

金紫荊五四升旗禮 制服團隊列隊進場

少年升旗手：中式步操好威風



今天是五四青年節，灣仔金紫荊廣場早上會舉行五四升旗禮，全體制服團隊首次使用中式步操列隊進場，六位少年升旗手感到「好威風！」當中一名女升旗手龍咏荷練習中式步操六年，坦言無比自豪，「在練習步操及升旗時，尤其能感受那種莊嚴。如果了解五四運動，更能明白年輕人應該抱有擁護國家的思想。」

有學生則從鍛煉中式步操的過程中，練就出刻苦耐勞優點，「要練好中式步操，一定要體會『精氣神』！不然就只能模仿樣子，不得精髓！」

大公報記者 伍軒沛

17歲的龍咏荷在今日的五四升旗禮，擔任一號升旗手，負責拉起國旗。「練習中式步操很辛苦，但收穫不少。」龍咏荷昨日接受《大公報》專訪時表示，無論是下大雨，還是在烈日下暴曬，他們都在操場上無間斷地訓練軍姿，旁人看來以為簡單站立的站軍姿，她都努力做到最好。



掃一掃 有片睇

六年步操 煉出堅定意志

「中式步操任何一個動作都很嚴格，而且細節很多，關鍵是要做到『精氣神』！」記者不明白什麼是「精氣神」，咏荷解釋說，「你看天安門升旗禮的升旗手，鬥志昂揚，精氣集中，這是一種從內在散發出來的氣質、氣勢，要真正做好升旗手，才能做到的。否則只是學到樣子，不能習得精髓，便沒有靈魂。」從練習中式步操到通過選拔，擔任升旗手，咏荷練習至今已經六年，當知道獲安排擔任升旗手的一刻，感到這六年的日曬雨淋，都是值得，「其實在練習的過程中，也能使人意志更堅定，更刻苦耐勞，不會輕言放棄。」

14歲的梁國熙是二號旗手，同樣負責拉起國旗。「小時候看到天安門的升旗禮，感覺那些軍人很有型。兩年前知道有機會加入練習中式步操，就立刻加入了。」升旗禮是莊嚴的儀式，國熙說，不是隨便將國旗拉到旗杆頂就完事，不能太快，也不能太慢，需要跟隨國歌節奏，在國歌開始播放時拉動國旗，當播放完畢時，國旗升到最頂，剛好是拉動16下。

為了做到最好，閒時他還會對着鏡子練習，姿態要端正，拉繩的動作要自信乾淨，「能夠成為這種正式場合的升旗手，大概是每一個練習中式步操的年輕人的夢想，而且要經過篩選，能有此機會，當然要珍惜。」

中四學生劉柏熙是今日升旗禮的區旗升旗手，他說當初因看到師兄師姐們訓練時的英姿，深深受到打動，於是加入民安隊，練習中式步操至今超過四年，對能夠參與今日升旗，感到無比光榮。「看似簡單，但實際練起來就知辛苦了。」柏熙認為，練走正步的過程最具挑戰性。由於軍姿正步講求三挺三收，而且每一步的步距不能超過25公分，要求非常嚴格。「導師教過，腳尖一定要向前，不然很容易會扭傷腳。」

了解五四 深植家國情懷

「如果了解五四運動，更能明白年輕人應該抱有擁護國家的思想。」劉柏熙說，五四運動的青年，看着祖國面對外憂內患，主動發起這場愛國的運動，維護國家主權，最終成功捍衛國家尊嚴。五四青年節延續至今，他希望成為傳承五四精神的一員。

柏熙認為，透過升旗訓練，不但練就出刻苦耐勞、不輕言放棄的意志，更重要是建立熱愛國家和擁護國家的思想，「香港的年輕人很常接觸升旗禮，中學一個星期也會升一次國旗，但更重要是明白升旗儀式的意義。」他說透過練習中式步操，明白國歌的故事，以及國家安全的重要。



