

公雞打鳴

在「從前慢」的時代，公雞鳴叫，是清晨最鮮明的聲音。詩人們的才思文采也往往因而被激活。「雞聲茅店月」，「一唱雄雞天下白」，在日月交輝、烏升兔降之際，雞鳴之聲劃破天地之間的寂靜，宣告新一天的到來。

還有一首流傳甚廣的逆挽詩，相傳是洪武皇帝朱元璋御筆：「雞叫一聲振一振，雞叫兩聲振兩振。三聲喚出扶桑日，掃退殘星與曉月。」公雞迎着朝陽昂首啼鳴的偉岸挺拔之姿，躍然紙上。

聽多了溢美之詞，難免就有些飄飄然。小學時，就學過一篇寓言故事。講的是驕傲的大公雞，以影響日夜交替的決定者自居。小白兔、小黃鴨們都不相信，於是打賭。結果第二天黎明，大公雞不叫，太陽也照常升起。其實，公雞打鳴正是因為感受到了熹微晨光，而做出的生理反射。公雞不過是一個助興的配角。若倒因為果，就貽笑世間了。

當然，公雞有公雞的作用，值班司晨，用叫聲來提醒沉睡的人們起床勞作，聞雞起舞，這才是它的本分。若然驕傲自滿，自詡是驅走黑暗的「光明使者」或「命運之神」，那就令人生厭，也容易迷失自我。

如今，國人漸漸走出疫情陰霾，市井熱鬧，往來暢通。於是，就有網紅「大V」站上牆頭，喔喔啼叫，鼓吹自己是防疫調整的推動者，甚至相互吹捧、抬轎子，話裏話外要求老百姓對他們感恩戴德。其實，他們之前的種種，也不過是人云亦云，且經常錯判形勢。如今卻又自以為是，陷入妄自尊大的虛幻之中。這個世界，最需要的是為眾人抱薪的「敲鐘人」，不是沾沾自喜、叫囂冒功的「報喜鳥」。

據說，公雞打鳴，還是展示力量的象徵。叫聲越大，在爭奪食物和配偶時就有更多優先權。這倒很符合某些「大V」的習性。嗓門越大，流量越大，賺得也就越多。



瓜園蓬山

gardenermarvin@gmail.com

逢周三、四、五見報

有孩子的家庭，或許都會有一隻「橡皮鴨」吧，我家也是。小孩子洗澡時，這種黃色的小鴨子是標配玩伴。近來我讀到，「橡皮鴨」竟也是程序員的標配。據說，某個程序員碰到難題時，就會請出自己的「橡皮鴨」，一行一行地向它把代碼解釋清楚，再分析分析面臨的問題，以及自己的對策。「橡皮鴨」當然不可能提供什麼智慧。不過，這位程序員說着說着，就把自己給說明白了，解決問題的思路也清晰了。瞧，這「橡皮鴨」是不是有點兒《道德經》

俗話說：「英雄配寶劍，紅粉贈佳人」，足球賽場向來是競逐速度和力量的英雄地，如今卻越來越受到紅粉佳人的青睞。何況，這些佳人還是大名鼎鼎的奧斯卡影后。

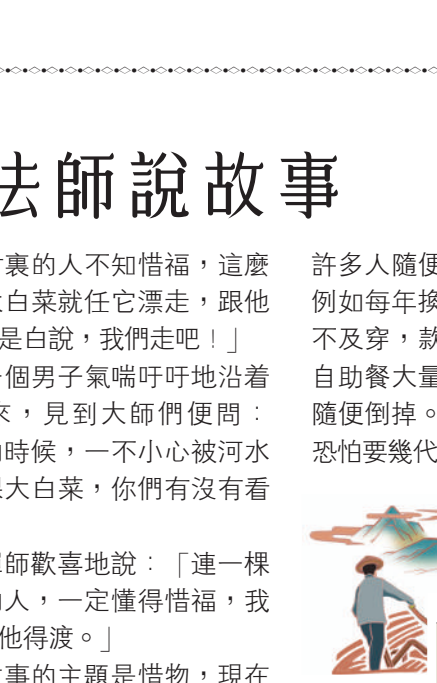
日前，奧斯卡影后麗絲韋花絲潘暗示，會注資英超榜首阿仙奴，令這家本身「有米」的球隊，更上一層樓。麗絲韋花絲潘多年來是美國足球的粉絲，同時也愛看英超，是阿仙奴的支持者。她說「我與兒子都是支持兵工廠，這是我們的愛隊，如有機會入股，我們會相當興奮。」麗絲韋花絲潘

