

健身單車

◀健身場有不少自行加建的健身設施，包括健身單車。



疫下康體設施「book場」難，「炒場」更是猖獗，有市民為強身健體，被迫使用山寨健身場。大公報記者近日直擊深水埗主教山的山寨健身場，發現健身場在疫情下日益興旺，擺放的乒乓球桌接近30張，另外不少人在場內玩單雙槓和健身單車等，更有人開枱，在山頭野嶺打麻將。

山寨場的興起源於社區缺乏運動設施，有社區幹事直言，不少街坊希望保留健身場，有立法會議員則指可考慮規範化，配合鄰近的古蹟一併規劃發展，達至雙贏。

大公報記者 余風、蘇榮(文) 盧剛昌(圖)

主教山健身場存在多年，一向是長者晨運及行山樂園，場內有不少市民自行裝置的健身設施，包括單雙槓、健身單車、啞鈴及乒乓球桌等。大公報記者直擊當日，發現光是乒乓球桌便多達近30張。而且場內有人運動強身健體之外，山頂較偏僻位置也有人在「運動腦袋」，記者見現場擺了三枱麻將，10多人攻打四方城，玩得十分沉迷。

山頂偏僻處 擺三枱麻將

不過，健身場不時被投訴佔用官地，記者也看到一張由深水埗地區管理委員會發出的告示指出，違規設施要在今年6月15日前清拆。衛生情況亦備受關注，曾有街坊向傳媒反映，不時有人在場內大小便。每逢假期不少中年「大媽」、「大叔」在該處載歌載舞，製造的聲浪亦對附近居民造成滋擾。

自言是健身場開荒牛的沙士康復者蘇志強坦言，當年一手一腳打造該健身場，原意是希望與街坊一起做運動，助己助人，沒想到現在已發展到「各自為政」，疫下不少上址做運動的人愈來愈多，甚至有不少人「另起爐灶」，搭建自己的健身場。他表示，政府部門6月曾要清拆上址，但居民收集逾3000封反對信交予特區政府，才將行動暫緩。他又說，其實每一區都需要這樣的健身場，但已屆七旬的他自言再無能力打理。

此外，20多年來風雨不改上山運動的湯先生表示，健身場一磚一瓦全由街坊自資並親手建造，只是發現配水庫古蹟後，多了市民前往上址參觀，特區政府才叫他們移離。但他覺得這樣對附近長者不好，「這區老人家多，附近雖有特區政府的運動設施，但不夠用，當然保留上址最好，這麼多年設施都無發生意外」。

政府擬清拆 街坊冀保留

民建聯深水埗社區幹事陳龍傑表示，疫下不少康體設施曾關閉，惟街坊對運動需求好大，令更多人上主教山活動，也對上址產生感情。不少街坊都希望保留活動設施，如乒乓球桌及健身設施，而自從主教山發現古蹟後，特區政府會做規劃重整，但暫時未有落實方案，因此街坊希望現在暫時保留原貌，「我希望可以做一個橋樑同特區政府溝通，令雙方達成雙贏」。

立法會議員鄭泳舜亦說，配水庫被評為一級歷史建築已近兩年，但保育方案未見進展。他希望特區政府把主教山周邊一併發展，包括翻新及提供足夠的康體設施供居民使用。

深水埗民政事務處表示，鑒於相關構築物或會對公眾構成安全隱患，政府會按既定機制適時採取跨部門跟進行動。地政總署回覆，九龍西區地政處與相關部門正跟進涉事地點的非法構築物及雜物，並會適時採取土地管制行動。警方則表示，過去三個月曾接獲上址有噪音、滋擾及違反「預防及控制疾病條例」等問題的投訴，會適時配合各政府部門的行動。



掃一掃 有片睇

疫下注重健康 市民愛上打乒乓、做運動

康體設施奇缺 山寨健身場興旺



玩乒乓球 ▲主教山的健身場內，多名市民在玩乒乓球。



大量啞鈴 ▲場內放有多個啞鈴供人玩耍。



多枱麻將 ▲山頂較偏僻位置有多枱麻將，多人正在攻打四方城。



滿布雜物 ▲場內有非法構築物及大量雜物。

長者有Say 場地不足 梁先生 (退休長者) 「街坊有個活動地方是好事，政府不應該拆走，除非特區政府可以增設康樂設施及場地給街坊。」 感情深厚 阮先生 (退休長者) 「設施是街坊自發性去整，好辛苦，又出錢又出力，我們老人家當然不想特區政府拆，有個地方可以讓老人家運動一下。」 有利有弊 雷女士 (退休長者) 「山頭有運動設施是有問題，不應該有這些東西，另一角度是有地方供長者舒展身心都是好事。」

