

# 「全職兒女」橫空出世 啃老抑或孝親

## 寄居父母主打陪伴 年輕人待業新形態



「沒有業績考核，無需理會職場關係，不加班、包吃住、辦公氛圍輕鬆溫馨，旱澇保收不交稅……」這樣

的工作聽起來是不是很有誘惑？繼全職媽媽、全職太太之後，網絡上出現了一股爭當「全職兒女」的熱潮。面對着「卷不動又躺不平」的窘境，「全職兒女」似乎給了陷入人生困境的年輕人一點喘息的空間。越來越多的年輕人逃離職場，選擇回家寄居父母生活，一邊付出勞動換取經濟支持，一邊探求學業、職業目標。這種新的脫產生活方式，究竟是就業困境下的「躺平啃老」，還是主打陪伴父母的待業新形態，一時間引發輿論熱議。



►今年以來就業形勢逐步恢復。圖為在重慶舉辦的川渝聯合招聘會吸引眾多求職者前來應聘。中新社



大公報記者 王珏北京報道

在抖音、小紅書、豆瓣等社交媒體上，不少「全職兒女」發帖或者錄視頻，晒工作內容，分享酸甜苦辣，並交流做什麼能讓父母更開心。創建於去年底的小紅書「全職兒女工作交流中心」，如今已經有3594名「打工人」。在這裏「打工人」打工的對象是他們的父母或者祖輩，「陪伴」和「做家務」則是他們的勞動內容。據人力資源服務平台「智聯招聘」今年5月發布的《2023大學生就業力調研報告》顯示，2023屆畢業生選擇慢就業比例從去年的15.9%上升到18.9%。

23歲的廣西姑娘小念是小紅書上擁有5.5萬粉絲的博主，她發表的視頻作品裏用俏皮的語言記錄了身為「全職兒女」一天的生活：「早上睡到自然醒，每個月四萬的工資，我負責做一家人的一日三餐。吃完午飯上床睡午覺，想睡多久就睡多久，睡醒了出門買菜，還能掙一筆小小的回扣。」

### 避風港灣？調整狀態再作打算

選擇成為「全職兒女」的背後必然有各種不同的推動因素，更與家庭成員的意願息息相關。小念表示，今年二月，一直在重慶上學和工作的她經歷了考研失敗和情感受挫，家人主動向其提出「太累了就回家來，調整狀態再作打算」。開明的父母、和睦的家庭環境以及殷實的經濟基礎，為漂泊疲憊的女孩提供了避風的港灣。小念在家休息、緩衝，同時也得到了一段難得的悠長時光可以充分陪伴家人。她坦言，「父母在尚有來處，父母去只剩歸途，少年時總夢想著離開父母的一天，現在長大了希望盡可能地陪伴照顧他們。」

與小念不同，對另一部分年輕人，「全職兒女」是一種不得已的被迫選擇。25歲的北京小伙付剛三年前去悉尼大學深造讀商科，去年年底回國，嚴峻的就業形勢令他始料未及。那些目標企業要麼「凍結招聘」，要麼「群狼環伺」，「好不容易進了一個大廠的面試，八個人群面（集體面試），有清北復交的，甚至博士也有……競爭如此激烈，但開出的薪水差強人意。」他決定先回家養精蓄銳，再尋良機。

### 蹭吃蹭喝？情緒價值千金不換

付剛不認為當「全職兒女」等同於啃老，更不是所謂的「蹭吃蹭喝」。「全職兒女」是把照顧父母，做家務作為自己的「職業」。雖然沒有「正式工作」，但也是在為家庭作出貢獻，並省去僱傭保姆的費用。付剛笑稱，自己在家的工作量也不少，除了陪伴父母、提供情緒價值，還是一個全能型的家庭管家。比如負責醫院陪診、網購、個性化旅遊定製以及網絡化社會裏老年人不擅長的一切事務，並且隨叫隨到、終身售後。「我爸媽每月給我發五千，同樣的錢能買來同等質量的服務嗎？育兒嫂還要七八千呢。」

不過付剛也表示，在家工作久了讓他有脫離社會的虛空感，特別是看到父母輩依然在朝九晚五地上班，更是焦慮不已。還是希望能盡早結束「全職兒女」的狀態，去職場拿到幾個offer，把選擇權緊緊握在自己手中，而不是抓住「回家」這根「救命稻草」。

### 何為「全職兒女」？

**話你知** 全職兒女，一種新型的脫產寄居父母生活，並通過付出一定的勞動換取經濟支持，同時保持學習，嘗試找到職業目標、考公考研上岸。

### 為何成為「全職兒女」？

#### 就業考慮

- 經濟形勢不好，行業不景氣，畢業了找不到合適工作；
- 行業競爭激烈，迫於裁員、失業的壓力，被迫退守家庭；

#### 個人志向

- 考研、考公沒成功，選擇在家學習備考；
- 職場關係複雜、錢少活多、精神內耗嚴重，想按下暫停鍵，調整狀態再出發。
- 一方面更好地照顧家庭和父母，並且有更多的時間和自由來追求自己的興趣和愛好。

#### 家庭需要

- 父母身體不好，但又找不到合適託老機構照顧父母。與其花錢去請保姆，還不如自己專門來照顧。
- 父母希望子女陪伴，並且具備良好的經濟基礎，不想孩子離自己太遠。

大公報記者王珏整理

### 影響高校畢業生去向因素

	2022屆	2023屆
就業壓力	47.6%	74.6%
經濟形勢	35.6%	57.9%
所學專業	36.1%	54.7%
院校背景	11.7%	19.5%
家庭經濟狀況	10.1%	16.1%
長輩意見	11.1%	14.9%
政策引導	10.0%	14.1%
理想愛好	8.8%	12.0%
同學、朋友的選擇	5.6%	6.2%

