

# 港大：安宮牛黃丸助搶救缺血性中風

## 研究揭可延長治療黃金期 減死亡率



香港每年平均約有三千多人死於中風，大約85%的中風患者是缺血性中風，而溶栓治療t-PA是缺血性中風黃金治療4.5小時的關鍵。

香港大學李嘉誠醫學院（港大醫學院）中醫藥學院沈劍剛教授研究團隊發現，一種常見的「看門口藥物」安宮牛黃丸可將缺血性中風患者的治療黃金期延長半小時，更可減低溶栓治療所致的腦出血風險和死亡率。相關研究結果已在科學雜誌《中國醫學》發表。

大公報記者 張凱晴



港大發現，安宮牛黃丸可將缺血性中風患者的治療黃金期延長半小時，更可減低溶栓治療所致的腦出血風險和死亡率。  
網上圖片



### 看門藥

港大醫學院昨日發現著名的「看門口藥」安宮牛黃丸可減少溶栓治療副作用，更可望延長缺血性中風治療的黃金期。中華中醫藥學會會長桑君脈法專家委員會理事、兼香港易醫堂中醫診所施卿卿博士表示，有關研究十分積極，可令更多人認識中醫的救急藥，同時有更科學的證據去相信及了解中醫系統。她強調，中醫講求對症下藥，安宮牛黃丸適用於實證、熱證的中風，而不適用於虛證、寒證。

### 中醫：讓更多人認識中藥可用於急救

施博士表示，較少人知道中醫系統中亦有「救急藥」及可處理急救情況的應對，如昏迷、高燒不退、抽筋及止血等。而中醫亦有相關的救急藥及針灸方式。安宮牛黃丸是用於實證、熱證的中風的救急藥，並非用於預防中風。施博士亦擔心研究會令大眾更「迷信」安宮牛黃丸。她強調，實驗室結果與臨床結果並不同，在使用藥物前最好由專業人士判斷其症狀，才可以用藥。

大公報記者張凱晴

缺血性中風主要由血栓造成，急性缺血性中風患者的大腦中每一分鐘便有190萬個神經元死亡。患者必需於病發後4.5小時內到達醫院接受溶栓治療3（t-PA，又稱溶血針），否則成效會隨時間降低，增加腦出血的機會及死亡風險。不過因時間限制，許多患者無法在4.5小時內到達醫院並接受治療。根據港大提供的數據，目前只有不到10%的缺血性中風患者受惠於溶栓治療。

研究團隊因此進行了延遲治療引起腦出血的情況的動物實驗及臨床研究，發現缺血性中風後腦內產生一種與炎症相關的關鍵分子過氧亞硝酸鹽，將其清除可以保護血腦屏障。而安宮牛黃丸其中含有的黃芩苷成分，被發現有助抑制此分子的產生。

### 治療黃金期增至5小時

團隊進行的大鼠模型實驗中，大鼠模型在腦缺血兩小時內口服相當於人的常規劑量按比調整的動物劑量安宮牛黃丸，更通過使用體外培養的腦微血管內皮細胞研究了作用機制，發現安宮牛黃丸所含的六種活性化合物能清除引致炎症及血腦屏障損傷的關鍵分子。

病發後的黃金4.5小時，彌足珍貴。研究更

發現，安宮牛黃丸有助爭取多半小時的治療黃金期，顯著降低了大鼠模型於腦缺血5小時後，延遲注射t-PA對血腦屏障的破壞，減少腦水腫、神經缺損及神經元凋亡，減低腦出血風險並降低死亡率。

研究結果顯示了安宮牛黃丸可以作為溶栓治療的輔助療法，提升缺血性中風的療效及存活率，大大減低因延遲治療引起腦出血的副作用。

### 建議服用前諮詢中醫

以往的研究證實短期使用常規劑量的安宮牛黃丸對缺血性中風治療是安全有效的；最近的一項綜合分析也表明，安宮牛黃丸可以改善急性腦梗塞和急性腦出血患者的神經功能。

港大醫學院中醫藥學院沈劍剛表示：「團隊為在是次研究的動物實驗中獲得的數據感到鼓舞，現正準備進入臨床測試。若在臨床試驗觀察中證實安宮牛黃丸對缺血性中風病人延長t-PA的黃金治療時間窗的作用，將有助爭分奪秒地挽救缺血性中風患者。」他更強調，由於安宮牛黃丸是一種含有多種成分的中藥配方，建議先諮詢中醫，勿胡亂服用。

### 中醫救急藥 逾200年歷史

#### 話你知

很多人都不知道中醫亦有救急藥，而安宮牛黃丸是中醫對熱閉神昏（因熱毒引起的昏迷）發作的救急藥。安宮牛黃丸屬於中醫方劑的開竅劑，出自吳鞠通的《溫病條辨》，其歷史悠久達兩百年以上。由於在乾隆58年間一場大瘟疫中成藥應用，解救了數十人而名聲大噪。

根據1980年北京同仁堂安宮牛黃丸說明書，安宮牛黃丸由12味中藥組成，主要成分有牛黃、犀角、鬱金、麝香、黃連、珍珠，並輔以黃芩、梔子、冰片、硃砂、雄黃。以上諸藥，研極細末，並以蜂蜜煉之成丸，以金箔為衣外以白蠟保護。犀角後來由於保護野生動物的原因而被禁用，所以已改用水牛角濃縮粉代替，實驗驗證上兩者藥效並無差別。

