

# 奧運周期外戰不敗 世界排名高踞榜首

## 孫穎莎成國乒女隊新王牌



如果要問誰是當今世界女子乒壇的「人氣王」，那麼恐怕非現世界排名第1位的孫穎莎莫屬。無論孫穎莎到何地參賽，她的粉絲總會跟隨她走向世界各地。孫穎莎之所以擁有如此龐大的擁躉，不僅是因為其出色的大賽戰績，更因其寵辱不驚的「冷面殺手」形象深得球迷喜愛。孫穎莎被很多專家視為國乒新一代「大魔王」，德班世乒賽將是其成為「大魔王」之路上的一次重大考驗。

大公報特約記者 史玄之

▶孫穎莎現世界排名第1。



▲孫穎莎（左）在東京奧運女單準決賽，「零封」日本的伊藤美誠。

### 「冷面殺手」憑酷勁圈粉

今年WTT新加坡大滿貫賽，以及冠軍賽新鄉站和澳門站比賽上，凡是有孫穎莎參加的比賽，現場球迷眾多、場面火爆，甚至在新鄉站比賽中出現了座無虛席的景象，球迷們競相追逐的目標就是孫穎莎。從2019年成為國乒女隊主力球員後，孫穎莎的成長之路吸引了越來越多球迷的關注，特別是在東京奧運會乒乓球女單準決賽上「零封」氣勢正盛的日本球手伊藤美誠，這場酣暢淋漓的勝利，不僅提前粉碎了伊藤美誠奪得女單奧運冠軍的美夢，而且讓很多原本不熟悉乒乓球的球迷們，喜歡上了這個陽光向上、敢打敢拼的國乒小將，還有球迷因這場比賽送給了孫穎莎「人面止藤片」的稱號。

「冷面殺手」或許是形容孫穎莎比賽氣質最為形象的描述。比賽中，孫穎莎無論是比分領先還是落後，她的臉上很難出現表情變化，一副經典的「撲克臉」從比賽開始一直延續到結束。就連取得勝利也僅是簡單的握拳慶祝，並沒有任何誇張的慶祝方式。孫穎莎這種「冷面殺手」的比賽氣質與曾經國家隊的「大魔王」張怡寧頗為相似。無論比分如何改變，始終能夠保持平穩的心態，「面不改色」的表情管理，也讓隔網而對的對手很難捕捉孫穎莎心態上的變化，更讓現場觀戰的觀眾能夠被她舉手投足的酷勁深深吸引。

### 賽場上沉穩老練

除了「冷面殺手」的酷勁外，孫穎莎青澀的娃娃臉更深得球迷的喜愛。一張肉嘟嘟的小臉，一度讓教練和隊友都想上去捏一捏，如果不是在賽場上看到孫穎莎，很難將她與乒乓球運動員聯繫在一起，她青澀的模樣，好似一位正在讀書的中學生。然而，在青澀的臉龐下，孫穎莎卻有著領袖般的王者風範。

比賽場上，沉穩老練的孫穎莎有著老隊員般的比賽掌控力和閱讀比賽能力，在賽後接受採訪時，成熟老道的孫穎莎也能照顧對手、媒體記者和現場觀眾的情緒，得體、周到的表達顯示出與其年齡不相符的成熟。可以預見的是，在未來相當長的一段時間裏，孫穎莎都將成為國乒女隊的一張名片，自信、陽光、沉穩、冷靜的她，代表著國乒新一代領軍人物的形象。

◀孫穎莎是國乒女隊新一代領軍人物。



▶孫穎莎（左一）去年助國乒奪得世乒賽女團金牌。網絡圖片



▶孫穎莎今年3月勇奪大滿貫女單冠軍。



▲孫穎莎（前右）在比賽間隙處理亂碼。

### 孫穎莎小檔案

- 出生日期：2000年11月4日
- 出生地：河北石家莊
- 現世界排名：第1
- 打法：右手橫拍快攻結合弧圈

### 主要獎項：

- 2019年世乒賽女雙金牌
- 2021年東京奧運女團金牌
- 2021年東京奧運女單銀牌
- 2021年世乒賽女雙、混雙金牌
- 2022年世乒賽女團金牌

### 臨場應變能力較強

巴黎奧運周期中，孫穎莎是國乒女隊主力中唯一保持外戰不敗的選手。她的上一次外戰失利，還得追溯到2019年瑞典公開賽上負於日本的伊藤美誠。4年外戰不敗，充分說明孫穎莎球技與發揮的穩定性。事實上，目前國乒女隊的主力球員在技術環節明顯優於其他協會選手，外戰失利主要是由於其狀態欠佳、準備不足、應變較慢等原因造成。孫穎莎外戰不敗，恰恰說明其穩定的心理狀態和較強的臨場應變能力，這也一直是孫穎莎區別於其他國乒名將的特殊質素。

