

生活艱苦難找工作 港女患抑鬱終回流 移英後悔可返港 好草不怕回頭吃

▶英國百物騰貴，民衆生活艱難，香港人持BNO到當地，大多只能做低端勞工。

新聞熱話

近年頻傳出港人移居英國後生活不如意的消息，早前更發生輕生事件，令移英港人的心理健康問題備受關注，亦有移英港人未能適應當地生活而回流香港。

近日有視頻頻道發布短片，片中移英又返港的女嘉賓直言英國生活大不易，更表示有人因「被洗腦」不願考慮退路，令自己壓力爆煲。頻道主建議觀眾「好草不怕回頭吃」，移英港人可以想想退路和回頭路，不要成為別人的「人血饅頭」。

大公報記者 龔學鳴

被傳媒製造恐慌誤導

視頻網站頻道「Chong San 沖先生」近日發布短片「移英須知：好草不怕回頭吃，揭露英國的人血饅頭」。片中投稿的女嘉賓一再提醒觀眾移民非易事，個人財政上的壓力、適應當地環境的壓力、旁人給予的壓力，一連串的憂慮下可謂「前無去路、後有追兵」。她認為，如今有不少在英港人因為傳媒的渲染、製造恐懼而覺得不可以再回香港，這是非常極端的思想。

女嘉賓憶述自己當時移民花費大量金錢，又沒有工作，之後家人患病，內外壓力情況下得了抑鬱症，每晚11時就會哭了、流眼淚。那些眼淚是不受控制的，一直哭。」她也跟自己說：「不要再哭了，再這樣哭下去你不行了，你不可以倒下去的，因為全家真的要依靠你。」而她找了好幾份兼職後，最終也決定回港。

女嘉賓坦言很多英國人一樣面對收入不足的問題，為租金、食物、取暖費用等等所困擾。這些人在自己的國家已經沒有退路，最後很可能淪落到無家可歸、做流浪漢。

她更說英國政府其實也是吃着本國中產和窮人的「人血饅頭」。

英國房價高企，生活成本高昂，本地人根本無法買樓，而租樓開支亦水漲船高。相對應地，英國政府明知民眾生活困難亦幫不到忙，連英國國民保健署（NHS）亦因為財政緊絀而引發員工罷工。

「香港始終是自己地方」

頻道主沖先生就直言，雖然好馬不吃回頭草，但好草不怕回頭吃。事情不一定只有絕路和歸路，與其都能放下身段去當地生活了，何不想退路和回頭路？如果不想成為別人的「人血饅頭」，真的要三思而後行。

視頻引起不少網民共鳴。網民J Ho表示，有些因2019年而「忽忽地」移民的年輕人，真的被人或自己嚇自己才來這裏，根本無必要與香港切斷關係，因為香港始終是自己的地方；而世界並沒有一個完美國家，主要是要想辦法放開自己，並且渡過所遇見的困難。網民FYS Meteorite直言，每個人都要為自己的決定負責，回流一定要改變思想，香港沒變過，是中國一部分，住這裏的大部分是中國香港人，我們愛國愛港，以香港為家。網民sio tang認為，移民前一定要想清楚。未來的日子，正是中國崛起的黃金時代，不要誤信傳媒對中國的污名化。



英國經濟不景，經常見到流浪漢露宿街頭。美聯社



▲年輕人移民英國前應三思，以免後悔莫及。



▲英國物價高昂，而且食物選擇不多。

移英生活難負擔 港女碩士生輕生

不似預期

部分港人移民前將西方國家吹捧為「民主自由」天堂，惟移英後卻發現難以融入當地圈子，無法適應異地生活。

英國傳媒今年1月曾報道，一名27歲香港女碩士生去年移居英國後，因為租金等生活開支費用高昂，無力負擔，懷疑患上心理疾病，移居英國七個月後自殺身亡。

居住環境惡劣 脫髮兼失眠

據悉，該女子在2017年於香港一間大學畢業，2019年在瑞士日內瓦完成碩士課程。回港後，她在香港紅十字會擔任國際救濟服務幹事。2022年4月，她透過英國國民海外護照（BNO）移居英國，在當地一間慈善機構工作。她以每月900英鎊（折合約8700港元），租住一間有公用廁所的廉租公寓，衛生環境惡劣。據悉，她的家

人在她去世後，在她的電腦內的筆記發現，她在當地的生活十分困難，由於工資不足，只能節衣縮食，居住環境惡劣，進一步增加她的生活壓力，令她出現脫髮及失眠，她在11月自殺前，已預約心理醫生見面。

另有移英港人在Facebook專頁發文，提到最初到埠時覺得好新鮮，特別提到自己特意選擇生活在「有山行有海灘」的威爾斯，可惜當地9月天氣只得10度，且冬天很漫長，基本上日日落雨，「成日橫風橫雨，莫講話去玩，出街都未必想。」食物方面，雖然肉類平過香港，但海鮮、蔬菜、水果的選擇並不多，且當地餐廳選擇甚少，大部分時間都是吃炸魚薯條、漢堡、牛扒及意粉等。他還曾在另一則貼文透露，外母於去年11月1日回到香港，放棄了BNO簽證。

