

親身示範射籃與運球動作 國籃5將指導港青球技



▼曾凡博（左）示範投籃的正確姿勢。

為港社會注入正能量

一得之見

中國男籃今次來港，出戰兩場世盃資格賽，主帥喬爾傑維奇藉此加深對球隊上下的認識，也是該隊繼續為備戰今年世界盃決賽周、爭取參賽巴黎奧運會的重要旅程。國籃百忙中仍願抽空推動本地籃球運動，與香港青少年互動交流，令大家感受到他們的親切友善。

中國男籃隊伍是香港第五波疫情全面復常後迎來的第一支國家隊，本次比賽也是全面復常後香港承辦的第一場世界大賽。國籃除了呈獻精彩球賽，更樂與香港青少年互動交流，為香港社會注入正能量。

在疫情前，內地與香港一直有緊密的體育交流，不論國家奧運冠軍訪港，抑或國家隊的比赛，都令香港體育迷能親睹健兒們的風采。眾所周知，香港的體育迷特別喜愛中國女排，對女排球員有獨特的情意結，箇中原因，是她們幾乎每年都來港作賽，讓市民現場觀賞好波之餘，她們也不時到學校和社區作親善訪問，指導學生球技，為社區送暖。今年6月，中國女排又會再來港比賽獻技，屆時球迷震撼的打氣聲浪，將響徹紅磡體育館。

大公報記者黃智佳



引領進步

中國男籃前晚在世界盃亞大區資格賽勇勝哈薩克隊後，昨天繼續到荃灣體育館備戰周日另一場對伊朗的比賽。同時，國籃派出5位隊員吳前、程帥澎、曾凡博、焦泊喬和胡金秋與香港青少年交流互動，為萬鈞伯裘書院和明愛粉嶺陳震夏中學合共30名同學提供技術指導，一齊上「投籃班」和「運球班」。5位球員友善分享技術要訣，跟一眾小將也玩得甚投入。兩校師生感謝國籃球員的指導，均感獲益良多，並度過了一個愉快的下午。

大公報記者 黃智佳（文、圖）

國籃前晚才在荃灣體育館贏了哈薩克，將帥昨日回到荃灣體育館檢討上仗的得與失，然後備戰周日對伊朗的最後一場世盃資格賽。儘管賽程頻密，國籃還是派出代表出席交流活動，與香港青少年互動交流。國籃在昨天開始訓練之前，派出後衛吳前、程帥澎、前鋒曾凡博、焦泊喬和中鋒胡金秋5位代表短暫「離隊」，到副場跟萬鈞伯裘書院和明愛粉嶺陳震夏中學合共約30位同學，上了一堂星級籃球課。

一行5人進場後，一眾學員馬上鼓掌歡迎。這次交流活動的主持向同學介紹5位「名師」後，便進行「分組課程」，吳前、程帥澎和曾凡博負責「投籃教室」，焦泊喬和胡金秋負責「運球教室」。他們雖然身為國手，但毫無架子，親切指導青少年籃球基本功，並親身示範射籃和運球動作，其中曾凡博教得最有耐性和細心，差不多向逐名學員講解投籃正確姿勢。

其後，本地籃球小將分成5隊，各自由吳前、程帥澎、曾凡博、焦泊喬和胡金秋帶領，進行運球鬥快比賽。其間，吳前表現甚投入，不時高呼「加油」之餘，亦不忘拍掌鼓勵學生，大家都樂在其中。

較為遺憾的是，開心的時間過得特別快，5位國手跟學生、兩校的副校長和老師合照之後，這次星級教室便圓滿結束。5名球員立即「歸隊」繼續訓練，為周日的比賽備戰。參與活動的學員們均滿載而歸，表示會繼續在周日的比賽為國籃加油打氣，希望他們順利在港取得兩連勝。