資料來源：智聯招聘《2023大學生就業力調研報告》



## 有人心安有人憂 家裏可以蹲多久

### 何去何從

「全職兒女」各有苦樂，作為他們的父母，態度也是因人而異，有人心安有人憂。

居住在北京朝陽區的李阿姨也比較想得開，她認為現在的兒女，工作高不成低不就，每月幾千塊錢還不夠在外面打車、吃飯的，如果孩子意氣風發想要創業，那父母就是首輪天使投資人，得掏腰包支持，萬一創業失敗，父母的老本也要搭進去，「還是在家做個『全職兒女』吧，也就多雙筷子多個碗。」

「眼高手低不願工作，多數時間都是自己戴着耳機待在房間裏。」在浙江邵逸夫醫院退休的王醫

生，多年來一直以有一個「海歸」兒子為傲，但現在孩子已經「家裏蹲」半年，父子倆開始相看兩厭。

面對同事親戚時不時的關心詢問，王醫生有點尷尬。「老一代人總覺得出門上班才是正經事，我工作幾十年幾乎不請假，想不明白現在的孩子怎麼能『家裏蹲』這麼久。」

王醫生認為，當「全職兒女」期間可以放慢腳步來反思、調整自己，但最終目標是再出發。父母終將老去，從孩子的「保護神」變為需要被孩子守護的那個人，他不得不擔心，習慣了被父母庇護的「全職兒女」屆時將何去何從？

## 「看似輕鬆愜意 實則冷暖自知」

### 輿論熱議

最近，「全職兒女」的話題受到輿論關注，在多個網絡平台衝上熱門話題。一種比較主流的聲音認為，這是「新型啃老」，也有人指出，這是陪伴父母、修築家庭關係的好機會，還有觀點認為這是年輕人的自由擇業……



▲新業態發展創造新就業機會。圖為杭州返鄉創業人才通過直播助農增收。新華社

對這一現象持中立甚至偏肯定的網友認為，這是父母和子女各取所需，對雙方都是好事。有身為「全職兒女」的網友認為，「全職兒女」可以修築家庭關係、重溫代際親情，「因為這次機會，我和父母像重新認識了一遍，他們再次認識了長大的我，我再次認識了變老的爸媽」。還有網友拿一些蟄伏蓄勢再起飛的名人為例，為「全職兒女」打氣：遠的來說，李安也有沉寂的六年，不影響他後來拿了幾次奧斯卡；近的來說，內地網紅papi醬待業四年，後來爆火。

但也有相當一部分人認為，「全職兒女」不過就是變相啃老。網友「素年錦時」認為，開始想得很好，一旦落入這種「舒適圈」後，再想融入社會，怕是沒那麼容易吧，「看似輕鬆愜意，實則冷暖自知、後患無窮」。另有不少網友呼籲認真看待現象背後的真問題，認為有些年輕人不得不這樣「全職」在家，是巨大的個人和集體的損失，社會必須反思這種內耗是如何產生的，尤其不能給失業在家冠以「孝順」的美名然後就無視這種現象。

## 莫讓親情簡化為僱傭關係

### 熱點冷評

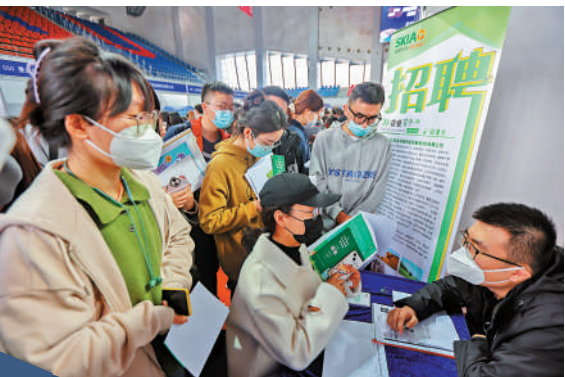
一個健康的社會應該允許多元的價值追求。隨着社會的不斷發展，年輕人的職業選擇更開放、更自由，只要不違法犯罪、不破壞公序良俗，任何工作都應得到尊重，但其中折射的現實困境和長遠風險，亦不可忽視。

從一定程度上來說，「全職兒女」這種新興業態是當前經濟形勢下行、就業市場內卷、老齡化社會加劇等多種因素作用疊加的產物。據統計數據，2022年內地大學生畢業人數為1076萬人，首次突

破了1000萬大關，比上年同期增長了167萬人；預計2023年，大學畢業生人數將達1158萬，再創新高；而與此同時就業崗位卻在不斷減少，諸多傳統行業不景氣，大廠紛紛裁員，就業市場的供求關係嚴重失衡。

「全職兒女」的歲月靜好，很大部分依賴於父母的負重前行。隨着父母年歲增長，抑或是遭遇一些不可抗力，這種家庭避險機制能否一直持續，是個疑問。此外，多數年輕人做「全職兒女」，其實也是選擇了一種最低限度的生活，這種「低慾望」的群體價值追求，對於社會活力的影響到底如何，也值得持續關注。

對於「全職兒女」現象，讚美和否定都不應絕對，我們真正需要警惕的，是把社會上失業的青年虛飾成在家就業的全職員工，把父母子女親情關係簡化成僱傭就業關係，從而忽視了其背後的社會因素和面臨的長遠風險。對此，政府應該建立健全社會養老機制，讓年輕人在外打拚時沒有後顧之憂。更為重要的是，針對就業市場供求嚴重失衡的現狀，有關部門需要積極拓展吸納就業的主渠道，提升就業指導服務水平，讓年輕人不僅可以充分、高質量就業，也擁有更多選擇，以實現自己更多元的人生價值。



▲南京農業大學的畢業生在招聘企業展台前諮詢。中新社