

中國男籃強陣 今勢勝哈薩克



準備就緒

中國男籃（國籃）預備了接近1個月，今晚於荃灣體育館上演的世界盃資格賽真章！國家隊來港後，昨晚首次進行公開操練，可見過往身材瘦削的王牌中鋒周琦健碩了很多，周琦透露多赴澳洲比賽期間，精準的訓練和禁區沒防守3秒違規的球例，令自己更擅於跟對手硬碰，今仗在籃底有其餘隊友支援下，勢領軍擊退哈薩克。（香港國際財經76、有線601台今晚7時半直播）

大公報記者 黃智佳

由2月1日開始，新教練喬爾傑維奇指揮國籃在上海開始集訓，周日來港後連日閉門苦練，今晚世盃資格賽檢視成果。賽前一晚，國家隊首次作公開操練，周琦貴為陣中核心無疑是焦點，更叫人欣喜的是其身形明顯較過往厚了，肌肉增加了不少。

對於自己體格進步，周琦早前直言多得赴澳洲作賽。早在前年年中轉戰澳洲聯賽（NBL）效力東南墨爾本鳳凰至去年底，他指出與別不同的地方：「當地訓練時間比較短，但強度和密度很大，不會過度消耗肌肉。他們也比較在意食物營養的攝取，然後1周操肌1至2次。」

周琦練出「麒麟臂」

他更透露：「澳洲的身體對抗像是打橄欖球，因為沒有防守3秒，籃下對抗比美國的比賽更強，可能身體素質沒有美國球員好而已。和內地相比，澳洲的比賽速度和對抗都更強。」在國家隊集訓期間，周

琦在社交媒體上載自己在健身室和沙灘操練的照片，相信為強化身材和提升體能下了不少苦功。

有更壯健的周琦統治籃底，中國男籃還有王哲林作「雙保險」。後者上場世盃資格賽在周琦養傷下，獨取27分和14個籃板領軍加時挫巴林提早出線，故有分析指喬爾傑維奇隨時會試打「雙塔陣」，由周琦出任大前鋒，王哲林充當中鋒，胡金秋作為他倆的替補。王哲林表示，喬爾傑維奇要求極嚴格：「他對細節很講究，小至進攻中一個動作怎麼做，轉左還是轉右，都要求大家細心留意。」

哈薩克目前於世盃大區次圈資格賽F組，6隊中以5勝5負排尾2，仍有機會爭最後1個出線資格，但最近5輪小組賽全敗，歷來8對國籃也全敗。因此，「升級版」周琦可望稱霸籃底，領軍為喬爾傑維奇上任首仗送上勝利。

跟球員講解戰術。
國籃新帥喬爾傑維奇（中）把握操練時間，新華社



世盃亞大區次圈資格賽 F組積分表

排名	球隊	勝	負	積分
1	*澳洲	9	1	19
2	*中國	8	2	18
3	伊朗	6	4	16
4	*日本	5	5	15
5	哈薩克	5	5	15
6	巴林	2	8	12

註：小組前3名躋身決賽周，*為已晉級，日本以主辦國身份出線。



周琦國籃中鋒



胡金秋國籃中鋒

王哲林國籃中鋒

國籃中鋒特點

胡金秋

效力球會：浙江廣廈
年齡：25
身高：2米11
世界盃資格賽平均得分：13.5
特點：搶籃板+中距離+禁區切入

王哲林

效力球會：上海久事
年齡：29
身高：2米14
世界盃資格賽平均得分：12.0
特點：背籃+快攻

周琦

效力球會：待定
年齡：27
身高：2米16
世界盃資格賽平均得分：17.6
特點：統治禁區



▲周琦在社交平台發放健身照片，相中雙臂明顯較以往粗壯。網絡圖片

中國男籃世盃資格賽賽程

開賽時間	對手	地點	直播
2月23日晚上7:30	哈薩克	荃灣體育館	香港國際財經76、有線601台
2月26日下午12:00	伊朗	荃灣體育館	HOY TV 77、有線601台