▲國籃在前晚贏了哈薩克隊，他們將在周日與伊朗隊比賽。



▲參與交流的五位國手與兩校師生合照。



▲胡金秋（左）指導運球技巧。

同學喜遇偶像曾凡博

獲益良多

【大公報訊】今次中國男籃與本地中學生的交流活動，就讀萬鈞伯裘書院的袁同學可能是最幸運一人。得知能接受國家隊成員指點球技已萬分興奮，讓他意想不到的能近距離見到偶像曾凡博，這經歷難能可貴。

在得悉獲邀參與今次交流活動後，袁同學坦言，期待見到效力北京首鋼的新星曾凡博，豈料真的見到偶像。他表示：「我十分開心，曾凡博自小便赴美國學藝，見識到當地的水平，今季首戰CBA已經表現甚突出。」美中不足，此子在「投籃班」未能和曾凡博同一組，仍強調獲益良多：「國籃球員姿態跟我們大不同，發力模式有很大分別。」

周日入場撐國籃

鄭同學也非常興奮，坦言國籃球員能抽



▲李副校長



▲黃老師



▲袁同學（左）和鄭同學

明愛粉嶺陳震夏中學的謝同學和林同學，前者表示既緊張又興奮，因為首次見到國籃，可惜領軍來港的中國籃協主席姚明沒有亮相。鄭同學附和說，希望一睹姚明風采，皆因對方是大家心目中的傳奇，得名師指導，的確拓展了對籃球技術的視野。

萬鈞伯裘書院黃老師總結了今天的成果，他表示，今次能讓大家學習國家隊級技術，認識中國男籃，藉此鼓勵他們努力向上，將來成為香港的籃壇良才。

明愛粉嶺陳震夏中學李副校長充分肯定這次活動。他說：「疫情令學校的交流活動暫停，幸現能積極籌辦相關活動。我校籃球員看到內地選手體能和技術勝一籌，便會自發加操求進步。」



▶謝同學（左）和林同學

趙繼偉攻守兼備獲器重

表現出色

中國男籃前晚世界盃資格賽主場擊退哈薩克，新帥喬爾傑維奇順利旗開得勝。中鋒周琦無疑是功臣，但後衛趙繼偉也是無名英雄，獲媒體給予十分滿分，他和喬爾傑維奇賽後出席記者會，其間得主帥安排提早離席，爭取時間休息，可見愛護有加。



▼趙繼偉（右）上仗得分「上雙」。

上仗與周琦得分「上雙」

全隊除了周琦之外，正選的趙繼偉是國籃唯一能攻入雙位數得分的球員，全場錄得11分、3分兩射全中及1次偷球。然而，得分從來不是他在國家隊的首要任務，防守才是，正是對哈薩克一戰甫開賽即緊纏對手控球後衛，令敵軍無法組織攻勢，結果獨取7分和1次偷球，助中國打好勝利基礎。

趙繼偉的執行戰術能力也是國籃的重要元素，他的傳送眼光和技術在內地早已數一數二，特別是擅於尋找有空間的隊友，是串聯隊友的專家。難怪，此子下半場上陣時間較少，國家隊表現即打了折扣。

賽後，喬爾傑維奇攜同趙繼偉一同出席記者會，可說是對後者表現的一個肯定。不過，這名塞爾維亞名帥第一擊無疑是最大焦點，於是他中途確定沒有記者向趙繼偉詢問之後，便讓日子提早離席，把握時間休息和預備周日賽事，可見喬爾傑維奇對這名27歲後衛甚為重視，故國家隊最重要的後衛可能已不是郭艾伦，而是趙繼偉。

大公報記者黃智佳

投射班

中國男籃「名師」

球員：吳前
位置：後衛
效力球會：浙江稠州
年齡：28
身高：1米88

球員：程帥澎
位置：後衛
效力球會：浙江稠州
年齡：23
身高：1米91

球員：曾凡博
位置：前鋒
效力球會：北京首鋼
年齡：20
身高：2米08

球員：焦泊喬
位置：前鋒
效力球會：廣州龍獅
年齡：21
身高：2米11

球員：胡金秋
位置：中鋒
效力球會：浙江廣廈
年齡：25
身高：2米11



▼趙繼偉（右）與國籃主帥喬爾傑維奇出席賽後記者會。