根據國際乒聯4月中旬公布的世界排名，孫穎莎以9520分高踞榜首，積分領先第2名、隊友王曼昱3400分。世界排名遙遙領先，也證明孫穎莎在近两年世界比賽上成績斐然。進入巴黎奧運周期，孫穎莎先是在2021年休斯頓世乒賽上奪得女雙和混雙冠軍、女單亞軍，並在隨後的世界盃總決賽上首奪女單冠軍。2022年，孫穎莎在年底爆發，奪得WTT冠軍賽澳門站和世界盃總決賽兩項冠軍。2023年，孫穎莎首次奪得WTT大滿貫賽冠軍，並在WTT冠軍賽新鄉站比賽中登頂成功，一系列的佳績讓她迅速確立了世界排名榜上的領先地位，成為德班世乒賽女單頭號種子選手。

### 實力強勁直通德班

孫穎莎的迅速成長除了得益於自身不懈努力外，更離不開隊內殘酷競爭對其潛力的激發。隊內良性競爭一直是國乒不斷推陳出新、屹立於世界之巔的重要法寶。出眾的天賦讓孫穎莎進入國家隊乃至國家隊主力層的道路一帆風順，但在其衝擊單打世界冠軍的征途上則遇到了不少挫折。2021年，孫穎莎在奧運和世界錦標賽上兩次闖入決賽，卻分別負於隊友陳夢和王曼昱而屈居亞軍。2022年，孫穎莎還曾連續3次負於王藝迪，幾次失利讓她認識到了隊內競爭的殘酷性。如想登上世界之巔，除了保持外戰不敗外，還須在與隊友的巔峰對決中脫穎而出。

經過一段時間技術和心理上的調整後，孫穎莎逐漸在與隊內其他幾位主力選手的交鋒中佔據上風，並在今年「直通德班」隊內選拔賽中技壓群芳，彰顯了世界排名第一選手的絕對實力。

## 反手相持能力顯著提高



▶孫穎莎去年二十二歲生日在賽場上度過。網絡圖片



▶孫穎莎（右）在冠軍賽新鄉站封后，領獎後與亞軍王藝迪自拍留影。

今年以來，孫穎莎在與陳夢、王曼昱、王藝迪等隊友的較量中逐漸佔據上風，主要原因是其反手相持能力的顯著提高。以往孫穎莎在與世界最高水平球員的強強對抗中，在反手穩定性和殺傷力方面存在明顯漏洞。國乒女隊的幾位主力球員均為右手橫拍兩面反膠弧圈打法，這類打法之間的核心爭奪焦點，在於反手位的實力和變化比拼，反手位能力不足則往往成為孫穎莎在大賽決賽中功虧一簣的主要原因。

透過去年底到今年初的幾站比賽，可以看出孫穎莎在反手相持的整體實力上有了大幅提升，反手拉球不僅擁有速度和力量，還在旋轉和節奏上明顯加強，技術升級版的反手相持使她在與任何選手的對抗中都不再落下風。

正手殺傷力強一直是孫穎莎技術體系中最致命的武器。身材嬌小的她擁有靈活步伐，快速的步伐移動，是其在比賽中能夠多次利用正手進行暴力進攻的基礎。強大的正手實力也使得她在比賽中擁更多的戰術選擇，除了利用反手相持為正手進攻創造機會外，孫穎莎還可以通過豐富的發球搶攻戰術套路，撕開對手的防線，給對手帶來很大的威懾力。

### 慎防盲目自信而輕敵

國乒女隊中一直流傳着大賽前「攢氣」的說法，所謂的「攢氣」就是指球員積累足夠信心來迎接世界大賽。能夠代表國乒出戰世界大賽的球員都是頂尖高手，具備問鼎世界冠軍的實力，在臨場交鋒中所比拼的往往是關鍵時刻技戰術執行力和球員臨場的心理狀態。近一年世界比賽上的連戰連捷，為孫穎莎衝擊德班世乒賽女單冠軍增添了不少信心和底氣，但同時她也須防止因盲目自信而輕視對手的問題。4月下旬結束的WTT冠軍賽澳門站女單準決賽上，孫穎莎便因盲目自信忽視了技戰術的調整，低估了對手反撲的能力，最終完敗在陳夢拍下，這也為其備戰世乒賽敲響了警鐘。