

帶領國籃開闢新道路

姚明衝奧4大法寶



▲男籃新帥喬爾傑維奇將首度帶領球隊出戰月底世界盃外圍賽。



▲中國男籃（紅衫）正好被伊朗隊（白衫）壓過而無緣東京奧運。

聘洋帥看重國際履歷

在總結上屆男籃世界盃繳羽而歸的教訓後，中國籃協在本屆聘請大賽經驗豐富的塞爾維亞名帥喬爾傑維奇作為球隊主帥。選擇喬爾傑維奇作為主帥主要有兩大原因：一是喬爾傑維奇曾在多國執教，且都能很好地融入球隊，是一位能夠快速適應不同籃球文化的優秀教練。二是中國男籃的巴黎奧運前景不容樂觀，對手主要是歐美強隊，而選擇國際視野開闊、對歐美球隊更加熟悉的洋帥或許能對中國男籃的出線之路提供更多幫助。



2022年12月17日，中國籃球協會召開協會換屆儀式，姚明連任中國籃協主席。從2017年當選籃協主席，姚明對國籃的建設、聯賽賽制、校園籃球開展等進行大改革，取得一定成績，也招致一些質疑聲音。中國男籃未能晉級東京奧運是姚明擔任主席以來最大遺憾，面對巴黎奧運的挑戰，他目標是摸索出適合中國籃球發展的新道路。就在最新出台的《中國籃球「十四五」行動計劃》中，中國籃協將男籃進入奧運會作為巴黎奧運周期的重要目標。

大公報特約記者 史玄之

從無緣東奧汲取教訓

回顧中國男籃的東京奧運周期，無緣奧運出乎不少人意料。儘管國際籃聯將男籃世界盃取代洲際錦標賽作為奧運會預選賽之一，但主場作戰的男籃在世界盃佔據有利分組形勢且被看好下，卻僅列第24名，成績不如同處亞洲的伊朗隊，無緣直通東京奧運。總結男籃世界盃繳羽而歸，包括主力賽前受傷、球員心理素質不佳、基本技術不過關、小動作犯規過多、對主要對手重視程度不夠等，但歸根結底是沒有做好應對世界大賽的準備。



▼情報監測體系為球員操縱作針對性部署。

周琦

吳前

胡明軒

王哲林

▲籃協建立團隊重點監測球員健康及傷病情況。

▲姚明為中國籃球進行大改革，期望帶領男籃進軍巴黎奧運。



針對性搜集勁敵情報

知己知彼、百戰百勝，除了了解自身球員的健康狀態外，中國籃協在這個巴黎奧運周期還建立了一套主要競爭對手的情報監測體系。系統針對今年男籃世界盃上中國隊可能面對的對手，中國籃協更加派出球探跟蹤對手主要球員在世界大賽、洲際大賽、俱樂部職業聯賽中的狀態表現，為中國男籃隊的世盃備戰，提供更多的信息支撐。因為研究對手打法特點和球員特點，作出針對性部署，也是中國男籃世盃備戰過程中的重點之一。

數據化監測球員健康

上屆世界盃前，中國隊遭遇「傷病潮」，丁彥雨航和周鵬兩位主力因傷離隊，導致錄線用人捉襟見肘。CBA職業聯賽發展如火如荼，如何平衡聯賽和國家隊比賽的關係，讓球員為國家作賽時保持健康狀態，這是擺在國家隊面前的問題。巴黎奧運周期，中國籃協建立圍繞球員的健康和狀態監測體系，通過數據分析掌握球員在聯賽中狀態。實時健康監測讓國家隊教練組能夠了解球員身體情況，在國家隊集訓時作出科學及針對性的訓練安排。

從2017年到2022年，作為中國籃球協會主席，姚明首任期的表現成績引人關注。籃協主席的工作範圍很廣，職業聯賽的改革、校園籃球的推動、後備梯隊的培養都是中國籃協工作，但國家隊表現最為外界關注。姚明主席首任期內，中國女籃的進步有目共睹。2016年里約奧運會中國女籃僅名列第十，而東京奧運周期內，女籃一步一個腳印地前進。2018年，她們亞運會奪冠，並在當年女籃世界盃中戰勝了多年未勝的日本隊奪得第六。東京奧運會上，中國隊小組賽連勝波多黎各、澳洲和比利時隊，小組成績名列所有參賽球隊第一名。雖然，在8強戰中，因經驗不足被塞爾維亞隊逆轉無緣前四，但這支年輕有拼勁的球隊讓人看到了重新崛起的希望。



