

◀現年69歲的李天來寶刀未老，示範周家螳螂拳，剛勁有力。圖為徒弟們在練習周家螳螂拳的入門套路三步箭。



收徒嚴謹 談吐須有禮

尊師重道

1996年，李天來與一批志同道合的同事成立「香港警察中國武術會」，不定期與內地公安部門進行武術交流。2003年加入香港中國國術總會（簡稱國總），在會內開設客家功夫班，教授周家螳螂拳。李師傅收徒嚴謹，一定要遵守「遵親遵師遵教訓 學仁學義學功夫」門規。

「我在2007年退休後，成立『香港東江周家螳螂李天來拳術會』，2015年又與一班志同道合的朋友成立『客家功夫文化研究會』。」李天來現時每周一、周三會到國總教學，周五、六和徒弟在馬鞍山免費教學，周四就會去荃灣免費教一些小朋友學習周家螳螂拳。

「遵親遵師遵教訓 學仁學義學功



徒弟Vinson（右）：

希望通過自己能影響到身邊的朋友，讓更多人了解中國功夫的魅力所在。

夫」，這是李天來師傅一直堅守的門規，他要求徒弟不準講粗口，儀表、談吐斯文有禮，不要予外界一種拳館等於爛仔館的感覺。

徒弟：冀讓更多人了解功夫魅力

任職警察的Vinson是李師傅的愛徒之一，已學習周家螳螂拳七年，「練武可以鍛煉身體和心智，功夫有好多文化內涵，而周家螳螂拳有獨特的風格和魅力，在網上見到後就非常嚮往。」Vinson說，「中國武術現時的關注度沒有以前般高，好多人選擇運動都不會首選中國武術，希望通過自己能影響到身邊的朋友，讓更多人了解中國功夫的魅力所在。」

「我的體重是李師傅的兩倍，但被李師傅用掌推到整個人離地，感到好神奇。」本身是客家人的Andy接觸周家螳螂拳超過十年，當初是經朋友介紹認識了李天來師傅，「經過習武後，整個人有了很大變化，以前40多吋的腰圍都縮減了好多吋，身手、頭腦都變得敏捷了許多。」Andy表示，會一路堅持，並希望得以傳承。

「一個人的力量有限，要靠一班同門才能將客家功夫發揚光大。」年近70歲的李天來退而不休，依然積極推廣客家功夫文化事業。

睹螳雀搏鬥觸發靈感 周亞南創螳螂拳

話你知

東江周家螳螂拳又名南螳螂，源於福建少林寺，始祖周亞南，廣東興寧客籍人士，因緣際會下跟隨少林高僧禪隱大師同往少林寺生活，在寺內任炊事一職。某日周亞南上山斬柴時，見一隻相思雀與螳螂在樹上搏鬥，最後相思雀不敵受傷墮地，因而觸發靈感，捕捉螳螂回家用草挑弄，觀其格鬥方法，仿照螳螂身形馬步，悟出沉肩墮肘的懸吊索三箭拳、吞胸拔背的筭箕背鐵尺腰，繼而把螳螂攻防技擊之形態融入其所學的福建南少林拳而創出螳螂拳，及後又得禪隱大師悉心指導，成為一代拳術宗師，人們把他創出來的拳術稱為「周家螳螂拳」。

周家螳螂的拳法簡單清晰，入門拳三

步箭、筭箕背、鐵尺腰、蛙仔膝，馬步不丁不八。透過套路中每一個動作：一箭、一放、一收、一拿，胸口陷、兩肩吐、尾骨向前推，氣壓丹田，胸骨要疊，腳部五趾抓地，然後再箭步，如此類推，三上三落。

香港高峰期逾8000弟子

周亞南先傳徒黃福高，黃再傳惠陽觀音閣香園圍人劉瑞（劉水）。初期這們功夫只傳客籍人士，以及傳男不傳女。清朝末年，劉水南下香港才把此門功夫廣為外傳。高峰期在香港有逾8000名周家螳螂弟子，較為知名弟子有：楊壽、謝松、朱渣五、胡源、葉喜頭五虎，以及朱冠華、林華、譚華、葉瑞、譚照、孫興尾六傑。

