

電子動物改善情緒排解寂寞

老友記得 寵 治療認知障礙



香港的認知障礙症患者到2025年將會增至30多萬人，長者的身心健康備受關注。近年公營醫院

引入電子寵物進行輔助治療，在社區更有照顧認知障礙長者的中心安排老友記與電子寵物互動，令長者從回憶起幼年時飼養動物的快樂經歷。

香港理工大學神經心理學講座教授及醫療及社會科學院院長岑浩強教授表示，研究顯示電子寵物用於輔助治療，有效減少長者的負面情緒和行為症狀，改善他們的社交情況。

大公報記者 張凱晴



▲仁愛堂樂腦天地的婆婆以熟練的撿貓手勢與電子貓互動。

為患有認知障礙症的60歲以上長者而設的日間照顧服務中心仁愛堂樂腦天地（友愛）近年為長者購置一隻橘貓電子寵物，藉着互動緩解長者的負面情緒。仁愛堂樂腦天地職員表示，橘貓一出便廣受「老友記」歡迎，尤其是小時候曾養寵物的長者。

長者見貓即開口

該中心的長者各自抱着一隻電子寵物，紛紛稱讚「好逼真」，有位婆婆更有「開口」回應照顧者說：「咁靚一定是貓女」，並向照顧者細數小時候養寵物的回憶。即使婆婆無法想起幼時飼養的貓貓名字，但她仍然在照顧者的鼓勵下輕輕撫摸貓耳，婆婆更用「專業」的撿貓手勢去撿貓貓的耳朵，令電子貓發出喜悅的叫聲。

岑教授說，其實老人院的院友是需要電子寵物陪伴，因為很多認知障礙晚期的院友都已忘記其他人，也不會記得有沒有家人朋友來探訪過他。因此電子寵物可幫助他們緩解孤獨。

電子寵物早於2013年已在香港路德會醫療中心使用，到2018年醫管局更引入電子寵物小海豹「小白」，為舒緩認知障礙症患者進行輔助治療。小白除了有視覺、聽覺、觸覺之外，也會隨着白天黑夜的變化，有時充滿活力有時愛睡，還有學習能力，像寵物一樣接受主人的調教。不少老友記與小白建立深厚連繫，有老友記更為小白織圍巾。據悉，疫情前小白每年平均約為1500人次服務。

比真貓狗更有效

岑教授說，動物輔助治療（Animal-assisted therapy, AAT）的歷史很長，早於十九世紀，「護士之母」南丁格爾就發現，如果有長期病患住院，在他們的病房放上一隻鳥，患者就會感到開心。岑表示，近來很多同業開始向他提

及電子寵物在有關治療上的優勢。

英國樸茨茅斯大學的一項研究發現，機械動物對兒童和青少年有治療作用，甚至可能比真的貓狗更為有效。岑教授指出，有些病人是沒有能力照顧貓狗，或者健康上不容許（如過敏），或者單純害怕及不喜歡真的動物。長者亦沒有足夠體力應付有生命的寵物，一旦養了就好像跟寵物「鬥長命」，而電子寵物就不會有相關問題。

岑教授在2014至2015年與研究夥伴Wendy Moyle博士一同在澳洲共9間老人院，選用了「小白」進行了415個案研究，發現「小白」為長者帶來的主要好處包括：減少負面情緒和行為症狀，改善社交參與，並促進積極的情緒和護理體驗的質量。2014年沙田醫院亦聯同中大為9位接受「小白」治療的認知障礙症患者及其照顧者進行研究，發現病人腦精神科徵狀量表（CNPI）下降9.5分、憂鬱參數最高下降5分；而照顧者壓力亦下降8.5分，可見「小白」有助改善患者情緒及行為問題。

電子寵物價錢由幾百元到幾萬元都有，岑教授表示，「小白」身價近年雖然有所下跌，但也要4至5萬元，不少用家根本難以自行負擔起一隻電子寵物。因此，院舍及中心的引入十分重要。

電子寵物在疫情下特別要注重清潔，岑教授向Moyle博士「取經」，Moyle博士研究團隊每都會用消毒液噴灑「小白」，並用擦子擦乾淨「小白」的毛，然後弄乾。按照Moyle博士團隊及長者沒有出現爆發的情況，岑教授認為這樣的清潔方式非常安全。

▲智能機械寵物小海豹小白會隨白天黑夜的變化，有時充滿活力有時愛睡。受訪者提供

受歡迎的電子寵物

IWAYA線控散步系列—小兔子	\$168
Mimi World活潑小兔	\$249.9
TRENDMASTER 電子貓咪DX3	\$950
Joy for All Companion Pet Golden Pup電子寵物狗HA2001	\$1480
Paro小白	\$60000



◀電子寵物機陪伴不少香港人成長。

養「暴龍」打遍天下 白閉女不再怕醜

虛擬寵物如電子寵物機，過往陪伴不少香港的孩子成長。電子寵物機愛好者安娜，讀書時被發現有學習障礙問題，有輕微自閉的地面對陌生人時會很害羞，經常迴避社交場合。不過，她熱愛動漫，小時候因為對暴龍機的熱愛，認識到一些有共同愛好的玩伴。

安娜「養寵物」非常資深，飼養過多種電子寵物機，包括電子雞、比卡超、吉蒂貓、寵物小精靈步行器扭蛋機廉價版寵物怪獸和數碼暴龍等。她表示，第一次接觸電子寵物機是在1997年左右，是媽媽在百貨公司買給她的。她覺得電

