

滿意現狀

靈魂伴侶 可遇不可求

江美儀2018年與吳君如弟弟吳君祥離婚，單身數年，美儀期望在感情上可以遇到對的人嗎？她笑言一切是上天安排，感情事好難意料。「無理由一見到鍾意的男子，就上前叫對方跟我拍拖嘛。如果可以，我想跟畢彼特、古天樂講呀！」問到她渴望愛情嗎？她指每一個人都需要，只是看愛情佔人生比率多少。她說：「我單身多年，現在好開心，很滿意現狀，去哪裏都不用跟另一半交代。但我需不需要一個肩膀呢？我是好需要的，有時不開心也找個肩膀挨一挨。」經歷離婚，她對婚姻有存在着陰影嗎？她直言沒有陰影，但亦不需要再結婚，能找一個soulmate（靈魂伴侶）已足夠了。



江美儀對角色沒有設限，希望有機會演悍匪。

在1月舉行的「萬千星輝頒獎典禮」上，江美儀憑藉《下流上車族》奪得「最佳女主角」獎。



江美儀小檔案

- 51歲
- 無線部頭合約女藝員。
- 2013年，憑《衝上雲霄II》奪萬千星輝頒獎禮「最佳女配角」。
- 2022年，憑《下流上車族》奪萬千星輝頒獎禮「最佳女主角」、《AEG 娛樂人氣王2022》頒獎典禮「人氣女演員（電視劇）」獎、《觀眾在民間電視大獎2022》「民選最佳女主角」。

參演作品：

- 《名媛望族》、《衝上雲霄II》、《親親我好媽》、《下流上車族》等。

入行30年 升呢「視后」不自滿

江美儀 盼更上一層樓

人行30年，江美儀去年奪得演藝生涯上首個女主角獎項，憑無線劇集《下流上車族》成為「視后」。她不單在無線的頒獎禮上獲獎，同時亦奪得「民選視后」。雖然這個獎好像來得晚了，但美儀覺得現在得獎才是一個適當的時機。

大公報記者 溫穎芝（文） 麥潤田（圖）



▲美儀在將軍石留影。



▲在《下流上車族》，江美儀（左）與林敏聰飾演夫妻。

保養之道

現年51歲的江美儀保養得宜，多年來都身材窈窕。她表示自己是易肥體質，加上也勤力做運動。她指年紀大了，若不勤運動，肌肉容易鬆弛。每星期，美儀會有兩天去跑步或行山。她本身喜歡大清早去行山，面對大自然感覺很開心。她亦注重調理身體，本身如素多年，平時也不喝凍飲，也戒掉了咖啡及茶，只飲水或蜜糖水。不過，她覺得擁有正能量才最重要，是很好的保養方法。

喜歡行山 擁抱正能量

《下流上車族》的「車太」讓觀眾受落，亦為美儀帶來三個女主角獎項。在剛播放完畢的《隱形戰隊》，她搖身一變成為硬萌的女警司Madam Fong，同樣演得恰如其分。早前美儀接受《大公報》專訪，分享自己的演藝歷程。她指這次的角色跟「車太」有很大差別，雖然都飾演母親，但有完全不同的性格。過去，她曾演過不少母親的角色。惠英紅曾說過，女演員要升級演「母親」時，都會有心理關口要過。美儀想了想說：「我又沒有這個關口，我入行後拍第三、四部劇，已經是演媽媽。可能我遲入行，我27歲才開始拍戲，演媽咪也不算遲和，我自己覺得沒問題，也不會介意。」

想演悍匪 望接更多工作

美儀覺得做演員不應有太多界限，演什麼角色，她沒所謂。提到她以往拍劇，曾試過穿性感睡衣，當年拍攝《名媛望族》的「黑絲」造型可謂經典。她笑說：「其實都實穿過泳衣，若演出需要我游水穿泳衣也可以，以前做模特兒時也穿不少，所以沒所謂。」提到最想演的角色，估不到她竟然希望演悍匪，她說：「奸角我演過，演有精神問題也試過，但悍匪未試過。」

髮型：Hair by Ivan Lee@headquarters

▶《隱形戰隊》剛播畢，江美儀在劇中飾演Madam Fong，也是一位母親。



▶江美儀（右）憑藉《衝上雲霄II》獲「最佳女配角」。



▶《親親我好媽》中，江美儀（中）飾演全職媽媽。



形上，美儀予人硬萌的感覺，說話亦很直率，所以常演一些硬萌的角色。她指自己的硬萌是環境造成，可能本身她是長女，從小要照顧妹妹，性格獨立。但人大了，生活環境不用她再這麼要強，現在可以放鬆下來。