多年沒踏足太平山頂。疫後朋友組織戶外活動，本計劃前往城門水塘遠足，後來擔心天雨，於是改乘纜車上太平山走一圈，但求簡簡單單親近大自然，感受悠閒的時光，安全地登高望遠。

「大鄉里」的我出發才知山頂纜車去年已翻新，現屬第六代，車頂有透明玻璃，方便乘客觀賞沿路景色。上車時，我險些仆倒，因為車廂地面不平，原來為了乘客在纜車傾斜上山時不會跌倒，所以鋪了高低不一的波浪形地板。幸好我平衡力還不太差，不致當場出

醜。凌霄閣看來變化不大，最大驚喜莫過於演員班尼迪·甘巴貝治的蠟像放在了杜莎夫人蠟像館的入口作招徠，讓我這忠實影迷不用購票入場就可盡情拍照。凌霄閣扶手電梯旁有一個位置是我念念不忘的，那是一片可以居高臨下看到維港兩岸高樓大廈的落地玻璃，十多年前我曾跟先夫挽手在那窗前戲言，要住在可以瞭望同樣景致的地方。想不到翌年我們真的搬到位處半山的住宅，而且景色比從凌霄閣看到的更寬廣精彩。多年以後，搬家了，丈夫也撒手塵寰，重臨舊地，思念卻不欲神傷，告訴自己

許多人隨便丟棄還沒有壞的東西，例如每年換一部手機；衣服多得來不及穿，款式稍一過時便不肯穿；自助餐大量浪費食物，過量拿取，隨便倒掉。都是不知惜福，那後果恐怕要幾代人擔負。



南牆集 阿濃

m.facebook.com/A.Nong.cps

逢周四見報

春風十里

春天到了。這個初春最好的消息是香港與內地全面通關，看到好消息的第一件事情就是上網訂好了北飛的機票。「冬眠」了三年，等了三個春天，終於等到春風，心情也如春天般舒暢。

為了這次全面通關，香港和內地都做了太多的努力，香港接連不斷地宣布着來港的各種優惠措施，送出五十萬張機票、優惠券等，歡迎世界各地的客人來港旅遊。因在香港三年的人們紛紛開始安排北上的日程，春節聚餐，談論最多的是通關後第一站去哪裏？很多團體都已經啟動今年內地的各種參訪安排，大灣區成為第一站的首選。

恢復常態是人們最為期盼的，雖然生活習性已經改變，心態改變更多，從前說走就走，不用任何準備，這一點這次似乎迅速恢復，第一反應是上網訂好機票，然後再想去見誰，去做什麼。航空公司的會員號碼早已忘記了，密碼輸了幾次才找回。朋友提醒北京氣溫還是零攝氏度左右，馬上翻出三年前買好、一次都沒穿過的羽絨大衣，長筒靴子，加厚的毛衣，離起飛還有四天，出發的行李箱已經裝好了，這是疫後一個



九連環 薩日朗

逢周四見報

「橡皮鴨」調試法

裏「無為而無不為」的意味。

「橡皮鴨」不一定是「鴨」，也不一定是「橡皮」製品。一個毛絨玩具，甚至關閉的電腦屏幕，或一個筆筒，同樣能勝任「橡皮鴨」角色。同事、家人、朋友，當然也可以，只要他們做到如「橡皮鴨」般面如沉水、耐心傾聽。

