

「福仔」冷凍治療成效顯著

近10仗入10球銳不可當

英足盃熱話

「福仔」拉舒福特從世界盃回來後狀態銳不可當，在曼聯近10場比賽攻入10球，除了英超作客水晶宮之役沒有人球外，其餘9仗均有「士哥」，明晨足總盃對雷丁，更有機會刷新隊史的主場連續入球紀錄。拉舒福特有「超人」表現，背後原來靠妙法之助，就是一台冷凍治療儀器；每次比賽後他進內接受負140度的液化氮冷卻身體，作修復人體組織等，有傷療傷、無傷驅疲、幫助身體火速恢復過來，如今看來成效也非常顯著。

大公報記者 譚德龍

拉舒福特過去一個月腳風大順，10仗入10球，協助曼聯在英超穩佔前4、足總盃晉級第4圈、聯賽盃亦幾可肯定能殺入決賽，若非對水晶宮之戰「斷纜」，目前仍有機會挑戰前輩雲尼斯達萊的隊史連續入球紀錄，以及李斯特城射手占美華迪之英超連續入球紀錄。日前「福仔」公開自己勇態的秘技，是比賽之後走到柴郡城市莫巴雷，一所最近被選為全英國最佳健身中心的健康會所，為身體進行冷凍恢復。

這台直立式儀器價值大約5萬英鎊，拉舒福特走進後只有頭部露出儀器之外，開動後負140度的液化氮氣會被泵入汽缸周圍的空氣中，以冷卻自己的身體，其間拉舒福特的心跳率會下降，減少血液流到肌肉、跟腱和韌帶，此舉有助舒緩上述部位腫脹及發炎，如有傷口亦有助更快癒合。

C朗亦曾採用此法

此外，有關療法據說亦有改善免疫系統、減少疲勞、加速身體組織自我修復之效。據拉舒福特透露，自己每次都會接受治療3分鐘，而使用有關儀器最長時

間只能是5分鐘，超過上限會反過來對人體造成傷害。儀器所注入的液化氮，最低可以是負200度。

其實「福仔」的前隊友C朗拿度，從2013年效力皇家馬德里時已開始使用有關儀器，上季由祖雲達斯回來曼聯時，更特意再花數千英鎊，把自己的私人冷凍治療機從意大利運來英國，他之前亦有在社交媒體上載他和兒子準備進入儀器的照片。如果拉舒福特是效法C朗，那麼後者亦總算為曼聯留下一點貢獻。

經過連續3場作客後，曼聯明晨終於回到奧脫福主場比賽，拉舒福特已連續9仗主場入波，若今戰再「士哥」，便可打破前輩維奧歷封塵64年的隊史主場連續入球紀錄，且看這位「急凍奇俠」能否做到。



▲拉舒福特獲得球會去年12月份最佳球員。

網絡圖片

►拉舒福特訓練多元化以提升表現。

網絡圖片



拉舒福特在曼聯部分入球紀錄

- 連續9仗主場入波，平1959年維奧歷紀錄
- 對RB萊比錫後備27分鐘入3球，成歐聯最短时间内演「帽戲」球員
- 該仗連中三元，亦是繼蘇斯克查後隊史「後備帽戲」僅第2人
- 以23歲24天之齡，成球隊在歐洲賽最快射入15球之球員
- 以18歲141天之齡，成英超時代「曼市打吡」曼聯最年輕入球者

◀曼聯前鋒拉舒福特。

◀拉舒福特比賽完便會接受冷凍治療。

網絡圖片

曼聯多戰線難讓雷丁

【大公報訊】綜合曼徹斯特晚報、sportsmole報道：一隻腳已踏入聯賽盃決賽的「紅魔鬼」曼聯，明晨又向另一主要盃賽進發，於足總盃第4圈主場迎擊英冠對手雷丁。曼聯無疑近況大勇，不過下周中又要應付聯賽盃4強次回合，賽事比較頻密下未必處處去盡，今仗要讓兩球／兩球半似乎太多，宜取下盤。（無綫myTV Super App明晨4時直播）

曼聯此役必作輪換，料般奴費南迪斯、卡斯米路、門將迪基亞等都會先休息，上仗停賽的中堅哈利馬古尼可復出，較有機會取代利辛度馬天尼斯，年輕球員如加拿祖和艾蘭加都可望正選列陣，還有上仗「開齋」的荷蘭鋒將韋格賀斯如無意外會續任正選攻堅，不過防中由麥湯米尼夥拍費特

來掩護馬古尼，始終難令人安心。

由曾經效力曼聯的恩斯帶領的雷丁，目前英冠暫列中游，今仗將有曾效力利物浦的前鋒安祖卡路爾和守將穆罕默德沙亞都因傷缺陣，兩位球員都是身高超過1米90的「高佬」，缺陣或令球隊在對抗對手韋格賀斯時較吃虧。

英足盃焦點賽事賠率及推介

曼聯 VS 雷丁			
開賽時間	29日凌晨4時		
主客和	主1.09	和7.25	客17
讓球	曼聯讓兩球／兩球半 上盤1.99，下盤1.78		
讓球主客和	[-2]主2.13	和3.9	[+2]客2.42
波膽推介	曼聯勝2：1（半場1：0）		
電視直播：無線myTV Super App			

