

蘇港文教交流 美麗江南邀港生參加文化之旅

【大公報訊】本港與內地全面通關，江蘇省已經搶開來港進行文化交流活動，前日在港舉辦「文脈相通交流會」，會上宣布，今年江蘇將面向港澳學生，舉辦若干文化之旅體驗團，到江蘇美麗江南實地體驗當地文化，親手試做紫砂茶壺、種植園林工藝等等。另外，8月江蘇還將在港舉辦江蘇文化嘉年華活動，全方位展示江蘇魅力。

到文化名勝尋找新感覺

「非常歡迎香港學生到江蘇去參觀旅遊，我們將與香港教育界聯手，組織若干體驗團，在文化名勝尋找新感覺，讓學生動手實踐，品味江蘇，了解江蘇。」江蘇省委統戰部副部長李衛華在「文脈相通交流會」上表示，由於疫情阻隔，三年來兩地往來受到不少影響，但蘇港仍有許多往來，例如在教育方面，兩地一直往來密切。



江蘇是教育大省，有167所高校，在全國各省名列第一。2021年12月，南京大學與香港理工大學以及澳門大學聯合成立「蘇港澳高校合作聯盟」，為三地教育交流合作開創了新局面。

據了解，江蘇香港文化促進會在香港教聯會以及江蘇省委統戰部支持下，過去三年用視頻連線方式，連線香港部分中小學，舉辦了三次「致敬國家豐碑——他們的故事，讓我告訴你」國情教育宣講活



▲江蘇省日前在港舉辦「文脈相通交流會」，搶開來港進行文化交流活動。

▲江蘇香港文化促進會去年11月在香港中小學舉辦「以史為鑒 開創未來——《南京條約》簽訂180周年史實展」巡展活動。



▲江蘇省委統戰部副部長李衛華表示，疫情下蘇港在教育方面仍有密切往來。

▲江蘇省政協委員左成慈表示，江蘇已做好準備迎接港生參加文化之旅。

2.12開跑 醫生籲不適勿硬撐

渣馬急救團隊 賽道「擊活人心」

萬眾期待的香港渣打馬拉松賽終於將在周日（12日）舉行，一班熱愛長跑並參加渣馬的醫護人員、醫科生及急救學講師組織團隊，為賽道上可能出現的突發事件提供醫療協助。

擁有十多年參賽經驗的專科醫生提醒跑手，若賽程中出現身體不適，切忌硬撐，參賽者若發現身邊突然有人全身抽筋，可能是心臟停頓導致，任何人只要學懂「擊活人心五部曲」，也可以在救生員到來前提供協助，幫手救人一命。

大公報記者 王亞毛

第25屆渣打馬拉松定於本月12日（星期日）舉行，提供3.7萬個參賽名額，早前已全部滿額，賽事如往年一樣，設有「全馬」馬拉松、半馬拉松和10公里三個距離的組別，路段跟往年一樣，例如半馬拉松在九龍尖沙咀彌敦道（近美麗華酒店）作為起點，維多利亞公園作為終點，限時三小時，10公里賽事以香港東區走廊（東行線，近中環及灣仔繞道出口）作為起點，同樣以維多利亞公園作為終點，限兩小時內完成。

比賽中心臟停頓非罕見

「很多人覺得，運動比賽就是要拚盡全力，才能贏得成績，但長時間的高強度跑步，反而對成績幫助不大，最重要是量力而為！」熱愛長跑的五年級醫科生梁以鏗表示，不少跑手對參賽期待已久，但更要以安全的身體狀態為重，自己比賽時只用七成力，反而進步更大，比賽時發揮更好。

急症科專科醫生蕭粵中自2000年開始參加馬拉松比賽，本地及海外大小賽事合共已參加37次，對於比賽中突發緊急情況，他認為，最重要是及時得到急救協助，「見到有人有生命危險，自己又識得急救知識，怎麼都要在急救人員到來前做點事，無經驗的人都可以先呼救，即使做不到100分急救，但總好過不做。」

蕭粵中指出，馬拉松比賽中出現

心臟停頓的跑手為數不少，心臟停頓後腦部供血不足，有些人可能會立即暈倒在地，但有些人也會出現腦電波異常，導致全身抽筋。他回憶，2013年參與馬拉松比賽時，跑到科學園附近見到有人突然暈倒，「一開始以為是抽筋，沒想到檢查後發現是心臟停頓，大家立即做了心肺復甦等急救，救護員到來後，只電擊了一次就已救回。」

救生員到來前幫手救命

心臟停頓後的四分鐘是搶救黃金時間，患者每遲一分鐘獲體外心臟去顫器電擊，死亡風險將增加7至10%。深切治療科專科醫生冼維正表示，不少因突發意外而進入深切治療部（ICU）的跑手，最後能夠救回，多數是在病發時身邊有人提供急救，胸部按壓及電擊最重要，任何人遇到身邊突然有人暈倒，透過「擊活人心五部曲」，也可以提供協助。

