

▲洗灝英希望政府能多推廣武術，讓各門各派每周能落區與市民近距離接觸，令中華武術得以代代流傳。



演藝界高手 貢獻幕前幕後

明星弟子

動作片是香港電影一個重要類型，而且演藝界也隱藏着眾多武林高手。大聖劈掛門除了洗灝英外，廣為人知的還有陳觀泰、高雄、錢小豪、錢嘉樂等知名藝人。大聖劈掛門能夠被人熟知離不開陳觀泰，他的爺爺和大聖劈掛門創始人耿德海是老友，之後他拜在陳秀中門下學習功夫。當年他被師傅派出參加第一屆東南亞國術擂台賽，五戰五勝一戰成名，不僅大聖劈掛門有了聲望，而且他還被張徹賞

識，加盟張家班。同樣是大聖劈掛門弟子的高雄，學有所成之後加盟邵氏電影公司當龍虎武師，80年代開始慢慢嶄露頭角，出演過袁和平的《奇門遁甲》，和林正英合作過《英雄無淚》，和元彪合作過《孔雀王子》等影片。到了90年代之後，他和杜琪峯合作過《審死官》、《鎗火》。

錢嘉樂錢小豪成優秀武術指導

錢小豪和同門派的陳觀泰一樣，都是張徹弟子，在演藝事業中真正展現拳腳功夫的還是和李連杰合作的《精武英雄》以及《太極張三丰》。錢嘉樂由哥哥錢小豪介紹進入電影圈，從而加盟洪家班，當年他是洪家班年紀最小的一個，也是最拚命的一位武師。據說當年洪金寶在《東方禿鷹》那驚險一跳，就是錢嘉樂完成的。多年來他一直堅持不懈，而且也沒有放棄功夫，如今已經是香港影壇最優秀的武術指導之一，還成立了錢家班。



▲錢嘉樂習武多年，身手敏捷，早已是影壇優秀的武術指導。

北拳南傳 扎根香港近百年

話你知

大聖劈掛門是結合大聖猴拳和劈掛拳兩種武術的北方門派，民國初年由耿德海宗師(1892-1970)所創立。1929年耿德海與幾位極具名望的北方武術家把北拳南傳，及後他於三十年代來到香港創立大聖劈掛門，多年來桃李滿門。

劈掛拳主快攻、大開大合、腰馬發勁、強悍無匹、主上三路；猴拳靈活多變、虛實飄忽，分為醉猴、石猴、企猴、木猴和迷猴五種，主下三路。

為了互相配合，凡學猴拳者必先學「地蹠四平拳」以練好滾地和撲跌的功夫，再學「走猴繩」，以練形態和身形步法。除了跌法，還有打法與拿法。拿，即是擒拿手，大聖劈掛門共有七十二把擒拿手，主拿人體各主要關節，而每一拿法又有三種破法，共二百一十六把。

耿德海南下教拳四十年，門下弟子眾多，其中最出色的有陳秀中、周升帆、許海及林樹藩等弟子。1954年，陳秀中獲師傅允許設館授徒，弘揚國粹。

「非遺」武術打入電影圈

洗灝英：可強身健腦啟迪思維



洗灝英：希望有華人的地方，都能保留大聖劈掛門此類功夫。

弘揚國粹 (二)



「本港近期陸續推出多項大型賽事，提升市民健身意識，中國武術作為運動的一種，更是博大精深，也應得到政府重視。」大聖劈掛門三代傳人洗灝英表示，大聖劈掛門是本港國術界融入當代有繩擂台先鋒，且戰績驕人，揚威國際。

大聖劈掛門在二〇一四年被列入香港「非物質文化遺產」，可見此武術的文化價值，不單是功夫招式，更有當中蘊含的思想、文化承傳值得被保留和弘揚。洗灝英希望政府能多推廣和發展武術，讓各門各派每周能落區與市民近距離接觸，啟發市民習武熱忱，讓中華武術得以發揚光大。



▲洗灝英徒弟阿騷示範大聖劈掛招式。



掃一掃 有片睇

「學功夫除了身體強壯外，當然也能防身，此外，還可以訓練腦筋，促進思維和反應。」現年66歲的洗灝英，從小受李小龍薰陶，初時跟堂兄洗林沃練武，之後拜大聖劈掛門第二代掌門人陳秀中為師，「師傅說我身體孱弱，打沙包無力，要我早上先學跑，慢慢再提高要求，要我夜晚再練跑，足足操了兩年體能，師傅才開始教我練功夫、學兵器。」

嚴師出高徒 擂台好成績

俗語說嚴師出高徒，多年來在陳秀中獨特搏擊訓練下，培育出一班出色拳手，「師傅眼光獨到，早在60年代就認為用傳統國術擂台打法將不適合新的搏擊運動潮流，於是讓洗林沃等一眾門人由國術擂台轉戰泰拳有繩搏擊擂台，吸取不同運動的長處，兼容並蓄豐富訓練方法，成為本港國術界融入有繩擂台先鋒。」洗灝英透露，包括陳觀泰、洗林沃、陳少川及黃志偉等同門師兄，在東南亞國術擂台賽中戰績彪炳，「陳觀泰在1969年參加第一屆東南亞擂台大賽，勇奪冠軍，隨後第二屆陳少川、第三屆洗林沃及第四屆黃志偉，都能技壓群雄，連奪四屆冠軍凱旋而歸。」

