

清末出生 家住公屋 從不揀飲擇食 一生樂天 114歲女人瑞走了!



清朝末年出生的「超級人瑞」陳婆婆，昨日在本港家中離世，享壽114歲！

人物故事

陳婆婆在葵涌公屋住所內暈倒，由女兒馮女士發現報警，惜陳婆婆在送院搶救後回天乏術。馮女士對大公報記者表示，母親長壽秘訣是樂天生活，不揀飲擇食，而她自己曾任職助護，懂得照顧長者。左鄰右里均讚馮女士性格隨和樂觀：「同一般照顧老人家變得抑鬱好唔同，佢好樂觀，見親佢都係笑面」。

社福界議員指出，子女照顧父母為中國傳統家庭觀念，照顧者的壓力會視乎經濟條件、照顧者及被照顧者的身體狀態有關。

大公報記者 周揚、盧剛昌（文、圖）



▲陳婆婆眾多子女中，只有馮女士（圖）相伴照顧終老。

▶「超級人瑞」陳婆婆昨日在葵芳邨葵愛樓家中暈倒，送往搶救後不治。

▼陳婆婆寓所的通道旁擺放有輪椅等個人物品。



昨晨（2日）上午近8時，陳婆婆在葵芳邨葵愛樓內暈倒，其同住女兒馮女士見狀按平安鐘報警求助，救護員到場，陳婆婆已陷入昏迷，及後送往仁濟醫院，經搶救證實不治。警方調查陳婆婆個人資料後，發現她於1909年出生，享壽114歲，初步相信事件沒有可疑。

昨下午3時許，大公報記者趕到陳婆婆的葵愛樓住所，其大門敞開，屋內物品擺放較凌亂，通道旁亦擺放輪椅等個人物品，而馮女士最初婉拒訪問，但記者鏗而不捨，在門外靜候至晚上近7時，當馮女士離開住所時，記者即上前再度訪問，是次馮女士被記者的誠意打動，從她口中得知陳婆婆的人生閱歷豐富，可謂見證超過一個世紀的歷史發展。清朝年代，在港出生的陳婆婆，年輕時居住在艇上，經歷過戰爭，她憶述亡母曾樂天面對戰亂：「佢話飛機（日軍）成日跌彈（炸彈），搵中死鬼咗，無搵中就唔唔去」。

陳婆婆其後轉居於上海街一帶，直至1967年在葵涌七層大廈上樓，及後因遷拆搬至葵芳邨。陳婆婆共有五子女，其中大女、二女及三女歿於年幼，五子則胎死腹中，只剩四女馮女士與陳婆婆相依為命，感情極度深厚。

76歲的馮女士回憶其母一生：「媽媽的長壽秘訣是樂天生活，很喜歡食魚，但不揀飲擇食。我3歲時爸爸病逝，13歲去製衣工廠做非

法童工養母親，其後轉去醫院工作，結婚後誕下一子，兒子升中後轉交媽媽照顧，我重返葛量洪醫院任職健康服務助理」。

馮女士說：

我同媽媽講，你幫我湊大個仔，到我退休時候服侍返你。我無送阿媽入老人院，但咁長命，因為無憂無愁，乜都唔使諗，佢好處是唔怕蝕底，有飯就食，有孫就湊，廿幾年前仲行得會去老人中心玩，到佢要卧床，有個識得照顧佢嘅女，餵飯、換片。

懂得照顧長期卧床母親的馮女士說母親沒有長期病患，少食多餐，她憶述母親生前腳痛陪母到醫院求診，醫生總是笑笑口：「醫生見到佢好開心，話你副『機器』百幾年喇，開啲藥畀你啦」。馮女士遺傳母親的開朗基因輕鬆面對母親離世，她說昨早發現她心跳減慢，遂經平安鐘轉駁召喚救護車送往仁濟醫院，其後送院證實不治。

葵愛樓同層鄰居霍女士透露，陳婆婆一家

三口住在上址十年，包括百歲陳婆婆、76歲馮女士及其子，長期卧床的婆婆甚少出門，若意外均由馮女士推其坐輪椅進出，「有見面點頭打招呼，佢（馮女士）個人性格隨和樂觀，我好欣賞佢，媽媽咁大年紀，佢又可以唔介意照顧佢同佢沖涼，同一般照顧老人家抑鬱好唔同，佢好樂觀，見面佢都係笑面，好好笑容。」

