

A2 北區居民：發展北都愈快愈好

A3 創科故事 女博士成功研發AI功能衣

大公報

Ta Kung Pao

2023年5月9日 星期二

癸卯年三月二十日 第43006號
今日出紙二疊七張 零售每份十元
香港特區政府指定刊例登法律性質廣告之有效刊物



掃一掃 有片睇

▶在深圳完成膝關節置換手術後，港人陳先生（左）進行術後康復治療。



深港兩地關節手術對比

深圳

費用：深圳公立醫院置換膝關節手術價格(單個)：手術費約2000-3000元(人民幣，下同)，耗材5000-10000元，總計2.5-2.9萬元。

輪候時間：術前檢查符合條件的，一周之內安排手術。

香港

費用：最常見的單邊全膝關節置換，私家醫院收費介乎11至16萬港元。

輪候時間：膝關節置換手術一直是公立醫院輪候時間最長的手術，平均需要輪候5年以上，最長甚至高達9年，受疫情影響，輪候時間一度延長。

大公報記者郭若溪整理

跨境就醫 優質便捷免輪候 長者換膝關節 北上3天搞掂



▲深圳大學總醫院關節創傷科的醫生在進行膝關節置換手術。

香港患者赴深就醫數據

- 據港大深圳醫院統計數據顯示，全面恢復通關以來，共有**10名**香港患者完成膝關節置換手術。
- 2月6日至4月23日，香港HA(香港醫管局在粵患者覆診計劃)患者看診**3163**人次，香港長者醫療券看診**3738**人次。

大公報記者郭若溪整理



隨着深港全面通關，工作、生活之餘，醫療服務也漸漸進入深港市民生活清單。近日，多位香港患者到深圳的醫院進行膝關節置換手術，手術費用平均2.7萬港元。有在香港公院苦等多年的患者，來到深圳的醫院3天便完成手術，目前均已恢復自如行走，出院回到香港生活。

港人陳先生此前已在深圳成功完成關節置換手術。他表示，「現在北上就醫很方便，既能像香港私家醫院即刻做手術，價格也能負擔得起。」根據港大深圳醫院統計數據顯示，全面恢復通關以來，共有十名香港患者做膝關節置換手術；2月6日至4月23日，香港HA(香港醫管局在粵患者覆診計劃)患者看診3163人次，香港長者醫療券看診3738人次。

大公報記者 郭若溪深圳報道

今年68歲的港人陳先生告訴記者，自己一向很注重健康，唯獨一雙膝蓋疼了十幾年，走路、爬樓梯都不順暢，隨着年紀增長，病情也越來越嚴重。之前在香港做過檢查，香港醫生告訴他是患了膝關節骨性關節炎(膝關節炎)，是老年人群體中的常見病，可以通過做人關節置換手術徹底解決問題。

33000港人公院輪候做手術

換膝關節手術是香港公立醫院輪候時間最長的手術之一，根據醫管局截至2022年3月底的數據，公立醫院輪候置換手術人數近33000人，平均輪候時間約5年，最長甚至達9年。

「在香港公立醫院，做這個手術要輪候很長的時間，基本要等6-7年。剛開始，一邊排隊等候，一邊用藥物暫時控制疼痛和病情，可後面疼得實在受不了，尤其是右膝蓋，已經嚴重影響走路。」陳先生說，他等不到公院的排期，只好自掏腰包在私院做了手術。「我沒買商業保險，花了十幾萬港元。」

沒過多久，陳先生的左膝也開始不聽使喚的疼痛。在朋友的介紹下，陳先生來到港大深圳醫院骨科醫學中心關節外科就診，希望盡快解決左膝關節的問題。經過檢查，陳先生當日就辦理了入院手續，完善各項檢查、調整身體狀態，一周後進行手術。

「現在到內地醫院看病、做手術很方便，這次手術費大約3萬港元，相對而言也能負擔得起。」陳先生手術很順利，術後當日就可以下床行走，次日已在病房走廊慢慢鍛煉恢復。

76歲的香港林叔也和陳先生同樣遭遇，林叔多年前在香港進行左膝關節置換手術後，五年前右膝關節又出現問題，特別在行動時更是疼痛難忍。4月28日，林叔在港大深圳醫院進接受了膝關節置換手術，術後恢復情況理想。

「我實在是不想等到80多歲才能排到隊做手術。」林叔說，他4月26日在門診拍了片，做了檢查後就辦了住院，27日在進行了術前檢查，滿足各項手術要求就立即安排了次日手術，術後第二天就可以下床了。出院當天，林叔輕鬆地表示，「這次在深圳住院手術整個過程都很順利，術後恢復理想，終於解決了多年的頑疾。手術花費大約2.78萬港元，也在可接受範圍內。」

