



春節習俗 新春篇

明日是大年初一，適逢疫情漸退，社會穩步復常，福兔將帶領香港市民度過充滿希望的一年！農曆新年是中國人最重視的節日之一，拜年派利是，吃糕點糖果「搵銀」，往廟宇上香祈福、燒炮仗、舞獅等，種種傳統習俗背後都有其深刻意義；而民間流傳有不少過年的「溫馨提示」，包括初一不掃地不拿剪刀，不沖涼洗頭，初二回娘家，初七人日，都與中華民族文化息息相關。

大公報記者 余風

穩步復常喜迎春 福兔迎祥好運來

年初一：拜年

新一年的開始，各人會穿起顏色鮮艷的新衣前往親朋戚友家拜年，向對方問好。長輩會給後輩利是，寓意新一年事事順利，並送上新年寄語。很多廣東人都延續着一個傳統，新年「利是」要壓在枕頭下，過了元宵才能拆利是。



同時人們會到廟宇向神明參拜，祈求上天賜給新一年的好運，更想向神明奉獻「頭炷香」，以示虔誠。另外，古時大年初一會燒炮仗迎接新年，相傳是為了趕走一種叫「年」的怪獸，同時除舊迎新；但本港由1967年開始至今，已立例全面禁止放煙花以及燒炮仗。

大年初一親友街坊之間互相拜年，無論帶了多少禮物，大桔一定是必不可少。大桔取諧音「大吉」，帶多帶少都沒有關係，但絕不能是單數。離開時，主人會從來訪者的禮物中留下兩個大桔，再取出自家大桔交換，意為「互贈吉祥」。



▲年初二是車公誕，很多善信都會到沙田車公廟轉個好運。 中新社

年初二：回娘家、轉風車

外嫁女會在初二早起回娘家拜年，因相傳在初一、初四及初五回娘家，會不利娘家宅運。回娘家拜年時，大家應準備雙數禮物，因單數不太吉利。初二亦是車公誕，不少善信都會到沙田車公廟轉個好運！

內地北方在這天會祭財神，店舖及家庭都會舉行祭財神活動，祭祀的物品多為魚及羊肉。而當天的中午要吃餛飩，俗稱「元寶湯」，取其吉祥之意。

【宜】	【忌】
① 穿新衣，衣服最好以鮮色或喜慶顏色為主，例如：紅、黃、金等顏色，除了辟邪外，亦可添加不少喜氣。	① 不宜叫對方全名及催促其起床，代表對方整年會被催促工作，運勢受到影響。
② 進食齋菜，利用粉絲、腐竹、髮菜、冬菇等煮成「羅漢齋」，希望這一年吃的素菜都在這天吃完，往後就可大魚大肉。	② 不要用鋒利的物件，如鉸剪及刀，因為會剪斷自己的財路。
	③ 不要掃地，以免財運被掃走。
	④ 不可以洗頭沖涼、剪指甲。

「十全十美」的盒子

全盒(攞盒)：拼湊聚合之意，盒上要放一對大桔寓意「開枝散葉、雙雙對對」

- 【八甜】：「甜甜蜜蜜」
- 糖果：俗話說「吃甜甜，好過年」，新年必備食品
- 糖冬瓜：好頭好尾、合家團圓
- 糖蓮子：有「年生貴子」之意
- 糖蓮藕：年年都有
- 糖椰絲及糖椰角：即有爺有子、三代同堂
- 糖甘筍：如意吉祥
- 糖柑桔：「有金有吉」指財源廣進
- 糖馬蹄：寄望馬到成功、飛黃騰達的意思

【宜】	【忌】
廣東人會選這天開年，因為年初一不會殺生，年初二才會，並會煮一頓開年飯，菜式多樣，皆取其吉祥寓意。	① 回娘家時不能空手，需帶備禮物，必須是雙數，因單數不吉利。
	② 忌洗衣，因水有水神，水神的生日在初一、初二，因此初二不要洗衣服。
	③ 忌午睡，白天不可午睡，否則整年都會懶惰。

年初六：送窮

古時相傳女媧創造萬物生靈，先造六畜再造人，故有「六畜之日」的說法。年初六剛好是馬日，又叫「挹肥」，指的是古代茅廁堆積了過年期間的糞便，會選在這天一次清除。此外，古時的農民會在當天落田，準備春耕，所以直至現在大部分人都習慣在年初六才開業啟市。



此外，另一個特別的習俗是「送窮」，可以在初五或初六這兩天，把過年期間沒有丟的垃圾丟出去，意即是「送走窮神迎財神」。

【宜】	【忌】
把廁所清理乾淨，應了「挹肥」及「送窮」之意。	不要長時間「宅」在家中，應出門走走，代表整年圓滿快樂。

年初三：赤口

年初三稱為赤口，又稱「赤狗日」，是不吉利的日子，民間相傳赤狗是一種惡神，稱之為「熛怒之神」，主爭執之事，會帶來不吉利，故此農曆正月初三是凶日，而「赤」字含「赤貧」之意，外出沖犯赤狗會帶來貧窮。