主教山配水庫導賞團日日爆



▲深水埗配水庫被列為一級歷史建築。受訪者供圖

靠近深水埗主教山山寨「健身場」的配水庫，是水務署的前深水埗配水庫，2021年6月獲古物諮詢委員會確認為一級歷史建築。水務署去年開展深水埗配水庫公眾導賞團，早前曾因疫情暫停，及後再每日舉辦導賞團讓市民欣賞配水庫內部結構。但由於報名反應熱烈，相關導賞團於今年12月1日至明年1月31日的個人及團體時段的名額已滿。此外，發展局早前表示，研究配水庫的長遠保育及活化方案，並納入第七期「活化歷史建築夥伴計劃」，透過公開的機制選出活化方案。

疑打瞌睡釀禍 通宵巴撼橋躉10傷

【大公報訊】記者葉浩源、古倬勳報導：銅鑼灣昨夜凌晨發生交通意外，一輛通宵巴士駛至中央圖書館對開突然失控，撞毀欄杆後再剷上電車站，巴士車長及9名乘客受傷。據了解司機當時懷疑打瞌睡而導致車禍。有巴士僱員工會表示因人手不足車長時常超時工作，希望巴士公司增聘人手並加強車長培訓。事發於昨日凌晨5時，一輛N72線城巴由香港仔華貴開往鰂魚涌海澤街，駛至高士威道近信德街時懷疑失控，撞毀約12米鐵欄，再剷上信德街電車站並撞向行人天橋樓梯口的石躉，巴士車頭嚴重損毀，擋風玻璃爆裂。54歲姓鄺城巴車長及7男2女乘客受輕傷送院治理。警員到場調查意外原因，據悉司機懷疑在駕駛時「瞌睡瞓」導致車禍，警方正循車長的精神狀態及車輛性能等

方向調查意外起因。半小時後另一巴士撞橋底 不過，意外發生約半小時後，一輛N619線城巴因改道由怡和街左轉入糖街，現場有交通警員指示車輛左轉入告士打道，惟司機無留意而繼續直駛，結果左邊車頭撞向告士打道天橋橋頂，車頂及上層車頭玻璃爆裂，幸無人受傷。城巴表示，上述路段過去曾經發生類似意外，會向有關部門反映希望增設警提示提醒車長。香港專營巴士僱員總工會主席郭志誠表示，最近幾年因疫情關係，巴士公司以「經營困難」為由致巴士司機人手不足，好多時出現俗稱「騎線更」（指連續駕駛早夜或通宵更）的安排，不少車長需超時工作，亦時常有臨時調更的

情況發生，令車長的精神狀態及睡眠質素欠佳。他說：「正常一更揸8個鐘，而家要揸11個鐘。有時又要調去揸車長本身唔熟嘅路線，意外就容易發生。」郭志誠續說，2018年大埔公路發生巴士翻側事故，釀成19人死亡。車禍發生後政府成立香港專營巴士服務獨立檢討委員會，並提出45項改善建議，包括車長的工作和休息等指引、安裝安全裝置及車長培訓等事宜，報告公布後各項情況曾有所改善。不過事隔多年，他形容業界已「打回原形」。勞工界立法會議員周小松表示，因事故未有調查結果不便評論，但整體來說應避免車長的工時過長，因長時間駕駛是非常辛苦、費神及需全神貫注的工作。此外，他認為政府與巴士公司應加強處理乘客投訴方面對車長的支援。



▲一名警員打開車門後司機強行將車駛走，有警員在車輛加速時將車視截圖

遭抄牌強行飛甩5警 司機被捕

【大公報訊】記者古倬勳報導：昨日（29日）網上流傳一段短片，元朗有私家車遭警方截查，對方拒絕開門並強行將車輛駛走，一名警員嘗試開門叫司機落車未果，在車輛加速時跌倒，警方事後尋獲懷疑涉案車輛，並拘捕一名69歲本地男司機，涉嫌「妨礙警務人員執行職務」及「危險駕駛」。昨日中午在社交平台流傳一段短片，事發於元朗後賢坊2至28號對開位置，片段一開始可以見到5名警員圍住一輛灰色私家車，要求司機落車配合調查，惟司機拒絕開門，其中一名警員左手伸入車窗嘗試捉住男司機，右手持伸縮警棍，警員多次叫司機「停車」，司機未有理會，更不時將車輛駛前及後，雙方不斷拉扯。警員成功打開車門後，司機更直接將私

家車「U形」調頭加速駛離，兩名警員緊捉住車門，司機無視警員，繼續強行駛走車輛，其中一名警員懷疑因車輛加速失去平衡跌倒，私家車逃去無蹤。警方表示，在後賢坊執行職務期間發現該違例停泊的私家車，警員上前調查並向涉事司機發出告票，惟男司機情緒激動，並不聽警告駛走車輛。據了解，被捕人曾於中午12時許，駕駛涉事私家車前往鳳攸北街6號一間車房進行維修，其後至晚上7時許，車房負責人與警員合力將該輛私家車推至車房外並拖走。



掃一掃 有片睇



▲N619線通宵城巴錯駛至告士打道天橋，引致車頭撞橋底。網上圖片



▲N72線通宵城巴剷上電車站後撞向天橋石躉，車頭嚴重損毀。網上圖片