



► 廖建榮退休後，視生活中遇到的小煩惱為創意泉源，積極發明並申請專利，至今已成功申請10項專利。  
大公報記者伍軒沛攝

擁10項發明專利 部分獲商家青睞

# 退休教師老有所為 「生活處處是創意」



人物專訪

「很多人怕退休，擔心生活不知道該怎麼過，但我就沒有這個煩惱。」72歲的退休中學教師廖建榮是獨居長者，但他從不感到孤獨，皆因他總能將生活中遇到的各種小煩惱、觀察到的新需求，將其「變」成發明，笑言生活處處是創意。

退休至今，廖建榮的發明已成功申請10項專利，其中兩項更有機會在商業層面應用。他期望自己的小創意既能成為樂趣，也能幫助社會，為更多人帶來生活上的便利，做到老有所為。

大公報記者 易曉彤、伍軒沛

## 多參與休閒活動 保長者身心健康

### 及早規劃

本港人口持續高齡化，根據政府統計處數據，65歲及以上的人口佔整體人口的比例，由2011年的13%，上升至2021年的20%。隨著戰後嬰兒潮出生的人踏入老年，未來20年，65歲及以上長者人口將增加接近一倍，推算2039年將會有252萬人，佔總人口的33.3%；至2069年，長者人口推算達258萬，佔總人口的38.4%。

人到晚年，容易覺得自己一無是處，甚至逐漸與社會脫節。長者如何可以活得精彩燦爛，生活豐盛愜意？

專家建議，長者想保持活躍的退休生活，就要及早計劃晚年生活，並作出適當的生活重整。休閒生活是保持心理社交健康的重要因素，長者可以多參與休閒活動，不斷發掘新興趣，例如多聽音樂、做手工藝等，亦可與朋友茶敘、結伴旅行，增加社交活動；也可以做些動腦筋的活動，例如下棋、閱讀、寫作、彈奏樂器等。

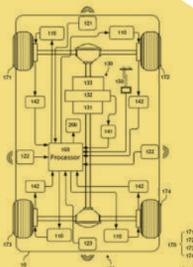
專家並建議，長者可透過持續學習，不斷裝備自己，以適應身體及生活上的轉變，例如參加健康講座，從而明白如何活得更健康，又可以學習太極，強身健體。最重要是配合自己的能力，按部就班，循序漸進地學習，從學習中享受新的得着。

長者也可以嘗試參與義務工作、公益或社會事務，善用自己的知識及經驗幫助他人、貢獻社會，或繼續以兼職或顧問形式，在不同的崗位上發揮才華。

### 「創意發明」睇真啲

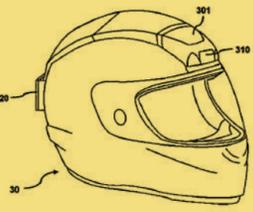
#### 車輛乘員保護系統

原理：  
車輛行駛時若突發生碰撞，系統控制車輪向外旋轉成「八」字形，增加摩擦力和重心，減少側翻機會；安全氣囊彈出時，會自動調節座椅靠背的傾斜角度，座椅亦會向後移動數厘米，減低由安全氣囊造成的傷害。



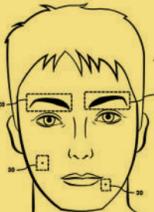
#### 摩托車頭盔噴氣吹送系統

原理：  
在頭盔的面罩上方布置有空氣推進風口以及空氣通道，讓空氣推進通風向前方向噴射空氣流，以保持雨水和其他沉澱物遠離面罩，從而使頭盔能夠在雨天或雪中提供清晰的視覺。