古時童謠亦唱到：「初一早，初二早，初三睡到飽」，初三被稱為赤口，習俗指當日容易與人發生口角，為了避免口舌是非，通常不會去親友家拜年，也不邀請別人來家作客，最好留在家中「大覺瞓」！

初三還有另一說法是「老鼠迎親日」，各家各戶都要提早熄燈就寢，並在家中各處撒鹽、米，稱為「老鼠分錢」，如此可以有助提高家運。

【宜】	【忌】
留在家中祭祀神明，故赤口日亦稱為「小年朝」。	容易與人發生口角爭執，為防招惹口舌是非，各人均不出外向親友拜年。

年初四：接灶

所謂「年初四咁嘅樣」，即是「假又放完，錢又使晒，仲要返工，點會好樣？」但其實年初四不需要展愁容，因為初四正是傳說女媧創世的「羊日」，「有三羊（陽）開泰」的吉祥象徵，初四視為吉日。此外，年初四也是灶王爺前來作「人口普查」的日子，家家戶戶會守在家裏，準備豐富的果品，焚香點燭並施放鞭炮，以示恭迎灶神回到民間。



【宜】	【忌】
全家一起吃折羅，即是把家中的剩菜剩飯煮成「雜燴羹」，再將其通通吃乾淨，寓意可以「把窮扔掉」。	當天為民間習俗接神日，灶王爺與家神回來保護家人，灶王爺會查人口，故不宜外出。

年初五：破五送窮

俗稱破五，要「趕五窮」，包括「智窮、學窮、文窮、命窮、交窮」。農曆新年期間許多禁忌事情如打掃、吵架、丟垃圾等問題，在過了這一天就破除了。

整個過年期間堆積的垃圾必須要在這一天倒掉，如果未倒，則有將福氣趕出去之說。

【宜】	【忌】
大部分新年禁忌都可在年初五解除，店舖可在當日擇定吉時，以求開張或啟市大吉。	當天禁止動土，否則有可能會有災害發生。



- 瓜子：諸音「金子」，抓瓜子就像「搵銀子」又可稱「搵銀」，即增加財富
- 炸角仔(油角)：有「今年吃油角，來年露頭角」之意，寓意出人頭地；油角的形狀似餃子，甚至比餃子更飽滿，在新年中代表錢包滿滿之意
- 笑口棗：笑口常開，每天都開開心心
- 煎堆：有「煎堆轆轤，金銀滿屋」的意思

年初七：人日

相傳這天是神創造人的日子，所以亦是人類的生日。當天大家要互諒互讓，不宜起爭執，家長忌教訓孩子，老闆亦不宜教訓下屬。同時年初七是「七煞日」，代表諸事不宜，大家不宜出遠門，最好留在家中。



初七人日亦有人吃七彩魚生，以生魚片配生菜絲、西芹絲、紅蘿蔔絲、薑絲等材料，把各材料逐一加到碟上，每加一樣材料，都要說一句吉祥話，然後把所有材料「撈」在一起，一邊說：「撈起撈起」，有風生水起、愈撈愈旺的意思。

【宜】	【忌】
「人日」代表人人生日，屬全家喜慶日子，宜親友相聚，但家長不宜在當日教訓子女。	初七同時是「七煞日」，許多事情都不宜在這天進行，特別應避免外出遠行，以免發生意外。

正月十五：元宵節

正月是農曆的元月，古人稱夜晚為「宵」，因而正月十五為元宵節又稱「上元節」，也是中國情人節。正月十五是一年中農曆新年的第一個月圓之夜，也是一元復始，萬象更新之日，人們對此加倍慶祝。在皓月高掛的夜晚，人們外出賞花燈、猜燈謎、一同吃湯丸，合家團圓，樂也融融。



相傳元宵點燈的風俗始於漢朝，到了唐代更為興旺，皇室、街

道上處處張燈結綵。宋代更重視元宵節，賞燈活動持續進行五天，而明代更要連續賞燈十天，相信是中國最長的燈節。而猜燈謎相傳最早出現在宋朝，南宋時每逢元宵節，前來猜燈謎者眾多。

【宜】	【忌】
元宵走橋、踩橋、踏橋、過吉祥橋，有着帶走百病及消百病的寓意，象徵着祈求健康、驅除百病的意象。	① 農曆新年是由正月初一至初十五，因此過了初十五便不會再派利是。過年後即初十六才可拆利是。
	② 當天應盡量避免剪頭髮，因為「髮」的諧音近似「發」。