

# 參加高水平比賽備戰 中國女足世盃目標入8強

無懼困難

【大公報訊】據新華社報道：7日，正在廣州集訓備戰女足世界盃的中國女足舉行公開訓練。中國女足主教練水慶霞在接受媒體採訪時表示，球隊現階段的目標就是多參加高水平比賽鍛煉隊伍，為今年7月的世盃做好準備。

水慶霞介紹，去年年底球隊在海口的集訓主要是提高球員的體能和力量，現階段的訓練任務則是通過比賽提升球隊的整體技戰術能力和攻防轉換速度。春節後在廣州集訓的十多天時間，中國女足已經踢了3場教學比賽，並在8日再參加一場教學賽。本月10日，球隊將前往西班牙拉練，與瑞典女足、愛爾蘭女足等多支歐洲球隊進行熱身賽。

「我們希望能多參加比賽。去年我們幾乎沒有參加國際比賽，希望能在世界盃前和一些優秀的歐洲球隊比賽，通過比賽來檢驗球隊的訓練成果，看看我們哪些做得比較好，哪方面可能還有不足。比賽中可能會出現這樣那樣的問題，但這都不要緊，我們想要通過比賽找出問題。」水慶霞說。

## 定更高標準和目標

水慶霞表示，中國女足的世盃參賽目標是要努力爭取進入8強。「上一屆世界盃中國女足進了16強，我不能說只要進16強就好，還是要定一個更高的標準和目標，這樣球隊也會有更多的動力。困難肯定是會有的，因為講心裏話我們和歐洲強隊還是有很大差距。雖然我們現在有差距、有困難，但我們要帶着目標往前攀登。」

女足世盃結束後，中國女足在今年下半年還將參加杭州亞運會和巴黎奧運會預選賽，水慶霞坦言球隊的備戰任務很艱巨。「目前首先考慮要一步一步把世界盃打好，然後在這個過程中不斷總結和改進，去參加亞運會和奧運會預選賽。最重要的是在結果產生之前，把我們該做的東西都做好。」水慶霞說。



中國女足在廣州集訓，備戰女足世盃。網絡圖片



中國女足主教練水慶霞接受媒體採訪。網絡圖片



中國女足將前往西班牙拉練。網絡圖片

## 谷愛凌 發文回憶冬奧首金

【大公報訊】據中新社報道：2月8日，是谷愛凌在北京冬奧會上摘得自己首枚冬奧金牌一周年的日子。她發文回憶：「一年前的今天，我打破了自己的界限，成為了奧運會大跳台歷史上第一個金牌獲得者。感恩滑雪不僅改變了我的人生，更讓我有機會通過自己的努力鼓勵更多的人尤其是青年朋友們去追求熱愛，成為更好的自己。感謝你們對我的支持。」

在2022年2月8日進行的北京冬奧自由式滑雪女子大跳台決賽中，谷愛凌憑着第1跳（93.75分）和第3跳（94.50分），兩跳最佳得分188.25分，獲得金牌。



谷愛凌回憶摘得冬奧金牌一周年的。網絡圖片



勒邦占士（右）從前輩「天勾」渣巴手上，接過皮球，寓意紀錄薪火相傳。美聯社

## 占士膺NBA得分王

【大公報訊】NBA新一代歷史得分王昨天誕生，湖人在常規賽主場對雷霆，主隊的38歲球星勒邦占士取得38分而累積38390分，壓過「天勾」渣巴，成為NBA史上得分王。

### 1410場攻入38390分

渣巴於1984年累積31420分，超越張伯倫的31419分成為歷史得分王，直至他在1989年退役，得分紀錄刷新至38387分。這個紀錄塵封逾三十年後，占士終於打破紀錄。對雷霆一戰前，占士錄得38352分，只要他取得36分便能改寫歷史，外界一致看好他能在今天完

成創舉。占士半場已取得20分，至第3節最後10秒，他在罰球線附近以一記後仰跳投得分，取得今仗第36分而累積38388分，以1分力壓渣巴創造紀錄，賽事隨即中止近5分鐘，在NBA總裁亞當施華宣布下，占士成為NBA歷史得分王。在場觀賽的湖人名宿渣巴及「魔術手」莊遜亦祝賀占士，被破紀錄的渣巴更大方把一個籃球遞給占士，寓意紀錄的薪火相傳。占士在2003年加入NBA，花了20季成為得分王，他在1410場比賽中上陣53742分鐘並攻入38390分。不過，湖人最終以130：133不敵雷霆。