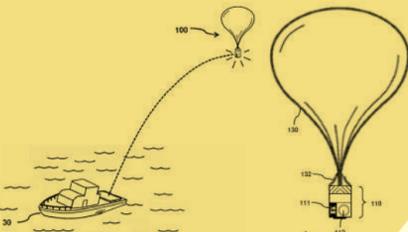
#### 檢測面部特徵的識別系統

原理：  
以人臉特徵，例如毛孔位置、臉痣位置等特徵辨別人臉，是一種另類的辨識方法，能夠在某程度上達到更精準的效果。



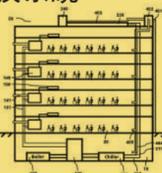
#### 照明彈

原理：  
一般船隻遇到意外後，都會發射求救用的信號彈，但信號彈不久就會掉落或熄滅。可以以氣球或降落傘形式，減緩求救信號的熄滅時間。



#### 熱電轉換系統

原理：  
系統概念是將空調機箱內發熱的機件，以特殊物料包裹，將熱力保存，從而重新轉化為電力。



任職數學教師超過30年的廖建榮，教授學生公式定律；數學教師往往給人刻板的印象，但廖建榮為人並不刻板，相反，他腦海中還會不時浮現出有趣的設計。退休後，他為這些設計申請專利，並以此為樂，20年間，便申請了超過10項專利。

#### 享受獨居 可安靜思考

「可用於發出求救信號和照明的空中照明彈」、「帶噴氣吹送系統」、「可吹離雨水和沉澱物的頭盔」、「可檢測面部特徵的識別系統」……廖建榮接受訪問時，自豪地將各項實用的專利創作項目證書，滿滿地鋪陳於桌面上，逐一向記者介紹。「生活處處都是創意。」獨居的廖建榮說，他並不害怕孤獨，「應該說，我很享受孤獨的時間，安安靜靜思考，不一定是創作。」

廖建榮還喜歡自己動手做一些家用的小工具，例如平板電腦和書需要支架，別人上網購買，他就自己親手做，就連床邊掛衣服的衣架，也都是他動手製作的「小創意」，「這樣的生活又怎麼會無聊？」

廖建榮自小喜歡思考，12歲便有「創意發明」，當時因為家中經常沒有人，每逢雨天，沒人關窗，屋裏就濕了一大片。有一個雨夜，廖建榮正在煩惱要半夜起床關窗，突然，他萌生奇想，用繩子將窗戶把手、紙巾筒及啞鈴連繫起來，窗戶打開時，便用紙巾筒卡在窗縫中，並將啞鈴懸空。當紙巾筒被雨水淋濕而掉落時，啞鈴便在重力作用下，拉動窗戶，從而達到「自動關窗」的效果。

說到手上的10項專利，廖建榮最滔滔不絕的，是兩個他形容為「比較有意義和貢獻」的發明。第一個是「車輛乘員保護系統」，他說曾有朋友不幸遇到車禍，被彈出的安全氣囊撞傷致盲，驚覺安全氣囊可能帶來傷害後，他開始構思，當安全氣囊彈出時，系統可自動調節座椅靠背的傾斜角度和座位位置，座椅向後移動數厘米，減低由安全氣囊造成的傷害。

他另一項「有趣」的專利，是車輛在行駛過程若突然發生碰撞，通過控制車輪向外旋轉成「八」字形的形式，增加車輛的摩擦力和重心，減少車輛側翻的機會。他表示，兩專利均有商家提出有興趣用於商業用途。

#### 電子把脈 與清華不謀而合

申請專利的過程並非一帆風順，廖建榮說，「有些時候你想到的，別人一早就想到了，就只能自己再去發現別的東西了。」他笑言曾想過發明電子把脈程式，代替中醫即場把脈，讓長者自己在家對着屏幕，也可知道自己的脈象，但他上網一查，原來清華大學早就想到，並申請專利了。

「看到別人申請了，我不會感到氣餒，因為還能想到的東西是無限的。」

## 拉二胡寫書法 有規律不無聊

### 豐盛人生

退休後的廖建榮除了搞搞小發明，興趣還多不勝數。閒時他會寫書法，也會拉二胡，更不時去粵劇班練習及演出。

說到退休後，生活仍然豐富，廖建榮說，秘訣是保持生活規律。他每天早上到泳池游泳40分鐘，然後到健身室稍作健身。吃過午飯，就會到南昌附近公園的粵劇社練習拉二胡。回家後，安靜下來就會練習書法。「生活有規律，人就不會無聊，不會覺得自己只是在『過日辰』（消磨時間）。」

