



打卡中國

「最近你『颯』了嗎？」央視熱播掃黑劇《狂飆》畫上句號，但關於《狂飆》的討論仍在繼續：《狂飆》景點、《狂飆》美食、《狂飆》穿搭……作為該劇主要取景地的大灣區城市江門，也難得「高調」起來，成為輿論關注的焦點。其實，不僅是江門，大灣區11城文化同根同源，又是得風氣之先的改革開放前沿陣地，是全國最大的旅遊客源地和目的地之一，擁有龐大的旅遊休閒資源和市場。蹭着《狂飆》的熱度花式打卡大灣區，旅遊、時尚、美食養生樣樣齊全，一次滿足遊客的N個願望。

大公報記者 黃寶儀

跟着《狂飆》打卡 吃喝玩樂在灣區



《狂飆》取景地廣東江門長堤歷史文化街區吸引眾多遊客前來打卡。

遊在江門

寶藏僑鄉 煥發電影質感

《狂飆》裏的高啟強「強哥」火了，他的扮演者張頌文火了，被張頌文發了30餘條微博「實名表揚」的江門也火了——張頌文在從影之前曾經憑過硬的專業技能獲得過「廣東省最佳導演」榮譽的經歷被網民「挖」了出來，「難怪這麼會推薦呢！」

江門最廣為人知的一個標籤，就是「中國第一僑鄉」：祖籍江門的華僑華人、港澳同胞近400萬人，遍布全世界五大洲122個國家和地區。今天觀眾在《狂飆》看到的那些百年騎樓、中西合璧的民居、古鎮等，大多是當年的五邑人遠渡重洋到美洲、大洋洲謀生，賺錢後寄回家鄉買田置地建房子逐漸發展建設起來的。獨特的「僑味」讓這些騎樓建築如同「天然攝影棚」，此前便吸引了影視劇

《讓子彈飛》、《誤殺2》、《除暴》、《熱帶往事》等前來取景。

與海外的緊密聯繫，讓江門在現代化建設進程中也取得了不俗的成績。正如《狂飆》總製片徐泰所言，「江門既保留了傳統的老洋樓，也有濃厚的都市氣息。」「讓我印象很深的是，江門把傳統騎樓街活化翻新後，聚集了奶茶、咖啡等新業態，把傳統和現代元素很好地融合在了一起，體現了新舊時代的銜接。」

打卡江門最好的方式，就是像「強哥」一樣騎着小摩托，遊走在江門的市集、街巷、餐館乃至山海之間：在長堤歷史文化街區看百年騎樓築老城肌理，在梅家大院尋找原汁原味的僑圩印記，在開平碉樓與村落中領略中西合璧的僑鄉文化豐碑……第



▲有遊客手持寫着「狂飆」的紙扇拍照。

一站可以選擇到戲裏戲外都同樣重要的三十三墟街遊騎樓。現實中，它是江門經濟文化的發源之地，見證了江門城區數百年的風雨滄桑和光輝繁榮；《狂飆》裏，它又見證了高啟強從菜場賣魚小販演變成京海黑老大的半生經歷，劇中高啟強最初的家、他和弟弟開的小靈通店等，就在三十三墟街。

狂飆

江門取景地打卡指南



現實場景

長堤歷史文化街區 江門華爾街

● 短短800米的老街保留數百間騎樓，這裏是《狂飆》主要取景地，劇中的「強盛小靈通店」就開在三十三級水埠頭旁邊。長堤片區的新市路是歷史上赫赫有名的銀行一條街，堪稱當時江門的「華爾街」。

● 遊玩方式：步行遊覽，這裏是江門老城區，下車後漫步小城，可以感受歷史的積澱。



現實場景



影視截圖

台山梅家大院 中西建築合璧

● 1931年由當地華僑及僑眷僑屬建立，其屋頂是中國傳統的硬山頂，二三層的廊柱是西方拱券式，雕花又多是中西混合的幾何圖案，在欣賞中西合璧建築群的同時，也能了解僑鄉人民旅居歐美的歷史。

● 遊玩方式：自駕前往，附近有很多停車場。

台山海宴青山咀 觀鳥新天地

● 劇中趙立東和高啟強秘密談話的海邊在台山海宴青山咀。這裏有超多的貝殼可以撿。近年台山海宴鎮還在這裏打造了青山咀觀鳥、觀海棧道，方便近距離觀鳥。

● 遊玩方式：自駕前往，環棧道吹海風散步是不錯的選擇。



大公報記者黃寶儀整理

食在嶺南

美味養生 觀眾胃口「狂飆」

「為什麼一個警匪劇裏面會有這麼多吃飯鏡頭啊？」不少網友觀劇時直呼「不點一份外賣，根本看不下去。」而大灣區人看《狂飆》，總要比其他地方的觀眾多幾分親切感，只因高啟強的「憶苦飯」豬腳麵、安欣與督導組街頭偶遇吃的腸粉，還有經常出現的廣式早茶、打邊爐、盆菜等，都是灣區人的生活日常。

