

# 歐聯決賽敗北後陷谷底 不言放棄重振旗鼓

# 卡利奧斯為紐卡素上陣終翻身

否極泰來

5年前的一場歐聯決賽，令德國籍門將卡利奧斯的事業甚至人生陷入谷底，不過今年2月的另一場英格蘭聯賽盃決賽讓卡利奧斯得以重新站起來，該仗他作出8次撲救，對一名足足兩年沒有踢過任何正式比賽的門將來說，實屬超乎理想；雖然他效力的紐卡素最終不敵曼聯，但卡利奧斯個人打了一場漂亮仗，以最佳方式向球迷宣布「我回來了」。

大公報記者 譚德龍

一切就由2016年卡利奧斯從德甲緬恩斯轉投利物浦說起。最初卡利奧斯只是首席門將米洛列特的後備，但在2017至18年球季的歐聯賽事擔當主力，下半年更加取代了米洛列特，連在英超亦成為球隊的正選，直至歐聯決賽卻遭逢了可能是人生中最黑暗的一天。但未提決賽前先把時間推前一點，其實卡利奧斯在之前3場的歐聯比賽已連番出錯，只是有運避免鑄成更大的錯誤。

首先是在8強回合對曼城時，他將對手奇雲迪布尼的傳中手槍打落隊友占士米拿再反彈回門前，讓對手利萊辛尼射入空門，幸好被球證誤判越位在先，否則當時曼城總成績可迫近至2：3，形勢便不一樣。到4強首回合對羅馬，利物浦先連入5球最終亦贏5：2，但當紀錄還是0：0時，卡利奧斯曾讓對手高拉洛夫的射門從手指罅漏過，慶幸皮球中楣彈出；之後次回合卡利奧斯在下半場開賽後不久，走到近禁區頂將對手迪斯高撲跌，本應領紅牌被逐兼輸12碼，但又受惠於球證爭議性地判迪斯高越位在先而避過一劫，否則利物浦近半場時間少踢一人，最終總比數隨時並非險勝7：6。

然而，假如上述3個小錯成立其中之一，也許卡利奧斯可避過在決賽的毀滅性大錯，惟命運就是愛作弄人。決賽對皇家馬德里，下半場卡利奧斯準備用手把球滾給隊友時，明知對手實施馬例行出腳攔截卻竟把球滾到他腳上反彈入空門，白白讓皇家馬先開紀錄；到比賽末段落後1：2，隊友正努力尋求扳平之際，卡利奧斯又居然將對手加里夫巴利一次威脅性不大的遠射，在猶豫之間拍入龍門令球隊落後至1：3，大勢已去之下最後亦痛失錦標。賽後卡利奧斯跪地痛哭，但亦挽救不了他成為舉世笑柄的厄運。

## 今屆英聯盃決賽表現受讚賞

之後，卡利奧斯一度受到極端利物浦球迷的死亡威脅，信心盡失下翌季在熱身賽又連番犯錯，在球會收購了巴西門將艾利臣比加後，他終被「放逐」到土耳其比錫達斯，可是不穩的情況依舊，繼而被打入冷宮。2020年新冠疫情肆虐，卡利奧斯甚至在並無通知球會之下返回德國，之後也爆出勞資糾紛。

離開土耳其後，利物浦又將卡利奧斯外借德甲柏林聯，但在2021年初上陣4場之後又回到後備席，而且這次一坐便長達兩年。去年6月他約滿利物浦離開，一度未能落班，最後在9月獲「新豪門」紐卡素收容，但也一直只是球隊第4、5號門將。直至2月底聯賽盃決賽，機緣巧合之下正選上陣對曼聯，雖失掉兩個非其所能挽救之球，但亦作出多次美妙撲救，總算把握機會為自己一刷污名，之後還傳出包括意甲勁旅國際米蘭在內球會有意向他招手。從慘痛失敗、事業近乎被毀、再到重新站起來，這就是人生吧。



▲車路士的芝維爾（右）曾因心理狀態不穩，影響表現。資料圖片

## 運動心理學越見重要

卡利奧斯在當年歐聯決賽犯下兩個可能踢100場普通比賽也不會出現的錯誤，有心理學家認為卡利奧斯由比賽一開始已顯得神經緊張，也一直未能集中精神比賽，這凸顯了運動心理學家在現今球賽的重要性。

卡利奧斯出道於德國實力平凡的緬恩斯，23歲轉投利物浦，兩年後獲得在可能是全球每年最重要的球會級別賽事中，肩負把守球隊最後防線重任的機會，未有經歷足夠大賽磨練後便「天降大任於斯人」，面對像C朗拿度這樣的頂尖對手，也會讓他想得太多。心理學家指出，當今運動員除實力之外，心理素質也極為重要。