程序員們把「橡皮鴨調試法」稱為修煉之道。那麼，不做程序員的人需要一隻「橡皮鴨」嗎？我想，答案是肯定的。世上沒有不拐彎的河流，生活也不可能永遠一帆風順。遇到煩惱、墜入困

不僅演技出色，財技也了得。二〇二一年，她出售名下製作公司，收回六點五億鎊。

近年鮮少亮相大銀幕的奧斯卡影后茱莉亞·羅拔絲，頻頻出現在足球賽場。二〇一六年十一月，曼聯與西漢姆聯之戰，不少曼聯球迷發現坐在觀眾席上的茱莉亞·羅拔絲，一襲黑色大衣、佩戴粗框眼鏡的她，不施粉黛，與丈夫及三個孩子一道，為曼聯加油。二〇一七年七月，國際冠軍盃美國站，曼聯戰皇馬，身穿紅魔球衣的茱莉亞·羅拔絲，在現場觀戰全情投入，

七情上面。

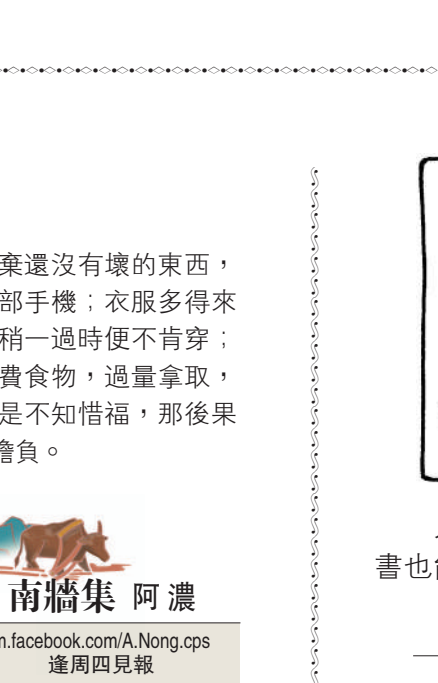
來自南非的奧斯卡影后查理絲花朗，在演員的身份外，還是一位狂熱的足球迷。二〇〇九年南非世界盃抽籤儀式，查理絲花朗擔任主持人。十多年來，成為車路士球迷的她，多次被拍到入場觀戰。查理絲花朗愛足球也愛球衣。她曾手拿切爾西的球衣入場觀賽，為切爾西的美國表演賽助威；她也曾將巴薩兩球衣剪成緊身背心，穿上並拍攝了一組性感照片。

奧斯卡影后娜塔莉·波特曼，二〇一九年觀看一場美國女足國家隊的比

回憶美好就應心滿意足，也深信只要奮勇前行，人生還有更多引人入勝的風光。

此行目的是要到環迴步行徑走一圈，對我這個自從中學參加過野外鍛煉並獲銅章後已很少登山的人而言（至今不少人知道我曾參加該項課外活動也覺得匪夷所思），這安排恰到好處。我很投入，沿途與朋友說說笑笑，用手機拍點照片，而且還重遇多年沒見的小瀑布。自從曉得太平山以來，印象中盧吉道旁那瀑布已存在，無論型態怎樣變遷，至今仍流水不斷，充

醜。凌霄閣看來變化不大，最大驚喜莫過於演員班尼迪·甘巴貝治的蠟像放在了杜莎夫人蠟像館的入口作招徠，讓我這忠實影迷不用購票入場就可盡情拍照。凌霄閣扶手電梯旁有一個位置是我念念不忘的，那是一片可以居高臨下看到維港兩岸高樓大廈的落地玻璃，十多年前我曾跟先夫挽手在那窗前戲言，要住在可以瞭望同樣景致的地方。想不到翌年我們真的搬到位處半山的住宅，而且景色比從凌霄閣看到的更寬廣精彩。多年以後，搬家了，丈夫也撒手塵寰，重臨舊地，思念卻不欲神傷，告訴自己



