

雙城生活回歸 跨境醫療「重啟」

深圳市婦幼保健院為港澳居民推一站式體檢服務 助力繪就「健康灣區」藍圖



2月6日，深港陸路口岸全面恢復內地與香港人員正常往來。港人北上深圳更便捷，除了美食美景，優質醫療也吸引着他們。當日，家住粉嶺的港人周女士（化名）在朋友的陪同下，一大早從羅湖口岸入境深圳，專程到深圳市婦幼保健院完成了一次詳盡的身體體檢。「一直聽說這裏的婦科很出名，孕產前和診斷方面都是優勢，醫生的解釋也很專業，遇到問題還有綠色通道轉診到院內的專科醫生會診。現在通關了，北上就醫真的很方便。」

位於深圳市婦幼紅荔院區婦產科住院部一樓的體檢科，室內寬敞明亮、整潔舒適，與門診病人隔離。周女士看到，前台設有港澳居民體檢專用窗口，她把回鄉證交由護士，完成了身份信息的登記。在護士的指導下，除了選擇了符合自己身體狀況的全科體檢套餐外，她還增加了肺部CT檢查項目，「去年年底得了新冠，雖然已經康復了，還是做個檢查比較安心。」隨後，周女士就跟着指引，先後到了抽血室、心電圖室、放射科、彩超室等各個科室體檢，以及完成婦科檢查、超聲骨密度動脈硬化等項目的檢測。

無需預約 隨到隨檢

周女士進入各個診室之後，診室門都是關閉狀態，非常注重隱私保護。所有項目檢查完，她就去食堂領取了一份健康的綠色營養早餐。她表示，這裡醫生檢查得非常細，有問必答，很有耐心，在婦科項目B超的檢查過程中，醫生給了她一些後續的就醫建議，陪同的護士也能聽懂粵語，溝通起來毫無障礙。

據統計，目前約有55萬名港人在廣州、深圳、東莞、中山等廣東城市生活。不少在廣東生活居住的港人也會前來體驗，家住南山的港人梁女士患有乳腺結節，為此每年都會定期做體檢。她表示，深圳公立醫院的環境和服務都不錯，大灣區針對港澳人士的醫療服務越來越完善。深圳市婦幼的醫護經驗足，還能提供詳盡的檢後健康管理服務，「醫生很有耐心，檢查過程並不匆忙，護士的服務也很貼心。」

隨着粵港澳大灣區醫療服務合作的不斷深化，近年來，深圳市充分發揮「雙區建設」和試點政策疊加優勢，積極推動完善醫療服務行業管理體制機制，探索推進醫療服務進一步擴大對外開放水平，創新醫療服務跨境銜接機制，全面深化粵港澳大灣區醫療服務跨境合作。深圳市婦幼保健院乘此東風，為港澳居民推出了特色體檢服務，通過實施便利在深就醫的務實舉措，助力繪就「健康灣區」藍圖。

「港澳居民一進來，就會安排專門的護士接待，提供專為不同職業人群設計的多種健康體檢套餐，受檢者可根據自身需求選擇體檢項目，也可由體檢科的專家為其度身訂製個性化體檢套餐。」深圳市婦幼保健院體檢科主任林偉斌表示，港澳居民無需到門診掛號，直接走進醫院即可體驗到快捷、貼心的體檢服務，醫院還為港澳居民提供健康教育、醫學跟蹤、保健諮詢、定期提醒複查、院內轉診、聯繫住院等一條龍體檢服務。在整個檢查過程中，港澳居民可隨時與醫護人員交流，醫院也對年老體弱者、行動不便者實行全程陪檢服務。

高端檢查設備 灣區領先水平

「為了更高效的滿足港澳居民的需求，體檢科增加了3名會粵語的同事在前台接待，並且積極的聆聽受檢者的建議，以便繼續改善服務。」林偉斌表示，後續體檢科還會在周六加開一日，方便周末北上深圳的港澳居民。在報告解讀方面，港澳居民可選擇微信、電話及現場等多種方式進行，對於有異常需要緊急處理的項目，護士也會及時提醒，並指引他們做進一步的檢查和治療。

據介紹，體檢科先後引進了兩部彩色多普勒超聲、日本原裝超聲骨密度儀、無創動脈硬化檢測儀、超聲波體重檢測儀、心電圖、全數字化鉬靶X線、碳13呼吸氣實驗等先進儀器設備。醫院引進的西門子Force雙源CT是先進的超高端CT機，具有掃描速度超快、檢查時間短、輻射劑量極低，圖像質量高的特點。它可以自動完成三維重建、氣道重建、容積重建等多種後處理，對肺炎、肺結節診斷具有高精度。除了舒適的環境、多樣的體檢項目、完善的體檢流程，最讓健康體檢者印象深刻的還是醫院體檢科的優質服務氛圍。據林偉斌介紹，體檢科擁有由超聲專科醫生、婦科醫生、內科總檢醫生、專職副主任護師等組成的體檢團隊。團隊秉承「以人為本，優質服務」的宗旨，具備優秀的綜合能力和專業素養，富有愛心，和諧互助，對體檢者一視同仁，工作一絲不苟、耐心細緻，在整個檢查過程中，隨時與受檢人員交流，針對受檢者最關心的問題和未意識到的重要問題，進行必要而簡短的解釋、說明、指導、安慰，使受檢者在體檢過程中不僅得到高質量的技術服務，更多地得到精神上的享受和情感上的溝通。