此外，陳秀中在1976年率隊出征美國夏威夷，參加港美擂台賽，迎戰空手道、泰國拳等冠軍級拳手，取得三勝二和一負的驕人佳績，中國功夫揚威國際。

80年代初，洗灝英參加搏擊比賽被製片邀請客串電影《擂台》，剛好遇上邵氏招募動作演員，遂報名參加1983年邵氏武訓班，成為龍虎武師。

入行後，洗灝英隨劉家良師傅做副指導及替身，試過撞破頭、撼落玻璃撞爆眉骨，甚至在拍攝電影《凶貓》時，後腦墜地昏迷3日。在太太的勸喻下，洗灝英辭去替身工作到美國發展了一段時間，參與多部荷里活電影製作，如尚格雲頓的《搏擊之王》、羅禮士的《Jade-Jungle》、法國電影《神鬼獵殺》，以及在電視劇《Yellowthread Street》（黃絲街）中演出兼擔任武術指導。

90年代，洗灝英回港加入亞洲電視，代表作有《精武門》、《我和殭屍有個約會》等。1997年亞視經濟環境不景氣，洗灝英在工作量大減下兼職開班教功夫，曾有多位演員向洗灝英拜師，如蕭正楠、黃浩然。此外，他還夥拍亞視藝員劉錫賢、歐錦棠等到內地登台表演。其間，洗灝英推出了第一首個人國語歌曲MV《最後的溫柔》。

「習武者粗魯是一種誤解」

「捱咗好多年，太太從來都有怨言，好多謝太太一路咁支持我。」洗灝英說，人們一直認為習武之人較粗魯其實是一種誤解，「練功的人經過艱苦的鍛煉，在言行舉止上都會比較克制。」洗灝英希望以個人的艱苦經歷教育好下一代，通過各方面的努力，令大聖劈掛門得以流傳，「希望有華人的地方，都能保留大聖劈掛門此類功夫。」



▲洗灝英教授小朋友功夫。

海關破快艇走私 檢貨值3800萬

【大公報訊】記者古倬勳報道：海關前日在大嶼山附近海域偵破一宗利用快艇走私的案件，檢獲市值約3800萬元走私物品，包括電子零件、燕窩、乾花膠等，並扣查一輛輕型客貨車。

海關經深入調查及情報分析，24日凌晨在大嶼山東涌馬灣涌碼頭附近水域進行反走私行動，在凌晨約三時半發現七名可疑男子在碼頭附近徘徊，關員於是加強監視，其後發現一艘無亮着航行燈的快艇駛近及停泊，一輛輕型客貨車之後高速駛近碼頭，該七名男子隨即上前打開貨車車尾，把一箱箱貨物搬上快艇，在附近埋伏的關員見時機成熟即表露身份採取拘捕行動，七名男子和客貨

車司機立即跳上快艇高速駛離碼頭，向西面水域逃去，海關預先埋伏的兩艘高速載擊艇立即駛往沙螺灣口追截。

檢獲電子零件燕窩乾花膠

海關突擊及策略規劃組署理高級督察陳景鋒形容走私分子非



▲海關日前偵破一宗涉嫌利用快艇走私的案件，檢獲一批懷疑走私物品，並扣查一輛懷疑涉案客貨車。

常狡猾，他們察覺到海關船隻時並無直線加速，反而沿深屈灣岸邊行駛以藉黑夜匿藏在近岸處逃避追截，但海關船隻在雷達監控指揮中心支援下一直掌握快艇位置，走私分子發現匿藏手法不奏效後，便加速至時速超過40海里，經過約10分鐘追截，快艇最終越過西面水界逃往內地，海關批評該艘快艇在無亮着航行燈的情況下在黑夜中高速航行，對其他船隻構成極大危險。

行動中海關檢獲26箱懷疑走私物品，大部分為電子零件，其餘包括燕窩、乾花膠、懷疑偽麻黃鹼和無線網絡鏡頭，市值約3800萬元，並扣查一輛懷疑涉案的輕型客貨車，案件仍在調查中。

荃灣一小時四宗縱火 32歲疑犯落網

【大公報訊】記者古倬勳報道：荃灣昨日凌晨一小時內連續發生四宗縱火案，無人受傷，警方經調查後同日拘捕一名32歲男子，他涉及六宗在荃灣發生的縱火案及一宗刑事毀壞案。

在昨日凌晨近三時，一輛停泊在青山公路荃灣段近大河道的重型貨車冒煙起火，消防員到場將火救熄，調查發現車身及車外一個玻璃瓶有被燒過的痕跡；在相隔不到10分鐘，大河道近川龍街16號後巷突然起火，一批爐具及雜物被燒毀；凌晨近三時半，在川龍街與新村街一騎樓底亦有雜物突然起火，在凌晨約四時，香車街一個公廁亦起火，牆身有燒焦痕跡，座廁、洗手盆、廁紙筒及喉管等被焚毀。消防認為四宗起火原因都有可疑，交由警方跟進調查。

警方翻查大量閉路電視及情報分析後迅速鎖定一名32歲姓何本地男子，並以涉嫌縱火拘捕他，被捕人同日懷疑在機場警區一草地燃燒食物，警方在他的背囊內檢獲兩個打火機、一部手機、一張八達通卡及一支殺蟲劑，另外檢

獲他懷疑犯案時身穿的衣物。

近日另涉兩縱火一刑毀

警方調查後，相信被捕男子與本月21日至25日在荃灣區發生的六宗縱火案及一宗刑事毀壞案件有關，包括21日國瑞路公園被縱火、前日青山公路葵涌段一地盤水馬被焚毀，以及同日國瑞路公廁廁板被刑毀，他現在被扣查。



▲荃灣昨日凌晨一小時內連續發生四宗縱火案。視頻截圖