

考察團重在實效 公民科任重道遠

廣州執信中學昨日迎來一批香港師生，他們是公民科內地考察團的首發團團員。教育局局長蔡若蓮親自帶隊，體現了特區政府對考察活動的重視。今年4月至8月，共有4萬5千名香港學生將赴內地考察，涉及22條線路約460個團。考察團是新生事物，要將好事辦好，就必須辦實事、見實效，真正幫助同學們拓寬視野，培養家國情懷，強化中國人身份認同。

國家主席習近平指出：「青年興，則香港興；青年發展，則香港發展；青年有未來，則香港有未來。」充分體現了中央對香港青年成長和發展的關心和厚愛。內地考察成為公民科架構的一部分，旨在讓同學們通過實地了解國家歷史、發展現狀和人民生活面貌，加深對國家各方面的認識。香港教育多元，但部分學生對國家了解有限，有些同學甚至從未去過內地。過去三年疫情阻隔兩地往來，新一代中學生對內地的了解就更少了。補上國情教育這一課，顯得尤其緊迫。

首發團行程緊湊，昨日的活動包括與當地同齡人交流、遊覽校園、參觀陳

家祠和永慶坊。今日將參觀廣州南沙企業，接著前往深圳前海港青夢工場，了解夢工場創建的理念及基礎建設，包括青年創業園區、人才公寓、青年創業學園等，探討港青在前海發展的空間和機遇。最後一項活動是參觀前海國際會議中心，認識深圳經濟特區的建立和發展。廣東是內地改革開放的前沿，廣州和深圳更是大灣區城市，通過對廣州和深圳的考察，同學們可了解中國改革開放取得的重大成就，對大灣區及其未來有更切身的體會。

老師們在陪同考察的過程中，可進一步啟發同學們思考為何國家發展如此之快、成就如此之大，有助打破對西方社會的迷思，建立起制度自信和文化自信，堅定對香港「一國兩制」行穩致遠及明天會更好的信心，從而樹立以己之所長、貢獻國家之所需的人生理想。

同學們對考察活動表現雀躍，更希望在內地交到新朋友，但也表示考察時間太短。這確實是個問題。首發團二日一夜的行程，真正參訪交流時間有限，談不上深入思考。還有考察團是一天行程，大部分時間在路上，同學們很難對

內地留下深刻印象。誠然，高三學生學習任務繁重，更面臨文憑試，時間非常寶貴，如果將考察團安排在高二年級，安排方面就能從容一些。就考察內容看，需要總結經驗，不斷優化，愈是切合年輕人性格特點，效果愈好。還有就是如何體現考察成果？如果要功課或考試，難免對同學構成壓力；若是沒有要求，又令人擔心變成吃喝玩樂團。這是一個兩難的問題，有待教育部門和校方進一步探討。

由於是去內地考察，離不開內地方面的充分配合，教育局及校方與內地的事前溝通必不可少。現時考察目的地都在廣東境內，兩地語言、習俗包括飲食習慣相近，同學適應問題不大，將來考察範圍擴大到其他省市，事先溝通協調就更加重要。

一次考察不可能讓年輕人全面認識國家發展。國情教育是一個長期的、持續的過程，考察團只是其中一個重要的方式。考察團完全由公帑支付，切忌將考察變成到此一遊的形式主義。如何讓公民科達到潤物細無聲的效果，這是一項重要而富於挑戰性的工作。

踢出美麗新世界

做醫生、律師或從事金融業往往意味著高薪厚祿，也是許多年輕人的夢想。然而，人生道路有千百條，沒必要大家都擠在同一條窄橋上。香港有一群傳統名校生熱衷踢球，決心走出不一樣的路，踢出美麗新世界。

港島區傳統名校聖若瑟書院的足球隊，是本港學界強隊之一。身披校隊1號戰袍、鎮守龍門的張桂華，身披23號戰袍、司職中場的袁振謙，就是其中兩位在學界表現優異的足球小將。他們自小接觸足球且熱衷踢球，各有自己的偶像，年紀輕輕已擁有彪炳戰績，亦將職業足球員作為終身職業。縱然學業繁重，但不會因此減少踢球時間，希望將來由參加大學足球隊開始，展開自己的人生新一頁。

體育不僅能強身健體，更是一項產業，從事體育運動同樣能夠「出人頭地」。香港乒乓球女隊三名戰將，其中兩位李皓晴和蘇慧音曾為了愛好而選擇中途輟

學，幸得家長支持，取得佳績後又獲本港大學錄取，可謂事業學業兩不誤。奪得東京奧運銀牌的香港「飛魚」何詩蓓也是從小熱愛游泳，何的隊友歐鍾淳、何南慧、鄭菊梅以及同屬港隊泳將的譚凱琳等人，都在泳壇游出新天地。

