

人人皆可「搭」從追劇睇波到旅遊喝酒

從「飯搭子」到「健身搭子」，從追劇睇波到喝酒旅遊，近段時間，被稱為「新型社交關係」的「搭子」在各大社交平台盛行。網絡將「搭子」釋義為「人與人規律性結伴進行活動的一種關係」，在各個興趣領域，年輕人都越來越熱衷於「搭子」主打某個垂直細分領域的精準陪伴，而這種靈活多元的社交關係，同時也經受着是否過於「呼之即來揮之即去」的質疑。

大公報記者 宋偉



閒情日誌

「我理解的『搭子』更像是閩密功能的垂直細分，口味相近的是『飯搭子』，愛追劇的是『劇搭子』，像練瑜伽這樣的興趣愛好就需要『健身搭子』。畢竟孤軍奮戰太孤獨，我需要別人陪伴和鼓勵的同時，別人也同樣需要我。」

Z世代「飯搭子」：吃什麼是唯一話題

步入職場第三年，95後女孩陳嘉琪已經在生活的不同細分領域有了自己的「搭子」。大學畢業後，從東南下巴蜀之地，為了盡快融入職場氛圍，人生地不熟的她硬着頭皮和部門同事一起外出吃午飯，「沒想到我是這些人裏唯一吃不了辣的人。」陳嘉琪下定決心不再勉強自己，要找到和自己口味相投的「飯搭子」。

「後來我在茶水間碰到隔壁部門的一個東北老鄉，就試着和她約飯。」幾次下來，這個「飯搭子」已經在陳嘉琪心裏紮下了根。「我倆的口味很相近，都喜歡吃地道的東北鍋包肉。但因為分屬不同部門，唯一的交集就是工作日的午餐時間，『今天吃什麼』『誰家館子上了新菜』就是我們共同且唯一的話題。」

除了單位裏的「飯搭子」，陳嘉琪也在健身房結識了「健身搭子」，在美劇社交群組裏有了「追劇搭子」。「不管是線下的搭子還是只聞其聲不見其人的線上搭子，大家一般都是圍繞興趣愛好交流，話題從不會涉及到工作、家庭和個人隱私。」陳嘉琪笑言，在萬事皆可搭的時代，一個跟你合拍的「搭子」，不失是一種低門檻、有溫度又實用的情誼。

中年「酒搭子」：邊喝邊聊互相解壓

事實上，「搭子」並非Z世代的專利。在80後甚至70後中年群體中，從早期休閒娛樂的「麻將搭子」，到後來流行的「酒搭子」，「搭子」這種社交關係早已存在。

「按照現在流行叫『某某搭子』的邏輯，我和老李應該算『酒搭子』。」在IT公司任項目經理的王文軍已過不惑之年，常年工作重壓，讓他養成了下班後「喝一口」的習慣。「我和老李是在單位附近的酒吧一條街認識的，遇到一個好『酒搭子』，能幫我緩解工作壓力。」他坦言，朋友間酒量參差不齊，往往是想喝的人沒喝到位，不想喝的卻醉得不省人事，所以跟朋友約酒顧慮重重，最終才找到了老李這個「酒搭子」。「我倆無論誰遇到煩心事，都會試着喊對方一聲，湊個局邊喝邊聊。因為不是同行，喝酒訴苦也沒什麼顧慮。等喝完聊完心情舒暢了，就各回各家。」王文軍認為，「『搭子』除了興趣愛好之外互不打擾，能減輕我在人際應酬上的時間和情感成本，但這並不會阻礙我追求和守護親情、友情。」

搭子社交

呼之則來揮之則去的友誼？



旅遊搭子



飯搭子



午休搭子



搭子廣告

分享共同愛好 追求即時滿足

渴望陪伴

社會學學者項綱曾在訪談節目中提及「消失的附近」的概念，指出生活在原子化的現代都市中的人們，愈發沉溺於網絡虛擬世界，缺乏熱情和精力去經營親密關係，與「附近」的關係越來越冷漠和脆弱。也正是因為如此，不少人感慨自己的摯友只存在於學生時代，工作後很難再找到至交。這種彷彿與所有人關聯但實際上並不產生情感聯結的問題，對不少都市人的心理健康產生了影響。

輕人提供「飯搭子」為許多人提供了就餐新選擇。圖為人們在夜市用晚餐。



但人的本質是社會性的動物，是一切社交關係的總和，被壓抑的社交需求始終都在。因此，「搭子」就變身為填補時間空白，獲得即時滿足的新夥伴。對此，國家二級心理諮詢師張曉明表示，現實生活中找到一個「搭子」，遠比建立維繫一段親密關係容易得多。「但『搭子』既不是親情友情的替代品，也不會和兩者發生衝突。『搭子』間保持着共同愛好的交流，卻不會過於深入對方的私人情感領域，這種特性對專注自身感受的當代都市人來說顯然更為受用。」

張曉明表示，人的基本需求從低到高分為五個層次，社交是僅次於生理、安全的第三層次需求。「找到可以結伴而行的『搭子』，其實和結交一個新朋友相似，人們都能從中獲得社會性支持。當下都市人尋找『搭子』，映射的正是快節奏生活下的人們對靈活多元的社交關係和陪伴的渴望。」

不辭而別不歡而散「搭子」善變脆弱

不吐不快

對於「搭子」，有網友給出了自己的理解：「搭子」是互聯網時代的「速食式友誼」，營養價值不高，但能飽腹而且方便。快餐物美價廉，但也並非沒有「吃壞肚子」的風險——不少網民撰文分享了他們與自己結識的「旅遊搭子」、「飯搭子」等等「搭子」之間發生的不快，以自己的親身體會折射「搭子關係」存在的「理想豐滿，現實骨感」一面。

