



協天宮是三級歷史建築。村口迎面是有「暖窩」二字的牌坊。空心樹是荔枝窩的一大景點。



寓教於樂 親子同遊荔枝窩

荔枝窩，是位於新界北區沙頭角的客家村落，自17世紀便已有人定居。近年，荔枝窩進行鄉郊文化創新項目，積極向外推廣鄉郊文化。早前，實驗藝術團「進念·二十面體」在荔枝窩搭建臨時兒童創意遊樂劇場，並演出合家歡劇場《荔枝WOW!》。以傳統竹棚搭建而成的兒童遊樂場開放至2023年1月16日，讓家長帶孩子到訪荔枝窩時盡情玩樂，還可跟隨AR導覽手機應用程式式的推薦路線，認識這座逾三百年歷史的古村。



▲下載手機應用程式可參與尋寶遊戲。

《荔枝WOW!》是由環境保護署鄉郊保育資助計劃資助，以原創遊樂兒歌方式介紹荔枝窩的歷史、農耕文化、傳統二十四節氣、鄉郊生態環境和復耕過程，讓孩子對鄉郊、農作物和大自然有基礎了解。「進念·二十面體」聯合藝術總監、兒童創意遊樂劇場導演胡恩威說：「兒童在劇場看完劇後，可以來竹棚樂園裏開心玩耍。城市內較少有一些項目和公共空間可供兒童遊玩，希望通過此次項目令社會更加關注兒童成長空間，讓他們能有愉快的童年。」

風水林背山靠水

荔枝窩建設講究風水學，從岸邊望過去，它隱於林中，村內共有211間村屋，全循「九橫三直」的傳統客家風水布局興建，村後的風水林孕育了超過100種樹木及蝴蝶，部分更是香港罕有樹種。除了村落內部運用風水設計，村後的風水林，以半月形環抱村落，村民相信這些風水格局有背山靠水的吉祥寓意。

剛到村口，迎面是一個巨大的牌坊，上有「暖窩」二字。臨行工作人員說，在節假日，村民會做一些糕點在廣場上賣，還有各式客家茶果，以及天然手工皂、花茶、水果等。現時村中部分農產品會運出沙頭角出售。這樣的收入雖難以跟在城市打工相比，但村民

復育米魚 淨化水源

荔枝窩恢復自然耕種，生態環境改善了不少，生物物種隨之增加，一些比較稀有、罕見的生物物種亦相繼回來棲息。例如米魚，擔當着維持河溪生態平衡的重要角色，牠們進食藻類的習性有助淨化水源；可是早年引入的食蚊魚大大威脅到原生物種米魚的生存空間，令牠們面臨滅種危機。復育米魚計劃於2017年捕捉鑽羅盤的米魚進行繁殖，再引入荔枝窩。直至現在，荔枝窩米魚的數量已多達二千多條，恢復舊時的景象。

自然耕種 互利共生

因為農作物多樣性，荔枝窩擴闊了農產品的範疇，由食用乃至日常護理用品，如：手工皂、浴鹽、護膚品等也能於這裏找到，活化了農產品市場。復耕團隊亦希望維持生態平衡，提倡生態友善的種植方式耕作；他們承諾不使用化學肥料及農藥，透過互利共生，嘗試種植不同類型的作物，探索人與環境的關係，與自然共存。荔枝窩亦有農墟，定期於每月首個星期六（10：30-15：30）舉辦，售賣系列農作物與產品。

農作物：稻米、薑黃、肉薑、冬瓜、奶蕉、青皮蕉、檸檬、香椿、桑葉、咖喱葉、洛神花、咖啡豆、多款有機食用花，以及其他時令作物等。



▲小朋友在竹棚兒童遊樂場盡情玩耍。

認為生活在這裏，其實用不了太多錢，除了交租和水電費，在村中沒什麼消遣和消費。可以說，人住在村中，欲求也少了。

慢生活自給自足

記者第一次來荔枝窩是前年，當時認識了村民Keith。Keith不是原村民，是通過復耕計劃而來的，他放棄了從事多年的工作，搬到荔枝窩村定居，過着日出而作日落而息的生活。他每天早上約五時起床，在廣場做一輪運動後落田工作，十時左右回家休息，黃昏前再落田工作一會後便回家。Keith家也會賣一些有機水果和手工冰激凌。記得Keith和家人十分熱情，當時邀請記者一同午餐，食他們自製的披薩和印度奶茶。「這裏生活節奏很慢，平常很少用空調，但你現在坐的位置，早上可以看到很美的日出，傍晚可以看日落，我們吃自己種的食物很快樂，比在城市中快樂。」今日再訪，雖未碰上Keith，依然見到他的家人，吃到美味的雪糕，他們對記者還有印象。



▲復耕團隊提倡耕作與自然共存。

▲村民自製的特色雪糕。



▲荔枝窩村的介紹。



▼合家歡劇場《荔枝WOW!》早前舉行。



荔枝窩與大自然共生，雖然村中生活離完全自給自足還有距離，但跟城市的節奏和價值觀鬆綁了，城市人覺得理所當然的生活態度在這裏並不適用。鄉村生活的價值觀多元，也啟發城市人對於自身和世界更多的思考。

部分圖片：主辦方提供

人口回流 永續發展

復村之路

香港有很多這樣的圍村散落在郊野公園裏面，但又屬於私人土地，所以被稱為「郊野公園不包括土地」。現在香港存有60多處「不包括土地」，這些土地中有一百多處圍村。在歷史的洪流之中，這些村落經歷世世代代的變遷和荒廢，有些早已變得不再宜居，卻也有一些在外漂流許久的老者選擇落葉歸根。2013年，香港天文台前台長林超英在村外遇到一位老村民，他努力地揮動開墾，想要將此地恢復成兒時風貌。林超英被其感動，於是另邀了港大教授參與，開始了荔枝窩的復村之路。但是開墾荒地技術門檻很高。幾十年間大自然的力量已把本來的良田土質改變了，引水道也得重新規劃，需要村民的傳統智慧、學者的知識、機構的動員等等合力，不斷從錯誤中學習，才有希望把事情做好。

該次計劃的目標不但是復耕，而是要復村——保留村內的客家傳統文化，吸引原居民的孩子回來定居。村中建築的業權很複雜，大部分業權人在國外，要村民合力幫忙聯絡追蹤。林超英還推行把部分房子改建成民宿的「客家生活體驗村」計劃，把十幾棟房子修整出租給城市人體驗。小小的一條村落，傳遞着永續發展的理念。

交通資訊

前往荔枝窩的旅客大多從馬料水碼頭出發，乘船到荔枝窩。但留意荔枝窩船期只在星期六、日及公眾假期開放，一日一班來回船，平日沒有前往荔枝窩交通。

去程：由馬料水三號梯台開出（從東鐵綫大學站步行約15分鐘可抵達碼頭）

時間：早上9：00出發，下午3：30回程

船程：約90分鐘