旅監局訂用膳最少半小時 團友滿意

【大公報訊】記者伍軒沛報道：旅遊業監管局要求九龍城區的餐飲處所，今日起實施三項改善措施，包括餐廳實行內地旅行團預約制、用膳時間最少30分鐘，以及食肆須派員協助人流管制，避免旅行團在街上聚集。區內兩間有做「團餐」的食肆昨日實行新措施，旅監局人員昨日巡查後認為，一間已有改善，一間則仍有旅客聚集街道的問題。有旅遊業界人士表示，新措施實行運作需要時間，相信再過一周讓業界適應。

旅行團湧現紅磡、土瓜灣一帶問題近日引起關注。兩間分別位於崇安街及土瓜灣道、接待較多內地入境團的食肆昨日實施三項新措施。昨日踏入中午時分，多名旅客說用膳時間有約30分鐘，認為感覺舒適。新措施下，要求食肆必須派員協助人流管制，有食肆就在店外

張貼廣告，招聘3名保安，以維持秩序。旅監局稱，該局職員巡查所見，位於土瓜灣道的餐飲處所，旅客入座秩序良好，旅客聚集街上情況大為改善，並無造成街道阻塞。但在崇安街的餐飲處所於午膳高峰時間，仍有旅客需於街道聚集等候。旅監局行政總裁方安妮稱，該間酒樓因為樓面人手不足，轉椅需時較長，導致團友要排隊等候入席，店方承諾今日會減少預約。

方安妮說，聘請保安疏導人流，是酒樓自願提出的建議，所有持份者都努力處理街道聚集問題，她不希望階段探討處分，但若有酒樓只顧做生意，採取不合作態度，局方有行政措施處理。

旅遊促進會總幹事崔定邦說，昨到九龍城區視察，認為新措施要順暢運作需要時間，相信需要數天或一周的工作後，人山人海的擠塞情況會得到改善。

破陸路走私51萬件電子產品 5年來最大宗

【大公報訊】記者古偉勳報道：海關本月27日在文錦渡破獲一宗涉嫌利用出境貨櫃車走私的案件，檢獲約51萬件懷疑走私電子產品，市值約2800萬元，並拘捕一名貨車司機，是海關自2018年以來破獲的最大宗陸路走私案件。

值2800萬 貨車司機被捕

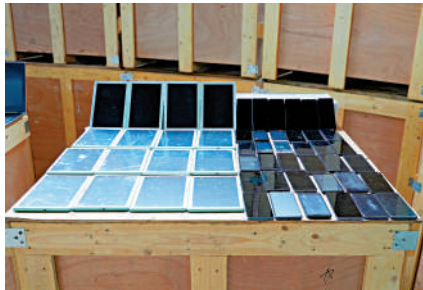
海關於27日早上約11時許，在文錦渡管制站截查一輛45呎出境貨櫃車，該輛貨車報稱載有30個大型木箱，載有一批運往內地的顯示屏，海關經X光發現，車頭位置與車尾貨物的密度明顯不同，惟載貨清單只申報同一類貨物，因此引起關員懷疑，海關進一步檢查發現所有貨物放在同一款大型木箱，部分木箱裝有已申報的顯

示屏，但部分混雜了未報關的電子零件，包括中央處理器、記憶體、智能電話及手提電腦底板等，行動中檢獲約51萬件走私電子零件，市值約2800萬元，海關當場拘捕61歲男司機，他獲准保釋候查。

本案是海關自2018年以來破獲的最大宗陸路走私案件，海關有組織罪案調查科特別調查第一組高級調查主任張業泰表示，不法分子將未列艙單的貨物藏在木箱底部，混雜在已報關的貨物內魚目混珠，案中的寄貨公司未經註冊，意圖增加海關調查難度，今次檢獲的電子產品都是低價值或二手貨物，但數量非常大，相信運到內地會配合其他零件重新裝嵌或用作修補零件，海關會繼續調查案件，不排除有進一步拘

捕行動。

海關表示，自從兩地全面通關，陸路跨境運輸業有序回復疫情前的景況，不排除不法分子再次利用陸路走私，海關會加強陸路邊境執法，透過風險管理及情報策劃，堵截一切走私行為。