使用進口骨材 國家統一集採

據了解，兩位香港患者使用的是國家統一集採的骨科耗材，是進口品牌，與香港公立醫院使用的沒有很大差距。據港大深圳醫院關節外科副顧問醫生婁楠介紹，患者從手術到康復均有規範的標準流程，目前已服務眾多港澳及內地患者，術後反饋恢復情況普遍滿意。

陳先生表示，希望香港長者「醫療券」的政策能早日覆蓋到住院手術，而不是只有門診才能使用。婁楠表示，由於「醫療券」只能在門診使用，通常會從患者的角度考慮，如果患者有要求，會抽血、拍片等一部分可以在門診做的檢查，使用「醫療券」，而B超等門診等候較久的檢查放在住院時做。在患者身體條件滿足的情況下，整個住院的等候時間，約為一周左右。

患者心聲

港人周先生：香港公立醫院慢吞吞，排隊見專科醫生或是照內鏡都要等一年半載，輪候時間長已經是大問題。去香港私家醫院隨便就要幾萬元，反而深圳看病價格實惠，這幾年也新開或擴建了不少醫院，病房寬敞，醫生水平也高。



港人梁先生：雖然在深圳手術的價格比香港划算很多，但還是希望有更多政策，能夠支持有需要的香港長者在住院手術方面的支出。



港人張太：我已經在香港公立醫院排隊等候做膝關節手術兩年多，目前是用藥物緩解疼痛，有朋友建議到深圳做手術，我還在觀望了解中。希望能等到香港的排期，如果等不了，可能會到深圳做手術，再回香港康復。



大公報記者郭若溪整理

深圳公立醫院 設港澳居民專窗

便民惠民

「現在北上就醫真的很方便。」家住粉嶺的港人溫女士(化名)近日和女兒一起，專程到深圳市婦幼保健院體檢。溫女士告訴記者，身邊不少朋友表示深圳公立醫院的費用比香港私家醫院便宜，環境也越來越好。「這次主要陪女兒做婦科檢查，醫生講解很專業，遇到問題也有安排綠色通道直接轉診到院內專科醫生進行會診，當天就能完成，不用多跑一趟。」

據深圳市婦幼保健院體檢科主任林偉斌介紹，為方便港人就診，體檢科前台增設了港澳居民體檢專用窗口，無需到門診掛號，有專門的護士接待，受檢者可根據自身需求選擇體檢項目，也可由體檢科的專家為其度身訂製個性化體檢套餐。在整個檢查過程中，港人可隨時與醫護人員交流，醫院也對年老體弱者、行動不便者實行全程陪檢服務。

「為了高效滿足港澳居民的需求，體檢科還增加3名粵語的同事在前台接待，以便改善服務。」林偉斌表示，在報告解讀方面，港人可選擇微信、現場等多種方式進行，對於需要緊急處理的項目，護士也會及時提醒，並指引他們做進一步的檢查和治療。



◀深圳市婦幼保健院設置了的港澳居民窗口，服務市民。

大公報記者郭若溪攝

團隊合作 量身打造康復方案

專業治療

「我在手術後第二天就被安排到了醫院的康復中心做基礎的康復運動，一開始比較辛苦，身體疲憊，也很難堅持下去，但是護士和康復師都很有耐心，運動完還會幫我放鬆肌肉，幫助促進血液循環。」港人陳先生表示，醫院康復師手法規範、專業，會有針對性的康復治療方案，能幫他盡快恢復功能。」

港大深圳醫院康復中心經理楊曉光表示，關節置換手術後的患者通常會有關節腫脹僵硬、血液循環不暢、肌肉力量減弱等問題，「我們提供的是以香港模式為特色開展的多類康復治療項目，治療也多是針對以上幾個方面去幫助患者。後面的治療主要針對患者走路，或者他的日常生活有沒有問題。」

楊曉光表示，科學做復健對於患者的康復來說是重中之重，是在患者患病之後，科學、系統性幫助他們恢復到健康的狀態，以問題為導向，通過醫生與包括物理治療師在內的整個團隊實時溝通，根據每位病患的情況，量身打造的康復方案。在方案實施過程中，港大深圳醫院物理治療師與醫生緊密配合工作，讓每一位病人在最快的時間內，最大程度恢復身體機能。

責任編輯：牛禾青 美術編輯：葉錦秋