▲五四升旗禮今日在灣仔金紫荊廣場舉行，多個青少年制服團隊早已練習中式步操作準備。大公報記者何嘉駿攝

◀一批少年升旗手昨日為升旗禮進行綵排。大公報記者何嘉駿攝

升旗手感受

國旗組

顯現「精氣神」

龍咏荷：中式步操及升旗手的訓練是辛苦的，任何一個動作都很嚴格，而且細節很多，不管日曬雨淋都要堅持。關鍵是要做到「精氣神」，鬥志昂揚，精氣集中，這是一種從內在散發出來的氣質、氣勢，要真正希望做好升旗手，才能做到的；否則只能學到樣子，不能習得精髓，沒有靈魂。

姿態必須端正

梁國熙：當年看到過師兄操練中式步操，很有型，而且感覺特別英氣，令我想嘗試。鍛煉的過程中，走正步是最辛苦的，動作姿態要整齊端正，否則容易受傷。

閒時對鏡練習

梁國熙：參與五四青年節升旗活動，令我十分自豪。為了做好細節，我會在閒時對着鏡子，一邊播着國歌，一邊模仿拉旗繩的動作，務求整個姿態和升旗的節奏，不能快也不能慢，很具挑戰性。



龍咏荷 梁國熙 梁國熙



劉柏熙 黎哲熙 許崇熙

區旗組

傳承五四精神

劉柏熙：當年祖國的青年看着祖國面對外憂內患，主動發起五四這場愛國的運動，維護國家主權，最終成功捍衛國家尊嚴。如今承載這種精神的五四青年節被延續下來了，我希望自己能成為傳承精神的一分子。成為升旗手，是非常值得光榮的事。

收穫鍛煉成果

黎哲熙：看到以前曾擔任升旗手的師兄師姐在典禮上的英姿，很是令人動容，所以加入了中式步操訓練。無論是升旗還是步操，其實都不容易，但這正是鍛煉自己的過程，在付出時間學習中式步操的同時，我收穫的鍛煉成果更多。

明白國安重要

許崇熙：升旗禮是莊嚴的，是嚴格的。在香港能夠接觸到升旗禮的機會其實很多，大家認真參與，了解當中的意義，有助年輕人明白國家安全及擁護國家的重要性。

19青少年制服團隊參與 1500學生觀禮



▲參與綵排的青少年都精神抖擻，鬥志昂揚。大公報記者何嘉駿攝

展現活力

金紫荊廣場的五四升旗禮活動，於新冠疫情三年後今日首次復辦，香港各界青少年活動委員會表示，今年邀請了19隊青少年制服團隊，以及多達1500名學生到現場觀禮，參與人數是歷年最多。

昨日下午，19隊青少年制服團隊為升旗禮進行綵排，大公報記者在現場直擊，見到人人精神抖擻。導師在地板黏上彩色膠帶，提醒同學們站立的位置。今屆升旗

禮首次以中式步操列隊進場，同學們均已訓練有素，聽着以普通話發出的中式指令，反應迅速，步姿整齊。銀樂隊的現場演奏也非常熟練，鼓聲令人感到震撼。

香港各界青少年活動委員會表示，五四青年節升旗禮由2006年首辦，至今已成為全港青少年的一項標誌性活動，青少年制服團隊與大學、中學、小學生代表齊集在灣仔金紫荊廣場，展現無窮的青春與活力。大公報記者伍軒沛

城大高層年薪逾900萬 八大最高

【大公報訊】記者鍾怡報道：有議員關注本港獲教資會資助的大學主管人員最高薪酬待遇及其僱員福利等問題。教育局局長蔡若蓮昨日書面回覆時，披露八所大學在過去五個學年內最高僱員薪酬組別，以2021/22學年計算，有五所大學的最高薪酬職員年薪均超過700萬元，其中以城市大學最高，超過900萬元。

