末段打出10：0攻勢 3分險勝英華

聖若瑟相隔23年再稱王

▶聖若瑟昨以出色的表現，贏得男子組冠軍。

◀聖若瑟球員賽後拋起教練趙蕸雄慶祝。

學界籃賽 昨天在荃灣體育館舉行的全港學界精英籃球賽男子組和女子組決賽，聖若瑟書院和協恩中學分別稱王封后，其中聖若瑟和英華書院合演了一場精彩大戰，前者憑着末段打出一段10：0的攻勢而以66：63險勝，以「黑馬」姿態繼1999至2000學年再度奪標，陣中榮膺最有價值球員（MVP）的張嘉謙與主力鄧力嘉，都不約而同歸功於以身作則的教練趙蕸雄。

大公報記者 黃智佳（文、圖）

全港學界精英籃球賽 昨天賽果

賽事	賽果
女子組季軍戰	裘錦秋66：60勝青中
男子組季軍戰	喇沙107：55勝可藝
女子組冠軍戰	協恩90：39勝林大輝
男子組冠軍戰	聖若瑟66：63勝英華

▲聖若瑟球員鄧力嘉（左二）單手投射得分。

男子組獎項
- 冠軍：聖若瑟
- 亞軍：英華
- 季軍：喇沙
- 殿軍：可藝

女子組獎項
- 冠軍：協恩
- 亞軍：林大輝
- 季軍：裘錦秋
- 殿軍：青中

▶協恩球員李佩沛（左）奮力上籃。

掃一掃 有片睇

英華和聖若瑟在上半場互有領先，後者只領先3分完半場。英華於第3節反超前，以47：46進入第4節，之後更曾領先7分。不過，聖若瑟尾段憑着一波10：0的攻勢，包括張嘉謙關鍵時刻補籃成功，最終以3分之差勝出，相距20多年後再次奪標。

攻入12分的鄧力嘉表示，能夠險勝全靠趙蕸雄，前者說：「己隊準決賽上半場未能集中精神，之後我們跟趙教練開了兩小時半會議，他跟大家分享過往打甲一聯賽的心得等，令眾將心境平和很多，同時爭標決心更堅決。」能夠在尾段連取10分反勝，他也坦言多得教練：「教練安排了很多友賽，讓己隊早已習慣面對不同的情況，不會自亂陣腳。」

球員歸功教練陪苦練

新冠肺炎疫情令學界賽事暫停，如精英籃球賽便停辦了3屆。鄧力嘉坦言得知賽事復辦即苦練，他說：「我們、趙蕸雄和舊生一同在晨早跑沙灘，尤其趙教練願意和大家一同操練，之後才上班，故大家有時練得辛苦，想放棄，但看到他（教練）都堅持下去，自己年輕很多更不要被比下去。」

聖若瑟另一主力張嘉謙今仗入了5個三分球、獨取20分，完場前25秒將隊友射失的罰球成功補中，更是勝負的關鍵，賽後當選MVP，他也感謝趙蕸雄，他說：「之前沒有人相信我們可以贏得錦標，但己隊投入了很長的時間和很多的資源訓練。趙教練身體力行，相信沒有很多教練像其一樣，在平日和假期都很早起床一起操練。」

2017至2018學年返回聖若瑟執教的舊生趙蕸雄謙稱：「球員比我還艱苦，除了訓練量很大，踏入今年晨操晚練幾乎沒有停之外，己隊最初屢次敗陣，眾將飽受挫折，雖然我不斷鼓勵，但要重拾信心都是全靠他們自己。這班球員條件不錯，未獲外界視為爭標熱門，皆因心裏欠缺了爭勝的飢渴感，幸好今次『餓夠了』，展現出稱霸的決心。」

掃一掃 有片睇

個人獎項得主

最有價值球員
男子組：張嘉謙（聖若瑟）
女子組：李佩沛（協恩）

最佳防守球員
男子組：吳委峻（英華）
女子組：姚采芸（協恩）

最佳新人
男子組：翟晉德（喇沙）
女子組：戴欣婷（裘錦秋）

◀協恩球員領獎後，與頒獎嘉賓合照。

協恩輕鬆8連霸

【大公報訊】記者黃智佳報道：協恩中學8連霸。這支傳統勁旅昨天以90：39大勝林大輝中學封后。協恩教練陳嘉汶強調，連冠絕非輕鬆，尤其新冠疫情導致「空窗期」，令本屆球員倍添壓力，冠軍是對她們的肯定。

大勝林大輝51分

甫開賽，協恩馬上施展「招牌」全場壓迫防守，令林大輝招架不住，遙遙領先43：9完半場。勝負看似已分，林大輝在第3節追至30：57進入第4節。不過，協恩重新掌握比賽節奏，最終大勝51分，完成8連冠霸業。

第1次領軍出戰全港學界精英籃球賽的陳嘉汶坦言，賽事因疫情而停辦了3屆，增加了今次衛冕難度，她說：「之前沒有大賽，師姐未能將經驗傳承給後輩，令她們感到特別大的壓力，現在奪冠可說是給她們努力的肯定。」

