



▲左起：港風帆隊總教練陳敬然、隊員鄭清然、馬君正、歐令揚、魏瑋恩、教練鄭國輝信心十足。香港滑浪風帆會圖片

港隊公布



▲香港空手道名將劉慕裳。

資料圖片

風帆 空手道亞運名單

馬君正再上征途 劉慕裳領銜衝金

積極備戰

杭州亞運將於9月23日揭幕，繼中國香港空手道總會早前宣布以劉慕裳為首的提名名單後，香港滑浪風帆會昨提名鄭清然及馬君正角逐iQFOiL男、女子組，RS：X則則會由首度參與亞運的歐令揚及魏瑋恩征戰。4將之中，唯一曾參加大型綜合運動會的馬君正強調要保持平常心，而歐令揚透露已為此減了14磅，會繼續努力以最佳狀態爭牌。

大公報記者 黃智佳

中國香港體育協會暨奧林匹克委員會（港協暨奧委會）副會長霍啟剛日前表示，代表團將派出亞運參賽史上最大規模隊伍參賽。香港滑浪風帆會昨宣布，在亞運延期後經過重新甄選，結果鄭清然、馬君正、歐令揚及魏瑋恩突圍而出，名單已交給港協暨奧委會審核。

近月戰國際賽吸收經驗

將出戰iQFOiL女子組的馬君正是唯一曾參加大型綜合運動會的選手，她於2018雅加達亞運奪得混合組銀牌。25歲的她提醒隊友，首要的是以平常心應戰：「隨去年同場競逐世界賽，感覺我們和上屆亞運奪金的中國選手差距已有所收窄。目前最重要是保持平常心，按照教練團制定的步伐做好準備。這幾個月我們還會出戰數項國際賽，希望從中找出不足，加以改善。」

22歲的鄭清然去年先後奪得亞洲帆船錦標賽及亞洲滑浪風帆錦標賽iQFOiL男子組冠軍，他附和說：「自問管理壓力一向較差，故向大

師兄鄭俊傑取經。他提醒我最重要是專心做好自己，別犯太多不必要的失誤。」

年僅20歲的歐令揚奪得亞運RS：X男子青年組冠軍，為求在亞運爭取佳績，近期已由92公斤減至78公斤。他表示：「RS：X比賽時間較長，比較考驗耐力，不像iQFOiL對身形高大的運動員較具優勢。我請教了體院營養師後，這幾個月積極減磅，現距離目標尚有數公斤。」

出戰RS：X女子組的魏瑋恩現年28歲，直言會好好珍惜今次機會：「若因為太著緊成績而影響表現便相當可惜，故在努力備戰之餘，也有提醒自己最重要是享受比賽過程。」

另外，中國香港空手道總會早前也公布提名名單，東京奧運會銅牌得主、上屆亞運於女子個人形摘銅的劉慕裳力圖更上一層樓。名將李振豪退役，鄭栩彬代為出戰男子個人組手67公斤以下級別（詳見附表）。上屆奪得銅牌的蔡韻瑜繼續奮戰爭獎牌。

港風帆隊亞運歷來獎牌榜

年份	主辦城市	選手	獎牌
2018	雅加達	陳晞文	銀牌
2018	雅加達	鄭俊傑	銀牌
2018	雅加達	馬君正／何允輝	銀牌
2014	仁川	陳晞文	金牌
2014	仁川	鄭國輝	金牌
2014	仁川	梁灝雋	銀牌
2014	仁川	盧善琳	銀牌
2010	廣州	陳敬然	金牌
2010	廣州	陳晞文	銀牌
2010	廣州	陳慧琪	銀牌
2006	多哈	陳敬然	金牌
2006	多哈	陳慧琪	銀牌
2006	多哈	何智豪	銀牌
2002	釜山	李麗珊	金牌
2002	釜山	陳敬然	銅牌
1998	曼谷	李麗珊	金牌
1998	曼谷	黃德森	銀牌
1994	廣島	李麗珊	銀牌
1994	廣島	黃德森	銀牌
1990	北京	李麗珊	銀牌
1982	新德里	蔡利強	銅牌

