

# 葉麗儀惜福《上海灘》唱不厭

「浪奔~浪流~」單單這四個字，相信大部分華人都能哼出這首由葉麗儀主唱的經典金曲《上海灘》。這首歌紅足43年。葉麗儀唱出獨有的神韻，當年她亦憑這首歌走紅。雖然唱了《上海灘》無數次，葉麗儀不會唱到悶，皆因每次看到樂迷熱烈的反應，就令她開心又享受。葉麗儀特別感激兩位已故恩師顧嘉輝及黃霑，為她度身訂造這首歌，否則也不會有今天的葉麗儀。

大公報記者  
文霏霏(文) 麥潤田(圖)

現年75歲的葉麗儀，與家人定居澳洲，偶爾返港，她跟香港的唱片公司簽了約，會定期推出唱片。早前葉麗儀特別回港參加微電影的頒獎活動，因她奪得女主角獎項，此行她亦接受了《大公報》專訪。問到何時回港開騷，葉麗儀坦言也很想，但最近不少人爭相開演唱會，估計今年內不會訂到場地，相信最快也要明年方可以開騷。她最希望能在伊館或文化中心舉行演唱會。

## 擁有招牌歌：好幸福

訪問當天，葉麗儀精神抖擻，聲線依然清脆響亮。她笑言在澳洲都經常練歌，但她不會放盡大聲去唱，免得令聲帶生繭。眾所周知，葉麗儀其中一首本名曲是《上海灘》，每次演出，這是必唱歌曲，而她在不同階段唱這首歌，是否有不同感受呢？她說：「由頭到尾，我都覺得好幸福可以唱到這首歌，有幾多人可以擁有自己的招牌歌？只要在華人地區，都會有人識唱《上海灘》。」

提到這首歌獨特之處，是甚少人翻唱，因為原唱者葉麗儀的演繹太出色。她笑說：「因為是輝哥（顧嘉輝）度身訂造為我作的，他將我把聲用盡了。而且《上海灘》是不可以改編的，這首歌有普通話版，但第一句依然是廣東話唱出的「浪奔~浪流~」。唱過無數次《上海灘》，問到有唱到悶的感覺嗎？她坦言不會，只要音樂奏起，觀眾反應就好熱烈，大家等足一晚，也是想聽她唱這首歌，自己沒可能不感動，又說：「有一首這樣受歡迎的歌曲是福氣，沒有它，我怎可以唱這麼多年。我也是在唱過《上海灘》之後，才找到自己的腔口，找到自己的風格。」

關於《上海灘》一曲，曾有傳聞說黃霑是於洗手間內寫好歌詞的。葉麗儀笑說：「確有此事。那時輝哥用了三星期寫這首歌，但我錄音前一晚，他們才叫霑叔寫詞。霑叔很快便完成了，但後來就問朋友，上海黃浦江其實有沒有浪？後來覺得「浪奔~浪流~」這幾個字太適合，都沒有再深究。直至多年後，有一次我在上海演唱，就發現那兒是沒有浪的，只有潮，原來沒有歌詞內容所寫的澎湃感覺。」她續說，《上海灘》的成功，除了歌曲本身寫得好，亦因為劇集《上海灘》的配合，才會爆紅。

## 憶「輝黃」：捨不得

談起「輝黃」兩位恩師，葉麗儀甚是不捨。她記得當年在洛杉磯，落機時收到霑叔過世的消息，她坐在行李箱上大哭。葉麗儀說：「那時候，我跟霑叔住得很近，在我屋企會望到霑叔的書房。以前我們兩對夫

婦，經常會一齊步行返屋企。霑叔教曉我很多，最初認識他時，好驚被他鬧。霑叔跟輝哥是完全不同性格的，輝哥很斯文，從不會鬧人。我在他們身上學到很多，他們一直好錫我。」

葉麗儀最遺憾的是2019年跟輝哥最後一次見面之後，未能再見，她明白人總有生死，但也不想輝哥太快走。不過，她知道輝哥晚年生活很寫意，亦走得很



▲二〇二二年，葉麗儀（前排左三）參與顧嘉輝（前排左四）的演唱會。資料圖片



▲葉麗儀（右一）與家人相處融洽。網絡圖片



◀葉麗儀現在與家人定居澳洲。



◀葉麗儀計劃明年在香港開演演唱會。

## 拍微電影 獲女主角獎

意料之外 葉麗儀憑藉一部微電影奪得人生首個女主角獎項，並唱了微電影主題曲《記憶裡有愛》。對她來說，拍攝微電影是一個大挑戰，並笑言以往很少拍戲，就算年輕時拍攝的，角色也是演回自己。

