

幽門螺旋菌傳播力強 劊房戶高危

感染可致胃癌 專家：胃部不適須做快測

醫健

►居於劊房、板間房等住所，增加感染幽門螺旋菌的風險。
資料圖片



市民有Say

及早察覺 盡快就醫

幽門螺旋菌不時會聽到，有時想了解但不知道用什麼途徑。在香港生活逼人，一家幾口依靠丈夫作家中經濟支柱，所以有時購買食物會將貨就價，或許未能達到相關衛生要求，食用後腸胃出現問題才作求醫，但擔心求醫可能「為時已晚」，如果可預早檢查會嘗試。



司徒女士
(居旺角劊房)

自費檢測 費用高昂

我七歲的兒子經常四處亂摸，又經常愛「食手指」。他進食完後，經常肚痛。由於丈夫早前腳傷後再難以工作，自此家中只靠綜援金維持，雖然擔心兒子已感染幽門螺旋菌，但因聽說檢測一次要500、600元，所以一直沒有去做。近日從朋友口中得知有快測免費派發，因而前來領取。



吳女士
(居長沙灣邨)

會飯前洗手用公筷

丈夫數年前中風，現時需要坐輪椅，兩夫婦與11歲兒子靠綜援過活。丈夫以前很開胃，但現時吃少少已飽，他中風後有腸道問題，曾申請綜援金做腸鏡檢查，若要自費，真是沒法做到。至於兒子經常不洗手，就拿東西吃，擔心他容易感染幽門螺旋菌，所以聽完講座後，回去會用公筷及教導兒子吃飯前要洗手。



蘭女士
(居海連邨)

患者有Say

快測中招 已接受治療

我喜愛食辣、火鍋及愛飲酒，因不良飲食習慣，時常感到好多胃氣，好容易肚痛，有時食完東西會覺得胃不舒服。雖然胃部不適已有近八年，但因本身任職文員，收入「搵搵緊」，考慮照胃鏡要數千元，都是很大一筆錢，因而沒有接受檢測。然而，兩周前利用快測得知感染幽門螺旋菌，往私家醫生處確診後，現時正服用抗生素治療，情況已有改善。



張女士

及早發現 及時治療

我任職售貨員，食無定時，因而常有胃氣，又患有胃酸倒流，進食刺激食物時胃部更感不適。現時一家四口居於深水埗的舊樓單位，衛生環境欠佳，但礙於經濟緊絀亦只能無奈接受。為了慳錢，常常要食冰鮮雪藏食物及隔夜餸菜，去年曾作幽門螺旋菌吹氣檢測，當時沒有發現病菌。但今年接受快測後，發現感染，即時找醫生跟進，並接受服藥治療。



嚴先生

特區政府去年制定香港

基層醫療健康藍圖，及早發現、早治理，預防小病變大病。有數據顯示，香港超過五成人曾感染幽門螺旋菌，有專家直指，居於環境惡劣地方如劊房、板間房等，大大增加感染幽門螺旋菌的風險，患者甚至有可能演變成胃癌。不少基層家庭擔心胃部健康，卻無能力負擔傳統醫療檢測。

專家指出，若胃部不適可做快測，及早發現和求醫。有團體日前於深水埗舉辦健康講座，為當區居民講解胃部疾病的健康資訊，並向參加者免費派發幽門螺旋菌快速抗原測試，協助低收入家庭作自我檢測。

大公報記者 余風（文）、麥潤田（圖）



►有團體日前於深水埗舉辦健康講座及免費派發幽門螺旋菌快速抗原測試。

預防小貼士

1 保持個人衛生習慣

• 如廁後、準備食物前後和用餐前要清潔雙手

2 使用公筷

• 在進餐時，公筷夾菜，私筷進食，避免通過唾液污染筷子或勺子而受感染

3 吃得乾淨及清淡

• 避免食用不潔淨的食物或飲料，不要進食生的食物，避免進食太酸、太甜及太辣的食物

4 增強自身免疫力

• 保持運動習慣，日常生活中可補充益生菌及新鮮蔬果

大公報記者整理

幽門螺旋菌小知識

• 根據統計研究，80%的感染者沒有症狀或只有慢性胃炎

• 約20%的感染者會出現病徵和症狀

• 初期病徵：胃脹、噁心、嘔吐、胃氣多、突然消瘦、胃痛、食慾不振

• 嚴重病徵：腸胃潰瘍及出血、貧血、黑糞

大公報記者整理

抗生素治療 成功率達85%

話你知

幽門螺旋菌是一種生存於胃部及十二指腸內的細菌。它能誘發胃酸分泌，損害胃壁，繼而引致胃炎、消化性潰瘍。常見引致以上腸胃不適的幽門螺旋菌，更被美國及癌症研究機構定為第一類致癌物，而感染該病菌，可由初期慢性胃炎，演變至萎縮性胃炎、癌前病變、異細胞增生，甚至最嚴重更可引致胃癌。根據香港癌症資料統計中心於