相比香港乒乓球和游泳在國際上已有一定地位，香港足球至今未實現打入全球前130名的目標，以足球作為終身職業的路相對不易行。然而，只要有理想，並願意付出汗水艱辛，就永遠有希望。日本足球在20年內大變樣，由弱變強，也予人啟發。香港有更多年輕人投身足球運動，未來就有機會衝出亞洲，走向世界。

特區政府比以往任何時候都更重視發展體育，香港父母比以往任何時候都更支持子女的選擇，加上國家全方位支持，香港體育事業動力澎湃。我們有足夠的理由相信，香港體育的春天很快到來！

龍眠山

摒棄傳統精英厚職 盼政府增加資源

名校足球小將：踢出新未來！



名校生入讀大學「神科」，畢業後多數會從事律師、醫生、會計師等高薪厚職。然而，是否所有名校生都走一條康莊大道？聖若瑟書院兩名學生卻「反其道而行」，俯首甘為「波牛」。

兩位足球小將分別是讀中四的袁振謙及讀中六的張桂華，都在學界比賽取得佳績，立志以足球員為終身職業。雖然港隊在國際足協的排名多年來仍未實現「上升到130位」目標，足球也非香港精英體育發展項目，政府投入的資源有限，兩人卻對未來足壇滿懷憧憬，希望有朝能披上港隊戰袍，在亞洲區聯賽上馳騁，劍指亞洲盃獎座，「劍擊揮出了『劍神』張家朗，我哋亦可以踢出個未來！」

大公報記者 賴蘇武(文)、麥潤田(圖)、張凱文(視頻)

港島區傳統名校聖若瑟書院的足球隊，一直在本港學界強隊穩佔一席。身披球隊1號戰袍、守龍門的張桂華，八歲開始踢足球，「當年跟爸爸、哥哥在家看世界盃，迷上了足球」。之後張桂華與哥哥興高采烈地到街場踢球，哥哥認為當前鋒的球員帥氣、型格，負責做主攻，張桂華則守龍門，守着守着，就當上聖若瑟的「防守大鎖」！

身披23號戰袍、司職中場的袁振謙，3歲時已看哥哥作賽，爸爸鼓勵他也去踢。具有踢波天賦的袁振謙，6歲便成功加入傑志足球學院，至今仍效力傑志球會。

兩名足球小將自幼接觸足球，加上满腔熱情與勤於練習，都戰績彪炳。張桂華贏得U15青年聯賽足總盃冠軍、香港超級青年聯賽—U18 聯賽盃冠軍，並在2015、2017及2019年的NIKE香港五人足球賽分別贏得季、亞、殿軍；袁振謙則早在7歲已奪得NIKE香港五人足球賽2015的「神射手」殊榮。一守一射猛將屢創佳績，聖若瑟書院於2022年兩次力挫拔萃男書院，分別於3月及12月奪得「2022—2023年度全港學界精英足球比賽」及「港九區D1中學校際足球比賽」A Grade的雙料冠軍。兩場比賽均在關鍵時刻互射十二碼，張桂華在死亡階段救出對手射門，助球隊17年後再奪冠，並贏得「最佳防守球員」稱號。贏波功臣袁振謙，憑其出色表現被評為「最有價值球員」。

「踢波，令我明白要做好一件事，必須好專注！」

兩名足球小將各有學習目標，張桂華的偶像是擔任皇馬及西班牙國家隊雙料隊長的龍門名將「卡斯拿斯」；袁振謙的偶像則是同樣與其踢「中場」位置的傑志隊長黃洋，黃洋曾當選「香港足球先生」、幫助球隊贏得三次香港超級聯賽冠軍、三次贏得香港甲組足球聯賽冠軍等獎項的超卓球員，袁振謙非常佩服，「我好尊重黃洋大哥！」

袁振謙及張桂華學業繁重，要兼顧學業與足球實在不容易，即將考文憑試的張桂華對記者說，「好希望可以入到大學」。桂華

坦言父母最初反對他踢足球，擔心會荒廢學業，但其堅持令家人看出其決心，「踢波，令我明白要做好一件事，必須好專注！」

桂華說，多數在晚上練球，平日在學校會督促自己認真聽講，盡量消化老師教授的知識，學校亦給予支援，安排老師為他補習，針對較弱學科重點輔導。桂華還要上補習班，遇到學業難題，姑媽和姑姐會悉心教導，「我會全力衝刺考入大學！」他已計劃申請入大學足球隊U Team，因大專盃在本港頗受矚目，與超聯相似，是一塊踏腳石，有望獲職業球隊看中他的球技，向他拋出橄欖枝。

