

# 幽門螺旋菌傳播力強 創房戶高危

感染可致胃癌 專家：胃部不適須做快測

## 醫健事

螺旋菌的風險。居於創房、板間房等住所，增加感染幽門螺旋菌的風險。



### 市民有Say

#### 及早察覺 盡快就醫

幽門螺旋菌不時會聽到，有時想了解但不知道用什麼途徑。在香港生活逼人，一家幾口依靠丈夫作家中經濟支柱，所以有時購買食物會將貨就價，或許未能達到相關衛生要求，食用後腸胃出現問題才作求醫，但擔心求醫可能「為時已晚」，如果可預早檢查會嘗試。



司徒女士  
(居旺角創房)

#### 自費檢測 費用高昂

我七歲的兒子經常四處亂摸，又經常愛「食手指」。他進食完後，經常肚痛。由於丈夫早前腳傷後再難以工作，自此家中只靠綜援金維持，雖然擔心兒子已感染幽門螺旋菌，但因聽說檢測一次要500、600元，所以一直沒有去做。近日從朋友口中得知有快測免費派發，因而前來領取。



吳女士  
(居長沙灣邨)

#### 會飯前洗手用公筷

丈夫數年前中風，現時需要坐輪椅，兩夫婦與11歲兒子靠綜援過活。丈夫以前很開胃，但現時吃少少已飽，他中風後有腸道問題，曾申請綜援金做腸鏡檢查，若要自費，真是沒法做到。至於兒子經常不洗手，就拿東西吃，擔心他容易感染幽門螺旋菌，所以聽完講座後，回去會用公筷及教導兒子吃飯前要洗手。



蘭女士  
(居海達邨)

### 患者有Say

#### 快測中招 已接受治療

我喜愛食辣、火鍋及愛飲酒，因不良飲食習慣，時常感到好多胃氣，好容易肚脹，有時食完東西會覺得胃不舒服。雖然胃部不適已有近八年，但因本身任職文員，收入「猛猛緊」，考慮照胃鏡要數千元，都是很大一筆錢，因而沒有接受檢測。然而，兩周前利用快測得知感染幽門螺旋菌，往私家醫生處確診後，現時正服用抗生素治療，情況已有改善。



張女士

#### 及早發現 及時治療

我任職售貨員，食無定時，因而常有胃氣，又患有胃酸倒流，進食刺激食物時胃部更感不適。現時一家四口居於深水埗的舊樓單位，衛生環境欠佳，但礙於經濟緊绌亦只能無奈接受。為了省錢，常常要食冰鮮雪藏食物及隔夜餸菜，去年曾作幽門螺旋菌吹氣檢測，當時沒有發現病菌。但今年接受快測後，發現感染，即時找醫生跟進，並接受服藥治療。



嚴先生

## 政府開展加強大嶼山交通基建研究

**【大公報訊】**發展局局長甯漢豪昨日發表網誌，提到土木工程拓展署可持續大嶼山辦事處致力推動可持續休閒康樂及相關配套設施，包括正探討在南大嶼合適地點設立優質旅舍、主題營地等住宿設施，有意在大嶼山營運小規模營地、露營車的人士亦可聯絡辦事處。她又透露，政府本月開展可行性研究，探討在大嶼山的東部及西部加強交通基建，改善大嶼山的南北接駁，並會探討在大嶼山中部重新利用和改善舊東涌道，預計研究會在2025年年中完成。

### 南大嶼研設優質旅舍設施

甯漢豪指出，當局一直按《可持續大嶼藍圖》內「北發展、南保育」的總體原則，推動大嶼山可持續發展。



▲政府正探討在南大嶼合適地點設立優質旅舍、主題營地等住宿設施。

特區政府去年制定香港基層醫療健康藍圖，及早發現、早治理，預防小病變大病。有數據顯示，香港超過五成人曾感染幽門螺旋菌，有專家直指，居於環境惡劣地方如創房、板間房等，大大增加感染幽門螺旋菌的風險，患者甚至有可能演變成胃癌。不少基層家庭擔心胃部健康，卻無能力負擔傳統醫療檢測。

專家指出，若胃部不適可做快測，及早發現和求醫。有團體日前於深水埗舉辦健康講座，為當區居民講解胃部疾病的健康資訊，並向參加者免費派發幽門螺旋菌快速抗原測試，協助低收入家庭作自我檢測。

大公報記者 余風（文）、麥潤田（圖）

根據早前中大醫學院研究發現，在2017年公布首個有關幽門螺旋菌流行病學的分析，發現全球有44億人感染幽門螺旋菌，其中香港更有近五成人口曾受感染，傳播方法包括接觸患者的唾液、嘔吐物及糞便，或者進食帶菌的食物及飲料，而同住的家人因長時間接觸及共用餐具，家人一同感染幽門螺旋菌的風險亦會增加。

#### 唾液嘔吐物等穢物可傳播

相達生物科技董事長兼首席執行官招彥熹接受《大公報》訪問時表示，過往已有大量文獻記載幽門螺旋菌在居住環境惡劣的環境較容易感染，一些發展中國家感染此菌的百分比高於已發展的國家，除人與人之間的傳播外，水源、儲存不好及處理不潔的食物，都會增加該菌的風險。因此，他認為該菌會在創房居民中常見，亦較容易接觸及感染此菌。

