



▼香港「女飛魚」何詩蓓。資料圖片

# 何詩蓓

## 環地中海賽摩納哥站摘兩冠收官 豪攬七金一銀展實力

【大公報訊】香港「女飛魚」何詩蓓昨日完成了環地中海系列賽第三站摩納哥站的比賽。她在女子100米自由泳決賽，以52秒88掄元，摘下本站第二金，總計環地中海系列賽三站，何詩蓓在法國卡內、西班牙巴塞羅那、摩納哥三站共攬七金一銀和一張奧運入場券。其中，她在三站的女子100米、200米自由泳均勇奪金牌，展示出強大的實力。何詩蓓會轉到以色列及意大利訓練，備戰7月福岡長池世錦賽和9月杭州亞運會。



▲何詩蓓（右三）與隊友出席賽事頒獎典禮時合照。中國香港泳總圖片



▲何詩蓓希望盡快提升狀態，在世錦賽和亞運爭取佳績。網絡圖片

環地中海賽摩納哥站最後一日賽事，25歲的何詩蓓為了保留體力，並沒有參加女子400米自由泳賽事，改為專攻女子100米自由泳項目。何詩蓓在此項目，於初賽以54秒61首名晉級A組決賽，她並在決賽以52秒88順利封后奪得金牌，澳洲的姬爾甘普獲銀牌（53秒52），瑞典名將米歇爾高文以54秒49獲銅牌。總結三站賽事，她在女子100、200米自由泳悉數摘金（共6金），連同巴塞羅那站的50米金牌、法國卡內站的50米銀牌，總共收穫7金1銀佳績，其中首站的銀牌成績，令她順利獲得女子50米自由泳的奧運資格。目前，她已獲得女子50、100、200、400米自由泳奧運資格。

另外，港隊的衛恆恩於男子400米個人四式A組決賽，游出4分33秒64，排名為第六名。經過三站賽事，何詩蓓以最高累積得分（2839分）奪得2023 Mare Nostrum Swim Tour Trophy獎項。連同趙俊浩於男子200米蛙泳奪得的銅牌，港隊在三站總計獲七

金一銀一銅佳績。

### 續為世錦賽亞運備戰

何詩蓓早前在香港傑出運動員頒獎典禮蟬聯女子運動員星中之星，她當時表示，一直十分享受參加環地中海系列賽，因為既能讓她以放鬆的心態參賽，又能寓賽於練，提升自身實力。據了解，她將會在完成這項賽事後，轉到以色列及意大利訓練。何詩蓓曾表示，今年會以7月的福岡長池世錦賽和9月的杭州亞運會作重點備戰目標。儘管她很可能再獲得其他項目的奧運資格，但她不諱言仍然會主要以女子100米及200米自由泳為主攻項目。被問到亞運會她是港隊的金牌希望，這位上屆因傷錯過印尼雅加達亞運會的名將坦言，不想給予自己太大壓力，但會盡力為港隊爭取亞運會歷來首枚游泳金牌。何詩蓓在東京奧運會，勇奪女子100米及200米奧運銀牌，是港隊歷來首位在同一屆奧運會奪取多於一枚獎牌的健兒。



▲何詩蓓在環地中海三站賽事，於一百及二百米自由泳保持連勝。網絡圖片

### 何詩蓓環地中海賽 奪獎一覽

- 法國卡內站（2金1銀）
  - 女子100米自由泳金牌
  - 女子200米自由泳金牌
  - \*女子50米自由泳銀牌
- 西班牙巴塞羅那站（3金）
  - 女子50米自由泳金牌
  - 女子100米自由泳金牌
  - 女子200米自由泳金牌
- 摩納哥站（2金）
  - 女子200米自由泳金牌
  - 女子100米自由泳金牌

\*奪巴黎奧運入場券；總計7金1銀  
何詩蓓已獲得女子50、100、200、400米自由泳奧運資格



| 年份   | 主辦國 | 決賽         | 季軍賽          |
|------|-----|------------|--------------|
| 2013 | 泰國  | 日本65：43勝韓國 | 中國61：53勝中國台北 |
| 2015 | 中國  | 日本85：50勝中國 | 韓國52：45勝中國台北 |
| 2017 | 印度  | 日本74：73勝澳洲 | 中國75：51勝韓國   |
| 2019 | 印度  | 日本71：68勝中國 | 澳洲98：62勝韓國   |
| 2021 | 約旦  | 日本78：73勝中國 | 澳洲88：58勝韓國   |

▲中國女籃在去年世界盃獲得亞軍。新華社

## 中國女籃開啟歐洲拉練

【大公報訊】據中新社報道：中國女籃22日凌晨從廣州啟程前往西班牙，為備戰亞洲盃賽開啟歐洲拉練。

「中國籃球之隊」22日發布消息稱，隨後的23天，中國女籃在歐洲將先後與意大利隊、西班牙隊、法國隊、比利時隊和塞爾維亞隊進行多場熱身賽，然後於6月15日抵達亞洲盃舉辦地悉尼，進行最後的備戰熱身。



▲中國女籃的王思雨（左）在去年世盃比賽表現出色。新華社

因國際籃聯取消了原定於今年11月舉行的女籃奧運資格賽預賽，將其與亞洲盃賽合併，這意味著只有在亞洲盃賽上獲得前4名的球隊才能拿到奧運女籃資格賽的參賽權。這一改變使得本屆亞洲盃賽對於各參賽球隊來說至關重要，曾一度有意以二隊參賽的中國女籃也不得不緊急徵召正在海外征戰或治療的隊員。