2020年統計，胃癌於十大癌症當中整體死亡數字排行第六。在2019年，胃癌的新症共有1303宗，男性有759宗，女性有544宗。男性與女性患者的比率約為1.4比1。在2020年，胃癌導致613人死亡，佔癌症死亡總數的4.1%。

然而，導致胃癌的幽門螺旋菌若及早發現並接受適切治療，而透過服用1至2周抗生素殺菌，治療成功率高達85%。

預防感染 4種方法檢測

保障健康

世界進入快測年代！三年疫情為人類帶來翻天覆地的變化，也改變了大眾生活模式，迎來新的節奏。抗疫令人體會時間的重要性，檢測要及時，才能保障健康。相達生物科技今年年初與諾輝健康合作，針對都市傳染病幽門螺旋菌，在香港推出「幽幽管 by INDICAID™ 妥析™」的幽門螺旋菌快速抗原測試，讓市民以相對較便宜的價錢作自行檢測。

現時檢測幽門螺旋菌有四種方法，包括照胃鏡、吹氣測試、血清測試及糞便快測。「幽幽管」是國家藥品監督管理局目前唯一批准的幽門螺旋菌自測產品，並獲歐盟CE認證。相關快速測試劑只需自行採集糞便樣本後，等待10分鐘便可取得幽門螺旋菌快速抗原測試結果，準確度與專業幽門螺旋菌吹氣測試相若，與幽門螺旋菌吹氣測試結果進行對比，總符合率為98.12%。

根據早前中大醫學院研究發現，在2017年公布首個有關幽門螺旋菌流行病學的分析，發現全球有44億人感染幽門螺旋菌，其中香港更有近五成人口曾受感染，傳播方法包括接觸患者的唾液、嘔吐物及糞便，或者進食帶菌的食物及飲料，而同住的家人因長時間接觸及共用餐具，家人一同感染幽門螺旋菌的風險亦會增加。

唾液嘔吐物等穢物可傳播

相達生物科技董事長兼首席執行官招彥熹接受《大公報》訪問時表示，過往已有大量文獻記載幽門螺旋菌在居住環境惡劣的環境較容易感染，一些發展中國家感染此菌的百分比高於已發展的國家，除人與人之間的傳播外，水源、儲存不好及處理不潔的食物，都會增加該菌的風險。因此，他認為該菌會在劊房居民中常見，亦較容易接觸及感染此菌。

招彥熹指出，該菌傳播力強，家庭中有受感染的患者，其他同住家人受感染率高達60%。他認為這類型都市疾病一旦早發現，可盡早接受治療，減低病患惡化的情況，「如做完此快測結果是陽性，應及早求醫，但不建議經常作檢測，應是胃部不適才作檢測。」

新家園協會社區發展總監梁秉堅表示，深水埗居民多為基層家庭，經濟及居住環境較惡劣，即使出現病徵，因為金錢問題等較少求醫。今次舉辦免費檢測計劃，希望為基層市民提供初步胃部健康篩查，令他們關注胃部健康知識。

香港菁英會常務副主席林智彬先生認為深水埗是舊區，大廈樓齡大多超過30年，亦有很多改建劊房，渠管通道接駁情況不理想，傳染性疾病很易大規模爆發，「預防勝於治療」，向居民派發方便檢測工具是第一步，達到「早檢測、早發現、早治療」效果。

團體向基層派快測包

即日起由香港菁英會及新家園協會統籌向500名深水埗基層街坊免費派發幽門螺旋菌快速抗原測試。3月20日至4月7日期間，參與有關計劃的深水埗街坊若檢測取得陽性結果，其最多3位同住家人亦可索取每人一盒幽門螺旋菌快速抗原測試劑盒作自我檢測，可於新家園九龍西服務處領取。