社福界立法會議員狄志遠表示，子女照顧父母為中國傳統家庭觀念，照顧者的壓力會視乎經濟條件、照顧者及被照顧者的身體狀態，「若物質條件稍遜，而子女性格樂觀，又能適應照顧者角色轉變，會是一個好例子，我相信與被照顧者長壽與健康、情緒等因素有關。」

香港消防處救護員會主席吳偉強表示，救護員接報後，在趕抵現場前，會與報案人保持通話，了解事主身體狀況，若情況較危急，亦會遠程指導家屬為事主進行基礎急救技巧，包括心肺復甦法，為救護員到場爭取更多時間。他續指急救不會只考慮單一因素，年齡只是其中一環，反而不同的身體狀態會有不同的急救程序，如血糖低打糖水、血糖高打鹽水等，救護員視乎當時情況作出判斷。



掃一掃 有片睇

港連續七年蟬聯最長壽地區

【大公報訊】香港連續七年（2013年至2019年）蟬聯全球最長壽的地區，香港大學研究指出港人長壽的秘訣與少吸煙有關。港大醫學院於2021年9月公布一項長達八年的有關長壽研究，顯示本港心血管疾病的死亡率最低，女性癌症的死亡率亦較大部分國家低，較其他國家長壽的主因。

港百歲人瑞逾1.1萬人

研究亦顯示，因吸煙而致死亡比率較低是香港最長壽的關鍵因素。團隊發現本港吸煙致死率明顯較其他國家低，估計自1980年起，每10萬人口中不足50人直接因吸煙而死亡；而在分析各地居民患有肺癌、心血管疾病、慢性呼吸病等與吸煙有關疾病後，團隊發現本港男女壽命較其他國家人民分別長0.94年及0.87年。

根據政府統計處2021年人口普查簡要結果，港人趨於更長壽，本港男女平均預期壽命分別為82.9歲及88歲，而100歲或以上長者的總數，由1981年的289人增至2021年的逾1.1萬人，創歷史新高。根據健力士世界紀錄，全球最老人瑞為法國的卡爾芒（Jeanne Calment），她於1875年出生，終年122歲，而目前仍然在世的最年長者，為法國的年屆118歲325天的露西爾·朗東（Lucile Randon）。

虛擬美人虛擬投資 港男墮情網被騙18萬

【大公報訊】記者古偉勳報導：過去數年網上情緣及投資騙案不斷增加，更有受害人因此痛失一生積蓄，甚至患上抑鬱症。警方指出去年1至10月涉及網上情緣騙案損失金額達5.78億元，較前年同期增加兩成；網上投資騙案損失金額同期更增加超過一倍至7.7億元。

李先生（化名）是餐飲業從業員，在去年9月初在社交平台認識一名自稱在美國一個虛擬資產投資平台任職的女子，成為朋友約一星期後被女子介紹投資虛擬資產，並在其提供的平台連結開設戶口，他曾懷疑平台真實性，但見到

該公司名的註冊地在英國便信以為真，騙徒實際上冒充並偽造了仿真度高的投資平台頁面，再提供虛假連結哄事主入局。李先生分四次將合共18萬港元存入平台投資，起初賬面顯示半個月內獲利近7000美元，其間未曾套現，直至上月顯示貨幣價值突然暴跌至僅2000美元，於是決定「斬倉」，但他已不能登入賬戶，才察覺受騙並報警。

冒充專家軍人 展網戀誘投資

警方去年1至10月錄得1309宗網上情緣騙案；損失金額較前年同期增加兩

成至5.78億元，而網上投資騙案宗數及損失金額均同期增加近一倍至1503宗及7.7億元。警方網罪科警司范俊業指出，詐騙集團往往會派人假冒投資專家或軍人、醫生等專業人士接觸受害人並發展網戀關係，再誘使事主進入虛假投資平台，當中更有虛假線上服務員指示事主開戶或將資金存入騙徒戶口，甚至會製造獲利假象讓事主投放更多資金，當事主想提現金便以不同藉口或要求支付手續費拖延，最終銷聲匿跡，騙徒透過捕捉到受害人缺乏投資知識、貪心及同情心等人性

