



路德會西門英才中學



讓每個學生發光發亮

——專訪我們的校長簡加言

校園小记者 吳爾雯、吳卓言

簡加言博士是我們路德會西門英才中學的校長。學校的校訓是：你們是世上的光。簡校長表示校訓中的「光」，是指在學校裏的每一位學生，她希望學生每天都走在光明的道路上。只要學生成為光，就能照亮自己的道路，找到屬於自己的前途，讓自己在光明中行走；並在照亮自己的道路後，同時照亮別人的路，幫助他們、引領他們。

簡校長表示：「忘記背後，努力面前，向着標桿直跑！」她認為人之所以會行差踏錯，是因為沒有光引導，不小心誤入黑洞，在理應讀書的年紀，被其他事物所吸引，偏離了標桿的方向，所以當自己成為「光」後，就能感染身旁的朋友，從而讓他人也能發光，在有「光」的地方一路直跑，到達標桿之處。

抱感恩的心 做開心的人

為讓學生建立良好的價值觀，路德會西門英才中學每學年都會有一個年度德育主題，以今年的主題「感恩」為例，簡校長希望學生都能有一個感恩的心：感恩父母，感恩老師、同學，甚至社會，感恩他們所做的一切，讓自己成為一個懂得感恩的人。她表示學懂感恩的不單只有學生，例如今年年度主題同樣提醒老師要時常感恩，感恩自己有一群可愛的學生，而簡校長說自己也感恩在疫情下收到不同機構，無私奉獻派發檢測包給學校持份者使用。她認為人懂得感恩，自然會成為一個開心的人，因為不會總是抱怨世界的不公，而是覺得當下的自己已非常幸福。

校園內有很多具有中國特色的布置。這種設計都是簡校長特意設計的，例如英文圖書館裏面有一座木橋。校

長表示，當時到韓國交流，見到一間中學的圖書館有一座橋，她看見便上去體驗。那時她就覺得站在上面看書感覺很舒服和高興，她希望學生在優雅環境中喜歡上閱讀，於是學校便設計了一座「知識之橋」。另外在英文圖書館的旁邊便是中文圖書館，在中文圖書館之中有一個區域有榻榻米供同學使用，讓學生可以輕鬆自在，在圖書館內隨意閱讀，提升學生的閱讀興趣。

路德會西門英才中學中還有一門特別的課程：「書法」，書法室分為「硬筆」、「墨寫」、「水寫」三大區域。初中的學生輪流使用，讓他們掌握不同的書法技巧。學校希望學生能夠多元學習。簡校長說希望學生多接觸和認識中國文化，因此在學校的很多地方也有類似圖書館的中國風設計，她表示想讓學生能設身處地認識美麗的中國文化。與此同時學校也有不少西洋壁畫，這些西洋畫都是以聖經為主題，中西合璧的概念，希望學生能多元發展。

參加制服團隊 學習自律

另外，由2010年起，路德會西門英才中學已增設制服團隊，隨着學校的發展和進步，現時學校已有5個制服團隊供學生選擇，當中包括基督少年軍、升旗隊、消防及救護青年團、少年警訊、女童軍。而每位中一新生都必須參與其中一隊制服團隊。簡校長表示讓學生參加制服團隊有兩大目的：第一是透過步操學習自律精神，學生可把學習到的紀律和團隊合作，轉化在自己的學業上，提升效率；其次是透過每個星期一早上的升旗禮，輪流展示每個制服團隊的學習



▲四十五周年校慶時，同學們在荃灣大會堂表演舞台劇。

成果，從而增加學生對國旗、國歌的尊重。她表示在每年設立交流周也是希望達到此效果。中一學生會到內地騰城參加軍訓，中二至中五的學生則會到內地進行交流，希望學生可以透過交流認識自己、認識國家。

此外，路德會西門英才中學設有校本課程「生命教育科」，此學科每一年級有兩本教材，上下學期各一本，其中這門學科分兩大範疇。第一種是關於人際關係和成長，為學生建立正面的價值觀；第二種是關於國民教育，包括對國家的認識、經濟、文化、香港和國家的關係等，當中也包括認識《基本法》、《國安法》、國旗、國歌等等。校方希望同學通過「生命教育科」認識「國家」、「自己」、「國家與自己之間的關係」。

