

# 房租學貸壓力大 美1/3年輕人「啃老」

## 退休金難抗通脹 76歲長者難退休

### 民生艱難

【大公報訊】綜合美聯社、CNBC、《今日美國報》報道：新冠疫情出現以來，美國經濟遭受嚴重衝擊，房租和物價飆升，近三分之一的美國長者目前在為已經成年的子女提供經濟支持，包括允許他們同住、幫忙付帳單、給「零花錢」等。這項額外開銷令父母一輩倍感壓力，其中一人表示：「我知道父母應該盡力幫助孩子，但這真的很困難。」

據CNBC報導，隨着美國生活成本不斷上升，31%的千禧一代（80年代至90年代中期出生）和Z世代（90年代中期以後出生）成年人不得不向父母尋求經濟支持。15日公布的一項調查結果顯示，在「被啃老」的美國父母中，51%允許成年子女搬回家同住；48%替子女支付賬單，包括手機套餐、電費、車貸等；24%定期發「零用錢」；23%替子女付全部或部分房租；20%允許子女刷自己的信用卡。

調查發現，這些「啃老族」給父母帶來巨大壓力，81%的父母抱怨「被啃老」對他們的經濟狀況造成負面影響；49%被迫縮減自己的生活開支；41%感到養老金儲蓄計劃受影響；30%被迫推遲退休時間；25%因此背上債務。

#### 與父母同住最省錢

據皮尤研究中心統計，2020年新冠疫情在全美蔓延時，18至29歲年輕人與父母同住的比例一度升至52%，刷新上世紀20年代末30年代初大蕭條時期的歷史最高紀錄。疫情期间搬回父母家中的格蕾絲說：「對於剛開始工作的人來說，無論從事何種職業，收入都不足以支付房租。食品，租金，電費，醫保……都太貴了。」

萊克星頓居民利亞姆表示，他大學剛畢業疫情就開始了，沉重的學貸負擔、暗淡的就業前景和不穩定的住房市

### 美國年輕一代「啃老」情況

- 在子女已成年的美國父母中，31%目前仍在為子女提供經濟支持。

- 51%的「被啃老」父母允許成年子女同住；48%替子女支付賬單，包括手機套餐、電費、車貸等；24%定期發「零用錢」；23%替子女付全部或部分房租；20%允許子女刷自己的信用卡。

- 81%的父母抱怨「被啃老」對他們的經濟狀況造成負面影響；49%被迫縮減自己的生活開支；41%感到養老金儲蓄計劃受影響；30%被迫推遲退休時間；25%因此背上債務。

來源：Credit Karma網站



▲美國的父母們不僅面臨通脹壓力，還要在經濟上支持子女。  
法新社

### 美國通脹高企

消費者價格指數  
(CPI)按年變化率

2017 2019 2021

來源：BBC

場讓他倍感憂慮，因此決定繼續與父母住在一起。他說：「這是目前最經濟實惠的選擇，儘管有時我會與父母爭吵。」格蘭特說，房東以通脹為藉口，把租金從每月2700美元漲到3200美元，他只能搬回家。巴德在波士頓租房生活了6年，疫情期间也搬回父母家以節省開銷。

有的父母歡迎子女回家。明尼蘇達州居民埃迪娜說，她的女兒是個單親媽媽，雖然年收入也有6萬美元，但依然難以承受高昂的房租和育兒費用，「他們能回來，讓我們感到很高興」。

但更多的父母感受到的是壓力。一名伊利諾伊州

居民匿名向媒體抱怨說，兒子、兒媳和兩個孫子一年前都搬回家中，「孫子年紀很小，吵得我一整年都睡不好覺；兒子兒媳粗枝大葉，把家裏搞得亂七八糟，電費也漲了兩倍。他們連最低額度的租金都拿不出來。」這位居民補充說，自己原本打算明年夏天退休，但現在看來很可能無法做到。

#### 六旬技工被迫延遲退休

即便沒有子女「啃老」的煩惱，美國長者同樣面臨財困。美國退休者協會上月發布報告指，超過三分之一的65歲以上長者認為自己的經濟狀況在惡化。美聯社表示，

這是因為長者大多依靠固定金額的退休金生活，沒有加薪機會，受通脹影響更大。

76歲的前學校食堂員工麗諾早已退休，最近迫於生活壓力重回職場，在一家百貨公司當售貨員，甚至因為年末購物季可以加班賺更多錢感到高興。她表示，自己每月的退休金只有不到1000美元，丈夫的退休金稍微多一些，但他卧病在床，需要購買藥物。62歲的弗蘭克在新澤西州一家4S店擔任技工，原計劃65歲退休。他說，物價飛漲迫使他考慮將退休年齡延後至67歲。

## 日本40歲以下無業啃老族激增13萬

【大公報訊】綜合共同社、雅虎新聞報道：新冠疫情期間，日本經濟每況愈下，年輕人更難找到就業機會，「啃老族」人數激增。日本政府2021年公布的數據顯示，在15至39歲的年輕人中，多達87萬人既不上學也不工作。今年

