

開啟巴黎奧運計分周期序幕 國羽奮戰全英賽冀獲佳績

3月14日至19日，2023年全英羽毛球公開賽將在英國伯明翰舉行，這是巴黎奧運會羽毛球積分賽開賽前的最後一站超級1000公開賽。由於比賽積分高，各路高手都將全英公開賽視為奧運會積分賽前搶佔有利排名的重要一役。對於志在囊括巴黎奧運會滿額入場券的中國羽毛球隊來說，全英公開賽的結果非常重要。

大公報特約記者 史玄之

陳雨菲 小檔案

- 出生日期：1998年3月1日
- 出生地：浙江省杭州市
- 身高：1米71
- 現時女單世界排名：第4位
- 曾獲主要錦標：
 - 2017年第十三屆全運會羽毛球女單冠軍
 - 2019年全英羽毛球公開賽女單冠軍
 - 2020年馬來西亞羽毛球大師賽女單冠軍
 - 2021年東京奧運會羽毛球女單冠軍
 - 2021年第十四屆全運會羽毛球女單冠軍



2022年全英羽毛球賽成績

- 男單冠軍：安賽龍（丹麥）
- 女單冠軍：山口茜（日本）
- 男雙冠軍：菲克里／毛拉納（印尼）
- 女雙冠軍：松山奈未／志田千陽（日本）
- 混雙冠軍：渡邊勇大／東野有紗（日本）



陳清晨（左）與賈一凡在今年馬來西亞公開賽女雙比賽中。

石宇奇 小檔案

- 出生日期：1996年2月28日
- 出生地：江蘇省南通市
- 身高：1米83
- 現時男單世界排名：第13位
- 曾獲主要錦標：
 - 2014年第二屆青年奧運會男子單打冠軍
 - 2014年亞洲青年羽毛球錦標賽男子單打金牌
 - 2018年羽毛球年終總決賽男單冠軍
 - 2018年全英羽毛球公開賽男單冠軍
 - 2018年羽毛球世錦賽男單亞軍
 - 2021年蘇迪曼盃世界羽球混合團體錦標賽冠軍



石宇奇（左）在今年印尼大師賽男單四強止步。

石宇奇全力搶分收復失地

如果對國羽現今五個項目的整體實力進行評估，三個雙打項目（男雙、女雙、混雙）的競爭力強於單打項目。去年底進行的年終總決賽上，中國隊奪得三個雙打項目冠軍，但在單打項目上無人進入決賽，男子單打僅一人獲得參賽機會，還在小組賽中早被淘汰。這結果並非偶然，實際上是東京奧運會後世界羽壇整體格局的真實寫照。

闊別世界羽壇大半年的國羽男單一哥石宇奇，直到去年下半年才開始參加高水平賽事。為挽回失去的積分和世界排名，石宇奇幾乎參加所有世界羽聯的賽事。這搶分過程對石宇奇本人和教練組來說都異常艱難，甚至是一種煎熬。

首輪戰常山幹太

幸好石宇奇經過不懈努力，目前排名上升到世界第13位，公開賽上已可跳過資格賽直接參加正賽。若想進一步提升世界排名，進入世界前五，像全英公開賽這樣的超級1000賽事對石宇奇至關重要。從全英公開賽的抽籤來看，石宇奇首輪將迎戰日本名將常山幹太，隨後還有可能遇到去年世錦賽亞軍——泰國的昆拉武特和印尼名將喬納坦，每場比賽對石宇奇來說都是考驗。

按照中國羽毛球隊歷年備戰世界大賽的傳統，二月份冬訓過後的歐洲賽季才算得上新賽季的真正開啟。今年對國羽來說比賽任務繁重，不僅要先後迎來蘇迪曼盃、世錦賽、亞運會三項大賽，而且還肩負着爭奪巴黎奧運會積分的重任。

被喻為「小世錦賽」

根據世界羽聯的賽程安排，巴黎奧運會積分賽將從2023年5月1日開始，一直持續到2024年4月28日，而奧運會積分賽的抽籤排名，將根據選手的世界排名進行。由於全英公開賽是今年5月份奧運會積分賽前的最後一項超級1000賽事，比賽成績將對奧運積分賽的種子排序和抽籤對陣產生重大影響。可以說，全英公開賽真正開啟了國羽衝擊巴黎奧運會入場券的序幕。

已有114年歷史的全英羽毛球公開賽，一直有羽毛球「小世錦賽」的美譽。悠久的歷史、一流的比賽場館、熱烈的比賽氛圍，使得全英賽被很多羽毛球運動員視為最重要的公開賽。全英賽一般都被安排在每年三月份進行，這一時間各路羽球精英在經過冬訓期的體能調整和技術提升後，身體狀態和技術狀態都正值一年的最高峰，往往能夠展現出最好的狀態。也恰恰因為全英賽高手雲集，競爭激烈，中國羽毛球隊面臨的挑戰也最大。去年的全英羽毛球公開賽上，全部主力參賽的中國隊，在五個參賽

項目中無一奪冠，僅在女雙和混雙上收穫兩項亞軍，再次證明了全英賽奪冠不易的說法。

全英羽毛球公開賽奪冠不易，但由於其是世界羽聯超級1000賽事，積分是小型公開賽、大師賽的兩到四倍，自然也成了中國隊搶分的重要頭戲。步入2023年，鍛煉隊伍已不再是當下這支中國羽毛球隊的參賽目標，而在比賽中多搶積分、力爭獲得巴黎奧運會滿額入場券，並在此基礎上佔據更有利的排名位置，是國羽冬訓後參賽的主要目標。