漫條思理 鄭辛遙

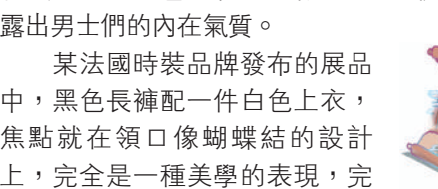
逢周二、四見報

2023秋冬男裝初亮相

正當今季的冬日時裝正在紛紛減價之際，一系列二〇二三年的男士秋冬服裝也相繼正式發布，全新的秋冬各種服飾，充滿不同風格，匯合成秋冬時裝潮流。

勿以為只有女士時裝展才會有魅力感，近年的男士服裝，一點也不讓女裝專美，就從各方面觀看二三年的秋冬男裝，不同系列的產品把優雅和粗獷線條兩種不同風格融合在設計上，色調則仍是保持柔和風格，例如米白色、啡色或灰色；另一重點是料子與款式相結合，再加上適當的剪裁和搭配品，男士服飾就如女士般優美，這點又不同早前帶有爭議性的男士穿着裙裝的問題。除了運用配色，格仔套裝和圖案花風衣配上純色衣物，一樣可表露出男士們的內在氣質。

某法國時裝品牌發布的展品中，黑色長褲配一件白色上衣，焦點就在領口像蝴蝶結的設計上，完全是一種美學的表現，完



衣尚蕙蕙

逢周二、四見報

境，如果憋在自己心裏，悶頭狂想，常常越想越鑽牛角尖，越鑽就越迷糊。有解的變成無解，無解的依然無解。如果有個人說說體己話，便能開解許多。

有的愁緒突如其來，其利如電，盤根錯節，真不知該不該說，又不知該對誰說，也不知從何說起。此時，「橡皮鴨」愈顯重要。它或許是一篇寫給自己的日記，或許是一封永不寄出的信，又或許是網絡論壇上匿名發出的一个帖子，在吐槽中給胸中悶氣一個出口。和人聊天時，也不妨把自己當作「橡皮

回憶美好就應心滿意足，也深信只要奮勇前行，人生還有更多引人入勝的風光。

此行目的是要到環迴步行徑走一圈，對我這個自從中學參加過野外鍛煉並獲銅章後已很少登山的人而言（至今不少人知道我曾參加該項課外活動也覺得匪夷所思），這安排恰到好處。我很投入，沿途與朋友說說笑笑，用手機拍點照片，而且還重遇多年沒見的小瀑布。自從曉得太平山以來，印象中盧吉道旁那瀑布已存在，無論型態怎樣變遷，至今仍流水不斷，充

回憶美好就應心滿意足，也深信只要奮勇前行，人生還有更多引人入勝的風光。

此行目的是要到環迴步行徑走一圈，對我這個自從中學參加過野外鍛煉並獲銅章後已很少登山的人而言（至今不少人知道我曾參加該項課外活動也覺得匪夷所思），這安排恰到好處。我很投入，沿途與朋友說說笑笑，用手機拍點照片，而且還重遇多年沒見的小瀑布。自從曉得太平山以來，印象中盧吉道旁那瀑布已存在，無論型態怎樣變遷，至今仍流水不斷，充

回憶美好就應心滿意足，也深信只要奮勇前行，人生還有更多引人入勝的風光。

此行目的是要到環迴步行徑走一圈，對我這個自從中學參加過野外鍛煉並獲銅章後已很少登山的人而言（至今不少人知道我曾參加該項課外活動也覺得匪夷所思），這安排恰到好處。我很投入，沿途與朋友說說笑笑，用手機拍點照片，而且還重遇多年沒見的小瀑布。自從曉得太平山以來，印象中盧吉道旁那瀑布已存在，無論型態怎樣變遷，至今仍流水不斷，充