招彥熹指出，該菌傳播力強，家庭中有受感染的患者，其他同住家人受感染率高達60%。他認為這類型都市疾病一旦早發現，可盡早接受治療，減低病患惡化的情況，「如做完此快測結果是陽性，應及早求醫，但不建議經常作檢測，應是胃部不適才作檢測。」

新家園協會社區發展總監梁秉堅表示，深水埗居民多為基層家庭，經濟及居住環境較惡劣，即使出現病徵，因為金錢問題等較少求醫。今次舉辦免費檢測計劃，希望為基層市民提供初步胃部健康篩查，令他們關注胃部健康知識。

香港菁英會常務副主席林智彬先生認為深水埗是舊區，大廈樓齡大多超過30年，亦有很多改建創房，渠管道接駁情況不理想，傳染性疾病很容易大規模爆發，「預防勝於治療」，向居民派發方便檢測工具是第一步，達到「早檢測、早發現、早治療」效果。

#### 團體向基層派快測包

即日起由香港菁英會及新家園協會統籌向500名深水埗基層街坊免費派發幽門螺旋菌快速抗原測試。3月20日至4月7日期間，參與有關計劃的深水埗街坊若檢測取得陽性結果，其最多3位同住家人亦可索取每人一盒幽門螺旋菌快速抗原檢測試劑盒作自我檢測，可於新家園九龍西服務處領取。



世界進

螺 旋 菌

快 速 抗 原

測 試，10 分

鐘 便 可 取 得 測

試 結 果。

#### 保障健康

入 快 測 年

代！三 年 疫 情 為 人 類 帶 來 翻

天 覆 地 的 變 化，也 改 變 了 大

眾 生 活 模 式，迎 來 新 的 節

奏。抗 疫 令 人 體 會 時 間 的 重

要 性，檢 測 要 及 時，才 能 保

障 健 康。相 達 生 物 科 技 今

年 初 與 諾 輝 健 康 合 作，針 對

都 市 傳 染 病 幽 閨 螺 旋 菌，在

香 港 推 出 「 幽 幽 管 by

INICAID™ 妥 妥 ™ 」 的 幽

門 螺 旋 菌 快 速 抗 原 測

試，讓 市 民 以 相 對 較 便 宜 的 價 錢 作 自

行 檢 測。

現 時 檢 測 幽 閨 螺 旋 菌 有

四 種 方 法，包 括 照 胃 鏡、吹

氣 測 試、血 清 测 試 及 粪 便 快

測。「 幽 幽 管 」 是 國 家 藥 品

監 督 管 球 局 目 前 唯 一 批 准 的

幽 閨 螺 桿 螺 旋 菌 自 檢 產 品，

並 獲 歐 盟 CE 認 證。相 關 快

速 測 試 劑 只 需 自 行 採 集 粪 便 樣

本 後，等 待 10 分 鐘 便 可 取 得 測

試 結 果。

#### 預防感染

#### 4種方法檢測

現時檢測幽門螺旋菌有四種方法，包括照胃鏡、吹氣測試、血清測試及糞便快測。「幽幽管」是國家藥品監督管理局目前唯一批准的幽門螺旋菌快速抗原測試，讓市民以相對較便宜的價錢作自行檢測。

現時檢測幽門螺旋菌有四種方法，包括照胃鏡、吹氣測試、血清測試及糞便快測。「幽幽管」是國家藥品監督管理局目前唯一批准的幽門螺旋菌快速抗原測試，讓市民以相對較便宜的價錢作自行檢測。

## 抗生素治療 成功率達85%

### 話你知

幽門螺旋菌是一種生存於胃部及十二指腸內的細菌。它能誘發胃酸分泌，損害胃壁，繼而引致胃炎、消化性潰瘍。常見引致以上腸胃不適的幽門螺旋菌，更被美國及癌症研究機構定為第一類致癌物，而感染該病菌，可由初期慢性胃炎，演變至萎縮性胃炎、癌前病變、異細胞增生，甚至最嚴重更可引致胃癌。

根據香港癌症資料統計中心於

2020年統計，胃癌於十大癌症當中整體死亡數字排行第六。在2019年，胃癌的新症共有1303宗，男性有759宗，女性有544宗。男性與女性患者的比率約為1.4比1。在2020年，胃癌導致613人死亡，佔癌症死亡總數的4.1%。

然而，導致胃癌的幽門螺旋菌若及早發現並接受適切治療，而透過服用1至2周抗生素殺菌，治療成功率高達85%。

大公報記者整理

大公報記者整理

### 幽門螺旋菌小知識

●根據統計研究，80%的感染者沒有症狀或只有慢性胃炎

●約20%的感染者會出現病徵和症狀

●初期病徵：胃脹、噁心、嘔吐、胃氣多、突然消瘦、胃痛、食慾不振

●嚴重病徵：腸胃潰瘍及出血、貧血、黑糞

●根據統計研究，80%的感染者沒有症狀或只有慢性胃炎

●約20%的感染者會出現病徵和症狀

●初期病徵：胃脹、噁心、嘔吐、胃氣多、突然消瘦、胃痛、食慾不振

●嚴重病徵：腸胃潰瘍及出血、貧血、黑糞</