灣區人向來講究「不時不食」，且喜歡滋補、養生。《狂飆》劇中就出現了各種養生的食品，例如新會陳皮：高啟強給安欣泡十五年的陳皮普洱、勸弟弟高啟盛少喝酒多喝陳皮……在江門，再沒有什麼特產比陳皮更加重要了，對於生活在海外及港澳的同胞來說，陳皮也寄託了他們濃濃的思鄉之情。

已經有近700年種植歷史的新會

陳皮，早在宋朝時就已聞名海內外。在大灣區民間自古有「一兩陳皮一兩金，百年陳皮賽黃金」的說法，因此陳皮年份越高價格也隨之升高，深受「強哥」喜愛的十五年陳皮茶雖然談不上「老」，但作為日常飲用來說也算是奢侈的了。

劇中另外一個讓灣區人深有感觸



▲新會特產陳皮在《狂飆》中曾多次亮相。圖為當地人晾曬陳皮。受訪者供圖

的美食恐怕要數各種老火湯，例如向孟德海交代了和高啟強的往來時，楊健就在煲百合生魚湯。喝湯是嶺南地區市民的飲食傳統，因為這裏濕熱的天氣經常會給人食慾不振的感覺，喝湯不僅能滋潤身體，還可以通過不同食材藥材的搭配起到健康養生的功效。如今，灣區人的各種花式煲湯已經征服了不同地區民眾遊客的胃，打卡各種燉湯老店也成了遊客到嶺南地區旅遊的必選項目之一。

《狂飆》裏的美食，讓人口水狂飆的同時，也有一些常識性的小錯誤引起廣泛討論，其中最讓灣區人不能接受的就是不加醬汁吃腸粉。要知道當地人挑選腸粉舖其中一個標準就是醬汁，如果某家店的醬汁不夠香，可是會馬上被列入「黑名單」的。

扮靚粵港澳

復古熱潮 跟「大嫂」學穿搭

內地網友聊《狂飆》，討論劇情之餘，也少不了聊聊高啟強的西裝、「大嫂」的風衣和鱷魚皮包包。除了演員精湛的演技，《狂飆》中演員的服裝、造型也是十分講究，被網友稱為「連服裝都在推動劇情」，如今跟着「大嫂」學穿衣搭配也成了潮流。

《狂飆》的劇情設定在2000年到2021年這個時間區間，恰恰是廣東加快與世界接軌，時尚潮流興起並發展成為產業的時間段。高啟強在「小靈通」時代穿的灰綠色西裝特別有上世紀90年代後期的味道，港產片中也有一類似的款式。步入千禧年之後，具備一定經濟基礎的廣東人依靠毗鄰港澳的優勢，開始在時尚領域發力，穿

着也從以前簡單的藍灰為主日漸變得多彩。

有人追捧，自然也有人「挑剔」，尋找那些不符合時代背景的服裝、道具，也成了不少時尚搭配博主的「任務」。例如有博主發現，2006年「強哥」高啟強成為建工集團的總經理後佩戴的手錶是07年的款式，又例如張譯所飾演的安欣戴的卡西歐復古小方塊電子錶是2013年前後上市的款式，在劇中卻穿越到了2000年。「大嫂」的流蘇耳環被網民稱讚造型復古高級，然而其中一副流蘇耳環也被指是2018年的款，在劇中則提前出現了很多年。當然，這並不影響《狂飆》成為「神劇」。若想像劇中的角

色一樣時尚，大灣區城市也有不少購物的好地方，遊客「血拚」過後便可以身着「大嫂」同款，前往取景地打卡。



《狂飆》灣區美食逐個數

大公報記者黃寶儀整理

廣式早茶

● 還有誰不知道高啟強熱愛早茶嗎？廣式早茶是最能體現灣區悠閒生活的方式之一，大灣區11個城市都有很多做早茶的老字號。

腸粉

● 在廣東，腸粉分為兩種，一種是廣式腸粉，另一種則是潮式腸粉。《狂飆》劇中出現廣式腸粉，是最受廣東人歡迎的早餐之一，珠三角大小城市、大街小巷都遍布好吃的腸粉檔。

脆肉鮑

● 劇中的高啟強是貴魚出身，沿海地區靠海吃海，魚也是灣區人家餐桌上的家常菜，廣東人打邊爐經常吃魚，當中要數中山脆肉鮑最受歡迎。

盆菜

● 盆菜起源於宋代，相傳是當時皇帝落難到了香港，當地村民各自拿出食材拼成一盆煮給皇帝吃，因此也成為「皇帝菜」。「年三十，食盆菜」是很多香港家庭過年的習俗，盆菜也是當下很受歡迎的預製菜式之一。