說是傳承，陳嘉汶今仗刻意讓小將上陣，第3節被林大輝贏了個勢也沒有動搖，她說：「我要給後備球員面對不同情況的機會，不能永遠有師姐當作擋箭牌，要自己應付順流和逆流。」

要延續王朝，陳嘉汶強調協恩要不斷進步：「各學校也聘請專業教練領軍，好球員越來越多，故我們也要變得更加專業，如請體能教練和物理治療師。」

學體會擬加強大灣區學界合作

【大公報訊】全港學界精英籃球賽昨天圓滿結束，香港學界體育聯會主席劉靳麗娟透露社會逐步復常，學體會已經積極部署，如增加新興項目三人籃球，以及加強大灣區學界的合作等。

喜見賽事氣氛熾熱，劉靳麗娟表示學體會心態上早已準備社會復常，故第一步計劃是復辦所有以往賽事。她還強調學體會與時並進，也注意新興體育項目。學體會副主席洪楚英補充說：「新興項目如閃避球、三人籃球、運動攀登等，我們已研究可否跟相關體育總會合作。此外，屢為港爭光的精英項目如單車等，也是我們研究範圍。」

劉靳麗娟還表示，學體會將與內地加強合作，事關疫情前，他們已經和廣州體育學院探究，怎樣有助學界選手更上一層樓，如集訓和大灣區學界選手交流，之前本地學界運動員也有跟澳門等同學比賽。未來，學體會很可能集中多點和大灣區聯繫，因為學生可以即日來回，雙方面協作機會只會越來越多。

▲學體會主席劉靳麗娟（右）與學體會副主席洪楚英合照。

張嘉謙榮膺MVP

【大公報訊】聖若瑟書院主力張嘉謙當選最有價值球員（MVP），並與兩名隊友入選男子組全明星隊。不過，聖若瑟教練趙蕸雄表示，陣中的許浩翔是無名英雄，如果不是受傷，至少亦可入選全明星隊，同時他感謝喇沙書院的協助。

▲聖若瑟的張嘉謙（右）與協恩的李佩沛（中），同膺MVP。

大公報記者何嘉駿攝

張嘉謙榮膺MVP，跟鄧力嘉和漢禮仁一同躋身全明星隊。趙蕸雄特別點名表示，許浩翔亦值得讚揚，前者說：「很不幸，他的腳壓力性骨折，理應要休息，但堅持負傷上陣，未能衝刺和上籃也在所不計。我想講，他是我心目中的MVP。」

許浩翔也一如趙蕸雄所大讚的十分自律，他自我檢討說：「我在4強以傷為藉口，表現未如理想，故決賽下定決心贏冠軍。我沒有入選明星隊不要緊，最重要之後助校隊再奪錦標。」最後，趙蕸雄還特別感謝喇沙，他說：「我們兩校由去年暑假開始，打了很多場練習賽，互相提升水平，所以一定要多謝他們。」

協恩校長：同學汗水無白費

【大公報訊】記者賴蘇武報道：協恩中學校長梁少儀賽後接受訪問時表示，對一班參賽同學可以奪得8連冠殊榮感到高興，認為她們在假期犧牲休息時間，不怕辛苦、刻苦練習的汗水並沒有白費。對於是否想達成學界女子10連霸目標，梁少儀直言對每仗皆十分看重，並不會以此為規限，她勉勵同學往後可以發揮該校精神，勝不驕、敗不餒，透過體育競技精神，幫助同學建立積極人生態度，從學業到家庭，甚至在往後服務社會方面做到盡善盡美。

林大輝中學校監林大輝表示，兩校同學為現場觀眾呈現精彩賽事已份屬難得，他讚揚協恩的籃球女將表現出色，他同時認為自己學校雖輸實贏，因為贏在夠自律、夠堅毅。他相信透過是次比賽能在校園內提升籃球文化及氛圍，對現場眾多師生到場支持打氣，亦彰顯出林大輝中學上下團結一心的面貌。林大輝寄語同學繼續努力，要先學懂付出、吃苦、自律，將成敗得失看輕，在未來朝冠軍目標衝擊。

聖若瑟校長：贏得好險

聖若瑟書院校長黃婉芬賽後真情流露，輕拍心口直言：「贏得好艱險」。她表示，賽前一直抱着戰戰兢兢心情，在外界絕大多數看好對手英華書院的同時，聖若瑟同學咬緊牙關迎難而上，比賽尚餘3分鐘仍落後7分，但最終反而以3分險勝，她感嘆：「聖若瑟的鬥志好犀利。」

談到對手的表現，黃婉芬表示，英華書院的快攻及防守皆令人稱羨，在場上除了技術外，雙方亦在比拼鬥志及毅力。對於最終能夠奪冠，她勉勵同學除籃球賽事外，做任何事亦不應輕言放棄，只要保持高昂鬥志、敢拚敢搏，最終定能看見勝利曙光。