截至今年2月底，國羽在女雙和混雙兩項上佔據世界第一，但男單選手最高排名僅是第十位，能否拿到巴黎奧運會男單項目的兩張入場券還很難預料，更需要選手在未來一年奧運積分賽中加倍努力。

藉此檢驗冬訓效果

為了充分備戰新賽季，中國羽毛球隊主力球員從去年底開始來到海南陵水進行冬訓。與往年相比，今年國羽冬訓時間相對較短，在冬訓期間主力選手還參加了四站世界羽聯公開賽和中國羽毛球超級聯賽。雖然整體的冬訓時間有所縮短，但球隊對於球員的體能要求則比往年更高，這一調整主要是應對當今世界羽毛球發展中強調高速對抗的比賽走勢。

從年初的東南亞公開賽來看，國羽球員冬

訓期間的體能儲備收到了一定的效果，但在特長技術的訓練上仍須加強，而這也是下一階段訓練的重點。冬訓過後，國羽將開啟歐洲賽季，先後參加德國、全英、瑞士、西班牙、法國等五站公開賽，通過高水平的比賽檢驗冬訓效果。



陳雨菲在冬訓中增強體能。網絡圖片



▲何冰嬌（中）在冬訓中的情況。網絡圖片



陳雨菲（右）希望今年能儘快恢復狀態。網絡圖片

陳雨菲 盼克服傷病找回狀態

與石宇奇極需搶積分不同，東京奧運會冠軍陳雨菲眼下最重要的事情是盡快克服傷病困擾，在巴黎奧運會前重新找回巔峰狀態。從2021年開始，陳雨菲一直遭受嚴重傷病困擾，始終無法進行系統訓練。

去年年終總決賽上，陳雨菲因感染新冠病毒留泰國數周，今年年初的印度公開賽還遭遇嚴重的病毒性腸胃炎，這些傷病在很大程度上影響了陳雨菲的競技狀態。未來在全英公開賽上，尚未從傷病困擾中走出的陳雨菲，但她希望通過全英賽找回自己的狀態。

女單是國羽五個項目中整體實力最為厚實的項目。陳雨菲、何冰嬌、王祉怡、韓悅四人均位列世界前十，小將張藝曼近來上升勢頭也很迅猛。

在一致對外、捍衛國羽女單榮譽的目標下，五位女單選手對於兩張巴黎奧運會門票的內部競爭必將異常激烈。

根據全英公開賽籤表，從第二輪開始，中國女單幾位選手有可能上演「內戰」。

王祉怡與韓悅兩位選手將爭奪一個八強席位，而張藝曼如果能夠首輪擊敗印度名將辛杜，很有可能將會遇到隊友何冰嬌，內部競爭的結果會在一定程度上影響中國女單選手的的世界排名，進而左右巴黎奧運會的參賽名單。

「凡塵組合」望延續巔峰狀態

陳清晨／賈一凡是當今世界羽壇的頭號女雙組合。巴黎奧運周期至目前，兩人囊括了世錦賽、年終總決賽等所有世界大賽的冠軍，是巴黎奧運會該項目奪冠的最大熱門。隨著兩人逐漸走向成熟，在球場上的發揮更加穩定，比賽得分手段也比之前更多，逐漸從靠能力打球的組合，升級以技術與連貫配合為特長的組合。今年全英賽上，「凡塵組合」望能延續之前的巔峰狀態，鞏固自己在女雙項目上的絕對優勢。

由梁偉鏗和王昶構成的「梁王組合」，是中國男雙近一年來的最大發現。這對從去年才開始搭檔參加世界大賽的組合，擁有鮮明的技術風格。王昶網前封網意識強、連貫速度快；而梁偉鏗後場進攻勢大力沉，兩人技術特點正好互補。

在今年初的馬來西亞公開賽和印度公開賽上，「梁王組合」收穫一冠一亞，多次戰勝去

年世錦賽冠軍馬來西亞強手謝定峰／蘇偉譯。全英公開賽上，「梁王組合」將有可能在第二輪遭遇印度名將基雷迪／謝提，如果順利過關，將極有可能在八強戰中再次與馬來西亞的謝定峰／蘇偉譯相遇，這是對「梁王組合」的又一次考驗。

黃東萍配小將目前效果理想

由於王懿律受傷病困擾，從去年10月份開始，奧運冠軍組合王懿律／黃東萍拆對，黃東萍與身高1米95的小將馮彥哲配對搭檔。馮彥哲身高臂長，卻移動靈活，在混雙項目上有很大的潛力。這對新組合配對以來取得了相當不錯的成績，先後奪得丹麥公開賽亞軍、印尼大師賽冠軍、泰國大師賽冠軍等佳績，還在今年二月份以二線陣容出戰的中國隊奪得亞洲羽球混合團體錦標賽冠軍。

當然，由於兩人配對時間不長，對手對他

們特點和弱點的研究並不充分，這為他們取得佳績創造了有利條件。若想繼續以此配對衝擊巴黎奧運會，馮彥哲／黃東萍必須把握每一次配對的機會，通過比賽成績贏得教練組的信任，全英公開賽將是這對新組合迎來的第一場大考。



▲陳清晨（右二）與賈一凡（右一）在去年年終賽獲女雙冠軍。