她說：「我覺得演戲好新鮮，劇組對我好好，知道我早睡，晚上九時便放我走。大家很照顧我，自己好好福氣。我都估不到會得獎，上台領獎時不懂說話，竟然75歲才拿女主角獎。但我最開心的是有朋友看完這部微電影，深受感動。」

問到有興趣拍一部微電影嗎？葉麗儀笑指自己坐不定，今次拍微電影用了三天，每天12小時，已是很大的挑戰；若拍電影，相信會更具挑戰性。



▲葉麗儀拍微電影獲人生首個女主角獎。



▲葉麗儀（右）主演微電影並唱主題曲《記憶裡有愛》。網絡圖片

## 走出抑鬱陰霾

多管齊下

葉麗儀現時生活幸福寫意，原來亦曾遇過低潮時期。她表示當年正值更年期，患上抑鬱症。那時不自覺，只記得有一次在溫哥華，當時她住在酒店，有一朝突然躲在被窩裏不停哭。老公不知如何是好，於是帶她去看醫生。經醫生診斷，原來她有抑鬱症，需要

食藥。

她說：「那時最驚是有尋死的想法，覺得死了會得到解脫，我控制不到自己的思維。後來，情緒稍為平復，需要每天食藥。當時我好憎自己，為何控制不到自己個腦？之後，我去看中醫調理，保持血糖穩定，每天做運動，慢慢開始了解自己的情

緒。那時候，我會用音樂紓緩抑鬱情緒，包括聽鄧麗君、徐小鳳的歌，但一定不能聽《上海灘》，太激昂了。終於，我食了兩個月藥，康復了。」

葉麗儀表示，女人一定要懂得面對自己的更年期，以前沒有人教她要怎樣做，現在她覺得女士們在面對更年期時，要懂得養生以及照顧自己。

## 張學友巡唱 內地首站武漢



▲張學友全新巡唱將於6月在澳門揭幕。



▲張學友將於9月在武漢舉行演唱會。

「張學友60+巡迴演唱會」將於6月9日在澳門揭幕，共演出12場，早前門票開售，即掀起撲飛熱潮，而巡唱還將在星馬等地舉行。張學友早前出席巡唱記者招待會時表示，大概明年才會在香港紅館舉行演唱會。至於內地首站演出地點，則是武漢。

張學友表示，每張專輯、每個表演，都記錄了不同階段的自己。

「張學友60+巡迴演唱會——武漢站」將於9月8日、9日、10日在武漢光谷國際網球中心舉行3場演出，門票由480元人民幣至2280元人民幣不等。張學友入行近40年，今番帶來全新巡唱。

## 蔡少芬唱跳表演信心十足

現正熱播的內地大型音樂競技節目《乘風破浪的姐姐》第四季，經過兩輪淘汰，最新一集由28位實力派女星組成8支隊伍作賽，並進行第二次公演。首次公演時，參賽女星蔡少芬（Ada）被歌詞舞步考起，壓力太大淚灑幕前，不過，今次她脫胎換骨，跟劉惜君、李彩樺、美依禮芽MARIa、李莎旻子組成隊伍唱跳快歌《帶我去找夜生活》，表現輕鬆兼露出自信。賽前她透露：「我現在對自己很有信心。」

第二次公演的主題是「當白天，抱緊黑夜」，Ada與其他隊友以一身黑色舞衣、黑色短褲配長靴，化身黑夜麗人唱跳歌曲《帶我去找夜生活》，其間她們還構思口號「我們是午夜狂歡，十分快樂」。她們由排練至踏上舞台，表現輕鬆愉快，當初踏舞台綵排時，五人更十分興奮，Ada更表示：「這個廠很大，我們在這裏跳，很爽。」

Ada在對上的一次公演，壓力太大崩潰灑淚，但今次她對於唱跳已開始掌握，狀態輕鬆得多。她說：「最難的地方都能跨過，哪有什麼東西，可以把我

們五個絆倒。」Ada跟隊友們十分團結，踏上舞台信心十足，勁歌熱舞掀高潮，觀眾拍爛手掌。表演過後，Ada表示：「我現在無法控制，我真的很熱情，全身出汗，我好興奮。我剛才沒有錯過，好開心。」

《帶我去找夜生活》令Ada的隊伍獲得不俗分數，當主持人問她有沒有夜生活？Ada自言其夜生活是在廚房弄泡麵，跟老公一起吃。

▼蔡少芬（左起）、李莎旻子、劉惜君、美依禮芽MARIa與李彩樺表現合拍。



▲蔡少芬在台上流露自信。