回憶美好就應心滿意足，也深信只要奮勇前行，人生還有更多引人入勝的風光。

此行目的是要到環迴步行徑走一圈，對我這個自從中學參加過野外鍛煉並獲銅章後已很少登山的人而言（至今不少人知道我曾參加該項課外活動也覺得匪夷所思），這安排恰到好處。我很投入，沿途與朋友說說笑笑，用手機拍點照片，而且還重遇多年沒見的小瀑布。自從曉得太平山以來，印象中盧吉道旁那瀑布已存在，無論型態怎樣變遷，至今仍流水不斷，充

回憶美好就應心滿意足，也深信只要奮勇前行，人生還有更多引人入勝的風光。

此行目的是要到環迴步行徑走一圈，對我這個自從中學參加過野外鍛煉並獲銅章後已很少登山的人而言（至今不少人知道我曾參加該項課外活動也覺得匪夷所思），這安排恰到好處。我很投入，沿途與朋友說說笑笑，用手機拍點照片，而且還重遇多年沒見的小瀑布。自從曉得太平山以來，印象中盧吉道旁那瀑布已存在，無論型態怎樣變遷，至今仍流水不斷，充

回憶美好就應心滿意足，也深信只要奮勇前行，人生還有更多引人入勝的風光。

此行目的是要到環迴步行徑走一圈，對我這個自從中學參加過野外鍛煉並獲銅章後已很少登山的人而言（至今不少人知道我曾參加該項課外活動也覺得匪夷所思），這安排恰到好處。我很投入，沿途與朋友說說笑笑，用手機拍點照片，而且還重遇多年沒見的小瀑布。自從曉得太平山以來，印象中盧吉道旁那瀑布已存在，無論型態怎樣變遷，至今仍流水不斷，充

回憶美好就應心滿意足，也深信只要奮勇前行，人生還有更多引人入勝的風光。

此行目的是要到環迴步行徑走一圈，對我這個自從中學參加過野外鍛煉並獲銅章後已很少登山的人而言（至今不少人知道我曾參加該項課外活動也覺得匪夷所思），這安排恰到好處。我很投入，沿途與朋友說說笑笑，用手機拍點照片，而且還重遇多年沒見的小瀑布。自從曉得太平山以來，印象中盧吉道旁那瀑布已存在，無論型態怎樣變遷，至今仍流水不斷，充

回憶美好就應心滿意足，也深信只要奮勇前行，人生還有更多引人入勝的風光。

此行目的是要到環迴步行徑走一圈，對我這個自從中學參加過野外鍛煉並獲銅章後已很少登山的人而言（至今不少人知道我曾參加該項課外活動也覺得匪夷所思），這安排恰到好處。我很投入，沿途與朋友說說笑笑，用手機拍點照片，而且還重遇多年沒見的小瀑布。自從曉得太平山以來，印象中盧吉道旁那瀑布已存在，無論型態怎樣變遷，至今仍流水不斷，充

回憶美好就應心滿意足，也深信只要奮勇前行，人生還有更多引人入勝的風光。

此行目的是要到環迴步行徑走一圈，對我這個自從中學參加過野外鍛煉並獲銅章後已很少登山的人而言（至今不少人知道我曾參加該項課外活動也覺得匪夷所思），這安排恰到好處。我很投入，沿途與朋友說說笑笑，用手機拍點照片，而且還重遇多年沒見的小瀑布。自從曉得太平山以來，印象中盧吉道旁那瀑布已存在，無論型態怎樣變遷，至今仍流水不斷，充