平日，他亦會到處觀察生活周邊的所有事物，甚至連一顆螺絲的設計，他都會思考半天「光是這些思考就這麼有趣，人只要找到令自己快樂的生活方式，不管富貧，也不會無聊。」



▲ 廖建榮愛好拉二胡，經常到粵劇社練習，又會在公園演奏。  
大公報記者伍軒沛攝

## 單親爸爸兼母職 給兩女兒完整的愛

【大公報訊】記者易曉彤報導：需特殊照顧或在單親家庭成長的孩子，更需要家長悉心教導和陪伴。有單親爸爸兼母職，與兩名女兒像朋友般一起傾心事、看動漫，從女兒小時候換片、餵奶到現時做功課，全部親力親為，上班中段落場數小時也回家陪女兒，但仍擔心做得不夠，力求讓她們在不完整的家庭也獲得完整的愛。

香港基督少年軍昨日舉辦「有品家庭選舉」頒獎禮，獲頒「模範爸爸」的陳志泉育有兩名分別七歲及八歲半的女兒，他於2018年離婚後，三子女和嫻嫻同住，女兒由嫻嫻接送返學放學，照顧飲食。陳志泉任職巴士車長，上班中段的四小休息時間，必定回家陪伴女兒；閒時

上網看育兒經，學習更好地教育女兒。  
他說與女兒以朋友身份相處，鼓勵她們坦誠分享感受，放工回家後，常與她們在床上傾心事，聽女兒說校園趣事，一起看動漫《鬼滅之刃》討論劇情。有時收工太晚，仍堅持檢查女兒功課，以便早上可及時教女兒訂正。「作為單親家庭，永遠都不能做到真正的完整。」陳志泉說，「唯有付出多些，彌補女兒們的缺失，希望她們的成長不會因父母離異而受影響。」  
今屆選舉有90多個家庭報名參選，7個獲頒「有品家庭」，表揚逆境自強或管教有方，並設有「模範媽媽」、「模範爸爸」、「遊戲設計」等獎項。



▲ 模範爸爸陳志泉、兩個女兒及嫻嫻一同上台領獎。  
大公報記者易曉彤攝

## 教育產業融入灣區發展



職業訓練局（VTC）在深圳成立內地首個運作中心——職專教育服務（深圳）有限公司，旨在為粵港兩地搭建職專教育交流平台，透過各式各樣交流和合作項目，協助更多年輕人了解國家發展，提升專業技能。中心是VTC在內地發展的重要基石，冀為大灣區乃至全國培養更多優秀的技能型和應用型人才。

這是繼香港多間大專院校與內地合作，在大灣區內地城市辦學後，VTC首次進軍大灣區內地市場。VTC的角色類似內地中專，目的是為企業培養技術人才。

VTC進軍內地絕對是明智之舉，無論香港或大灣區各市，除了缺乏科研人才，更缺擁有專業技能的技術人才，市場對這類人才需求量十分大，畢業生不愁出路。

對VTC而言，不僅可以為內地設廠的港商培養技術人才，為香港青年提供進入大灣區內地城市發展的通道，亦可協助內地培訓市場需要的優秀人才，創造雙贏結局，為VTC未來開拓新局面。

從香港多間大專院校進軍內地，到VTC參與內地技術人才培訓，涉及不同教育範疇及市場，說明大灣區教育產業正在做大做強，對國家、對香港都有好處。



▲ 李炳紀念學校昨日舉行壁球室開幕禮，不少嘉賓到場。

## 李炳學校增設壁球室 學生雀躍

【大公報訊】記者鍾怡報導：九龍婦女福利會李炳紀念學校昨日舉辦第一屆校友會會員大會暨壁球室開幕禮。有學生形容十分熱愛壁球，會以港隊運動員為榜樣，期待在新開的壁球室中進一步增強球技。

昨日該校第一屆校友會會員大會暨壁球室開幕禮吸引不少嘉賓到場。其中，香港體育學院副院長蔡玉坤在致辭中表示，本地近年

越來越重視體育發展，港隊亦在國際賽事中取得突破性成績。這除了因為政府的大力支持，亦離不開學校對於青少年在運動方面的培養。

得知學校新開壁球室，很多學生都十分興奮。6A班梁紫昕說，她很熱愛這項運動，小學畢業之後也會繼續參加一些培訓計劃，增強球技。