BNO移英 申請人數大跌

面對現實

英國政府公然違反《中英聯合聲明》中的承諾，於2020年10月22日公布英國國民（海外）護照（BNO）居留簽證計劃詳情，稱BNO港人及近親自2021年1月31日起可申請特別簽證留英，有關BNO居留簽證不設限額，並有途徑申請英國國籍。2022年2月，英國政府又擴大對BNO持有者簽證計劃，容許1997年7月1日之後出生的18歲以上港人申請簽證，堂而皇之為反中亂港分子提供庇護所。

相關計劃的推出令大批港人離鄉別井，他們幻想着在彼岸能「出人頭地」，

卻在到埠後面臨租樓難、搵工難、求學難等多重危機，加上新冠疫情肆虐和整體經濟不景，生活苦不堪言。

隨著不少港人意識到「理想」與「現實」的差距，近期，BNO已愈來愈無人問津。根據英國國家統計處（ONS）公布的資料顯示，去年第三季英國共收到1.01萬份香港BNO簽證的申請，按季跌44%，為政策實施以來最少的季度申請。截至去年第三季，英國已收到15.06萬份申請，當中約98%的申請已獲批准。而英國政府曾經估計，計劃推出後首五年會收到約32萬份香港BNO簽證的申請。

享願景及最新發展。



方案內設有園區公司創新

科技園全球路演「搶人才」

為推動香港成為國際創新科技中心，香港科技園公司第二階段擴展計劃將聚焦生物科技；人才方面亦會推動全球路演招聘計劃。該公司行政總裁黃克強昨日在傳媒午餐中表示，希望2030年香港初創公司達7000間，從事創科產業的人員增至10萬人。

此外，昨日午餐亦有6家創科公司展示成果，包括素肉、非乳製雪糕等健康科技食品。

科技園公司主席查毅超昨日表示，政府推出吸引人才措施，短時間內受歡迎是好事。但未來10年至15年，香港用於創科的土地是現時的4倍，相信屆時創科人數

亦倍增。本港需思考未來如何優化搶人才的方向。

該公司行政總裁黃克強指出，現時有超過1200間創科企業落戶科學園，創科社群約1.9萬人。但本港若成為國際創科中心，需要更大的體量。期望香港於2030年，初創公司數量達7000間，創科從業人員不少於10萬人。

擴展計劃聚焦生物科技

今年財政預算案中提及要發展生物健康科技。科技園項目及發展總監鄧拓齡提到，第二階段科學園擴建計劃已開展，聚焦生物科技領域，將設置9層的生物科技實驗室大樓並提供相關設備，計劃2025年落成。另外，新一座創新門室亦希望在2027、28年落成。

至於創科人才方面，科技園人才及人

力資源總監王秀麗透露，未來將推動全球路演計劃，會到新加坡、馬來西亞、美國硅谷及西岸主要城市等地招聘，吸引人才來港。此外，園方亦會與當地香港留學生宣傳創科，希望吸引他們回流香港從事相關工作。

王秀麗續說，園方亦會走進大灣區內地城市，與當地機構及辦學團體交流；並安排本地中學生來科學園實地交流，提供職業導向工作坊和培訓機會等。

昨日亦有6家創科公司展示產品，當中4家是與健康科技有關。其中，首個本地研發及生產的素肉品牌植廚PlantSifu，以蒟蒻及百分比植物成分仿製豬肉的油香及口感，研創嫩滑多汁的素肉；而益創膳食品科技有限公司亦用植物為原料，開發替代蛋白食品方案。

大公報記者鍾怡

66歲婦服「膠質銀」 銀中毒指甲床變灰藍

【大公報訊】衛生署昨日呼籲市民切勿購買或服用一款含「膠質銀」的產品，若服用後感到不適，特別是出現皮膚變色，應立刻求醫。

患者記憶力減減

衛生署2月24日接獲醫院管理局通報一宗銀中毒個案，涉及一名曾服用一款名為「LIVING 膠質銀」產品的66歲女病人，她的指甲床變為灰藍色。根據醫管局的資料，病人因出現記憶力減減徵狀而被轉介到聯合醫院專科門診跟進。

初步調查顯示，病人由一間位於太子的供應商購入此含有「膠質銀」的產品，並已使用該產品逾十年，包括內服及外用於眼角和手指。她的血液樣本被發現銀含量高於參考水平，醫管局的化驗結果亦顯示此產

品含有銀。醫管局對病人的診斷為銀中毒及銀質沉着症。

衛生署接獲通報後已立即展開流行病學調查，調查仍在進行中。

銀在人體沒有已知功效，亦非人體所需的營養素。長期攝取「膠質銀」可引致銀中毒，令皮膚永久性地變成灰藍色。身體亦可能出現其他病徵，包括貧血症、骨髓細胞減少、肝功能異常和神經功能缺損。

香港現時沒有註冊藥劑製品的有效成分包含「膠質銀」。目前沒有科學實證支持內服「膠質銀」以治療任何特定疾病或狀況。

衛生署已經設立熱線電話（2961 8949）供市民查詢，熱線由今日（28日）起上午九時至下午五時運作。

▲涉及銀中毒個案的「膠質銀」產品。