## 許昕致力讓乒乓球「潮」起來

【大公報訊】據中新社報道：當國乒名將許昕和王勵勤隔網相對，將呈現怎樣的精彩比賽？8日揭牌成立的許昕體育Xuperman Sports活動上，這一幕真實上演。當天，位於上汽浦東足球場的許昕體育Xuperman Sports乒乓球體驗館正式營業。奧運會冠軍、上海市競技體育訓練管理中心主任、中國乒乓球協會副主席、上海市乒乓球協會主席王勵勤寄語道：「希望許昕個人品牌的熱度，能真正沉澱到群體之中，轉化成大眾參與乒乓球的熱潮。」

許昕是新時代中國乒乓球的領軍人物之一，曾攬獲奧運會、世盃賽、世界盃等20個世界冠軍，入選國際乒聯名人堂。2021年，許昕榮獲上海市體育事業白玉蘭傑出成就獎。如何將自己的影響力更好地轉化為更多人參與乒乓球的驅動力？是許昕一直在思考的命題。創辦許昕體

育這一品牌，就是他的一次大膽嘗試和全新探索。

賽場上，運動員風華絕代，為國爭光；賽場外，運動員牢記使命，不忘初心。一代代乒乓人都在用自己的力量助推中國乒乓球事業的發展，許昕也不例外。此前，許昕看到一項消費調查報告，其中乒乓球消費排第6名，這讓他對乒乓球的未來之路有些擔憂。「這個排名有些低了，我希望乒乓球這項運

動能有更多的人參與進來，尤其是年輕人。」

### 擴大國球的群眾基礎

推開許昕體育Xuperman Sports乒乓球體驗館的大門，映入眼簾的是和上海這座時尚城市完美契合的潮流風尚。球館內，獨具匠心的品牌Logo設計復刻了許昕在賽場上經典的「背後擊球」動作；隨處可見的卡通形象成為乒乓球愛好者的熱門打卡點；休閒生活區和運動競技區冷暖結合，通過落地觀景玻璃形成獨有的「劇場」效果……這些匠心巧思，都讓Xuperman看起來與眾不同。

之所以在設計上花工夫，許昕表示，「希望可以讓那些沒有接觸過乒乓球的年輕人，哪怕只是在外面喝杯咖啡，隔着玻璃窗看到這些設計，會有興趣走進來看一看，從而慢慢喜歡上這個運動，擴大國球的群眾基礎，讓這項運動潮流起來。」



許昕（前右）和王勵勤（前左）隔網相對。網絡圖片

### 簡訊

#### 吳易昺達拉斯站躋身次圈

ATP250達拉斯站網球賽昨早在美國舉行，男單首圈賽事，世界排名第97位的中國球手吳易昺對陣高他11位的東道主球手莫亞。吳易昺首盤以6：3先勝。次盤，莫亞保住所有發球局後贏6：3逼入決勝盤。決勝盤，吳易昺守住所有發球局贏6：3晉級。憑着今場勝利，吳易昺收穫20個積分，世界排名即時升至第95，距離入圍法網正賽僅差10分。吳易昺次圈對手是加拿大的沙普華洛夫。

#### 肖國棟冠軍聯賽暫居首位

桌球冠軍聯賽（邀請賽版本）昨天進行第5小組的賽事，中國球手肖國棟先以局數3：1擊敗澳洲名將羅拔遜，後以3：1勝蘇格蘭「巫師」希克斯，之後以2：3不敵英格蘭的基拔，再以3：2勝泰國的桑坎姆，以3勝1負的成績暫與羅拔遜並列榜首，爭取衛冕冠軍的希克斯則以1勝2負守在第4位。小組前四名球手晉級淘汰賽，淘汰賽首名直入冠軍組，落敗的3人連同小組第5球手進入下一小組，繼續爭取晉級冠軍組的機會。

## 羅素加盟傑志

【大公報訊】港超勁旅傑志昨天宣布，簽入香港足球代表隊成員羅素，以加強球隊陣容深度，35歲的他將會穿上26號球衣。

羅素在英國出生、香港長大，他於英國大學畢業後重返香港，並在2008年加盟愉園。司職中堅的他其後一度回到英國發展，曾效力3支英格蘭低組別球會。2014年他又重返香港加盟南華，踢了兩年半後，他在2017年改投馬來西亞球隊檳城，未料受到傷患困擾，踢了半季便於同年回港轉投大埔。2018年，他接受優厚條件，北上加盟中甲球隊寧波宏運，一年後改投中超的河北華夏幸福，與阿根廷名將馬斯真蘭奴及拿維斯做隊友，在輾轉效力江西聯盛、江西北大門及四川九牛後，今番加盟傑志。

國際賽方面，羅素於2016年入選港足，至今為球隊上陣20次。羅素是傑志今年簽入的第3名新兵，該隊早前簽入前韓國國腳、34歲星級中鋒金信煜，以及前香港足球先生、巴西籍前鋒伊高沙托尼。



羅素將穿上傑志26號球衣。網絡圖片