11月，日本通脹率升至3.7%，創下逾40年來最大漲幅，民眾生活壓力進一步增加。

日本政府2021年公布的統計數據顯示，87萬日本年輕人處於不上學、不工作、不接受職業培訓的狀態，較2019年激增13萬人；其中15至24歲群體增加了10萬人。雅虎新聞分析指，這是因為疫情期间餐飲業縮短營業時間或關門，大批年輕員工失業。

今年9月，一名大學畢業後一直在家「啃老」的



日本年輕男子在Twitter上分享父母的網絡搜索紀錄，關鍵詞包括「孩子教育失敗」、「孩子沒有工作待在家裏」等。他坦言，這些關鍵詞讓他意識到自己竟讓父母如此操心，心中萬分羞愧。

日本人口老齡化嚴重，四十五歲中年人依靠七八十歲父母照料的

「大齡啃老族」問題同樣不容忽視，因此引發的倫常慘劇屢見不鮮。

2019年，76歲的農林水產省前高官熊澤英昭持刀殺害44歲兒子，原因是兒子長期啃老且有暴力傾向，熊澤擔心他闖入附近小學惹禍。

## 生活成本飆升 英國夫婦不敢生育

【大公報訊】據《泰晤士報》報道：三分之二的英國成年人擔心生活成本危機會擾亂他們的人生規劃，包括生育計劃。

35歲的邦妮是一名撰稿人，她和丈夫都認為現在不適合要孩子。全日制託兒所每月收費超過1000英鎊，他們負擔不起，而不去託兒所就意味着邦妮必須暫時放棄事業。

來照顧孩子。邦妮說：「我的一些朋友生孩子以後每月幾乎沒有餘錢。這種生活會給人巨大壓力。過去一年的生活成本危機證實了這一點。」

克洛伊與丈夫都屬於高收入群體，他們本想給3歲的女兒一個弟弟或妹妹作伴，但生活成本上漲令他們陷入不安，不得不擱置二胎計劃。克



洛伊說，近期他們的能源賬單翻倍，食品賬單也大幅漲價，按揭還款額度因加息而增加，但工資不增反減。若克洛伊休產假，她的收入將進一步下降。

45歲的瑞秋4年前通過試管嬰兒(IVF)手術得到第一個孩子，原本想以同樣方式生二胎，但生活成本危機讓她猶豫不決。瑞秋說，第一次IVF的費用是每月存100英鎊攢下來的，但現在她很難攢下錢；IVF收費也大幅上漲，從8000至1.1萬英鎊增加到近1.4萬英鎊，大大超出她的預算。

◀英國家庭拿出額外的育兒資金，生育意愿降低。  
法新社

### 歐洲青年吃不起肉 嘆經濟前景悲觀

【大公報訊】據《衛報》報道：受新冠疫情和俄烏衝突影響，歐洲國家11月平均通脹率高達11%。剛進入社會的年輕人發現自己吃不起房租也吃不起肉，不得不回頭向父母甚至祖父母求援。西班牙、法國、意大利等多國的年輕人均表示對未來感到悲觀。

26歲的愛塔娜一邊攻讀碩士學位一邊兼職工作，但工資不夠在馬德里獨立生活，她只能與母親同住。23歲的約阿希姆住在法國城市圖盧茲，依靠每月500歐元的助學金和祖母的救濟生活，但僅房租一項開銷就高達330歐元。他被迫減少買肉食的次數，如今一個月只敢買一兩次肉，「這裏的食品價格漲幅達到10%，你必須在購物前再三權衡」。

23歲的愛麗絲正在意大利首都羅馬

一家社會企業實習，月薪800歐元，房租430歐元。愛麗絲的父母為她提供了經濟支持，但她依然過得捉襟見肘。她表示：「這太令人沮喪了。我如此努力地學習，收入卻這麼低。我知道有父母支持是一件幸運的事，但我本不應該需要他們提供支持。」

愛塔娜、約阿希姆等人均表示，他們對各自所在國家的經濟前景「一點都不樂觀」。愛塔娜說，現在只要看新聞，就會覺得一切都在變糟，「他們不停地說衰退，衰退，衰退，經濟正在惡化。所以我無法感到樂觀」。



◀歐洲多國物價飛漲，年輕人壓力驟增。  
路透社

【大公報訊】據《泰晤士報》報道：受新冠疫情和俄烏衝突影響，歐洲國家11月平均通脹率高達11%。剛進入社會的年輕人發現自己吃不起房租也吃不起肉，不得不回頭向父母甚至祖父母求援。西班牙、法國、意大利等多國的年輕人均表示對未來感到悲觀。

26歲的愛塔娜一邊攻讀碩士學位一邊兼職工作，但工資不夠在馬德里獨立生活，她只能與母親同住。23歲的約阿希姆住在法國城市圖盧茲，依靠每月500歐元的助學金和祖母的救濟生活，但僅房租一項開銷就高達330歐元。他被迫減少買肉食的次數，如今一個月只敢買一兩次肉，「這裏的食品價格漲幅達到10%，你必須在購物前再三權衡」。

23歲的愛麗絲正在意大利首都羅馬