▼幽門螺旋菌快速抗原測試，10分鐘便可取得測試結果。



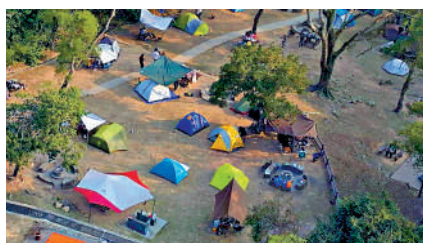
政府開展加強大嶼山交通基建研究

【大公報訊】發展局局長甯漢豪昨日發表網誌，提到土木工程拓展署可持續大嶼辦事處致力推動可持續休閒康樂及相關配套設施，包括正探討在南大嶼合適地點設立優質旅舍、主題營地等住宿設施，有意在大嶼山營運小規模營地、露營車的人士亦可聯絡辦事處。她又透露，政府本月開展可行性研究，探討在大嶼山的東部及西部加強交通基建，改善大嶼山的南北接駁，並會探討在大嶼山中部重新利用和改善舊東涌道，預計研究會在2025年年中完成。

南大嶼研設優質旅舍設施

甯漢豪指出，當局一直按《可持續大嶼藍圖》內「北發展、南保育」的總體原則，推動大嶼山可持續發展。

過去大嶼山塘福、長沙等地吸引許多人露營，甯漢豪表示，由於部分有意在大嶼山營運小規模營地、露營車的經營者不熟悉申請許可和牌照的準則，因此土木工程拓展署可持續大嶼辦事處正主動協助有關經營者與相關政府部門跟進，期望提供一些成功實例予其他申請人參考，以帶動私人優質旅舍及營地在大嶼山發展。



▲政府正探討在南大嶼合適地點設立優質旅舍、主題營地等住宿設施。

她又提到，當局明白完善的交通網絡對大嶼山的可持續發展十分重要，辦事處已於本月開展可行性研究，探討在大嶼山的東部及西部加強交通基建，以改善大嶼山的南北接駁，以及探討在中部重新利用和改善舊東涌道，料研究在2025年年中完成。政府亦會分階段於嶼南道、荒山道及大澳道等路段，擴闊部分路段或進行行車道路彎位等較小型改善工程。

大嶼山水口灣擁有獨特的生境，孕育多種泥灘生物，吸引不少訪客前來掘蜆，甯漢豪稱，為免過度掘蜆影響生態，辦事處聯同世界自然基金會香港分會推行水口海岸保育計劃，透過社區參與及教育活動，讓市民認識水口灣的自然資源及以可持續的方式掘蜆，並舉辦工作坊。

「招標妥」提供獨立報價 便樓宇維修

【大公報訊】不少住宅大廈樓齡屆30年要強制驗樓，但業主招標時往往因不了解，而產生分歧和爭執。市建局行政總監韋志成昨日發表網誌，預告市建局將推出「強化版」工程費用資訊中心，提升樓宇復修工程價格數據的全面性和參考度。韋志成表示，市建局透過「招標妥」，為業主在樓宇維修的不同階段，提供專業意見、技術支援及工程報價參考等，但有關報價不應被視為工程的「最低價」，業主應該將有關獨立報價視作「基準」價格，以便對部分偏離獨立估算較大的投標價，向承辦商查詢報價理據。

解構維修工程四大迷思

對於業主有關維修工程的四大迷思，包括工程範圍是否愈廣愈好、同一工程報價差距大、「總包制」報價是否保障業主

利益、工程承辦商評分高是否偏私等，韋志成解釋，政府的強制驗樓令主要涵蓋外牆牆身及相連構築物、公用部分結構構件、消防安全構件、排水系統以及識別層建物，若工程顧問同時建議進行非訂明的「其他工程」，法團應綜合考慮工程裨益、費用等；至於報價涉及維修用料品牌、產地來源和耐用度等，業主應客觀評估；而為減低對「總包制」報大數或將貨就價的疑慮，業主應挑選一家有經驗及信譽良好的工程顧問，不應單憑「價低者得」作決定。

韋志成說，市建局除繼續透過「招標妥」為業主提供支援，亦會加強「樓宇復修平台」的「工程費用資訊中心」工具，期望透過解說，加深業主對評審維修工程造价的認知，減少業主間的分歧和爭拗。