港空手道隊亞運歷來獎牌榜

年份	主辦城市	運動員	獎牌
2018	雅加達	劉慕裳	銅牌
2018	雅加達	蔡韻瑜	銅牌
2014	仁川	李嘉維	銀牌
2010	廣州	陳伽玟	銅牌
2010	廣州	李嘉維	銅牌
2006	多哈	陳伽玟	銅牌
2002	釜山	陳伽玟	銀牌

資料來源：港協暨奧委會

香港滑浪風帆亞運隊名單

滑浪風帆	
項目	運動員
iQFOiL男子組	鄭清然
iQFOiL女子組	馬君正
RS：X男子組	歐令揚
RS：X女子組	魏瑋恩

香港空手道隊亞運名單

項目	運動員
男子個人形	鄭子文
男子隊際形	鄭子文 洪皓威 鄧宇軒
男子個人組手60公斤以下	周家謙
男子個人組手67公斤以下	鄭栩彬
女子個人形	劉慕裳
女子個人組手50公斤以下	曾綺婷
女子個人組手55公斤以下	蔡韻瑜
女子個人組手68公斤以上	何佳恩



▲蔡韻瑜（右）在上屆雅加達亞運獲得銅牌。

資料圖片



▲歐令揚（左）與魏瑋恩在RS：X項目角逐。香港滑浪風帆會圖片

iQFOiL成巴黎奧運指定帆板

話你知

明年巴黎奧運將以iQFOiL代替RS：X作為滑浪風帆指定器材，但今年杭州亞運仍保留RS：X項目。iQFOiL板底設有水翼，航行時帆板升離水面，速度比RS：X更快，看起來像在水面飛行一樣。

與RS：X板相比，iQFOiL最大分別是帆板底以水翼取代龍骨，航行達一定速度後，帆板會升離水面像飛起來一樣。由於水阻大減，iQFOiL時速能高達25公里，遠勝RS：X的5公里，但對運動員的平衡力，對裝備的安全性會更嚴格。

晉峰港超煞科日門票售罄

【大公報訊】5月7日港超煞科日肯定會高掛紅旗，事關晉峰在當日下午3時在青衣運動場對香港U23，多得從中國台北到來的職業棒球啦啦隊「樂天女孩」助陣，門票預售一天即宣告售罄。另外，同日冠軍戰傑志硬撼理文，開賽時間改到晚上6時，球迷可以一日看兩場。

今次計劃甚為成功，不少球迷留言笑說「改在香港大球場踢」、「加位」、「期待青衣運動場掛紅旗」。

傑志鬥理文同日延後比賽

晉峰社交媒體的小編還大賣關子，表示「陸續有驚喜」、「會員有抽獎」。球迷看罷晉峰和香港U23一戰，亦有機會赴旺角大球場觀賞傑志對理文的冠軍戰，事關原本5場港超同一時間上演，或許其他賽事不影響爭標，足總日前宣布傑志對理文推遲至晚上6時開賽，擁2分領先優勢的傑志今仗和波就蟬聯，相反次席的理文非勝不可。



▲「樂天女孩」擔任晉峰煞科日的表演嘉賓。



▲晉峰公布煞科日比賽門票售罄。

▲馬君正（左）與鄭清然在iQFOiL項目角逐。香港滑浪風帆會圖片



簡訊

范曉揚U11賽奪季

乒乓球少兒精英隊成員范曉揚日前出戰獲香港乒乓球總會支持的國際青少年自費賽事，於比利時男單U11贏得季軍，首次赴海外參加世界乒乓球聯（WTT）賽事即取得理想成績。

剛滿11歲的他還越級挑戰U13賽事，可惜16強出局。他表示首次參加世界青少年賽，既緊張又興奮，自己的學習對象是東京奧運女團銅牌得主蘇慧音，目標是能晉身香港青少年隊及港隊。

鄧謝配亞錦賽出局

昨在迪拜上演的亞洲羽毛球錦標賽，香港男單好手李卓耀於32強以21：17、21：18勇挫馬來西亞的黃智勇，8強大戰中國好手石宇奇，隊友楊雅婷／楊霽霖於女雙以21：18、21：11淘汰中國台北的謝沛珊／曾郁棋，打入16強。可

惜，隊友鄧俊文／謝影雪及李晉熙／吳芷柔周二於混雙首圈齊告敗北，「鄧謝配」16：21、17：21不敵印度拍檔拉迪／邦娜柏，而「李吳配」以21：18、19：21、19：21僅負中國組合程星／陳芳卉。