近年有很多中六學生畢業後選擇到內地升學。簡校長表示很高興看到學生能到內地升

學，因為她認為這個世界很廣闊，能到不同地方學習，對學生來說將是無往不利，所以她鼓勵學生到不同的地方升學，包括內地、台灣，甚至外國。在2022-2023學年，學校已經有52位學生升讀各地大學。

在內地的暨南大學已有10至20位畢業生在那裏就讀或已完成學業，他們更計劃成立路德會西門英才中學校友會。校長寄語即使在不同的地方升學，只要將來學有所成，為社會、為國家出力，便是對教育工作者最大的回報。



掃一掃 有片睇



▲國慶活動中，同學與警務處處長對談。



▲同學喜歡在圖書館裏的「知識之橋」上閱讀。



▲同學在國慶活動日進行團體遊戲。



▲制服團隊在四十五周年校慶進行檢閱禮。

「走出去」才能擴闊眼界

——專訪我們的校友曾鈺雅

校園小记者 吳爾雯、吳卓言

曾鈺雅，畢業於2021年，現於北京大學心理與認知科學學院修讀心理學系。曾校友表示自己選擇到北京升讀大學是因為想多出去「看」。她一開始想去內地讀書就是想「走出去」，去感受外面和香港，甚至與深圳都不同的地方，觀察世界開闊眼界。對於選擇北京的背後也做過一些考量，當時她曾在北京和上海之間猶豫，這兩個地方的教學資源都十分優秀。後來是出於對心理學的興趣和做完各方面的了解調查後，才選擇了北京。因為內地的院校中，心理學最好的兩所大學都在北京，所以她就報考北京的學校。

赴京讀書 壓力亦是動力

到了北京上學，曾校友提到初到首都有很多地方要重新適應。首先是環境方面。北京的天氣屬於日夜溫差較大，冬天的時候經常上午穿着羽絨，中午就會熱得想穿短袖。還有住宿方面，會和四個乃至更多的舍友們一同住宿，所以

人際關係處理也很重要。來自天南地北的大家在某些節慶日子裏也會聚在一起討論各地文化差異，最經典的應該就是「你家在今天是吃餃子還是湯圓？」之類，了解不同地方的文化習俗和傳統都非常有趣。

認清目標 做好資料搜集

曾校友說北京大學匯聚了全國乃至全世界的精英學子們，學習氛圍比想像中的濃厚很多，儘管大學看起來非常自由，但看到大家額外的努力，自己很多時候會受到旁人的影響，不由自主地開始學得更多、做得更認真，也就是俗稱的「內卷」。加上學校要求全方位發展，不論是體育指標、綜合素質，還是最基礎的成績績點都有一定的要求，個人感覺壓力也挺大的。不過在這種高強度壓力的使然下，她也覺到自己的心理承受能力比之前強了很多，思維也更成熟，儘管很辛苦，但也有她認為值得的收穫，是為之後踏入社會的鋪墊以及

不可多得的歷練。對意欲內地升學的師弟師妹，曾校友建議學弟妹要事先做好資料搜集。因為內地和香港對科目的定義有些不太一樣，一定要先對想選的科目有一定的了解，包括但不限於看文字的資料介紹，諮詢學校的老師、相關的師兄師姐等等。諮詢師兄師姐是很重要的，他們有親身關於該科目的經驗和建議，也有一定的相關知識，可以解答很多問題。以心理學為例，香港劃分為社會科學，但在北京大學屬於理學部，對內地的高考生有理科要求，但對香港文憑試考生卻不作任何科目要求，正式開始讀書之後也有很多數學相關的專業基礎課，對數學不好的同學來說會非常吃力，所以一定要慎重選擇，「三思而後行」。她說到內地升學後或許會有很多的適應和轉變，有取有捨，要先做好心



▲曾鈺雅在北京大學課餘期間，透過活動推廣香港文化。



▲曾鈺雅因為想多出去「看」，所以畢業後選擇到北京大學修讀心理學系。