現代「柱躉式中鋒」需頭腳兼備

一得之見

雷丁目前陣中有前利物浦及英格蘭前鋒安祖卡路爾，可惜正受傷缺席今仗鬥曼聯，亦即球迷無緣看見他與曼聯另一位身高逾1米90的「高佬」前鋒韋格賀斯對決。

卡路爾和韋格賀斯可算是過去與現代「柱躉式中鋒」的類型，前者代表的過去式漸被淘汰，如今柱躉要站穩陣腳，要像韋格賀斯般轉型。

傳統的柱躉式中鋒，人如其名只是待在禁區內準備接應高波攻門，但如今頂級聯賽這種踢法大多只能作為第2甚至第3後備方案，多數強隊都實行高位逼搶踢法，講求球員

的流動性，作為中鋒亦不能只在禁區內，必須擴大活動範圍。例如韋格賀斯加盟曼聯後，暫時上陣了3仗，已錄得10次成功背靠對手把皮球輕力回傳或轉傳其他隊友，阻擋對方後衛，同時為接應者製造向前推進的空間，繼而完成進攻，對球隊也是無形貢獻。

在強隊紛紛着重兩翼側擊的時代，中鋒亦需要負責引開對方守將為隊友開路，可見今時今日柱躉式中鋒「有頭亦必須有腳」。韋格賀斯上仗取得首個入球，集「AB計劃」於一身的他，隨時成曼聯爭四冠的奇兵。

大公報記者 譚德龍

►迪比利在西班牙盃8強取得入球。資料圖片



▲皇馬的雲尼斯奧斯（右二）在加時入球。路透社

巴塞缺主力料僅勝

【大公報訊】綜合馬卡報、香港賽馬會足彩智報報道：巴塞隆拿今晚在西甲作客鄰近的基羅納，將力求維持目前在榜首至少3分的領先優勢，看巴塞對上幾場作客聯賽即使贏波也是僅勝1球，不妨博「讓球主客和」巴塞隆拿[-1]的讓和。（NOW632台今晚11時15分直播）

巴塞的兩位射手羅拔利雲度夫斯基和費倫托里斯，今仗各自服刑停賽令的最後一仗而繼續缺陣，鋒線將由安素法迪拍奧士文尼迪比利，球隊對上5場作客聯賽4勝1負，4次勝利全部1球差距，而位列中游的基羅納已連續5仗主場聯賽不敗，做好防務有力拉近彼此差距。

皇馬加時挫馬體會晉4強

昨晨的西班牙盃8強「馬德里打吡」，皇家馬德里主場要經過加時才

以3：1氣走10人應戰的馬德里體育會。客軍憑射手艾華路莫拉達射入領先上半場，易邊後洛迪高斯為皇馬扳平1：1。加時馬體會有後衛史提芬沙域「兩黃一紅」被逐，皇馬乘多踢一人優勢，先於加時上半場由賓施馬射入反超前，至補時再由雲尼斯奧斯祖利亞奠定3：1勝局並晉身4強。馬體會主帥施蒙尼表示，不滿球證在發出黃牌尺度不一。

西甲焦點賽事賠率及推介			
基羅納 VS 巴塞隆拿			
開賽時間	28日晚上11時15分		
主客和	主5.2	和3.95	客1.46
讓 球	巴塞讓一球， 上盤1.95，下盤1.82		
讓球主客和	[+1]主2.35	和3.45	[-1]客2.38
波膽推介	巴塞勝0：1（半場0：0）		
電視直播：NOW632台			

C朗續「食白果」艾納斯輸波出局

【大公報訊】據ESPN FC報道：C朗拿度在沙特阿拉伯的第2場正式比賽仍「食白果」，所效力的艾納斯在沙特超級盃4強被淘汰之餘，自己在賽後亦負傷離場，還遭主帥魯迪加西亞批評錯失入球機會，新事業似乎開展得絕不順利。

C朗在上周日的沙特聯賽主場贏艾伊迪法1：0之役「地標」上陣，

但表現一般沒有入球。第2擊來到中立場，於沙特超級盃決賽對陣伊蒂哈德，艾納斯下半場一度憑曾效力中超FC廣州的巴西中場泰利斯卡追成1：2，可惜最終仍以1：3落敗出局。C朗今戰雖有入球機會但未能把握，賽後受到主帥批評說：「今場比賽關鍵，是上半場C朗錯失了一個大好機會，雖然下半場已隊有改

善，但卻未能扭轉敗局，祝賀伊蒂哈德晉級。」

C朗在比賽中成為對手重點針對目標，不時受到侵犯，完場時一拐一拐地步回更衣室，據知是足踝受傷，不過魯迪加西亞表示傷勢並不嚴重。此外當C朗離場時，對手伊蒂哈德的球迷高喊C朗死敵美斯的名字來「歡送」他。



▲C朗（右二）在沙超盃沒取得入球。法新社

►艾納斯輸波出局，C朗（前）表現受到主帥批評。路透社