藥方大部分藥材皆為性寒或性涼，對熱閉神昏發作時有治療用途。但對於寒閉神昏，反而會令病情加重。而且藥方的雄黃、硃砂皆有劇毒性。長期服用會造成神中毒、汞中毒。若將之當作保健品反而有損健康。

大公報記者張凱晴

## 港東 港西



「樂活一站」提供相對便宜的農曆新年大掃除服務，圖為家務助理阿珠示範清潔爐頭。  
大公報記者易曉彤攝

# 大掃除歲晚價 每小時\$130起錶

話咁快又到歲晚，家家戶戶洗邋邋迎新春，家務助理幫到你！僱員再培訓局「樂活一站」的農曆新年大掃除服務一向渴市，今年他們按工作地區及服務時段，建議家務助理收費時薪為130元至140元，最終薪酬將由勞僱雙方自行商議。提提大家，預約搶手，清潔助理的時薪愈近年尾愈高，個別服務商加至時薪超過200元，鄭晴建議大家盡早預約。

「樂活一站」十分貼心，還提供煮團年飯和製作賀年糕點等服務，蒸糕每小時建議收費為100元至120元（最少2小時），煮團年飯每小時建議收費為150元（最少3小時），材料可由助理代購或僱主自行預備。

### 港島區需求最大

鄭晴向再培訓局了解，目前他們有約500名家務助理登記，登記要求服務的僱主則超過1600位，反應熱烈，港島區需求最大。僱員再培訓局高級經理龔書致預計，登記空缺最終會與往年平均有2500個相若。龔書致建議僱主跟

助理事先商量好，包括清潔時間要多久，有沒有清潔器材提供，若要購買則要實報實銷。廚房一年到晚生火，爐頭頑固油漬最難搞，擔任家務助理十多年的阿珠向鄭晴分享實用小貼士：先開熱水，混入梳打粉、白醋和洗潔精，再將爐頭放入去浸泡一段時間，就可輕鬆擦淨。

### 各大家居清潔平台大掃除收費

**樂活一站**  
2022年12月13日至2023年1月21日  
時薪\$130—\$160  
最少工作3小時

**香港家務助理總會**  
2022年12月23日至2023年1月14日  
時薪\$160  
最少工作3小時

**Lazy**  
2023年1月8日至2023年1月25日  
時薪\$165—\$225  
最少工作3小時

**家居易**  
2022年12月25日至2023年1月31日  
時薪\$200—\$210  
最少工作3小時

資料來源：樂活一站、香港家務助理總會、Lazy、家居易



掃一掃 有片睇

## 排隊換新鈔 利是派多啲

兔年將至，祝願全面復常，大家會否大派利是？三間發鈔銀行滙豐、渣打及中銀香港，昨日起提供兌換新鈔及「迎新鈔」服務，首早上很多市民走至滙豐旺角分行，排隊換錢。

「有幾年無去拜年啦，今年換多啲，派多啲」，來換鈔的張婆婆說。提提大家，頭三日各銀行會提早開門，朝早8至9時專門換鈔。鄭晴給大家一個貼士，有銀行提供總值3000元的「新鈔套裝」，認真方便！



中社通圖片

## 蘭得通關 兔年開運

再過兩週就到農曆新年，大家準備買年花過節嗎？東港城商場今日起至1月21日，一連16日舉行室內花市，蒐羅了逾百款蘭花及年花供市民選購，另外繼續推出必搶8元開運蘭「玉兔結彩」，限量100株。

### 五種全新港產品種首亮相

今年花市精選三大兔年主題蘭花，並推介三款日本皇室蘭花矜貴之選，以及五種於香港培植的全新品種首度亮相，



商場更布置了送上六大打卡位，有夢幻粉櫻花林木、和風小橋涼亭，以及玉兔列陣，市民可玩遊戲轉運。每逢週末更有「和風花藝工作坊」，大家可親身製作花藝。

香港鮮花盆栽批發商會主席賴榮春預料，一般家庭將花費800至1000元買花賀新春。蘭花大王楊小龍告訴鄭晴，疫情下運費有所增加，人工亦上漲，但今年蘭花的售價依然與往年相若，盼望市民買得開心。後日就通關，預料會旺場，估計營業額比去年上升5%。



掃一掃 有片睇



▲東港城「花滿東港·玉兔迎福」新春花展會，展出多種本地全新培植的兔年精選蘭花。  
大公報記者易曉彤攝

## 據理力爭



### 透視鏡

蔡樹文

日本對香港旅客及航空公司採取不合理的防疫措施，經運輸及物流局多次與日本當局商討後，日方宣布放寬由香港出發的航班限制。

內地及香港按照新冠病毒的傳播率、染疫後輕症與重症比率，參考相關數據，經科學分析後決定走上復常之路。惟日本當局於12月27日突然發出通知，12月30日起香港載客航班只能使用成田、羽田、關西和名古屋中部四個機場。事件引起旅遊業及準備遊日市民強烈反

彈。在特區政府據理力爭下，日本放寬措施，其後宣布1月8日起，由香港前往日本機場的航班，可使用成田、羽田、關西、名古屋中部、新千歲、福岡、那霸及其他日本機場。前日，日本突然急轉彎，宣布1月8日起，由香港前往日本機場的載客航班，可使用所有日本機場。據非正式統計顯示，因日本限制香港載客航班，最少有六萬遊客受影響，數以百計航班的收入。這次特區政府為保障港人的利益據理力爭，日本改變限制航班的政策，達至雙贏局面。