網友「莓莓」愛玩手機遊戲，但苦於水平有限，便利用社交網站廣交「遊戲搭子」與她組隊「上分」，很快便與幾個有意合作的玩家加了微信。怎知下午還約好晚上組隊的「好搭子」晚上便已經消失在遊戲內的好友列表裏，待她想發微信問個究竟，卻發現自己已被對方拉黑，道別的話都沒留下一句。「莓莓」哭訴：難道是因為我太「菜」（弱）了嗎？雖然網上的「搭子」不長久，但對方這樣莫名其妙消失，真的很讓人傷心。

除了「沒有道別的再見」，「搭子」之間存在的其他問題則更加現實：有網友與「酒搭子」相約，對方多次遲到，彼此結算酒錢時也常含糊其辭、不情不願；有人和「搭子」相約旅遊，發現「搭子」不僅完全不按旅行計劃，還對自己制定的行程多加挑剔，旅途中便不歡而散；有人和網上認識的「搭子」約定吃飯，對方卻以「你長得不好看」為由臨時爽約……當代年輕人在被「搭子」的短暫陪伴治癒的同時，也應該意識到，「搭子」關係碎片化、靈活性的背面，是它的善變和脆弱。

「搭子」社交Q&A

什麼是「搭子」？

指人與人規律性地結伴進行活動，與普通朋友關係不同，其更為臨時、領域更單一。

「搭子」和朋友最顯著的區別？

「搭子」弱化了社交關係中聯繫的緊密性，其實就是垂直細分領域的朋友，飯搭子就是「吃飯」領域的朋友，酒搭子就是「喝酒」領域的朋友，旅遊搭子就是「旅遊」領域的朋友，書搭子就是「讀書」領域的朋友。

為什麼出現「搭子關係」？

時間有限 生活忙碌
現代人的時間有限，建立廣泛而深入的友情是成本很高的事情，很多人已經沒有大把的時間去仔細了解一個人。

分割生活 建小圈子
一個人在生活裏會有很多的角色分工，每個部分對應不同的功能。「搭子」社交以興趣為媒介，建立起不同的小圈子，讓每一部分的自我得以充分的舒展和自由。

年輕人為何鍾情「搭子」？

「搭子」社交是一種人際關係的簡化和提純，這種關係在滿足社交需求的同时，淡化了需要付出的時間和情感成本。

「搭子」關係可升級？

「搭子」關係的存在，不僅填補了年輕人某些時刻對陪伴的需求，還可以與親密關係並行不悖，而且有轉化成親密關係的可能。

夥伴易找 心靈難通

記者手記

「搭子」被稱為「垂直領域的精準陪伴」，總是在需要時出現，在不需要時沉默。不同於家人間的親情和密友間的友情，「搭子」的存在拓展了友誼的形式，讓人們能夠以更加輕鬆的姿態開啟一段相互陪伴的關係。

但實際上，「搭子」也是一種朋友的表现形式，成為「搭子」的前提至少是互有好感。現實中，我們既渴望親密無間的親情和友情，又對「搭子」這種更為臨時、低門檻的實用關係青睞有加。這種看似矛盾的社會心理，其實在社會學家齊美爾所著的《大都市與精神生活》中已經有所預見。齊美爾依託於當時的現代性大都市，對比小城鎮研究了都市人的精神生活並探究了「個體如何調節自身」這一問題。他形容人們的生活方式越來越像一個個獨立的原子：在某一核心中抱團，但對團外的人們疏離與冷漠。人們瑟縮在熟悉的組織之中，與其他個體沒有強有力的聯繫，缺少了對

自我的認知，更少有真正對他人的關照。然而，現實中的人類並非獨立的原子，無論都市生活如何進化，都改變不了人的社會屬性。處於無所不在的社會關係網中，人類需要交際，需要互動，更需要認同。無論是綠茵場上酣暢淋漓的足球比賽，還是分工協作的生產現場，每個人都離不開夥伴、群體。確切地說，在「搭子」的命名出現之前，「搭子」這種關係早已存在。人們尋找「搭子」，尋找的不僅是陪伴，更是一種心靈上的慰藉。



「學習搭子」能為彼此帶來進步的動力。圖為研究生考前複習的考生。

「搭子」交往小貼士

- 交「搭子」要熱情，不必有過強的防備心。
- 如果不知道和「搭子」聊什麼，就多聊聊彼此共有的興趣愛好。
- 注意邊界感，不過分關心「搭子」的隱私或私生活，也不要隨意透露自己的隱私。
- 「搭子」更多是在某一方面的陪伴，不必干涉其他事情。
- 如果想和「搭子」升級關係，可以大膽說出口。
- 「搭子」逐漸沒了聯繫也正常，有時可能是各自有更重要的事做。

滄浪Ortea：大家各取所需，還有一種心照不宣的邊界感。

米爸說說：「麻將搭子」這個說法早就有了，幾十年前就這麼說！

2般見識：「搭子」屬於一種情感消費降級，最好的關係就是親近地保持距離。

混跡江湖80：美食搭子，旅遊搭子，看電影搭子，追星搭子，萬事皆可搭。這不是當代年輕人的日常嗎？

網友熱評

軟糯捏不了：說白了，「搭子」多了，就跟誰關係都一樣、沒有好壞，能跟你說的話，換個人照樣也可以說，這樣活着輕鬆。