車路士的英格蘭守將芝維爾也是過來人，表示讓過去的污點纏繞自己是非常愚蠢的事，他說：「這幾年來我都定時找一些專家傾談，這幫了我很多。活在過去的陰霾下是非常愚蠢的事，球員的職業生涯總會遇上很多挑戰，你一定要夠堅強並反彈。」他又呼籲更多球員跟隨他的做法。



▲卡利奧斯將對手加里夫巴利一次威脅性不大的遠射，在猶豫之間拍入龍門。資料圖片

### 卡利奧斯小檔案

出生日期：1993年6月22日（29歲）

國籍：德國

身高：1米89

位置：門將

現效力球會：紐卡素（英超）

曾效力球會：

- 緬恩斯（德甲）
- 利物浦（英超）
- 比錫達斯（土超，外借）
- 柏林聯（德甲，外借）

今季紀錄：聯賽盃上陣1仗、失2球

▶ 卡利奧斯失意幾個球季後，目前效力紐卡素亦有機會上陣。資料圖片



▲失意利物浦的卡利奧斯（右）曾被外借到比錫達斯，惜仍不獲重用。資料圖片



▲卡利奧斯（左）在歐聯決賽對皇馬時，在把球滾給隊友時被實施馬出腳攔截變成入球。資料圖片



▲卡利奧斯（綠衫）在今屆聯賽盃決賽演出大受好評。資料圖片

- 以19歲5個月成為緬恩斯德甲上陣最年輕門將
- 2015至16球季獲德甲球員選為最佳門將第2名，僅次紐亞
- 2016年加盟利物浦，更獲發1號球衣
- 2017至18球季歐聯全勤上陣
- 2018年歐聯決賽犯下兩次極低級失誤致球隊落敗
- 翌季季前熱身賽繼續犯錯，被外借土超比錫達斯
- 表現繼續不穩，被教練狠批只是無人可用才會用他
- 2020年疫情來襲擅自回德國，被球迷指責為「懦夫」
- 再被外借至德甲柏林聯一季，但僅上陣4次
- 回利物浦最後一季無緣成為球隊常規球員
- 完約後賦閒3個月，終獲紐卡素接收
- 今年聯賽盃決賽缺人下正選把關，以好表現重建名聲

### 卡利奧斯職業生涯起伏

▼卡利奧斯在人生低谷時幸得女友支持渡過難關。網絡圖片



## 低潮期幸得好女友支持

去年正當卡利奧斯事業和人生陷入低潮時，其現任意大利籍女友迪莉達像天使般來到他身邊，給予其支持，上月底兩人更公布喜訊，宣布迪莉達已懷孕，希望兩人的孩子也同時為卡利奧斯帶來一個好的新開始。

現年31歲的迪莉達是一名意大利電視台節目的主持人，由2019年起負責採訪意甲比賽，目前在社交媒體追蹤人數多達超過850萬人，她與卡利奧斯的關係始於去年秋天，很快亦打得火熱。

也許亦算是半個球壇中人，迪莉達能夠體會到卡利奧斯的境況，在知道

男友將會在聯賽盃決賽上陣時，迪莉達更發出公開信，全力支持愛郎。

迪莉達信中說：「經歷了漫長而痛苦的兩年後，這場比賽終於讓你重返球場，難以想像的日子也告結束了。我們不會否認這段日子很難捱，但正如你教我，生命中10%是發生在你身上的事，另外90%是你決定如何面對，有時你要退後一步來準備之後再向前走，我也肯定這將引領你起飛，沒有人比你更值得有此機會。」

兩人的愛情結晶品預計在夏天尾出世，且看小公子或小公主是否「好腳頭」，讓父親事業亦有新開始。



▲卡利奧斯（左）在被開置時，聘用教練為自己單獨操練。網絡圖片



## 閒置期自我訓練見成效

歐聯決賽致命失誤後，卡利奧斯公開向球迷道歉，一些拒絕原諒並對他作出死亡恐嚇，但另一些卻仍然支持。如今事過境遷，卡利奧斯亦早已正式離開利物浦，另一場決賽又讓他重新進入球迷眼簾，他亦慶幸以此方式來提醒人們：我還在！

兩年沒有比賽過1分鐘的卡利奧斯，聘用一名教練為自己單獨操練，但他亦有用空閒時間去做瑜伽、冥想等，讓自己有一些新的體驗，實際上對他也有幫助，例如瑜伽加強了身體的柔軟

性，與力量型訓練之間取得平衡等；冥想可讓自己同時保持冷靜和專注。與不同範疇的導師共事，對卡利奧斯來說也是頗有趣的體驗。

卡利奧斯也慶幸加入了紐卡素這個大家庭，他直言在這裏並無壓力，所有人都可表現真我，到自己在聯賽盃決賽再上陣時亦不太緊張，亦珍惜這天賜的良機，因為多少球員整個生涯亦無機會出席一次決賽。來季是去是留還未知，但至少他已重拾信心，知道自己仍有能力在最高水平比賽。