為避免比賽途中出現不幸事故，蕭粵中、冼維正與一班熱愛長跑並參加渣馬的醫護人員、醫科生及急救學講師等自發組織，以「醫護任何人」為理念，自2019年起為賽道上的突發事件提供醫療協助，為心臟停頓跑手提供急救，直至救生員到場或取得自動體外心臟去顫器，今年比賽將是團隊第三次出動，成員背部會貼上印有「醫護任何人」的號碼布以資識別。



▲第25屆渣打馬拉松將於2月12日（星期日）舉行。圖為前年渣馬開跑時的情況。資料圖片



▲本屆渣馬比賽中的急救團隊「醫護任何人」：急症科專科醫生蕭粵中（右一）、深切治療科專科醫生冼維正（右二）及團隊中幾位醫科生。



▲「醫護任何人」忠告各位選手，參加馬拉松時謹記要量力而為。

擊活人心五部曲

- 1 檢查患者是否對聲音及痛楚均無反應，出現人事不省。
- 2 致電999，要求旁人拿取自動心臟除顫器（AED）。
- 3 檢查呼吸，用10秒檢查患者有沒有明顯起伏。
- 4 施行心肺復甦法：以每秒兩下的速度，準確按壓兩邊乳頭與身體中間線的交接點，深度5至6厘米。
- 5 跟從除顫器指示，進行除顫電擊。

資料來源：消防處

馬拉松比賽小貼士

- 比賽前評估自身身體狀況，若有長期病患，或家族病史等，可讓醫生幫助評估。
- 近比賽前一至兩星期應調整作息，提早睡覺時間，以獲得充足睡眠。
- 提早訓練，避免「臨時抱佛腳」，臨近賽前逐漸減輕訓練強度，以最好的身體狀態應戰。
- 比賽過程中，時刻留意身體狀態，若喘氣激烈至不舒服，甚至頭暈，應立即暫停，並尋求急救人員幫助。
- 賽後注意及時保暖，進食補充能量，可做適當的拉筋活動。

大公報記者整理

《立場新聞》案再提新證供 法官批准

【大公報訊】記者龔學鳴報道：《立場新聞》前總編輯鍾沛權、署任總編輯林紹桐及網站的註冊公司，被控串謀發布或複製煽動刊物案將於2月8日繼續審理。在日前一次審訊中，控方呈上逾400頁新證供，被辯方質疑是「走後門」，並企圖一再拖延審訊。

案件於2月3日在區域法院續審期間，控方代表向法院出示3至4個文件夾，內有約400頁文件，及一份45頁的時序表，用作盤問鍾沛權，以反映他對當時社會環境的認知，藉以推論他發布文章的意圖。控方表示，文章是

否煽動意圖會受不同的社會環境影響，強調呈上文件只是為了協助鍾對當時背景的解釋，並不會全數呈堂，望辯方「毋須惶恐」。

辯方稱感到不安

辯方卻稱，這些新文件及時序表令其感到不安，又稱文件中的部分議題非檢控基礎，並聲稱控方盤問時對於政治漫畫有很多聯想，完全無邊際，揚言控方擴闊檢控基礎，其間審訊時間被拖延，亦讓人難以接受。

法官郭偉健認為，新文件與被告

有否煽動意圖有關，屬本案最重要的議題，且控辯雙方均有自由決定該如何盤問。控方就社會背景作盤問，鍾沛權有機會作出回應，亦屬公平和必須的做法，最後批准控方使用新文件盤問。

該案三名被告依次為Best Pencil (Hong Kong) Limited、鍾沛權（52歲）及林紹桐（34歲），均被控於2020年7月7日至2021年12月29日期間（包括首尾兩日）在香港，一同串謀和與其他人串謀發布及／或複製煽動刊物。

警破獲563個手機木馬程式

【大公報訊】記者古偉勳報道：香港警方去年2月至12月期間與國際刑警合作，破獲563個手機木馬間諜應用程式，涉及192個位於香港的伺服器。警方表示，不法分子會製造仿真度極高的木馬程式，盜取受害人的手機資料，呼籲市民應從官方渠道下載應用程式。

為針對打擊寄存在香港的木馬間諜程式及伺服器的步伐行動，香港警方網罪科與國際刑警在去年2月至12月期間進行代號「幻炮」行動，結果發現共563個針對手機系統的木馬間諜應用程式，與全球258個伺服器有關，當中涉及本地的伺服器高達192個，519名海

外受害人的手機資料遭盜取。警方指出，不法分子透過頻密更換寄存在香港的伺服器意圖避過警方追查，現時所有涉案伺服器已被移除。

網罪科網絡安全組警司范俊業指出，木馬程式透過假冒其他銀行、金融平台、媒體播放平台等仿真度極高的官方應用程式，再誘使受害人在釣魚網站下載，從而偷取受害人的手機系統資料、通訊錄、短訊內容等資料。此外，應用程式甚至有監控功能，可在受害人手機作即時錄音、取得即時坐標，甚至獲取正拍攝的照片，再分散儲存至海外不同位置指揮及控制的伺服器。