「我知足球生涯最多踢到30幾歲，但還是想全力去做！」

袁振謙十分重視學業成績與體育雙向發展，有時要赴外地比賽，學校特意錄下缺課時間的教學視頻，讓他可追回學業進度。家人的無限支持令振謙心存感恩，每一場比賽，其父必會到場支持，「因為想踢波，所以我變得比較自律，自我督促要考到好成績，升讀大學！」

練波之餘，兩名足球小將各有減壓秘訣。桂華會偷閒打機，他曾報名參加足球電玩，還奪得第三名。他笑言，「香港電競未來成為產業的話，都是一條出路。」袁振謙則動靜皆宜，愛好畫畫的他，表示在畫畫時令自己處於平靜狀態，減壓之餘又可發展興趣。

兩名小子已立志以足球作為終身職業，他們明白到在香港的足球路不易行，「我知足球生涯最多踢到30幾歲，但還是想全力去做！」

桂華說，即使將來未能在場上馳騁，亦希望以教練身份為香港足球界出一分力，「日本足球在20幾年前海好落後，但現在是亞洲區內數一數二」。兩名年僅十多歲的足球小將希望全力以赴，為香港足球未來在亞洲區嶄露頭角出力。



張桂華

袁振謙



▲張桂華及袁振謙立志成為職業足球員，為香港足球事業踢出美好未來。

▲聖若瑟書院奪得「港九區D1中學校際足球比賽」冠軍，張桂華及袁振謙都是贏波功臣。

教練：應資助大型社區賽事

推廣足球

已退役的港隊成員，亦是聖若瑟書院舊生兼學校足球隊教練的朱兆基，非常欣賞張桂華及袁振謙的堅毅及成熟，表示這是作為職業足球員的先決條件，朱兆基有信心兩名學弟要走的足球路有很大的發展空間，對二人無論為校、為港爭光均充滿信心。

軟硬件不足 窒礙發展

朱兆基認為，香港足球業的窘況在於政府投入資源的多寡，與國際賽事取得的成績掛鉤，他笑言：「好難用成績去將所有嘢掛鉤」。他說足球在前中後期需投入的資源甚多，「你唔投入更多support，我哋又點會有好成績呢？」他直言發展香港足球事業的「硬

傷」，是「硬件」即訓練及比賽場地嚴重不足；至於「軟件」就是宣傳不足，在推廣方面欠積極；他認為可在這兩方面多作努力，令本港足球人口基數增加，從而全方位發展本地足球事業，他建議政府提供



▲朱兆基在球場指導學童踢足球，他表示增加體育人口基數，最能推廣足球運動。

資源在校園培訓足球小將。

政府可設立體育活動相應基金，讓更多學校申請、輸入專業教練培訓學生，令其在學業及體育方面可雙向發展。「舉例全港得20間學校對足球有熱誠，咁係咪可以推廣到全港200間學校都投入足球呢？」朱兆基表示，增加體育人口基數最能推廣足球運動，因為足球人口增多，該項運動各位置人選便能百花齊放。另外，政府可資助舉辦更多大型社區賽事，贏得比賽的學生會有光榮感，促使其繼續進步，邁向職業之路；輸了亦會令其檢視不足、奮起直追，有效磨練學生的技術、心態，形成各校之間的良性競爭，從而為本港足球業源源不絕輸入新血。

足總：赴內地集訓 緩解港場地荒

建言獻策

根據國際足協(FIFA)資料顯示，香港足球在2020、2021及2022年的世界排名分別為第143位、144位及146位，排位逐年稍為倒退；2011年至2014年，香港足球總會有限公司(下稱「足總」)獲每年2000萬元執行「鳳凰計劃」，改革和發展本地足球。2015至2020年，「足總」又提出「五年計劃」，政府每年再提供最多2500萬元推動。其中一個重要目標，是在2020年3月或以前，令港隊在國際

足協排名，上升到130位，可惜未竟全功。香港足球事業因而被人形容「載浮載沉」。

對於學界足球教練朱兆基表示，香港足球發展停滯不前是由於「硬件」及「軟件」的不足，對此，香港足總主席貝鈞奇認為可與內地加強交流，在場地租借方面符合香港足球總會要求。

倡資助更多年輕梯隊參賽

貝鈞奇表示，針對本港足球訓練及比賽場地不足問題，他認為若平

日集訓，各聯會可分上下午時段租借足總轄下的將軍澳賽馬會足球訓練中心場地，亦可租借康文署戶外場地；若要長時間集訓或進行重要賽事，則可考慮租借鄰近香港的內地城市，如深圳、東莞、珠海等地。他指出本地球會如愉園、公民均有租借過大灣區內地城市的場地，因其相關配套發展成熟，且租借費用相宜，是不錯選擇。另外，他亦認同政府可投入更多資源及相關配套宣傳香港足球事業，例如資助更多年輕梯隊參賽，發掘更多精英。



掃一掃 有片睇