▲海關日前偵破一宗涉嫌利用出境貨櫃車走私的案件，檢獲約51萬件懷疑走私電子產品和電子零件。

在旺角鬧市一幢古舊建築物內有一間武館，厚重的鐵閘門、古樸的桌椅、牆邊一字排開的刀槍棍棒……這就是成立於上世紀六十年代的香港中國國術總會的會館，牆上掛滿了該會各門各派的武術家頭像，包括如雷貫耳的葉問師傅、關德興師傅。現在還在此開班授徒的，是東江周家螳螂拳李天來師傅。

李師傅是退休水警，在職期間曾一人力擒三名偷渡客。他深刻體會到中國武術博大精深，希望通過言傳身教影響年青一代，現時他忙於義教學童學習周家螳螂拳，推廣客家功夫，把中國傳統武術精神繼續保存發揚光大。

祖籍廣東五華的李天來是客家人，1954年在香港出生，19歲加入警隊。工作之餘，在沙田排頭村西林寺跟一位老伯學習朱家螳螂拳。至1979年，25歲的李天來拜東江周家螳螂拳掌門葉瑞（1912年—2004年）為師。

刻苦練武 幸獲家人支持

「先師葉瑞是新會東坑人士，深得師祖劉水真傳。」李天來表示，上世紀初，師祖劉水已在九龍城城南道開設了「形像國術社」授徒，門下弟子除了鄒文治、張華、李偉等客籍人士外，還有譚照、譚華、林華等甚多非客籍人士。

「日軍入侵香港翌年，劉水師祖染病幸得葉瑞夫婦悉心照料，於是將畢生絕學傳給葉瑞，要他把周家螳螂派發揚光大。」

李天來透露，葉瑞宗師於1948年開始在紅磡馬來街設館教授周家螳螂派拳術和兵器，後於1963年遷入九龍城打鼓嶺道繼續授徒，並於1969年在旺角通菜街成立第一間分館，由其女婿吳士麒一同主理教授學員。

「我最初就是在位於旺角的天台武館跟隨師兄學習，練了一年多後，轉到葉瑞師傅的女婿吳士麒的武館，才真正地跟葉瑞師傅習武。」李天來說，「一般上午9時跟師傅上茶樓，11時回武館，下午1時再去吃飯，飯後小休一會繼續操練，一直練到傍晚6時才回家。」李天來表示，練武是一件枯燥的事，幸得家人支持，「好多謝太太體諒，全心全意帶大的仔女，才十年如一日地持之以恆。」

曾任水警 一人擒三偷渡客

習武不但能強身健體，對李天來的工作也帶來很大的幫助。「以前做水警面對最多的是偷渡客，特別是90年代初起機場時，有好多偷渡客到港打黑工。記得有天吃晚飯的時間，突然收到上司指令上山追捕偷渡客。」回憶往事，李天來興奮地表示，接到命令後即時放下飯碗，帶上手槍和同事乘快艇上岸展開追捕。

「我常年習武體能較好，追到山腰時已拋離同事數百米遠。」李天來藝高膽大，單獨奔勇直追，依靠熱外線探測儀指引，一路把數名偷渡客從山腳追到山頂。「經過數小時你追我趕，跑到山頭時數名偷渡客已上氣不接下氣，於是我飛躍向前，左手一個、右手一個，腳下還踩住一個。」李師傅得意地說，該段記憶畢生難忘。

習武數十年的李天來師傅在演示中，渾身精煉如鋼、橋手如鐵、喉嚨堅硬如核桃，擊打掌背及背脊錚錚如敲銅板。

「我從小就崇拜李小龍，加上客家人好武，因而走上習武這一條路。」

李天來說，香港電影對傳統武術的保育作用很大，特別是甄子丹的《葉問》、梁朝偉的《一代宗師》，讓很多香港人對武術產生了濃厚興趣，「尤其是很多人並不知道香港有這麼豐富的武術資源，因此更值得我們努力推廣。」



▲李天來深感中國武術博大精深，希望通過言傳身教影響年輕一代，將武術精神一直承傳。



大公報記者 黃山、蘇榮（文） 盧剛昌（圖）