子寵物機的外形可愛，包裝上的外星人粉筆繪圖和獨特顏色很吸引。

安娜雖然怕醜，但她因暴龍機而多了與弟弟及其他人交流。她說，弟弟性格開朗，喜歡看雜誌找出可以參加暴龍機對戰的地方，她會跟弟弟找人對戰，通常5個人左右聚在一起。

令安娜最深刻的，就是她飼養的喪屍長毛象在「大會」中輸掉比賽。她訴說飼養電子寵物機最有趣的地方：「養下養下，以為這次會進化、長大成好的怪獸。點知會進化成阿伯獸……」

「可愛」就是靈丹妙藥

「可愛」究竟對輔助治療有沒有作用？動物輔助治療的原理是什麼？岑浩強教授向大家說明，「可愛當然對治療有作用，你看到可愛的東西或者喜歡的東西，心情自然好一些。」

對於可愛，學術上的解釋是，嬰兒圖式／兒童圖式指定了人類兒童和年幼動物中發生的幼態比例充當關鍵刺激並因此觸發發育行為。即有關幼態比例很大程度上確保了父母照顧他們的孩子，保護他們並撫養他們。在子代幼年時期相對長的物種中，這種由本能行為引起的反應在維持父母對孩子的親子關係起着重要作用。

岑教授說，他平時常與家人交流動物幼年時的表情圖，互相傳動物圖交流，大家都會很开心。他表示，當人與

動物建立關係時，由於他們要與動物溝通，因此對他們心理及情緒功能有更大幫助，而且與寵物建立的關係大多是很

安全和安定。

毛髮具極強「治癒力」

電子寵物用在輔助治療上，岑教授強調，毛髮對電子寵物的「治癒力」很重要。有研究發現「接觸」對幼年動物的重要性，如果在沒有接觸的情況下去飼養小猴子，小猴子長大後性格上會有很大的缺陷。因此，電子寵物若能提供觸感刺激，對治療會有很大作用。

▲岑浩強教授（左）與研究夥伴Wendy Moyle博士一同抱着「小白」合照。



儀式感

大了，再傳承給下一代。

小孩子十二歲之前，對一切都好奇，喜歡做重複的事，於是對農曆新年的一切習俗都會輕易受落。但如果這個階段的孩子年年過年都外遊，沒機會體驗過年的儀式感，長大後自然會對過年沒感覺。

以前內地人一到春運，散落在各地的民工千山萬水也要趕回家過年。大家表面看，只是一家人難得團聚，一起吃飯吹水打麻將，但其實，過年背後藏着一個最重要的信息，就是「回家」二字。

西方人的聖誕節、感恩節其實都有儀式感，擺檯聖誕樹、在床尾放對襪、燒隻火雞一家人吃，雖然是宗教節日，但也是文化傳承，背後意義跟我們一樣，圍繞的都是「家」的感覺。

西方人的子女成年後多數不與父母同住，感恩節、聖誕節，就是一家人齊齊整

整圍爐吃頓飯的時候。

我女兒有一年獨自在英國度歲，大年初一忽然想食蘿蔔糕，專門跑去唐人街找，過尋不獲，結果又燒包都「殺」，買了幾個回宿舍吃，她說，過年總要有點儀式感。

日前看新聞，英國倫敦、伯明翰、曼城、列斯等香港人熱門移居城市，都有黃絲手足搞年宵市集，賣的是中式傳統美食、港式小吃、賀年裝飾、揮春、利是封等等。

一群愛國者、叛國者，以身為中國人為恥，口口聲聲「我不是中國人」，但到頭來，一個農曆年，已令他們在自己的基因面前跪低，不認不認還須認，如果不是中國人，貼什麼揮春？過什麼兔年？

原來，習慣了過年的儀式感，以後無論跑到天涯海角，一到農曆新年，身體內的血液就會告訴你：國是什麼？家在哪裏？

78%失業者半年內找到工作

【大公報訊】記者張凱晴報導：香港社會服務聯會昨日（17日）公布調查，本港近七成八的失業者可在半年內找到工作，反映疫情未造成持續失業。而教育程度在高中或以下的人士，近兩成半人士在半年內仍未找到工作，較專上教育程度或以上的人士多近10%。社聯業務總監黃健偉表示，建議當局在構思回應失業及再就業人士需要的措施時，亦需考慮失業者的社經特徵。

教育程度低 難找好新工

社聯去年4月至7月期間，訪問了742位在疫情期間失業超過4星期人士，發現教育程度越低，新工作的薪酬福利、晉升機會、穩定性等，均不及上一份工作。以收入

為例，教育程度較低的人士，新工作收入較上一份平均少近1500元，而大專或以上的收入則少近800元。

社聯表示，疫情下失業的人士，大部分從事零售、旅遊等行業，尋找新工作時若需轉行，轉行後較常出現工作惡化的情況。此外有關行業欠缺晉升階梯，即使復常收入亦未必能重回以前水平。

調查更發現，較多受訪者認為自己找工作時面對「學歷技能不足」、「缺乏行業及找工作資訊」、「缺乏人際網絡或渠道」及「缺乏自信及開放性」等問題。

社聯認為教育程度較低人士較需要經濟支援，在就業支援上，要提升學歷技能、提供就業資訊及其他就業配套方面，都十分重要。



妍之有理 屈穎妍

香港人好喜歡去旅行，每逢大時大節，都是外遊時機，過年假期多，出外旅遊「避年」更成了大趨勢。

自從有了孩子，我就很少農曆年假外遊，總覺得，讓孩子習慣過年的儀式感好重要。

是的，我認為過新年所有傳統習俗都是一種儀式，年廿八洗邋邋、貼揮春、行年宵、做糕點、團年、開年、跟長輩拜年、說好意頭的話……都是一種儀式，讓古老傳統得以代代傳承。

小孩子如果從襁褓開始，年年經歷這種儀式，傳統文化就會成為他們的根，長