國籃前鋒簡介

球員	效力球會	年齡	身高	平均得分	特點
張鎮麟	遼寧瀋陽三生	24	2米05	16.2	攻守全能
朱俊龍	浙江廣廈	23	2米01	9.2	搶籃板+投射
周鵬	深圳新世紀	33	2米06	7.0	防守+3分+經驗
朱旭航	新疆廣匯	29	2米01	9.8	防守+3分
曾凡博	北京首鋼	20	2米08	12.2	走位+3分
焦泊喬	廣州龍獅	21	2米11	7.8	搶籃板+禁區切入

註：平均得分為CBA統計



▲國籃中鋒王哲林接受傳媒訪問。賽會圖片

攻守力全面 3前鋒候命

中國男籃前鋒欠缺人才的日子已成過去，在今次名單中，前鋒線人強馬壯，張鎮麟堪稱王牌，同時新星曾凡博、焦泊喬和朱俊龍潛質優厚，難怪有傳教練喬爾傑維奇考慮派出3名前鋒上陣。

張鎮麟王牌主力

丁彥雨航和李根等之後，國籃一度靠老將周鵬撐起前鋒位置，幸多名新星崛起令情況大為改善，如24歲的張鎮麟已成為國家隊王牌前鋒。身高達2米05的他爆炸力和機動性兼備，能控球、策應和射3分，今季調整了投籃

姿勢，CBA平均得分增至16.2分，是現代籃球推崇的全能前鋒。

張鎮麟身邊還有曾凡博、焦泊喬和朱俊龍3位新星。曾凡博年僅20歲，攻守不遜張鎮麟，CBA平均上陣時間僅26分鐘左右，便以12.2分成為北京首鋼首席射手。21歲的焦泊喬3分球不俗，也可以背籃得分。23歲的朱俊龍可以守到不同位置的對手，同時3分準繩。

加上老將周鵬和實而不華的朱旭航，國家隊一眾前鋒將肩負起不輕的攻守擔子，這也符合現代籃球對前鋒的要求。不少評論估計喬爾傑維奇試打3前鋒，非無道理。

大公報記者黃智佳

港學界教練籲同學觀戰偷師



▲英華教練朱耀明（左）。



▲聖若瑟教練趙遠雄（中）。

【大公報訊】記者黃智佳報道：中國男籃在港出戰兩場世界盃資格賽，叫本地籃壇人士引頸以待。本月初香港學界精英籃球賽男子組決賽雙雄聖若瑟書院和英華書院，雙方教練趙遠雄和朱耀明異口同聲，相信新帥喬爾傑維奇會令國籃戰術更豐富，同時寄語學生把握難得機會向高手學習。

趙遠雄強調，兩場世盃資格賽是籃壇矚目的盛事：「能夠在現場觀看亞洲頂尖籃球隊對決，過往在香港的機會很少，無論有沒有門票，都不要錯過賽事。」就國家隊在新教練率領下的演出，他預測：

「歐洲籃球水準僅次於美國，塞爾維亞名帥喬爾傑維奇出任中國男籃主帥，相信國籃球風會變得更加講求合作、節奏更快速、更加實而不華。」

學習溝通與基本功

朱耀明英雄所見略同：「喬爾傑維奇帶隊首仗，雖然很可能在比賽途中試陣，但全隊上下爭勝決心一定很強。中國男籃的實力無疑屬亞洲第一，但跟世界頂級水準還差少許，相信以他這類歐洲名帥，有更完善的訓練和戰術系統，打法更講求合作，減少單打獨鬥，有助國

籃更上一層樓。」

同時，兩位教練都要求學生觀戰，加以學習。趙遠雄表示：「首先，大家要留意喬爾傑維奇如何部署，跟自己的分析作比較，對賽事加深認識。其次，留意球員之間的溝通，特別是防守期間，因為學界球員較少主動出聲提醒隊友。」朱耀明補充：「我還會吩咐學生參考一眾國家級球員的基本功，事關無論賽事水平有多高，萬變不離其宗。學生也要注意擔任同一位置的球星，如倪嘉仁便看清楚控球後衛，何時串聯隊友，何時自己取分。」



▲中國男籃在香港比賽，近日在電車車身及巴士站廣告箱，都見一眾球員的宣傳照。中國籃協圖片