立法會議員鄧家彪昨日提出書面質詢，問及大學主管人員最高薪酬待遇及其僱員福利、大學主管人員退休年齡及延遲退休年齡制度、聘用事宜等問題。

包括薪金酬金房屋福利

教育局局長蔡若蓮書面回覆時表示，教資會《程序便覽》規定，各教資會資助大學須於每財政年度的財務報告內以每15萬元為一組別，披露全年總薪酬超過180萬元的僱員人數。

根據教資會資助大學財務報

告，全年總薪酬包括薪金、津貼、約滿酬金、退休金計劃的供款、房屋福利及其他福利等。以2021/22學年為例，城市大學最高薪酬職員屬900萬至915萬元組別，為八所大學之冠。緊隨其後的是科技大學屬810萬至825萬元組別；香港大學屬780萬至795萬元組別；中文大學屬750萬至765萬元組別；浸會大學屬720萬至735萬元組別。

另外三所大學2021/22學年最高的僱員薪酬組別則低於700萬元，包括理工大學屬675萬至690萬元組別；教育大學屬645萬至660萬元組別；嶺南大學最高薪酬職員屬年薪570萬至585萬元組別。

蔡若蓮又稱，各大學現時設下的退休年齡普遍為60歲或65歲。大學並設有機制處理及審批聘用或延任已屆退休年齡者的個案，考慮因素可包括工作表現、大學人力需要等。校長、副校長以及個別大學學院院長的聘任事宜一般須經由大學校董會或校務委員會決定。



▲城大高層的最高年薪逾九百萬元，是八大中最高。

本港八間大學最高薪酬分布

大學	2021/22學年僱員最高薪酬組別(港元)
香港城市大學	\$9,000,001-\$9,150,000
香港科技大學	\$8,100,001-\$8,250,000
香港大學	\$7,800,001-\$7,950,000
香港中文大學	\$7,500,001-\$7,650,000
香港浸會大學	\$7,200,001-\$7,350,000
香港理工大學	\$6,750,001-\$6,900,000
香港教育大學	\$6,450,001-\$6,600,000
嶺南大學	\$5,700,001-\$5,850,000

資料來源：教資會資助大學財務報告

三成家長月花五千 為子女報課外活動

【大公報訊】記者鍾怡報道：展覽集團有限公司昨日發布調查結果指，三成受訪家長月花5000港元做課外活動開展，按年升逾倍；同時有一成學生正參與六項以上課外活動。該機構表示，機構主辦的全港最大型「課外活動節暨教材及用品博覽2023」將於5月19至21日於會展中心舉行，活動旨在為全港12歲以下的幼稚園及小學生、教師，以及希望小朋友有多元化發展之家長，提供了解課外活動市場趨勢及未來文化藝術發展的平台。

展覽集團有限公司於2022及23年以問

卷調查1992名家長以了解他們於疫情前後在課外活動開支方面的變化及趨勢，昨日亦發布「全港家庭課外活動開支調查」結果。調查發現，逾五成受訪家長表示小朋友正參與三項或以上課外活動，參與六項或以上的更由2022年的2.7%增加2.7倍至10.2%；課外活動佔家庭開支比重亦有上升趨勢，三成家長指每月課外活動開支為5000元以上，較去年14.7%多逾倍。

公司主席王學譜表示，隨著疫情過去、生活復常，加上政府消費券帶動，家長在課外活動開支將會更「鬆手」，同時亦會放眼更多不同種類的文創、體育及創科類活動。

是次公司主辦的博覽會將開設九個主題區域，包括文化、音樂、體育運動、科學等，會舉辦逾100場精彩表演及比賽，邀請近500間小學及幼稚園一同參與。博覽會包括迷你花式花牌工作坊、小學三人籃球邀請賽、無人機足球比賽、歌唱分享會等活動。



▲「課外活動節暨教材及用品博覽2023」將於5月19至21日在會展舉行。大公報記者鍾怡攝