



▲黎志豪(中)與姚錦成(左)及麥季聰合照。大公報記者黃智佳攝



香港欖球發展

由陳福平、卓銘然等第一代踏入香港大球場出戰香港國際七人欖球賽的本地華將，到姚錦成的13次爭標拚搏之旅，再到李卡度、麥季聰等由觀眾席夢幻地走進大球場草地上疾跑的新一代本港代表隊成員，標誌着本土欖球員的「傳承」，同時也為香港欖球在國際地位的提升貢獻良多。香港欖球運動近年發展有聲有色，實有賴於政府多年來提供資源及政策支持，加上香港欖球總會着力推廣，才得以令效益最大化。

大公報記者 譚德龍

# 尋找箇中樂趣以波會友



▲香港欖球運動獲得政府提供資源及政策支持。

▲香港欖球總會董事黎志豪。



▲欖球總會逐步擴大社區層面，讓更多青少年感受欖球樂趣。

黎志豪指出：「在尋求改變上，欖球總會歷年所定策略也是穩步求進，一步步擴大社區層面，令更多人接觸及嘗試，去感受欖球的樂趣，進而了解此運動背後的意義。」正如他自己當初因對香港國際七人欖球賽好奇，再於

趁著本港其中一大體壇盛事、國際七人欖球賽圓滿舉行後的餘溫，大公報獨家訪問了香港欖球總會董事之一、專責本地聯賽、學界及社區發展的黎志豪，由他講述香港欖球在本土化的青訓發展情況及策略安排，在社區上作更廣泛層面推廣，讓有興趣的青少年有機會接觸和參與欖球運動，尋找箇中樂趣並「以波會友」，配合政府《青年發展藍圖》培育新一代的正面思維。

## 欖球具撞擊性難被華人接受

欖球運動因其較具撞擊性的關係，在華人普遍較保守的文化教育下，往往較難於被接受。過往在香港本地推廣此運動普及化時，就成了一個大難題。但是，試問不去接觸，又怎能了解到這項運動的好處？所謂欲速則不達，要扎實的發展，就必須一步一步印。

黎志豪指出：「在尋求改變上，

欖球總會歷年所定策略也是穩步

求進，一步步擴大社區層面，令更多人接觸及嘗試，去感受

欖球的樂趣，進而了解此

運動背後的意義。」正如

他自己當初因對

香港國際七人欖球

賽好奇，再於

在提升本地華人投入度方面，身為過來

人的黎志豪明白到，只要能提供更廣泛接觸

欖球的層面，令更多人從小喜歡，大大提升

普及參與度才最有效用。另外，透過有系統

性的持續發展、具連貫性的競賽下，可令欖

球發展的整體水平持續提升。同時，通過學

校和社區培訓計劃亦令欖球更早發掘本地潛

力新星，為本港的欖球運動發展提供強大人

才庫，繼男子七欖代表於亞運會擊敗日本摘

金後，在可見將來實現衝出亞洲的準備。

## 黎志豪身體力行為欖運付出

由代表學校出戰大專比賽，到進入香港城市欖球會成為球員、隊長和主席，繼而出任香港科技大學欖球會教練，黎志豪再於2020年贏得一

眾欖球總會支持及信任，成為香港欖球總會

董事。對於自身對本地欖球圈的熱愛及樂於貢

獻付出，他說：「歷年來欖球成就了今天的

我，讓我學會了很多東西，所以我亦期望透

過在欖球的工作，令欖球運動在本地社區獲

更大認同，身體力行讓新一代受益其中。」

緣份下在大學讀書期間，有機會接觸到香港城市

球會的暑期訓練班，然後開始一直參與其中，並從

欖球運動中學懂更多，為往後成長及工作上添加主

動性和進取心。

▼香港國際七人欖球賽深受欖球迷歡迎。

# 欖總強化社區推廣 提升欖球普及度

▼具潛力的新一代球員，在更早期獲得重點栽培。



▲香港國際七人欖球賽是本地體壇盛事之一。

## 完備青訓體系發掘華將新星

在規劃的青訓體系中，欖總近年在中小學及大專層面均積極投入，除收穫不俗的學生參與度外，也吸引了更多學校及企業的支持。從4至12歲以下的小型欖球(Mini Rugby)為起點，欖總發展至今已擁有20間球會。在往上的中小學階段，因應學校參與度的提升，欖總亦已設有學界非撞式的七人欖球比賽。

### 大專七欖賽成學界焦點

在大專聯賽方面，黎志豪提到：「欖總的積極推廣工作已超過10年。由當初重點發展非撞式欖球，到及後因了解到學生對接觸式(傳統英式)欖球愈來愈投入及更多參與，欖總因此於2003年至2004年季度革新

發展方向，自此大專欖球發展也朝着與國際競賽主流的欖球作目標。」

時至今日，全港專上學院均會獲參與大專七人欖球賽的邀請，香港大專體育協會的成員，每年也參加競逐年度「香港大專體育協會—七人欖球錦標賽」，後者至今已成為大專體育界其中一個焦點項目。

上述項目產生的協同效應，乃多年策略規劃的成果，黎志豪強調此亦是歷來每位本地熱愛欖球參與者所共同付出努力的成果。如今大家所見，欖總近年便先後培養出姚錦成、李卡度、麥季聰等年輕高水平的華人代表，促使具潛力的新一代視他們為榜樣，在更早期獲得重點栽培，為港隊晉升國際水平作基礎訓練。

▲欖總在青訓體系中，收穫不俗的學生參與度。

## 未來多推動大灣區內交流

適逢政府提出《青年發展藍圖》，藉此勾畫未來青年的方向及發展，培育青年成為有抱負和具正向思維的新一代，欖總在推動本地青年長期發展上，亦鼓勵年輕人主動行出自己舒適圈及多作交流，未來在大灣區內多作交流，亦將是發展方向。

### 商界支持助推青少年欖運

黎志豪說：「學生們透過『以波會友』，有助擴闊視野，亦能藉此宣傳香港體育發展的正面價值訊息。近日，這種文化體育交流的理念，已率先獲企業支持。」全國領先綜合物流企業順豐控股下屬順豐速運(香港)有限公司，便宣布與香港城市欖球會及東華三院合作推出「本地社區欖球培訓計劃」，推行青少年欖球發展。

在初步為期一年的「本地社區欖球培訓計劃」中，率先以東華三院屬下的張明添中學作為試點，為該校中一至中六的男女學生提供全面的欖球培訓。在計劃後段將會進行選拔，安排學生參加不同賽事，其中包括粵港澳大灣區交流之旅，預計受惠學生超過200人。有關單位期望透過計劃，能夠讓更多青少年打開認識欖球運動的大門，更可灌輸下一代團隊合作、個人韌力和永不放棄的精神。

對於張明添中學而言，此亦有助貫徹學校全人發展的理念，同時欖球的主動性也有助學生能夠加強個人生涯規劃，為自己將來的道路作好籌劃。

透過商界企業支持，學生們有機會與大灣區內其他年輕人在比賽內外互相交流，黎志豪補充說：「球會與學界攜手合作將欖球運動帶入社區，正好符合文化體育及旅遊局『體育普及化』的發展理念。此也有助本地年輕一代擴闊視野，鼓勵他們提升積極性到大灣區交流的同時，也宣揚香港體育發展及欖球運動的正面訊息。」在多方共贏的基礎上，欖總期待未來會有更多球會與商界共同合作，於不同地區為中小學提供類似的欖球體驗。



▲張明添中學是「本地社區欖球培訓計劃」的試點。



▲順豐速運與香港城市欖球會及東華三院，合作推出「本地社區欖球培訓計劃」。