回憶美好就應心滿意足，也深信只要奮勇前行，人生還有更多引人入勝的風光。

此行目的是要到環迴步行徑走一圈，對我這個自從中學參加過野外鍛煉並獲銅章後已很少登山的人而言（至今不少人知道我曾參加該項課外活動也覺得匪夷所思），這安排恰到好處。我很投入，沿途與朋友說說笑笑，用手機拍點照片，而且還重遇多年沒見的小瀑布。自從曉得太平山以來，印象中盧吉道旁那瀑布已存在，無論型態怎樣變遷，至今仍流水不斷，充



衣尚蕙蕙

逢周二、四見報

鴨」。很多時候，聊天發起者想要的只是一場酣暢淋漓的傾訴，不是絲絲入扣的病理診斷，更不是面紅耳赤的爭論辯難。宋朝詩人方岳有言：「不如意事常八九，可與語人無二三。」若果真如此，便把這些不如意說給「橡皮鴨」聽吧。



知見錄 胡一峰

滿生命力，更被冠名「盧吉飛瀑」，似在向我這名少見的市民盡情耍帥。我當然不會示弱，畢竟這些年我的經歷也毫不遜色，風吹雨打過後，還不是跟眼前的「盧吉飛瀑」一樣，精神抖擻地立於人前？

賽，被深深打動。次年，波特曼便聯手明星投資人，成立了美國女足職業聯賽俱樂部——天使城。二〇二二年，當這支球隊正式亮相美國女足職業聯賽場時，波特曼誓言：「我們想讓女子足球在世界各地變得像男子足球一樣受到重視。」



童眼觀世 梁戴

逢周二、四見報

滿生命力，更被冠名「盧吉飛瀑」，似在向我這名少見的市民盡情耍帥。我當然不會示弱，畢竟這些年我的經歷也毫不遜色，風吹雨打過後，還不是跟眼前的「盧吉飛瀑」一樣，精神抖擻地立於人前？



竹門日語 簡嘉明

逢周四、五見報

正所謂強中自有強中手，能人之上有人。人人都知道竹筴好吃，卻不知往前追溯，到它的「胚胎」竹筴蛋這裏，才稱得上另外一種美味珍饈。

乍一看「竹筴蛋」這三個字，可能會以為它中了什麼魔法，難不成還會下蛋？其實所謂的竹筴蛋，就是處在胚胎當中，還沒發育完全的竹筴。作為「菌中皇后」，襪裡裏的竹筴其貌不揚，隱藏在林子深處，深褐色的圓球，確實像隻雞蛋。等生長期到了，在壓力的作用下，一端就會裂開，菌蓋把殼撐開，菌柄迅速生長，直到成熟。整個過程好像小雞仔「破殼而出」，帶着一點萌態，還有饕客們對它的嚮往。

竹筴已經很鮮美了，可想而知竹筴蛋的江湖地位，很多高價素食餐廳會把它當做秘密武器，「殺」來客於無形。因為沒有完全長成，竹筴蛋幾乎囊括了哥哥姐姐們的全部優勢，再加上兩分稀有，三分細嫩，剩下五分，就是讓人眼睛一亮的營養值。書上言之鑿鑿，二十四種氨基酸、八種人體必需微量元素，如果有哪位乞求長生的皇帝在世，大概也會高價求之吧。

這樣看來，還是現代人幸運，雖然價格不菲，好歹可以吃到。跟成熟竹筴相比，竹筴蛋網紋更小更密，口感要絲滑細緻很多。可炒、可燉、可紅燒，目的都是留下一身精華。如果對手藝自信，煎的更妙，配個蘆筍尖，再上一層樓。一口下去鮮香脆嫩，恐怕只有吃過了竹筴蛋，才會知道「脆」也能發展出幾個層次，有的是剛剛不阿跟牙齒碰撞，有的是「見人下菜碟」，起了一點狀態就塌，唯有竹筴蛋的脆，是有風骨的，能順着自己的身段，既保留了本心，又多出一份調和的遷就。轉念一想，如果做人也能這麼有技術，大概也會成為某個「炙手可熱」的顯貴了吧。



食色判答

逢周二、三、四見報