打造大灣區生殖醫學高地

深圳市婦幼保健院以保健和臨床的融合為特色，可提供全周期的生命健康管理服務。對於有生殖服務需求的港澳居民，可以到位於醫院福強院區住院大樓的生殖醫學中心（門診區）就診。該中心於2022年4月13日正式投入使用，是目前深圳乃至粵港澳大灣區業務用房面積最大、投入經費最高、服務容量最多、輻射力也更強的生殖醫學中心。

據深圳市婦幼保健院副院長吳波介紹，隨着生育年齡的推後，受環境、壓力等因素的影響，不孕不育的發生率越來越高，醫院將生殖醫學中心打造為深圳市醫學重點專科，全面開展不孕不育相關診療技術，現已提供一、二、三代試管嬰兒技術，為數以萬計有需求的不孕不育家庭圓了生兒育女夢。醫院生殖醫學中心在人才梯隊、科研能力、技術力量及儀器設備均處於國內領先水平，已成為深圳首家具有完整亞專科體系的生殖醫學中心，可為不孕症夫婦提供多維度、多手段的「一站式全方位」治療，提高不孕症夫婦綜合生殖能力。

目前，中心正緊抓大灣區和示範區「雙區驅動」戰略機遇，秉承「生命至上，專業致精，助孕質優，服務至微」的質量方針，對標國際先進的服務理念和模式，將醫療服務質量作為最重要的考核標準，傾力建設國際化、人性化、個體化和信息化的生殖醫學中心，竭誠為每一位患者提供無微不至的服務。



港澳居民體檢流程

- 1 一對一服務，制定個性化體檢套餐。
- 2 指導完成繳費。
- 3 指引到各個科室體檢：抽血室、婦科檢查、超聲骨密度動脈硬化、心電圖室、放射科、彩超室等。
- 4 檢後領取電子和紙質報告。
第一步：關注「深圳市婦幼保健院」微信公眾號。
第二步：點擊就診服務，選擇「全流程服務」。
第三步：點擊體檢報告查詢。
第四步：輸入體檢電話號碼獲取驗證碼即可。
- 5 專家解讀報告。

港澳居民體檢特色

粵語服務

港澳籍窗口

護照、回鄉證系統錄入

- 1、免預約體檢服務，隨到隨檢。
- 2、設立港澳體檢專用窗口，提供粵語服務，支持回鄉證和護照等身份證件。
- 3、一對一服務，個性化定制體檢套餐。
- 4、所有體檢項目可確保當天完成。
- 5、提供綠色轉診就醫服務。
- 6、提供健康綠色營養早餐。
- 7、提供多元化的報告查詢（公眾號、電子郵件、業務微信）。
- 8、提供檢後健康管理服務。

特色體檢服務項目

- 1、女性婦科保健體檢：婦檢、宮頸癌篩查、生殖道感染相關篩查、乳腺超聲、子宮超聲、乳腺鉬靶，根據個人需求還可以選擇女性激素檢測、盆底篩查、陰道鏡檢查等。
- 2、男性優生優育體檢：除了常規的體檢，增加了生殖道感染的專科相關檢查，精液除了常規和細胞學形態分析，更是增加了精子頂體酶定量、精漿鉍定量、精子果糖測定、精漿彈性蛋白酶定量、精子膜抗體等，大齡男性還增加了男性性激素檢測和Y染色體微缺失分析。
- 3、流產（胚胎停育）查因體檢：外周染色體、磷脂綜合症4項、凝血四項、同型半胱氨酸、封閉抗體、不孕不育抗體檢測組合、輔助性T細胞亞群等，根據不同情況個性化選擇。
- 4、遺傳基因檢測：脊髓型肌萎縮症基因缺失診斷、系統性紅斑狼瘡相關抗體組合、亞甲基因氫葉酸還原酶基因突變、遺傳性耳聾基因、先天性心臟病染色體缺失與基因突變、智力障礙染色體缺失檢測、G6PD基因突變檢測、地中海貧血基因檢測等。

深圳市婦幼保健院紅荔院區體檢科：
時間：目前周一至周六上午8：00-12：00，下午2：00-5：00
地址：深圳市福田区紅荔路2004號深圳市婦幼保健院住院大樓一樓體檢科
交通資訊：地鐵4號線福田口岸站轉3號線通新嶺站D出口出站。

深圳市婦幼保健院福強院區生殖醫學中心：
地址：深圳市婦幼保健院福強院區住院大樓生殖醫學中心（門診區）
交通資訊：地鐵4號線福田口岸站轉3號線益田站C出口出站。