取 志願序號	去年 收生	中文	英文	數學	通識
華東師範大學*#	5位	2	0	4分	4分	3分	3分
華中師範大學	6位	3	3	3分	4分	2分	2分
首都師範大學	21位	5	2	3分	3分	2分	3分

\*數學要達4級 #沒有去年收生成績參考，為院校收生的最低分數要求。

## 政府臨床心理學家起薪點約5.6萬



### 就業前景

在香港要成為心理學家，一般的學歷要求要達到碩士或以上水平。心理學系學生的出路，如果與學科相關的發展方向，有臨床心理學家、教育心理學家及學術研究。

臨床心理學家一般於醫院或非政府機構（NGO）工作，幫助有情緒健康、精神困擾問題的人；亦有部分會選擇私人執業。現時香港大學及中文大學均有開設成為註冊臨床心理學碩士課程，但入學競爭非常大，而且課程是輪流開辦的，每次只收20人。薪酬方面，在政府部門擔任臨床心理學家，月薪介乎55995元至110170元；當累積一定年資及經驗後，逐步晉升，總臨床心理學家月薪可達165200元。

至於教育心理學家主要協助小朋友及學生，幫助他們處理學習、情緒健康等問題。

香港大學心理學系有提供教育心理學碩士學位，競爭同樣很大。政府部門的一級專責教育主任，月薪74515元至110170元，高級專責教育主任則為117580元至135470元。

同學若想專注學術研究，在取得心理學哲學博士學位資格後，可於各大專院校教書及進行研究。此外，由於心理學是一個廣泛而多樣的領域，除可用於心理治療外，亦可以提升組織效率等，因此投身商界也大有人在。

### 政府各類心理相關職系月薪

臨床心理學家：	55995元至110170元
高級臨床心理學家：	117580元至135470元
總臨床心理學家：	150950元至165200元
一級專責教育主任：	74515元至110170元
高級專責教育主任：	117580元至135470元

資料來源：Indeed

## 港大心理學課程 5人爭一學額



### 本地升學資訊

香港目前有六所大學提供心理學學士課程，而香港大學（簡稱港大）的心理學專業在2022年QS世界大學排名（QS World University Rankings）第33位，全港排名第1位。港大心理學學士課程本年共有295名（組別A）申請者，而成功被錄取的則有58人，平均約5.09人競爭一個學額。如果同學心儀此課程，建議將之放在組別A的志願中，以提高被錄取的機會。

港大心理學沒有分科收生，所以想修讀

該學科的同學，一定要先入讀以「大類收生」的香港大學社會科學，讀一年後揀選心理學作為主修。

心理學的學生有機會計劃或設計他們的體驗項目/研究項目，運用心理學知識解決現實生活中的問題，並反思有關經驗；學生也有機會從事多學科領域的高級研究。通過課程的綜合訓練，培養學生批判性分析、推理和自我反省的能力。除了心理學專業，學生還可選擇申請第二專業，如認知科學、諮詢學、犯罪學、神經科學等。

◀香港大學的心理學課程是「大類收生」，同學要先入讀社會科學，讀一年後揀選心理學作為主修。



### 心理學課程最低入學要求

中文3分 英文3分  
數學2分 通識2分

選修科目任何兩科3分

或任何一科3分、數學延伸部分（M1/M2）3分

## 史丹福大學 心理學排名全球第一



### 海外升學資訊

對心理學有興趣的人，很多都曾聽過「路西法效應」，大家知否進行這項破格實驗的是哪所大學？就是美國的史丹福大學（Stanford University）的心理系。史丹福大學在《泰晤士高等教育》(THE) 2023年心理學學科分類排名全球第一，並且在多個國際性學科排行榜上名列三甲。

史丹福大學是一所位於加州的菁英大學，據以往的數據，每年招收7087名本科生，錄取率只有4%，入學競爭非常激烈。每年大學有94%的學生順利畢業，起薪為70400美元。

心理學課程提供如何使用科學方法理解人類行為的優秀培訓。學系的研討項目許多，包括有犯罪心理、競賽心理、顏色心理、學習和記憶等，該系亦設有嬰幼兒研究中心。

▶史丹福大學的心理學專業在多個國際性學科排行榜上名列三甲。

認知神經科學試驗室、文明和心情試驗室、心思生理學研討室等12個試驗室。

史丹福大學的學校官方網站上明確標明，要求考生給予SAT或美國大學入學考試（ACT）加寫作的成績。學校要求參加至少兩門的SAT2考試。假如參加SAT2數學，建議考生參加Level2。該校亦建議考生提交托福成績，而有關考試亦可於網上進行，三個考試都可以在香港應考。

### 史丹福大學SAT分數要求

SAT總分數：	2010-2300分
SAT閱讀分數：	660-760分
SAT數學分數：	680-780分
SAT寫作分數：	670-760分