疫情持續三年，但她慶幸自己一直有拍劇，也很感恩在萬千星輝頒獎禮奪得「最佳女主角」獎，希望藉此獎項有更多工作機會，她說：「這是一個Right Timing。」「最佳女主角」這個獎，她又是否等了很久呢？她說：「我是順其自然的人，有會好開心，有亦不代表Nothing。得獎後確是有點不同，出街很多人戳自己開心，會叫我『視后』。是否得獎也要看天時地利人和，但我好開心入圍華鼎獎最佳主角最後八強，全國入到八強已很厲害，是很大鼓舞。」

經歷起伏 得獎恰逢其時

十年前江美儀憑《衝上雲霄II》奪得無線「最佳女配角」獎項，她不諱言當年得獎後拍攝《親親我好媽》，後入圍提名「最佳女主角」，她是覺得自己會得獎的。她說：「我覺得上天公平，會知道你幾時應該有，我當時是未Ready得獎，現在的我Ready了。」她坦言以前自己不懂處理人事關係，太自我中心，若當時再得獎，棱角會更犀利。現在人大了，加

上經歷過疫情，覺得很多事不是必然，應盡量享受，不要強求。加入演藝圈，美儀有自己感到幸運，她的經歷很多，不論起跌，都令她變成更好的人。她說：「現在的我不會再像以前那樣開罪人，不會覺得自己不可一世，高人一等。」問到她以前是否開罪過很多人？她笑說：「應該是吧！別人不講我也感受到，同一個人，以前及現在對我的反應都不一樣，我就知道了。我很滿意現在的自己。」

事業獲認同，她還有什麼想追求呢？「我想追求自己不再容易被人影響情緒，不會再因為別人一句說話，不開開心一星期。在這一行是難的，現在有些人網上留言很不負責任，以前因被說又老又有皺紋會很不開心，但我也沒辦法，唯有接受。」美儀坦言以前會去回覆網民，但現在不會多作解釋。她覺得不止是演員，其實每一個人都一樣，不應太易被影響情緒，她自己在努力學習中。

關心妍慈善個唱 請1500基層家庭睇騷

【大公報訊】記者溫穎芝報道：關心妍（Jade）「Shine妍亮福音慈善演唱會」前晚於紅館舉行。是次演唱會Jade邀請了1500個基層家庭免費入場，她特別感謝好友義助支持。今次行善，Jade的好友們一呼百應，參與演出的嘉賓眾多，包括鄧萃雯、衛蘭、衛詩、孫耀威、林欣彤、王祖藍、王君馨、鍾舒漫、鍾舒祺及黃劍文等。

演唱會由鄧萃雯獨白掀起序幕，Jade隨即登上舞台唱出多首歌曲。鍾舒漫、鍾舒祺兩姊妹是第一組嘉賓，二人分別跟Jade對唱，鍾舒祺邊跳邊唱出《信者得愛》，全場氣氛高漲。演唱會上，不少嘉賓在台上分享經歷，林欣彤表示過去經歷多種病痛，多次走到絕境時，靠

信仰救回自己生命，隨後與Jade合唱一曲《You Raise Me Up》。

圈中好友鼎力支持

衛詩當年在日本因藏毒被捕，前晚她在台上重提此事，不禁眼泛淚光。她表示身在日本時，還未有信仰，但當時都有祈禱，希望可以救她。回港後，很多藝人教友對她很關心，她很感激。王君馨前晚亦表演一輪勁歌熱舞，久未在港公開演出的孫耀威，讓觀眾十分驚喜。

Jade的女兒心心上次在媽咪演唱中表演打筋斗，今次同樣上台支持媽咪，先與媽咪合唱一曲《陪着你走》，還帶了很多小朋友一齊演出，令Jade非常感動。Jade表示多謝女兒生性，亦笑言等了很久，

因為等足七年才成功懷孕。Jade又指為了今次個唱勞心勞力，她形容是將「不可能的任務」變可能。

演唱會後，眾嘉賓齊出席慶功宴。Jade指女兒好醒目，為了今次演出努力練習。談及這次個唱，她

指籌備過程壓力很大，做一件這麼瘋狂的事，最初很多人不看好。但她覺得香港是一個很好的地方，很多人就算沒時間來看，也有捐錢支持。原本籌款目標是七十萬，現在已籌到八十萬了。



▲圈中好友齊撐場。



▶關心妍前晚於紅館舉行慈善演唱會。