### 為亞洲盃備戰

目前，中國女籃有多位球員效力於美國女子籃球職業聯賽（WNBA）。中國女籃主帥鄭薇日前表示，考慮到賽事的變化，中國女籃已與WNBA初步溝通，幾位在海外球員也積極配合，希望中國女籃能夠盡力完成亞洲盃賽的備戰和任務。

據鄭薇介紹，中國女籃自今年3月30日開始在廣東集訓。目前除了正在WNBA效力的球員外，王思雨、李月汝等多位去年世界盃主力球員還在治療或康復中，現在隊中只有5人參加過去年的世界盃賽，另有8名新隊員加入。球隊人員的變動，或會給中國女籃在本屆亞洲盃賽上帶來困難。

2023年女籃亞洲盃賽將於6月26日至7月2日在澳洲悉尼舉行。中國女籃與韓國隊、新西蘭隊和黎巴嫩隊同在A組，東道主澳洲隊、衛冕冠軍日本隊以及中國台北隊和菲律賓隊同在B組。在前5屆亞洲盃賽上，日本隊已實現5連冠，中國女籃上一次獲得亞洲盃（亞錦賽）冠軍還是在12年前。

## 「黃杜配」晉德班世乒賽混雙16強

【大公報訊】據「官網」報道：中國香港乒乓球「獎牌希望」，混雙組合「黃杜配」黃鎮廷／杜凱琹，在昨天的德班世乒賽混雙32強賽事，以3：2力克匈牙利伊錫基／馬塔絲組合，順利躋身最後16強。

「黃杜配」在首局先以7：11失利，其後奮起以11：6、11：5反先，但匈牙利組合強力還抗，以11：5扳成局數2：2平手，「黃杜配」在決勝局以13：11苦戰取勝晉級最後16強。另外，李皓晴／吳詠琳以3：2勝盧森堡紐迪／倪夏蓮組合入16強。

而在21日進行的賽事，港隊的朱成竹在女單首圈以4：0擊敗尼日利亞的尼迪姆，晉級64強。朱成竹並夥拍杜凱琹在女雙賽事，以3：0殺退埃及的歌達／耶希亞組合晉級32強。



▲杜凱琹（右）與黃鎮廷奮力作賽。新華社

擊敗尼日利亞奧辛妮姬／比露組合躋身32強。港隊今屆派出4男5女運動員參加比賽。男子運動員包括黃鎮廷、何鈞傑、林兆恒、吳柏男；女子運動員包括李皓晴、杜凱琹、朱成竹、吳詠琳、林依諾。其中，港隊在混雙項目有較大機會奪得獎牌。

## 王嘉男跳遠橫濱站奪亞

### 簡訊

男子跳遠世界冠軍王嘉男21日迎來2023年室外賽季的首秀，他在世界田聯國際巡迴賽日本橫濱站比賽中跳出8米22，收穫亞軍。日本選手吉田弘道在最後一輪跳出8米26鎖定冠軍，澳洲的弗雷恩以7米99獲得第三名。另一名中國隊選手張景強以7米61排名第九。賽後王嘉男表示，對於自己的室外賽季首秀整體還算滿意，在比賽中也暴露出進入狀態較慢的問題，未來爭取多參加高質量的比賽，在後續的比賽中發揮更高的水平。新華社

## 周惠敏法小輪車賽摘冠

中國自行車運動協會消息，在當地時間21日舉行的2023國際自盟自由式小輪車世界盃法國蒙彼利埃站比賽中，中國選手周惠敏奪得女子公園賽冠軍。周惠敏以90.80分力壓東京奧運會亞軍、美國名將羅伯茨，奪得冠軍。法國選手佩雷斯位列第三名。中國隊另三名選手鄧雅文、孫佳琪和孫思蓓分列第五、六、七位。新華社

## 伍鵬攀岩世盃鹽湖城站摘銀

【大公報訊】據新華社報道：當地時間21日，2023年攀岩世界盃鹽湖城站落幕，印尼選手萊昂納多、中國選手伍鵬和印尼選手卡特賓在男子速度項目中分列前三。兩名印尼選手在當天多次爬出五秒以內的成績，呈現出該項目頂尖的競技水平。

### 速度賽進入「四秒時代」

速度攀岩採用男、女統一的15米賽道。男子世界紀錄從「破六」到「破五」用了近11年時間。去年，卡特賓爬出5秒00後，全球速度攀岩界對於「破五」的期待空前高漲。今年世界盃首兩站，萊昂納多先後爬出4秒98和4秒90，創造新世界紀錄的同時也終於將該項目帶入「四秒時代」。

伍鵬成為唯一挺進四強的中國選手。四進二輪面對美國小將沃特森，伍鵬後程建立優勢穩穩取勝。他在金牌戰的對手是現世界紀錄保持者萊昂納多（印尼），他在四進二輪爬出了4秒98。決賽打響，兩人齊頭並進，但伍鵬在出發後不久出現打滑，遺憾早早退出競爭。賽後談起打滑原因，伍鵬說是因為「當時太拚了，有點用力過猛。」

萊昂納多在領先優勢巨大的情況下依然爬出了4秒95的驚人成績，摘得金牌。銅牌被卡特賓奪得。他在四進二輪中傷到了指甲，簡單進行了醫療處理後上場，依然爬出了4秒98拿到了獎牌。

男子攀岩冠軍被日本名將檜崎智哉獲得。攀岩世界盃下一站將於6月2日至4日移師捷克布拉格。



▲伍鵬（左）在頒獎典禮上。新華網