弱點，最終令對方墮入圈套。

警方去年進行共20次拘捕行動，破獲811宗網上求職、情緣、投資及洗黑錢騙案，拘捕589人，涉款近4億元，最大宗損失涉及近2千萬元，警方指部分案件的犯罪團夥在境外，部分資金亦在境外，增加了警方要追回款項及追蹤騙徒的難度。

去年拘589人 涉款近4億

為了提升市民的防騙意識，警方1月至3月期間將推行「全城守網」網絡安全運動，包括推出「防騙視伏器」手機應



▲李先生墮網騙陷阱，被騙去18萬元。大公報記者古偉勳攝

用程式，下月18日在西九文化區舉辦「全城守網嘉年華」，以及在各中小學舉行講座，提升學生數碼素養及認識網絡陷阱。

政府：撲熱息痛存量足

【大公報訊】本港近日掀起搶藥潮，特區政府表示，含撲熱息痛（Paracetamol）成分的藥物在本港整體供應維持穩定，公營醫療系統備存量充足，呼籲市民不需要囤積。政府現在計劃加緊採購相關藥物，並考慮把額外採購的藥物，預留給有需要市民。

撲熱息痛可用於止痛及退燒。政府發言人表示，本港現時有756個已註冊的藥劑製品含撲熱息痛成分，個別品牌的產品因在短時間內需求急增而引致供應緊張，但其他品牌的止痛退燒藥仍然供應充裕。

額外採購藥物或預留有需要者

政府重申，現時撲熱息痛藥物在公營醫療系統內的備存量十分充足，足夠維持在約五至六個月的日常使用量。政府亦計劃加緊採購，並考慮把額外採購的藥物，預留給一些有需要但無接受公營醫療服務的市民，例如可能未能負擔藥物開支的低收入家庭，以及個別因出現地區性藥物短缺而未能購買相關產品的市民等。

醫管局削三成非緊急服務應對疫情

【大公報訊】疫情持續，本港昨日新增2023宗確診個案，另多74名患者離世。疫情加上流感雙重夾擊，醫管局急症醫院內科病床整體住用率約為116%，急症室最長要等12小時才可以上病房，為集中資源應對疫情，醫管局將減少三成非緊急服務，情況可能維持到農曆新年後。醫管局呼籲，病情穩定的市民盡量避免到急症室求診。

排急症輪候入院最長12小時

近期單日新冠確診維持兩萬幾宗，醫管局表示，現時有5233名確診病人在公立醫院留醫，其中202人危殆，當中55人正接受深切治療，241人情況嚴重。

疫情加上流感夾擊，醫管局表示，過去數天平均每天有約4000人次到急症室，當中伊利沙伯醫院、聯合醫院、威

爾斯親王醫院及屯門醫院相對繁忙，約1000名急症室病患須入院，內科病床整體住用率達115%，個別醫院甚至達到130%，入院等候時間由4至8小時不等，個別醫院要等候12小時，呼籲輕症患者到醫管局普通科門診、指定診所、遙距診症，或向私家醫生求醫，減輕急症室負擔。

料明日5000人到急症室求診

醫管局又預計，元旦假期結束後，急症室求診者會升至單日5000人次，將加開臨時病床、加快病人出院程序，縮短輪候入院時間，亦會加強指定診所、遙距醫療及藥物派送服務。

為集中資源應對疫情，醫管局將減少三成普通科門診及非緊急手術等服務。醫管局強調，安排與以往冬季服務高峰期相同。

請不要濫用急症室



透視鏡
蔡樹文

香港受到新冠疫情及冬季流感高峰期雙重夾擊，到急症室求診者急增，醫管局預料元旦假期結束後，急症室會升至單日5000人次求診。入院時間最長要等12小時，當局呼籲輕症患者到醫管局普通科門診及指定診所等求醫。

去年12月27日聖誕假期結束前，本欄以《為人為己 善用急症室》為題，呼籲市民切勿濫用急症室服務，避免影響真正有急診需要的病人接受治療。

急症科統籌委員會主席徐錫漢表示，過去數天平均每天有約4000人次到急症室，約1000名急症室病患須入院。相關數字進一步說明，到急症室求診者中，只有1/4人是急症而需要留院。我們手上沒有「水晶球」，事實上，過去長假期後第一個上班日，私家醫生、醫管局普通科門診及私家醫院服務已陸續回復正常，輕症患者不乏求診選擇，若急症室前線醫護人員壓力獲得紓減，醫療效率自必提升。