▶中國女籃上年奪得世界盃亞軍，令人鼓舞。

首個籃協主席任期喜憂參半

一年之後的女籃世界盃，女隊員連勝比利時、法國、澳洲等世界強隊，最終奪得亞軍，追平了球隊28年來的最好戰績。最新一期世界排名中，女籃僅排在美國隊之後位列世界第二，成為一支名副其實的世界強隊。球隊成績進步的背後，韓旭、李月汝兩位內線支柱雙雙加盟WNBA聯賽，在世界水平最高的女籃賽場積累經驗，提升籃球意識和能力，更讓人憧憬中國女籃的美好未來。

女籃3人籃球最搶眼

三人籃球是東京奧運會新增項目，雖然職業三人籃球運動在中國開展時間不長，但中國隊成績耀眼。東京奧運周期內，中國男、女三人籃球隊雙雙殺入奧運會，三人女籃更是在2019年世界盃中奪得冠軍，東京奧運會上奪得銅牌。令人欣慰的是，在三人籃球國家隊優異成績的帶動下，校園三人籃球、草根三人籃球運動在中國大地上蓬勃發展起來，形成了一股三人籃球運動熱潮。

相反，男籃成績跌入歷史谷底，是籃協五年成績單上最為尷尬的一筆。2019年世界盃主場作戰卻錯失奧運門票，在32支球隊中僅僅排在24位。無緣東京奧運會讓中國男籃認清了自己真實實力，也讓籃協思考未來男籃的發展道路。

如何建立完備體系

不把成績壓力全推教練

作為中國籃協主席，姚明思考中國男籃的復興之路。反思東京奧運周期的教訓，他認為籃協在國家隊問題上「想得過於簡單」，把成績壓力推給教練團隊並不合理，籃協給予國家隊的支撐力不夠。當今世界籃球在職業化的推動下發展迅速，教練團隊難有充沛的精力來承擔球隊的各項工作，這時就需要籃協給予教練團隊支持，讓教練員把主要精力放在球隊的日常訓練和比賽指揮中。在巴黎奧運周期中，中國籃協將為國家隊提供最好的保障，特別是球員健康監測體系和主要對情報體系的建立，對於備戰大賽將起到重要作用。

改革職業聯賽保護方案

通過職業聯賽帶動籃球發展，這已成為世界籃球必由之路。中國職業籃球聯賽開展三十多年，但籃協一直在摸索適合中國籃球運動發展的職業籃球聯賽模式。近三年來，由於疫情的影響，CBA聯盟不得不由賽會制代替主客場制，這影響各球隊收益，不少球隊運營出現問題。隨著三月份CBA聯賽主客場的開啟，職業聯賽步入正軌，球會利益也將得到滿足。然而，儘管聯賽運營步入正軌，但圍繞聯賽的球員薪資、裁判判罰標準、聯賽賽制、聯賽與國家隊兼容等深層問題，都是未來中國籃協和CBA聯盟須深入思考、研究的課題。



▲遼寧勇奪上屆CBA總冠軍。

校園籃球發展支援國籃

姚明的首任期內，着力校園內推行小籃球聯賽，讓更多孩子愛上籃球。校園籃球在中國的發展已產出了一定的成果，王嵐嶽、張寧、郭凱等目前叱咤在CBA聯賽的小將，均是從校園籃球中脫穎而出的選手。《中國籃球「十四五」行動計劃》中提出，籃協將積極推進籃球運動的體教融合，全面提升大學生、中學生現有賽事的競技水平，創新青少年賽事等級與青少年籃球水平等級認證制度，以積分制為槓桿，發展青少年籃球賽事體系，激勵青少年參與籃球。同時，籃協也注重通過校園籃球的發展為國家隊儲備後備人才。